

心をひろく

一人ひとりの人権が尊重される社会のために

「人権」とは、人間が人間らしく生きるために、生まれながらにして持っている権利のこと。人権センターは、市民の福祉の向上、人権教育・交流の拠点として、さまざまな事業を行います。市民一人ひとりの人権が尊重される、差別のない明るい社会の実現を目指しています。

人権センターの主な事業

○相談事業
人権に関するさまざまな相談に応じ、問題解決に向けて一緒に考えていきます。

○啓発及び広報活動事業
各区・分館人権教育懇談会、高齢者や保育園などの保護者、人権

センター利用者を対象とした人権教育研修会の開催、人権センターまつり(中野)や人権のつどい(豊田)の開催、人権啓発広報「心をひろく」や人権啓発資料の発行など、教育・啓発に関する事業を推進します。

また、人権問題に関する資料や図書・DVDなどの貸し出しをします。

○地域交流事業
健康教室や各種講座などを通して、さまざまな人と交流し、仲間作りを支援します。

人権教育懇談会にご参加ください
人権センターでは、本年度も市内各区または分館単位で、人権教育懇談会を開催します。懇談会は、身近な事例を題材に、人権について



▲昨年度開催された懇談会

て理解を深めることを大切に開催しています。人権啓発DVDを活用したり、講師・助言者のお話を聴いたりして「人権」について学習・懇談します。

差別のない、あたたかな思いやりの心と、お互いが支えあう共生の社会を実現するため、皆さまの協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連して、誤った知識や不確かな情報により、感染した方や治療にあたった医療機関関係者及びそのご家族、感染の拡大している地域から帰国された方、外国人の方などに対して、不当な差別や偏見、いじめなどが行われないよう、正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

なお、不当な差別やいじめを受けた場合は、一人で悩まずにご相談ください。

【人権に関する相談窓口】

- ◆みんなの人権 110 番 (法務省)
0570-003-110
(平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ◆子どもの人権 110 番 (法務省)
0120-007-110
(平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ◆外国人のための人権相談 (法務省)
0570-090-911
(平日 午前9時～午後5時)
- ◆長野県人権啓発センター 人権相談専用電話 (長野県)
026-274-3232 (火曜日～日曜日 午前8時30分～午後5時)
- ◆中野市人権センター 人権相談専用電話 (直通電話)
0269-26-2287 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

2020年度 地域交流事業・各種講座のご案内

対象：中野市内に在住・在勤の人
申込方法：電話またはご来館の上、申し込みください。定員になり次第、締め切りとなります。

会場	講座名(定員)	期間	時間	参加費	必要なもの	講師	内容
中野市人権センター	初心者折り紙教室(定員15人)	6月～12月第3金曜日(全7回)	午後1時30分～3時30分	無料	折り紙(無地)、ボンド、カッターナイフ、はさみ、ものさし、ピンセット(先端が細く内側が平らなもの)	町田たつ江	初心者コースです。折り紙の基礎から学びます。
	折り紙教室(定員15人)	6月～3月第2水曜日(全10回)	午後1時30分～3時30分	無料	同上	町田たつ江	折り紙の楽しさが再発見できます。リハビリや脳のトレーニングにもなります。
	いきいき健康体操教室(概ね60歳以上の対象)(定員15人)	6月と7/14～7/28の毎週火曜日(全8回)	午前10時～11時	無料	ヨガマット(バスタオルも可)、小タオル、飲料水、上履き	黒岩あずさ	家庭にあるものを使ってできる簡単な運動を紹介します。無理をしない程度に体を動かしましょう。
	クラフトミニバッグ教室(定員15人)	7/9(木)・15(水)・22(水)(全3回)	午後1時30分～3時30分	1,000円(初回のみ)	なし	遠山綾子	コツをつかめばスラスラ!クラフトテープを編んでミニバッグに挑戦。
豊田人権センター	料理教室(定員15人)	6/22・8/24・11/30・2021年1/25(全4回)	午前10時～午後1時	500円/1回	エプロン、三角巾、手拭き	林 八重子	地元の季節に合った郷土料理を楽しく作りましょう。
	生け花教室(定員15人)	6月～11月第2火曜日(全6回)	午後1時～3時	材料費1,200円/1回(花代)	花器、はさみ	小畑ひろ子	お花を生けて、心豊かに過ごしませんか。随時参加可能です。(8月は、お盆のお花を生けます)
	絵手紙教室(定員15人)	6月～11月第3木曜日(全6回)	午後1時30分～3時30分	ハガキ紙代実費	自分の描きたい素材、絵の具、筆、墨汁(お持ちでない人は、初回お貸しします)	尾島健太郎	自分の描きたい素材で絵手紙を作りましょう。初めての人もお気軽にご参加ください。
	折り紙教室(定員15人)	6月～2021年1月第1水曜日※1月は20日(第3水曜日)(全8回)	午後1時30分～3時30分	無料	折り紙(無地)、ボンド、カッターナイフ、はさみ、ものさし、ピンセット(先端が細く内側が平らなもの)	町田たつ江	折り紙の楽しさを再発見できます。リハビリや脳のトレーニングにもなります。
	ソーイング教室(定員10人)	8/31～10/12毎週月曜日※9/21(月)はお休み(全6回)	午後1時30分～3時30分	材料費実費	布、ものさし、裁縫道具、アイロン	竹内初枝	タンスで眠っている古布を使い、誰でも簡単に作れる洋服を作りましょう。
	健康体操教室(定員15人)	10/13～11/24毎週火曜日※11/3(火)はお休み(全6回)	午前10時～11時	無料	ヨガマット(バスタオルも可)、小タオル、飲料水、上履き	黒岩あずさ	筋肉をほぐしながら、簡単な体操を無理なく少しずつ、体を動かしましょう。

中野市人権センター
三好町一丁目4番27号



豊田人権センター
豊津 2555 番地 1

