

年金 二十歳になったら国民年金

国民年金は、20歳から60歳までの全ての人が加入し、保険料を納める制度です。老齢年金のほかに、障害年金（けがや病気で障がいが残ったとき）、遺族年金（亡くなったとき）があり、あなたと家族の生活をサポートします。

20歳になった人には、日本年金機構から国民年金のお知らせと納付書、年金手帳が送付されますので、ご確認ください。

※厚生年金、共済年金に加入している人には送付されません。

※厚生年金、共済年金に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先に連絡して手続きをしてください。

●保険料の猶予・免除 学生などで収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金、遺族年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

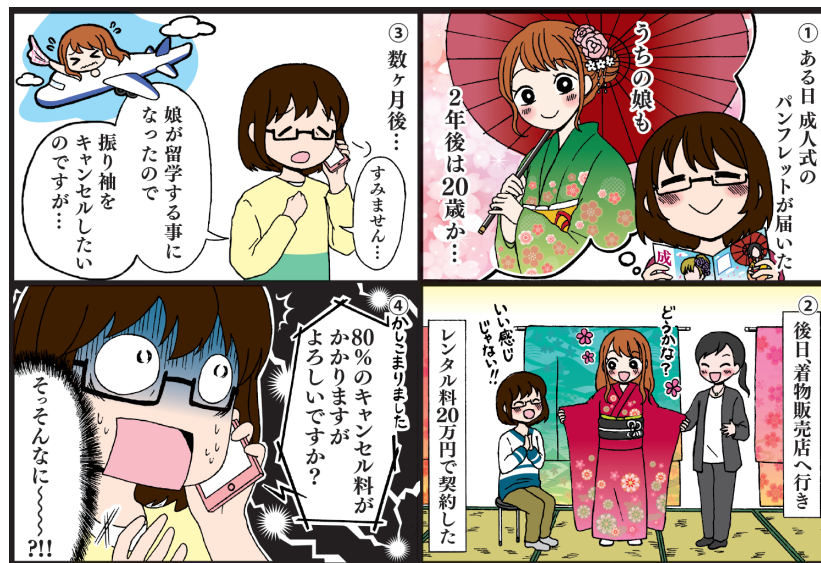
☎市民課（内線237）
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 114

漫画：のい

成人式の晴れ着レンタルに関するトラブル



アドバイス 成人式用の晴れ着のレンタルは、成人式の1～2年前の早い時期から予約を受け付けるケースがあります。数年先に使うものであっても、キャンセル料などについては契約内容に従うことになるため、契約の際はよく確認しましょう。「好みのデザインがなくなる」と言われたり、特典を強調されたりしても焦らず、その場ですぐに契約することは避けましょう。

☎中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	期日 6月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ※5月11日(月)に予定していた行政相談は、中止します。	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) ※5月の第1週は7日休に行います。 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

免疫力 許す、健(検)診の延期など私たちの生活の中で多方面に影響を及ぼしているコロナ問題。世の中に閉塞感が広がっていますが、一方でテレワーク推進により柔軟な働き方ができるようになる未来も。先が見えない状況だからこそ、何事も前向きにとらえていきたいものです。(滝澤)

疫 病を鎮めるとされる妖怪「アマビエ」が話題となっています。アマビエの力もお借りして、新型コロナウイルスに感染しないよう免疫力をつけて乗り切りたいですね。申し遅れましたが、この4月より広報担当となりました松野と申します。よろしくお願ひします。(松野)

力 強く咲く桜花を目にする、春の訪れを実感し明るい気持ちになるものです。今シーズンはCOVID-19の影響でゆっくり花を見ることもできず寂しいですが、今できることをそれぞれが考え、明るい未来のために行動していきましょう。(小林)

作業名	単位	金額	付記	
田植え	1時間	880円		
一般作業	1時間	860円		
動力耕耘作業	耕起	10a	8,870円	
	代かき(一度)	10a	10,070円	
	代かき(二度)荒代	10a	7,380円	
農機具	代かき(二度)植代	10a	7,740円	
	田植機*	10a	8,070円	植付けのみ
	バインダー*	10a	11,050円	結束ひも付
	ハーベスター*	10a	11,300円	ハゼカケもの基準
自脱コンバイン*	10a	20,870円		
	動力耕耘作業*	10a	6,790円	
畑作業	一般作業	1時間	860円	アスパラガスほか
果樹作業	剪定	1時間	1,550円	
	摘花・摘果	1時間	860円	
	袋掛け	1時間	860円	
	一般作業	1時間	860円	
	S S防除作業*	10a 成木1回	4,270円	薬剤・補助者別途
	バックホ	15 P S以上*	1時間	5,930円
肥料散布作業(マニアスプレッター)	15 P S未満*	1時間	5,290円	運搬料別途
	10a	1,170円	本機貸し出し	
菌茸作業	1時間	3,350円	運転者・燃料付	
	1時間	860円		

※は、運転者・燃料付

J A中野市・J Aながの豊田支所・
☎農業委員会事務局(内線408)

2020年度
農作業標準労賃・
機械作業標準料金

中野市農業委員会において、農作業標準労賃および機械作業標準料金を決定しました。作業料金は、圃場条件、作業条件を考慮して増減できません。領収書は必ず発行してください。労賃には消費税はかかりません。

ご寄付ありがとうございました

☎庶務課(内線399)

株式会社三京 代表取締役 荻原邦隆 様(江部)
消臭・除菌液 120本
学校での使用のため

中野市農業協同組合(三好町)
代表理事組合長 望月隆 様
きのご部会協議会長 芋川一浩 様
現金50万円
地産地消、食育推進のため

中野ライオンズクラブ 会長 花石真一 様(中央)
新入学児童交通安全帽子 400個
交通安全のため

中高遊技場防犯協会・中高防犯協会連合会(中央)
ランドセルカバー 400個
青少年育成のため

夢さち信州中野つるしかざりの会
代表 小山早智子(長野市)
つるしかざり 2点
高社小学校の開校を祝うため

有限会社共進建設 代表取締役 阿部仁 様(中央)
現金120万円
令和元年東日本台風による災害の復旧とまちづくりのため