

# Pick up イベント

**開催** お気軽にご参加ください  
障がい者向けスポーツクラブ

カレンダー①  
問申 サンスポートながの ☎026(295)3442



講師を招き、フットボール、サッカー、エアロビクス、ダンス、ヨガ、水泳などを行います。



障がいのある人がスポーツや運動を行う場所として、体育館を開放します。会場には、スタッフが常駐します。

時間 午後1時～3時  
会場 市民体育館（コミュニティスポーツセンターで開催する場合があります）  
参加料 無料  
※申し込みなど詳しくは、お問い合わせください。



期日 6月6日(土)、7月11日(土)、8月29日(土)、11月7日(土)、12月5日(土)

**開催** 就職に向けて  
ミニジョブカフェ個別相談会

カレンダー②  
問申 営業推進課 ☎(22)2111(内線258)

ジョブカフェ信州と共催し、求職者を対象としたミニジョブカフェ個別相談会を実施します。

期日 5月12日(火)、6月9日(火)、7月14日(火)、8月11日(火)、9月8日(火)  
※10月以降も、2021年3月までの毎月第2火曜日に開催します。

時間 ・午後1時30分～2時20分  
・午後2時30分～3時20分  
・午後3時30分～4時20分  
定員 各日3人（1回50分程度）  
会場 市民会館44号会議室  
申込方法 電話で3営業日前までに申し込み  
相談内容 自分に向いている仕事があるのか知りたい、どんな会社や仕事があるのか知りたい、就職活動の進め方のアドバイス、応募書類の書き方や面接指導など



「ふるさと」作詞 高野辰之 / 作曲 岡野貞一

暮らしの情報  
掲示板

## 5・6月イベントカレンダー

■イベント ■スポーツ ■アート ■その他  
会会場 期期間

開催中	<ul style="list-style-type: none"> <li>石山邦子コレクション 十二支・祭り 会 日本土人形資料館 期 5月31日(日)まで</li> <li>満点願う天神さま 会 日本土人形資料館 期 9月30日(水)まで</li> <li>ねずみと大黒様 会 日本土人形資料館 期 12月28日(月)まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5/26 帯の瀬の日 ※6月26日(金)も開催 (火) 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ</li> </ul>
5/12 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニジョブカフェ個別相談会 会 市民会館44号会議室 Pick up イベント② ※6月9日(火)も開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5/30 発達障がい支援フォーラム (土) 会 飯山市文化交流館なちゅら</li> </ul>
5/14 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>書道綏陽会創立40周年記念展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 5月25日(月)まで</li> <li>ノルディックウォーキング 会 市役所周辺 ※6月11日までの毎週木曜日に開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6/6 障がい者向けスポーツクラブ (土) 会 市民体育館 Pick up イベント①</li> </ul>

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための

### イベント中止情報 (主なもの)

2020 信州なかのバラまつり  
問 都市計画課 ☎(22)2111(内線269)

中野ションションまつり  
問 営業推進課 ☎(22)2111(内線258)

斑尾ふるさと祭り  
問 地域振興課 ☎(38)3111

4月23日現在の情報を掲載しています。今後、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新情報は、お問い合わせください。イベントの中止・延期情報は、市公式ホームページに掲載しています。



有料広告欄