



子育て案内

☎健康づくり課 ☎(22) 2111 (内線388)

子育て支援センター 6月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	6月3日(水) 午前10時30分～	交通安全教室 親子で楽しく学ぼう
中央子育て支援センター (りんごっこ)	6月11日(木) 午前10時30分～	ママビクス 本格的なエアロビを体験
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	6月2日(火) 午前10時30分～	救急救命講座 乳幼児の事故防止について
ひよこ保育園 子育て支援センター (たまご)	6月19日(金) 午前10時15分～	健康講座 歯の生えはじめQ&A



※5月の行事は誕生会のみとし、その他の行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。6月以降の行事については、今後、中止・延期・内容変更となる場合があります。

開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)
問い合わせ先
さくらんぼ ㊟日・月・祝日
☎(22) 6622 ※FAX兼用
りんごっこ ㊟日・火・祝日
☎(22) 2259 ※FAX兼用
うさぎっ子 ㊟日・水・祝日
☎(38) 1638 FAX(38) 3114
たまご ㊟土・日・祝日
☎(24) 5155 FAX(24) 5030

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



わが家のアイドル★

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、5月22日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22) 2111 (内線212)
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



小野 あさひちゃん (3歳)
花より団子♪



市川 青怜くん (7カ月)
小さな怪獣、これからもたくさん食べて大きく育ててね!!



松野 想佑くん (5歳)
咲英ちゃん (2歳)
慎重な兄と天真爛漫な妹。2人は我が家の宝物です♪



北村 綾菜ちゃん (2歳)
優菜ちゃん (4カ月)
お姉ちゃんは妹ちゃんのことが大好き。仲良くいっぱい遊ぼうね。

教室など

育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
6月11日(木) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
6月16日(火) 午後1時15分～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
6月6日(土) 午前9時30分～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

5月の各種教室は中止します

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月の育児教室、マタニティクラスなど各種教室は中止します。お子さまの成長、発達、離乳食のことなどで心配なことがありましたら、健康づくり課までご相談ください。

健診

乳幼児健康診査

受付時間/ (3歳児健診)
午後0時30分～1時
(3歳児健診以外)
午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	5月26日(火)	2020年1月生
7カ月児健診	5月27日(水)	2019年9月生
1歳6カ月児健診	5月29日(金)	2018年10月生
3歳児健診	5月28日(木)	2017年3月26日～4月25日生

※新型コロナウイルスの感染症拡大を防止するため、2歳児健診は中止します。

予防接種

日程

会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	5月19日(火) 6月9日(火)	午後1時～1時30分
日本脳炎	5月15日(金) 5月22日(金) 6月5日(金) 6月19日(金)	午後0時45分～1時30分

※3日前までに予約が必要です。
※対象となる人には、個別通知しています。



なかの公園 西条公園

西条 645 番 5



♡ ○ ◁ #バナナ滑り台 #スイング遊具 #薬山 #トイレもあるよ

バナナすべり台は6さいになったらあそんでね!



保健師の子育て相談	期日 5月13日(水)	時間 午前10時～11時	会場 さくらんぼ	☎0269 (22) 6622
子ども電話相談	☎0269 (23) 3191	午前8時30分～午後5時15分	(土・日・祝日、年末年始を除く)	
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～翌日8時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026 (219) 2413			