

広報

2020(令和2年)

特集 ありがとう
中野市北部4小学校

なかの4

No.181



ページ

特集

02 ありがとう
中野市北部4小学校

08 池田市長のわくわくレポート / 小嶋
教育長メッセージ

09 ひらおか保育園開所

10 2020年度 当初予算

12 第2期中野市まち・ひと・しごと
創生 総合戦略

14 中野市市民会館整備方針を策定

16 生き生き！健康メモ / 保健だより

17 市民リレー元気の輪 / シニア情報

18 子育て案内

20 暮らしの情報掲示板

27 職員人事

28 文化なかの（公民館報）

30 図書館情報

31 博物館だより

32 菌ツマレシビ / 広報クイズ

※「キラリ★中野のチカラ」、「信州なかの日和」、「まちかどトピックス」、「夢」はお休みします。

※掲載している行事や講座などは、中止・延期することがあります。詳しくは公式ホームページなどでご確認ください。

今月の表紙



中野市立長丘小学校・平岡小学校・科野小学校・倭小学校の4校は、2019年度末をもって閉校となり、新たに2020年4月に中野市立高社小学校が開校します。今月の特集では、4小学校の閉校記念事業や最後となる卒業式の様子を紹介します。



閉校のことば

2016年9月に「中野市立小学校及び中学校適正規模等基本方針」を策定し、北部地区4小学校の統合とそれに伴う閉校を進め、この日を迎えました。

それぞれの小学校の長い歴史に幕が閉じられました。このたびの閉校は、それぞれに惜別の情はありますが、それ以上に未来ある子供たちの成長を一番に考えた上での統合であり、希望に満ちた閉校であります。

長年に渡り、この学校を核に、地域の自然、文化、歴史や人材など、地域の教育資源や教育力を積極的に活用し、地域ぐるみで子供たちの育成に取り組まれ、ご尽力されて参りましたすべての関係各位に敬意と感謝を申し上げますとともに、引き続き、将来を担う子供たちが、明るく活力に満ち、心身ともに健全に育ちますよう、一層のご支援とご協力をお願い申し上げます、閉校いたします。

2020年3月

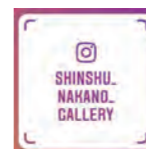
中野市長 池田 茂

中野市教育委員会



人口の動き

面積：112.18km²
 人口：42,329人 (-48)
 男：20,493人 (-27)
 女：21,836人 (-21)
 世帯数：15,837戸 (+11)
 【2020年3月1日現在】
 () は前月比。
 2015年国勢調査を基に推計。



#follow me

倭小学校

科野小学校



▶146年間ありがとう。
全校みんなで最後の記念撮影。



◀校舎の1階から2階にかけての階段に四季に通じた木を全校みんなで描きました。花や葉っぱは児童や保護者の手形です。



▶3月2日最後の登校日には、6年生の教室に5年生～1年生までの後輩たちが駆け付けました。サプライズで6年生に向けてダンスも披露しました。



▲毎年行われていたお花見給食。2019年度も満開のうちに開催できました。

▼10年後の自分にお手紙。全校児童みんなが投函。



▲校章にもなっている桜。全校児童で満開の桜の木を作りました。

▼児童それぞれのオリジナルなキーホルダー



◀全校みんなでそれぞれにキーホルダーを作成しました。

閉校記念事業紹介

School

memories

平岡小学校



▲最後の音楽会后に全校で記念撮影。



▲平岡小学校にあった丸池や学校目標の石の銘板、玄関の校章はみんなの思い出となりました。

長丘小学校



▲3月2日最後の登校日に全校児童で記念撮影。



▼全校児童で宝物清掃。お世話になった校舎(宝物)を大掃除しました。



▲長丘小学校校舎への感謝の木。児童みんなのメッセージが寄せられています。

▼学校で育てていたウサギとのお別れ。新しい飼い主のもとで元気に育つね。





ともに遊び、
学んだ6年間



最後の卒業式

2019年度末をもって閉校を迎えた長丘小、平岡小、科野小、倭小学校の4校最後の卒業式。新型コロナウイルスの影響で規模を縮小しての開催となりましたが、74人の卒業生全員が出席し、地域に親しまれた学び舎との最後の思い出を心に刻みました。



3.13	AM 平岡小	PM 倭小
3.14	AM 科野小	PM 長丘小



4月1日に開所しました!!

ひらおか保育園

【ひらおか保育園の概要】

所在地 中野市大字間長瀬 496 番地 2
開所年月日 2020年4月1日
定員 150人
敷地面積 7660平方メートル
延床面積 1658平方メートル
(2020年10月総合しゅん工時)
構造階数 木造一部鉄骨造平屋建
事業費 7億50万円(外構・解体を除く)



3月25日、オープニングセレモニーを行いました。

ひらおか保育園の特徴
ひらおか保育園は、北に高社山を望む、四季折々の彩りが感じられる自然豊かな環境の中にあります。新たな園舎は、保育士との十分な打ち合わせを重ねることにより、子どものプライバシーを確保しつつ、子どもの成長に合わせ、年齢ごとに保育が適切に行える施設としました。主な特徴としては、3歳以上児保育室と3歳未満児保育室を離すことにより、それぞれの年齢の発達段階に応じた豊かな人間性をもった子どもが育つようになりました。感性を刺激する絵本コーナーや、子どもを落ち着かせるクールダウン室、開放的なお日さまコーナード、異年齢の交流をともに行えるよう配慮した施設としています。

平岡保育園のあゆみ
1974年度に、当時の運営主体である、社会福祉法人ちくま会により建設。現在の園舎は、建設後40年以上経過したことから、改築を行いました。

旧平岡保育園隣接地(間長瀬)に建設を進めてきた、新たな「ひらおか保育園」が4月1日に開所しました。引き続き、現園舎の解体、園庭、駐車場の整備を行い、今年10月には総合しゅん工を迎える予定です。



▼保育士の目が行き届きやすいトイレ

▼人工芝とゴムチップで安全に走り回れる3歳未満児園庭

▲広く開放的な遊戯室

▲ゴムチップを使用し、足場が柔らかい開放的な下足廊下。



池田市長の vol.72 わくわくレポート

学校統合とこれからの教育

歴史ある中野市の4つの小学校が統合され、新たに高社小学校が開校する。1954年に一町八カ村が合併し、同年旧中野市が誕生した。それぞれの町村に一つの小学校があり以来65年、地域の特性を生かしながらの教育が育まれてきた。しかし近年の加速化する少子化による児童数の減少があり、よりよい教育環境整備のため、さまざまな課題を克服し、ここに、次の時代に向けての新たな小学校がスタートする。これはひとえに統合に向けご意見・ご協力をいただいた皆さんのお陰であり、深く敬意と感謝を申し上げます。ありがとうございました。

さて今年、地方創生総合戦略が第二期を迎えるが、地方創生は教育からといわれる。経営資源は人、モノ、カネ、情報と言われるが、将来にわたって地域を支え、地域を創るのは人である。小学生



◀開校式は市役所で粛々と行われました。

のころから育まれる郷土愛、地域の魅力に関心をもってもらい、地域を支える人材となって欲しい。翻って、中野市の持つ魅力は、地理的環境から、風土から、社会経済的ポテンシャルから、優れたものがある。

この地に根差し地域を支える人材、外に出てさまざまな知見を育み活躍する人材、国際的に活躍する人材等々、多様な人材がここで育まれることが重要で、そうした皆さんとの強い結びつき、関係性を保持することが重要であり、いつまでも関心を強く持っていただけるような、魅力あるまちづくりを強力に展開することが大切だ。

人々の暮らし方の多様化が予想されるなか、首都圏から程よい距離で、空気がおいしく、自然豊かな地にふさわしい、小学校の創造が、新たな中野市の教育が、今まさに始まる。

高社小学校の開校にあたって

2020年4月、北部地区4小学校が統合され、新たに高社小学校が開校されることになりました。開校に至るまで、多くの関係者の皆さまのご理解とご協力をいただき、改めて感謝申し上げます。

2016年9月に「中野市立小学校及び中学校適正規模等基本方針」を市民の皆さまにお示しして、具体的な議論を重ねて参りました。基本方針では、心豊かでたくましい子どもを育てる学校教育を求め、そのためには、快適な集団生活の中で児童生徒が自ら学び、考える力を育成するとともに、家

庭や地域と連携し、個性を生かす教育を推進していくことを述べさせていただきました。この考えは、中野市教育大綱の具体的な施策や高社小学校の学校運営計画で具現化を目指しております。

旧長丘小学校、旧平岡小学校、旧科野小学校、旧倭小学校には、明治以来、その地域で育まれてきた長い伝統と輝かしい教育実践の足跡があり、また数多くの卒業生に見守られながら閉校の幕が下ろされました。これらの重みをひしひしと感じながら、新校の高社小学校へ引き継がれ、新たな歴史を刻んでいくことを願っております。



中野市教育長 小嶋 隆徳

2020年度 当初予算

自治体における予算とは、市民の皆さんの生活に係わるごみ処理や小・中学校の管理、公園の管理、道路の管理などに必要な「お金」をそれぞれ計算し、積み上げたもの。2020年度の中野市はどう運営されるのかという方針です。

2020年度は、第2次中野市総合計画前期基本計画の5年目となります。引き続き、当市の特徴を活かし、目指す姿である「住みよさで選ばれるまちへ」の実現に向けて、各種施策をより効率的かつ効果的に展開していく必要があります。

そのため、市民生活の向上、地域の活性化、移住者の増加に直結する事業を、ソフト・ハードの両面から実施することにより、「元気なまち、人が集うまち、夢がかなえられるまち・中野市」を実現するための予算としました。具体的には、保育・子育て環境の充実、若い世代への新規就農に対する支援、豊かな農産物を活かした「信州なかの」ブランド化の推進、地域資源を活かした観光交流・情報発信のほか、健康長寿と福祉のまちづくりの推進などに取り組んでいきます。



▲2020年度予算の詳細は市公式ホームページに掲載しています



▲2020年度の主な事業は実施計画を参照してください

一般会計予算
209億6400万円

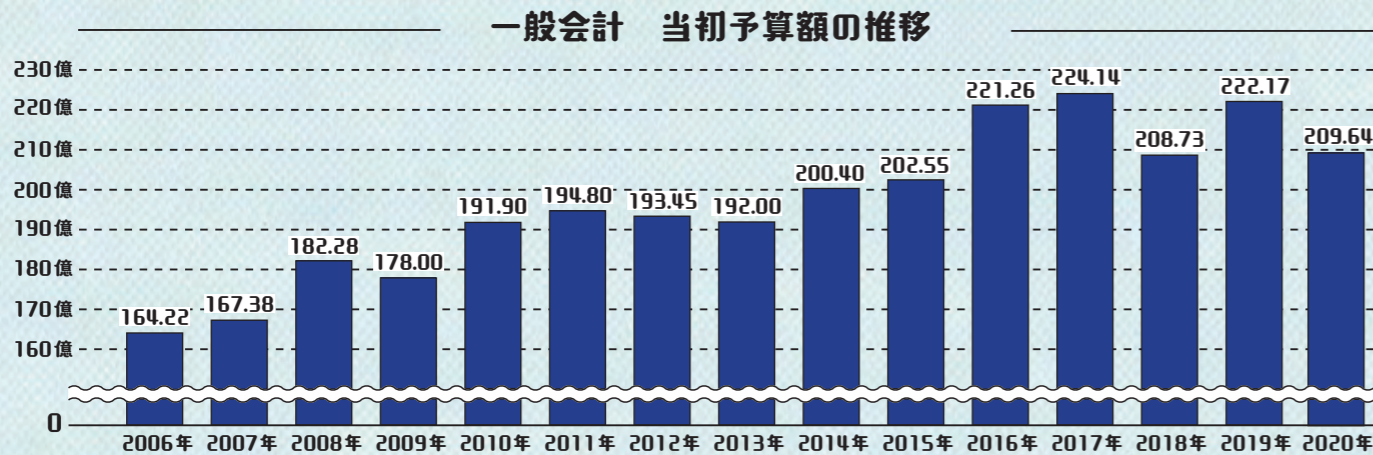
前年度当初比 12億5300万円の減
(94.4%)

中野市の総人口
42329人

2020年3月1日現在

市民1人当たりに使われる
予算

49万5263円

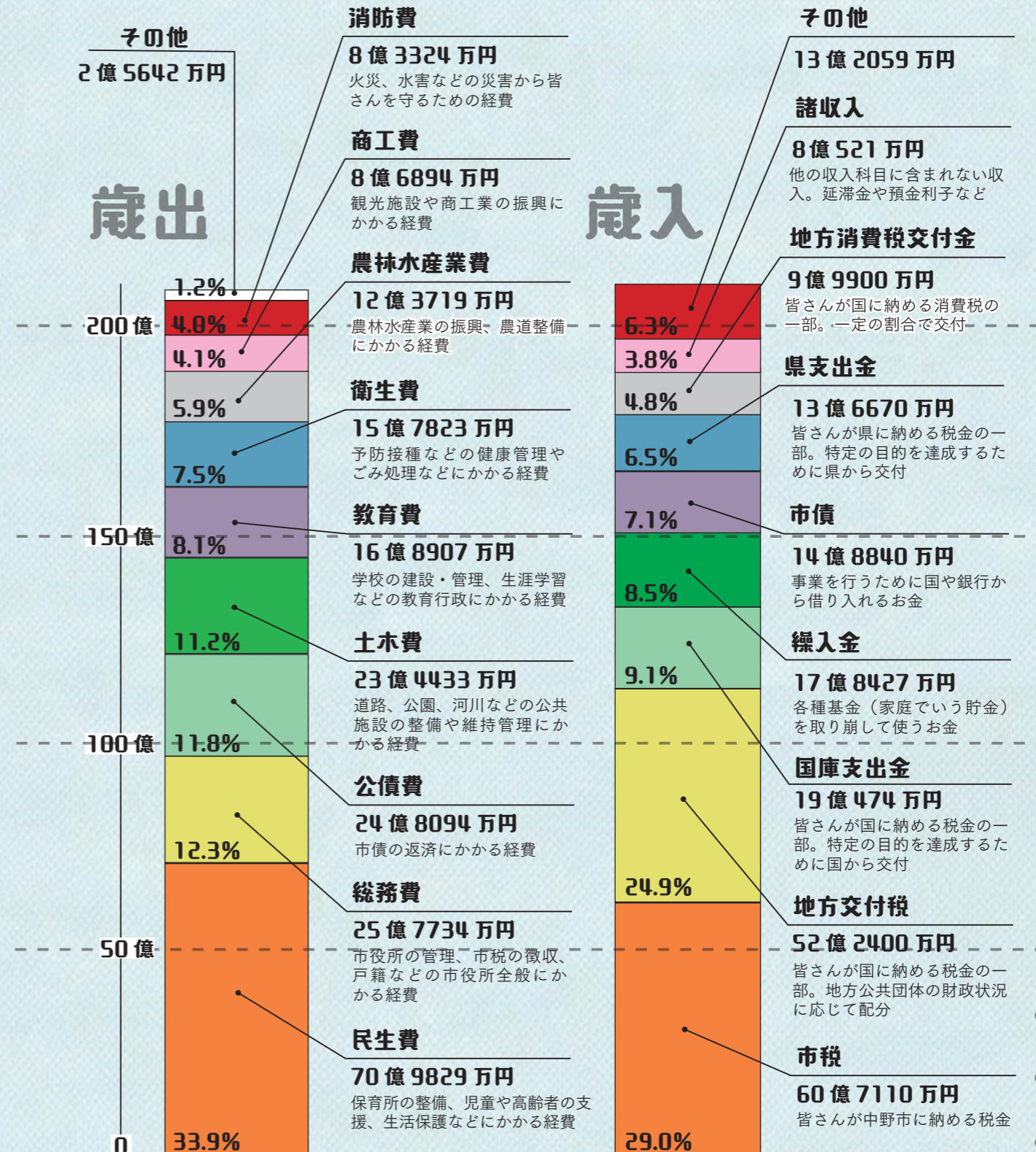


特別会計・企業会計

市が行う事業の大部分は一般会計で扱います。しかし、行政にかかる全ての経費を一つの会計で扱おうとすると、複雑で分かりにくくなります。そのため、特定の事業を行う特別会計や企業会計があります。

特別会計は、主に保険料や使用料などの収入で賄われます。企業会計は、事業で得る収入で支出を賄う独立採算型の会計になります。

会計名	予算額	前年度比
特別会計		
国民健康保険事業	48億2287万円	3.3%減
後期高齢者医療事業	5億3713万円	6.2%増
介護保険事業	47億3461万円	4.9%増
倭財産区事業	63万円	19.0%減
永田財産区事業	50万円	29.9%増
中野財産区事業	156万円	2.9%減
計	100億9730万円	0.9%増
企業会計		
下水道事業	38億7133万円	7.1%減
水道事業	14億7176万円	4.6%増



total 209億6400万円

一般会計

基本目標 4



確かな暮らし実現戦略
～安心安全・健康長寿のまちづくり～

安心安全のまちづくりは、住みよいまちの基本となります。全ての市民が健康で安心して暮らせるまちづくり、危機管理、防災体制、消防・救急体制が整備された災害に強いまちづくりをめざすとともに、市民の快適な生活を支える基本となる生活基盤の整備を推進します。

数値目標	基準値 (H29)	目標値 (R6)	参考 (第1期基準値)
健康寿命			
男性	80.73歳	82.23歳	(H25)79.75歳
女性	84.46歳	84.46歳	(H25)84.78歳

施策(1) 健康長寿と福祉のまちづくり推進

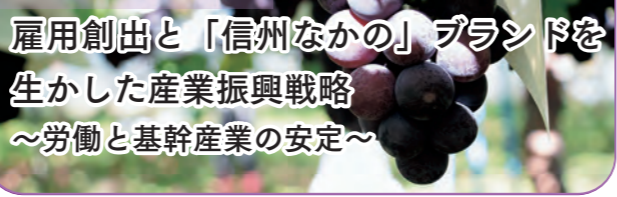
重点事業…出張！健康づくり隊、減塩対策、健康づくりポイント事業、高齢者の社会参加、生きがいづくりと健康づくり、認知症総合支援事業、診療体制支援事業 etc.

施策(2) 安心安全のまちづくり推進

重点事業…国土強靱化地域計画の策定、地域防災計画の見直し、中野のチカラ応援事業、自主防災組織支援事業、小さな拠点の推進 etc.



基本目標 3



雇用創出と「信州なかの」ブランドを生かした産業振興戦略
～労働と基幹産業の安定～

きのこ・果樹・野菜などの地場産品を広く情報発信しながら、その振興・発展を図るとともに、伝統的な文化や風土、豊富な地域資源を磨き上げ、「信州なかの」ブランドの魅力を高めます。

数値目標	基準値 (H28)	目標値 (R6)
市内事業所就業者数	18,232人	18,232人
農業付加価値額	5,391百万円	5,500百万円

施策(1) 農業の活性化

重点事業…多様なマーケティング推進事業、遊休荒廃農地再生支援事業、新規就農者支援事業 etc.

施策(2) 域内経済の循環促進

重点事業…まちなかマルシェ、特定専門家派遣事業、地元食材活用促進事業 etc.

施策(3) しごとの創生

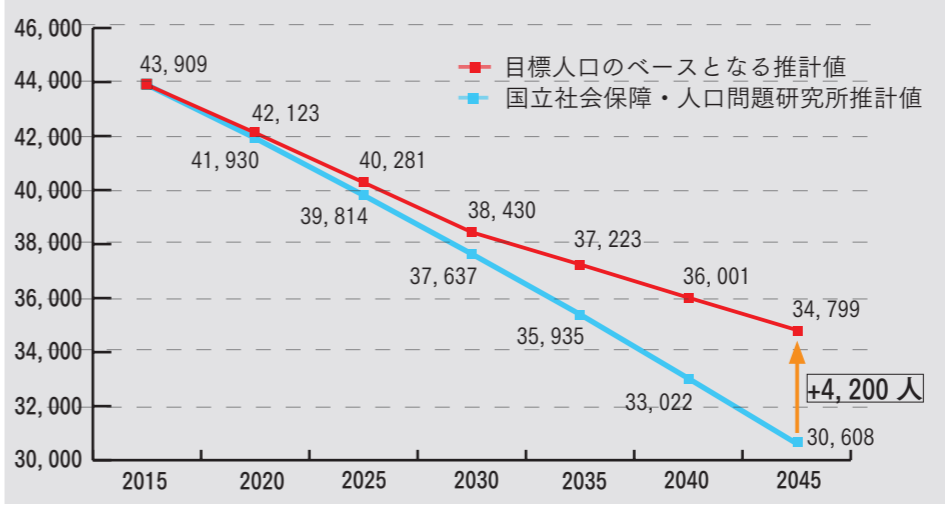
重点事業…コワーキングスペース整備事業、女性・高齢者・障がい者の就業支援 etc.

施策(4) 観光振興と交流の推進

重点事業…中野市の歴史・自然・文化を活用した観光の推進、ふるさと寄付金の返礼品の拡充 etc.



図:2045年目標人口の推計結果



「中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、人口減少に歯止めをかけるとともに、将来に渡って活力ある地域を維持するため、2015年度から19年度の5カ年の計画を策定し取り組んでまいりました。市では国、県と連携し地方創生の取り組みを一層加速させるため「第2期中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。また、計画の策定に先立ちご意見を募集した結果、ご意見はありませんでした。

基本目標 2



「故郷」のふるさとに住まう人口定着戦略
～社会増への転換～

東京圏への人口一極集中が進む中、就労環境の充実・向上を図り、U・I・Jターンなどを促進する取り組みを強化します。一方で、地方への移住ニーズの高まりを受け、移住希望者が必要とする仕事・住居・生活・環境などに関する情報発信および相談体制の充実を図ります。また、多くの著名人を輩出した風土をいかした音楽芸術文化の醸成と、誰もが気軽にスポーツに参加できる環境づくりを推進します。

数値目標	基準値 (H30)	目標値 (R6)
転入者一転出者(社会動態)	△92人	0以上
住みよいと感じる市民の割合	75.9%	85.0%

施策(1) 移住支援

重点事業…魅力発信事業、移住支援トータルサービス窓口設置の推進、都市と農村の交流事業、田舎暮らし体験ツアー実施事業 etc.

施策(2) 文化・スポーツ活動の推進

重点事業…音楽のまちづくり事業、中山晋平・高野辰之継承事業、誰もがスポーツに親しむ機会とスポーツ環境の充実、文化財の継承・保存・活用、文化芸術活動への支援 etc.



基本目標 1



子育て子育て安心戦略
～自然減の抑制～

将来を担う子供たちが健やかに生まれ、安心して家庭や地域で子育て・子育てができる環境や、未来の社会をたくましく生きていくことができる「豊かな心」、「健やかな体」、「確かな学力」を育むバランスがとれた教育を受けることができる環境づくりを推進します。

数値目標	基準値 (H30)	目標値 (R6)
合計特殊出生率	1.60	1.70
婚姻届出件数	475件	475件

施策(1) 結婚、妊娠、出産、子育てまで切れ目のない支援体制の構築

重点事業…めぐりあいセッティング事業、産後ケア事業、不妊・不育症治療費助成、子育て応援事業、新・放課後子ども総合プラン etc.

施策(2) ふるさとへの愛着と豊かな社会性を身につける教育の推進

重点事業…郷土学習の推進、ICT活用教育推進事業、「夢の教室」開催事業、キャリア教育推進事業、若者プロジェクト支援事業、etc.



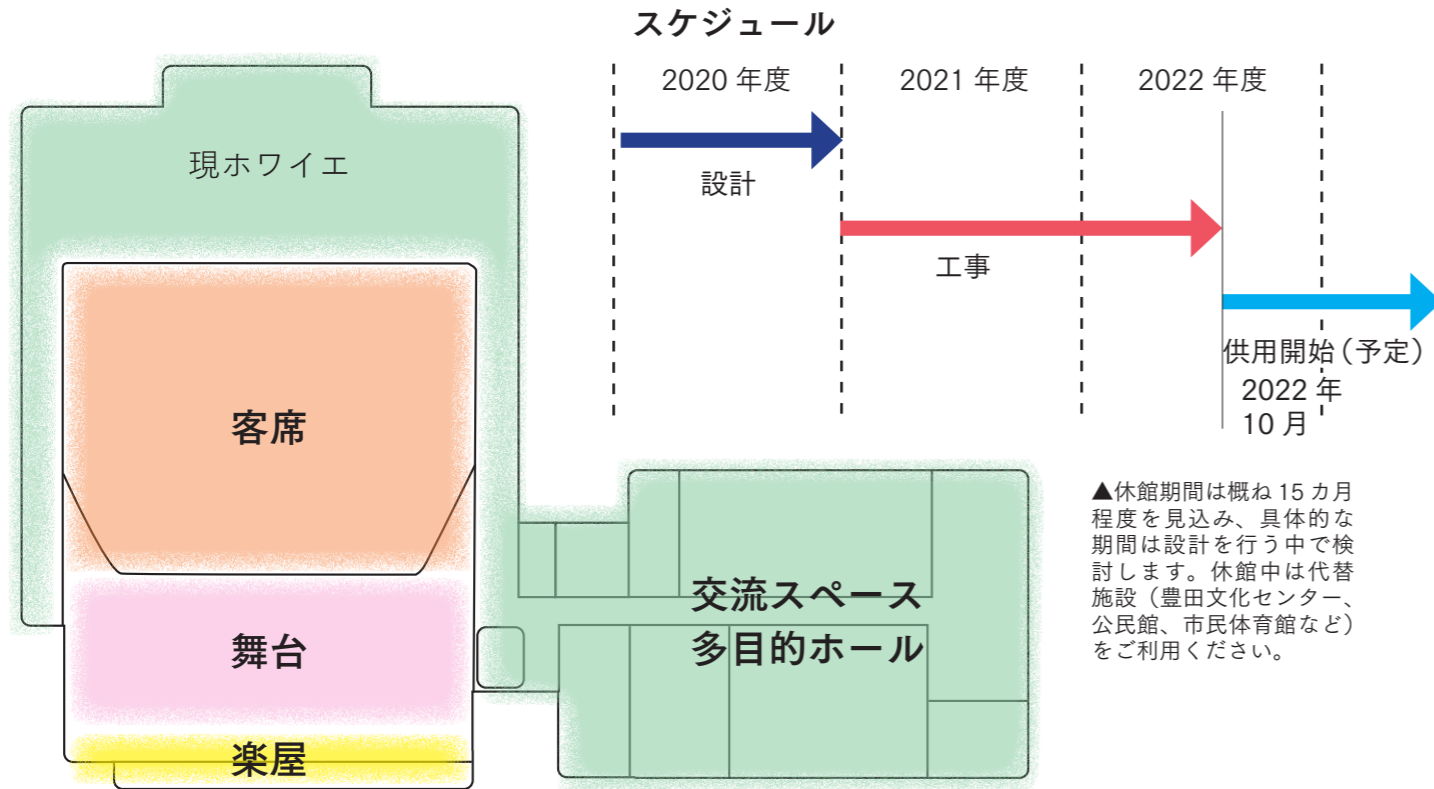
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で「誰一人取り残さない」持続可能な社会のため、2030年を期限とする経済・環境・社会など17分野の国際目標です。

中野市でも、SDGsの世界基準の開発目標を意識し、持続可能なまちづくりと地域活性化に取り組みます。分野別のターゲットなど詳しくは市の政策研究所ホームページをご覧ください。

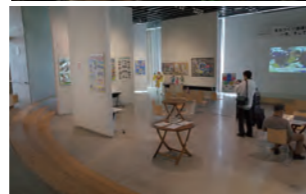
What is

SDGs?

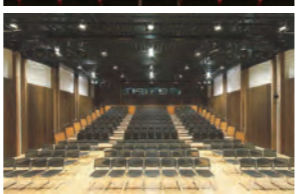


▲休館期間は概ね15カ月程度を見込み、具体的な期間は設計を行う中で検討します。休館中は代替施設（豊田文化センター、公民館、市民体育館など）をご利用ください。

▼広く環境の整った使いやすい舞台に再生。演奏会やレセプションにも使用できる多目的ホールを新設



▲ミニコンサートやギャラリーなど、多様な使い方ができる交流スペースを新設



リノベーションの内容は、コンセプトを踏まえるとともに、現市民会館の課題解消や新たな機能を追加するため、次の事項を基本とし、設計を行う中で検討します。設計は市民の皆さんや利用される方々のご意見をお聞きしながら進めます。

■リノベーションにおいて検討する内容

耐震補強、外装改修、内装改修、バリアフリー化、ホール客席の入れ替え、親子鑑賞室の新設、ホール内の音響改善、トイレを1階へ新設、舞台の拡張、舞台の裏動線の確保、楽屋を1階へ新設、機械室棟の解体、空調設備の改修、照明・舞台設備の改修、交流スペースの新設、多目的ホールの新設、外構改修など

中野市市民会館整備方針を策定しました

コンセプト1



ここで観る聴く

ホールの客席や音響などを整え、音楽や演劇など多様な文化芸術に触れる場を創造します。

「ここじゃ……」を「ここで！」に変えるリノベーション

コンセプト2



ここで歌う奏でる

舞台環境などを整えるとともに、小規模な催しでも使用できる多目的ホールなどを設けることにより、多様な表現の場を創造します。

コンセプト3



ここでつながる集まる

表現活動もできる交流スペースなどを設けることにより、多様な文化芸術や人々が集まりつなげる場を創造します。

市民説明会・パブリックコメントでのご意見



Q1 音楽を楽しむことを一番に考えて『あのホールで演奏したい』と言える場所にしてほしいです。音響や舞台などは、専門家の意見を聞きながら進めてほしい。

A1 市民会館は、演奏会のほか、式典や講演会などで多くの方が利用される施設ですので、音楽のみに特化したものは考えておりません。音響面などは設計の中で専門家のご意見をお聞きしながら進めていくこととしています。

Q2 リノベーションにあたっては、市民による検討委員会を立ち上げて、意見を聞く場を設けてほしい。

A2 市民の皆さんや、利用される方々からのご意見につきましては、説明会やワークショップなど、より広くご意見を聞く場を設けたいと考えております。

Q3 ホールの座席数は、いくつになるか。駐車場は市役所と併用しても台数として少ないのではないかと？

A3 現在、客席1,000席ほどありますが、幅の広い座席の採用や舞台の拡張により、700～800席程度の座席数を想定しています。駐車場は、少しでも駐車台数が増えるように設計の中で検討し、中央公民館などの近隣施設と連携に努めます。

Q4 リノベーション事業費に21億円をかけて、30年延命に価値があるか。また積算の根拠は？

A4 リノベーション後は、30年以上の使用を想定しています。より長期にわたり使用することで、さらに財政面で有利であると考えています。リノベーション事業費は、2019年度劣化状況等調査を委託した中で、耐震補強や現市民会館の課題解消、新たに追加する機能に必要な費用を積み上げて算出したものです。

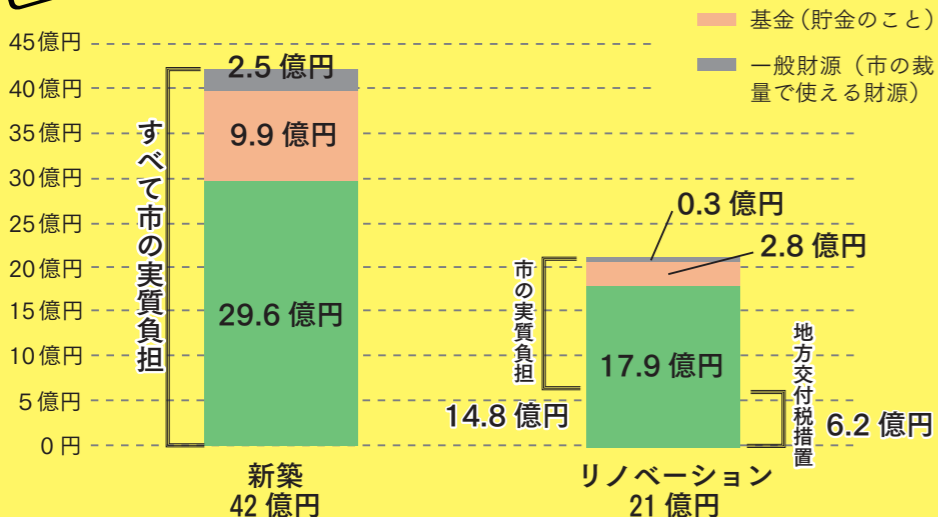
Q5 リノベーションの内容はどのようなもので、今後、事業費の増額はありますか？

A5 耐震補強、内外装改修、バリアフリー化、ホール客席の入れ替え、音響や舞台設備の改修のほか、新たな機能として交流スペースや多目的ホールの新設などを検討しています。テーマやコンセプトを踏まえながら21億円以内で実施することとしています。

※このほか、たくさんのご意見をいただきました。市公式ホームページで、このほかのご意見を公開していますので、ご覧ください。



新築とリノベーションの財源比較



新市民会館を新築する場合は有利な地方債などの財源がなく、現市民会館をリノベーションにより長寿命化する場合には、交付税措置のある有利な地方債「公共施設等適正管理推進事業債」を活用することができるため、新築と比べ、基金の充当と市の一般財源を大きく抑えることができます。



豊田 和久 さん
からのご紹介

No.59 春原 昭 さん (東笠原)



自己紹介

昭和27年生まれの67歳。妻、息子、父たちとの5人暮らしです。JAに40年勤務した後、果樹関係の調査業務や農業統計に関わる仕事に携わり、現在に至るまで仕事を続けています。仕事を通じて多くの皆さんと接し、お宅を訪問させていただき、大変お世話になりました。この出会いが私にとって宝物です。街で時々お声を掛けていただくこともあり、大変うれしく感じます。

元気の秘訣

最近、JA勤務時代に全くできなかった家事の手伝いや、猫の顔ほどの畑で野菜作りをしています。何よりの楽しみは妻が作るおいしい食事や手作りのお茶菓子です。

また、いろいろな方とのコミュニケーションや周りの景色を見ながらのウォーキングも元気の秘訣。今後は、写真サークルなどの活動をもう少し頑張っ、旅行にも行ければと思っています。

おらほの自慢

東笠原はブドウ、リンゴ、モモを中心に果樹栽培で頑張っている方が多く、活気があります。また、区行政の中では区民の要望などを柔軟に取り入れてくれる区で、若い皆さんの新しい考えも反映できる、住みやすい地域です。

行ってみよう! やってみよう! シニア情報

下の『基本チェックリスト』の5項目のうち、3項目以上に該当する人が対象となる、介護予防のための事業を紹介します。

問 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線 366)



基本チェックリスト (運動機能)

- 階段を手すりや壁を伝わらずに昇れない
- 椅子に座った状態から、何かにつかまらなないと立ち上がれない
- 普段15分くらい続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

訪問による運動指導

理学療法士がご自宅を訪問し、無料で一人ひとりに合った運動や動き方の相談、指導をします。料金はかかりません。

期間 3~4カ月間 (月1回程度の訪問)

ちょ筋健脚教室

一人ひとりの運動能力や痛みの具合に合わせて運動を行います。体づくりに大切なお口の健康や栄養について学ぶ時間もあります。事前に受診が必要ですのでお早めにお申し込みください。※送迎あり

開始日 ①7月2日(木)~ 月、木曜開催
②7月3日(金)~ 火、金曜開催

時間 午前10時~正午 (午前コース)
午後2時~4時 (午後コース)

回数 週2回 全32回 (約4カ月間)

会場 介護予防センターゆうゆ (JA日野事業所内)

参加費 1回240円



ポイント2 湯船にゆっくり浸かる

湯船に15分くらい浸かると、身体がリラックスした状態になり血流が良くなります。ダメージを受けた筋肉も早く回復するので、免疫力も高まります。

ポイント3 適度な運動

少しきつい程度の適度な運動をすると血流が良くなり、免疫細胞が作られる骨髄への血流量が増えて免疫力アップにつながります。



ポイント1 質の良い睡眠



睡眠時は、本来身体がリラックスした状態なので血流が良くなり免疫力がアップします。しかし、眠る前にスマホを見ると光の刺激によって身体が緊張状態になり、血流が悪くなります。睡眠の質を高めるには、眠る2時間前にはスマホを控えましょう。

ポイント4

バランスのとれた食事



主食・主菜・副菜を揃えた食事を3食、規則正しく食べるよう心掛けましょう。

免疫力を高めよう!!

免疫力UP!!

5つのポイント

「免疫力」とは本来私たちの身体に備わっている外敵や内敵から身体を守る自己防御力です。免疫力が低いと感染症などにかかりやすくなります。

生活を見直し免疫力をアップして、病気に負けない身体をつくりましょう。

ポイント5

趣味などでストレス解消

笑うことで身体がリラックス状態になり、ストレスホルモンの分泌量が低下します。



問 健康づくり課 ☎(22) 2111 (内線242)

▼保健だより

骨髄バンクドナー助成

公益財団法人日本骨髄バンクに登録し、骨髄などを提供したドナーと当該ドナーが勤務する事業所に対し、助成しています。ドナー：2万円、事業所：1万円 ※入院など1日当たり ※最大10日分まで

風しんの抗体検査・予防接種

対象者 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日 生まれの男性

検査・接種料 無料

抗体検査の結果、抗体価が低い人は医療機関で予防接種を受けてください。

こころの健康相談

こころに関するさまざまな相談に個別に応じます(無料・予約制)。秘密は固くお守りします。
期日 4月16日(木)
時間 午後2時~4時
会場 中野保健センター
※2日前までに予約が必要です。

いのち支える自殺対策計画を策定しました

本計画に基づき、誰も自殺に追い込まれることのない地域・社会づくりを推進していきます。計画書は健康づくり課、市公式ホームページで閲覧できます。



新型コロナウイルス感染症

集団発生防止にご協力をお願いします

密 を避けて外出しましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面

医療機関を受診する前に

- 有症状者相談窓口
北信保健福祉事務所(北信保健所)
☎0269-62-6104 (24時間対応)
- 一般相談窓口
長野県庁保健・疾患対策課
☎026-235-7277
☎026-235-7278 (24時間対応)

電話健康相談所 ☎0269(23) 0300 午前8時30分~午後5時15分 ※土・日・祝日、年末年始を除く

休日緊急診療所 ☎0269(23) 2255 日・祝日の午前9時~正午、午後1時30分~5時



子育て支援センター 4・5月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	4月14日(火) 午前10時30分～	バンブー・リトミック 北部公民館に集合
	5月1日(金) 午前10時30分～	さくらんぼ広場 こいのぼりと一緒にミニ運動会
中央子育て支援センター (りんごっこ)	4月23日(木) 午前10時30分～	ママビクス 本格的エアロビクス体験
	5月13日(水) 午前10時30分～	ちびっこ広場 新保構造改善センターに集合 ※要予約
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	4月17日(金) 午前10時30分～	桜を見に行こう 文化公園駐車場に集合
	5月8日(金) 午前11時～	わらべうたベビー マッサージ 優しい声でマッサージ



文化公園

さくらの
させつだね



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※ファクス兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※ファクス兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114

わが家の アイドル★

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、4月24日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



阿部 菜胡実ちゃん(2歳) 真論くん(3カ月)

姉弟仲良く、これからも元気いっぱい遊んで下さい☆



篠谷 咲和ちゃん (5歳)

ダンスと歌が大好きなおちゃめな女の子。4月から年長です。



小林 さくらちゃん (6歳)

三女さん4月から1年生! やっとお姉ちゃんたちと一緒に学校だね!



浅野 爽太郎くん (6カ月)

爽爽(さわさわ)と木立を吹き抜ける風のように気持ちよく!!



教室など

育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
5月12日(火) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
5月20日(水) 午後1時15分～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
5月18日(月) 午後1時15分～3時30分	親子の歯と健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

4月の各種教室は中止します

新型コロナウイルスの感染症拡大を防止するため、4月の育児教室、マタニティクラスなど各種教室は中止します。お子さまの成長、発達、離乳食のことなどで心配なことがありましたら、健康づくり課までご相談ください。

保健師の子育て相談	期日 4月14日(火)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269(22)2259
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分	(土・日・祝日、年末年始を除く)	
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			

子育て案内

☎健康づくり課 ☎(22)2111(内線388)

健診

乳幼児健康診査

受付時間/ (3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	4月21日(火)	2019年12月生
7カ月児健診	4月22日(水)	2019年8月生
1歳6カ月児健診	4月24日(金)	2018年9月生
2歳児健診	4月20日(月)	2018年3月生
3歳児健診	4月23日(木)	2017年3月1日～3月25日生

予防接種

日程

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	4月14日(火) 5月19日(火)	午後1時～1時30分
日本脳炎	4月10日(金) 4月17日(金) 5月15日(金) 5月22日(金)	午後0時45分～1時30分

※3日前までに予約が必要です。
※対象となる人には、個別通知しています。

ヒブワクチンの供給が再開しました

全国的に供給が遅延していたヒブワクチンの供給が再開しました。予防接種をご希望の方は、各医療機関に直接ご予約ください。

なかの公園

西条宮の森公園
西条 1040 番



#春の到来 #バスケットボール #図書館の近く #すべりだい #日当たり良好

ぼくとあそべるのは
3～6さいの
おともだちだよ



Pick up イベント

開催 中山晋平記念館 グリーンコンサート

カレンダー① 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

▶前回出演の様子。晋平メロディをしっかりと聴かせたいです。



フルート奏者の早川育さんとギタリストの竹内永和さんによるコンサート。中山晋平作品を中心に演奏していただきます。

日時 5月10日(日) 午後2時～3時30分
会場 中山晋平記念館
入場料 無料(イベント時は、館内を開放します。)



開催 シーズンは9月下旬まで 浜津ヶ池ボート開き

カレンダー⑥ 営業推進課 ☎(22) 2111(内線259)

期日 4月12日(日)
時間 午前9時から
会場 浜津ヶ池公園
ボート開き当日の割引
・浜津ヶ池(釣り、ボート) 無料
・昆虫館、温室 無料



募集 初心者大歓迎 ノルディックウォーキング

カレンダー② 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111(内線364)

▶優しい講師と楽しく歩きましょう。定員の30人になり次第締め切ります。



期日 5月14日(木)、21日(木)、28日(木)、6月4日(木)、11日(木)(全5回)
時間 午後7時～8時15分
会場 市役所周辺
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加料 500円(ポール貸し出し無料)
申込期限 5月7日(木)



募集 発達障がいへの理解を深める 発達障がい支援フォーラム

カレンダー④ 北信圏域障害者総合相談支援センター ☎(23) 3525

日時 5月30日(土) 午後1時～4時30分
会場 飯山市文化交流館なちゅら
内容 発達障害診療の権医、信州大学医学部附属病院の本田秀夫さんによる講演会とシンポジウム
入場料 無料
定員 300人
申込期限 5月15日(金)



「ふるさと」作詞 高野辰之 / 作曲 岡野貞一

暮らしの情報掲示板

4・5月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
会会場 期期間

開催中	佐藤計佐二・渡辺五男写真展 会中野陣屋・県庁記念館 期4月27日(月)まで	5/10 (日) ■ グリーンコンサート 会中山晋平記念館 Pick up イベント①
	石山邦子コレクション十二支・祭り 会日本土人形資料館 期5月31日(日)まで	5/12 (火) ■ スポーツ教室 初心者硬式テニス 会市営テニスコート ※6月30日までの毎週火曜日に開催
	満点願う天神さま 会日本土人形資料館 期9月30日(火)まで	5/13 (水) ■ スポーツ教室 弓道教室 会市営弓道場 ※7月15日までの毎週水曜日に開催
4/12 (日) ■ 浜津ヶ池ボート開き 会浜津ヶ池公園 Pick up イベント③	ねずみと大黒様 会日本土人形資料館 期12月28日(月)まで	5/14 (木) ■ 書道綴陽会創立40周年記念展 会中野陣屋・県庁記念館 期5月25日(月)まで
4/26 (日) ■ 帯の瀬の日 ※5月26日(火)も開催 会農村環境改善センター帯の瀬ハイッ	4/29 (水) ■ 絵手紙サークルつぶやき作品展 会中野陣屋・県庁記念館 期5月11日(月)まで	5/17 (日) ■ ノルディックウォーキング 会市役所周辺 ※6月11日までの毎週木曜日に開催
		5/30 (土) ■ カチューシャふるさとマラソン 会中野小学校(スタート・ゴール)
		5/30 (土) ■ 発達障がい支援フォーラム 会飯山市文化交流館なちゅら Pick up イベント④

資源物の日曜回収

4月26日(日) 午前10時～午後1時 会場 新鮮屋オタギリ
回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着
【次回予定】5月24日(日) カインズ中野店
★「資源物の特別回収」は、5月には行いません。今後の予定は、別途お知らせします。
問 環境課(内線245)

フードドライブ

5月12日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関
回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)
問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

3月26日現在の情報を掲載しています。今後、中止・延期・内容変更となる場合があります。最新情報は、お問い合わせください。イベントの中止・延期情報は、市公式ホームページに掲載しています。



▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



お知らせ



被災家屋などの公費解体の申し込みについて

環境課 (内線245)

所有者から申し込みのあった家屋などについて、所有者に代わって市が解体します。
対象 令和元年東日本台風で被災した半壊以上の家屋など
申込期限 8月31日(月)
※すでに解体した被災家屋などについて、解体費用の一部を市が補助する制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

緊急通報装置を貸し出します

高齢者支援課 (内線243)

対象 65歳以上の一人暮らしの人(民生委員を経由し登録が必要)
概要 体調不良などで緊急対応が必要な時に装置のボタンを押すと、市が契約する委託業者が受信します。委託業者は、必要な救急要請や緊急連絡先などへの連絡を行います。センサーで人の動きを24時間感知しない場合、同様の対応をします。
※固定電話回線が必要。費用など詳しくは、お問い合わせください。

児童関係の各手当の支給には申請が必要です

子育て課(内線356)

各手当を受給するためには、手続きが必要で、受給資格があっても申請しないと受給できないため、ご注意ください。
対象者
①児童手当 0歳から中学校終了までの児童を扶養している人
②児童扶養手当 父母の離婚や死亡、父または母が重度の障がいの状態などの理由で子どもを養育しているひとり親家庭など
③特別児童扶養手当 中度以上の障がいのある児童(20歳未満)を養育している人
※申請方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



第11回特別弔慰金の受け付けが始まりました

福祉課 (内線276)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
支給対象
①4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を獲得した人

固定資産に関する縦覧と閲覧ができます

税務課 (内線226)

●縦覧制度 固定資産税の納税者が、自己の土地・家屋の評価額と縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額を比較することで、評価額が適正であるかを確認できる制度
縦覧期間 4月30日(木)まで
●閲覧制度 納税義務者が、固定資産税台帳に登録された自己資産の内容を確認できる制度
閲覧期間 2021年3月31日(木)まで
縦覧・閲覧場所 税務課、豊田支所地域振興課
※縦覧・閲覧の申請に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

市税・保険料の納付は計画的に

税務課 (内線227)

2020年度の市税・保険料の納付が始まります。各期の納期限など詳しくは、該当者に送付する通知書をご覧ください。
計画的な納付のためにご利用いただける納付計画表が、市公式ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。



山火事にご注意ください

農政課 (内線252)

山火事は、空気が乾燥する今の時期に多く発生します。次の点に注意し、予防に心掛けましょう。
・枯草などがある火災の起こりやすい場所ではたき火をしない
・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
・強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない

ガソリンを携行缶で購入する皆さんへ

中野消防署 ☎(22)3386

ガソリンの販売者には、ガソリンを携行缶で販売する際、次の項目を実施するよう消防法で義務付けられています。ガソリンを携行缶で購入する際は、ご協力をお願いします。
・本人確認(運転免許証の提示など)
・使用目的の確認
・販売記録の作成

公の施設の指定管理者を指定しました

政策情報課 (内線401)

4月1日付けで次のとおり指定しました。指定期間は、2025年3月31日までの5年間です。
施設名称 中野市多目的サッカー場
指定管理者 中野市体育協会

汚泥発酵肥料の販売

上下水道課 (内線283)

農地、家庭菜園、花壇への施肥にご利用ください。
●なかの「おすみちゃん」
販売日 4月8日(水)、12日(日)、19日(日)、29日(水)
※5月以降の販売日や価格など詳しくは、お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。
販売時間 午前9時～11時30分
販売場所 中野浄化センター
●未土利
販売日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
販売時間 午前9時30分～午後4時
販売場所 平岡処理場



ニユースポーツ出前講習

文化スポーツ振興課(内線364)

市のスポーツ推進委員が、ニユースポーツの出張指導を行います。レクリエーションイベントなどにご利用ください。
主なニユースポーツ カーレット、ドッチビー、ペタンク、ユニホック、キンボール、グラウンドゴルフ
料金 無料
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



スポーツ専任コーチ講習会等実施事業補助金

文化スポーツ振興課(内線364)

対象 市内に在住、在勤、在学する10人以上のスポーツ団体が開催する、国内や国際的な場で指導実績のある指導者(スポーツ専任コーチ)による実技指導や講習会
対象経費 スポーツ専任コーチへの謝礼、旅費
補助金限度額 補助対象経費の2分の1以内で30万円
申請期限 5月29日(金)

文化芸術事業補助金
問申 文化スポーツ振興課(内線394)

対象 市内に在住、在勤、在学する人で構成する団体が開催する、文化芸術に関する講演会、講習会
対象経費 外部から招いた講師への謝礼、旅費
補助金限度額 補助対象経費の2分の1以内で5万円

ときめき手づくりコンサート補助金
問申 文化スポーツ振興課(内線394)

対象 市内に在住、在勤、在学する人で構成する団体が、30人以上参加できる市内の施設で開催するコンサート
対象経費 外部から招いた演奏家への謝礼、旅費
補助金限度額 主催者1グループにつき5万円

住宅の耐震化(診断・改修)促進事業補助金
問申 都市計画課(内線273)

市では、所有者などから申し込みのあった1981年5月31日以前に着工した住宅(賃貸住宅を除く)を対象に、耐震診断の実施と診断費用

中野市水道ビジョン改定版を策定しました
問申 上下水道課(内線280)

本ビジョンに基づき、中長期的な視点に立ち、施設整備などの水道事業施策を実施していきます。パブリックコメントの実施結果 計画の策定に先立ち、ご意見を募集した結果、ご意見はありませんでした。ビジョンの閲覧場所 上水道課、市公式ホームページ

中野市森林整備計画を策定しました
問申 農政課(内線252)

本計画に基づき、市内の適正な森林の整備を図っていきます。計画の閲覧場所 農政課、市公式ホームページ

募集

スポーツ教室参加者
問申 中野市体育協会 ☎(26)3572

高校生以上を対象に開催します。

への補助を行っています。また、耐震診断の結果、倒壊の危険があると判断された住宅の耐震改修工事に対して補助金を交付します。
※補助の条件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

住宅防災・衛生機能向上事業補助金
問申 都市計画課(内線270)

次のいずれかの工事と住宅改良工事を、市内の施工業者に発注して行う場合、補助金を交付します。
① 火災警報器設置工事
② 下水道接続工事
③ 耐震改修工事(耐震補強に該当しない部分)

※補助の条件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

災害時に備えブロック塀無料安全点検
問申 都市計画課(内線270)

市では、所有者などから申し込みのあった対象となるブロック塀などについて、専門家による無料安全点検を実施します。
対象 次の項目全てに該当するもの
・現在、市内に存在するもの

初心者硬式テニス

期日 5月12日から6月30日までの毎週火曜日(全8回)
時間 午後7時30分～9時30分
会場 市営テニスコート
受講料 2000円
申込期限 5月7日(休)
弓道教室
期日 5月13日から7月15日までの毎週水曜日(全10回)
時間 午後7時30分～9時30分
会場 市営弓道場
受講料 2000円
申込期限 5月8日(金)

事務事業マネジメントに対する意見
問申 政策情報課(内線401)
F(26)0349
M gyosei@city.nakano.nagano.jp

公表場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ
公表期間 4月22日(水)まで
意見の提出期限 4月22日(水)
意見の提出方法 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出

一般交通の用に供する道に面しているもの
・コンクリートブロック造またはレンガ造や石造など組積造と呼ばれる構造の塀であること
※申請方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

ふれあいバス豊田地域を増便しました
問申 政策情報課(内線216)

4月1日からふれあいバス豊田地域が増便となりました。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

中野市子ども・子育て支援事業計画を策定しました
問申 子育て課(内線361)

本計画に基づき、子どもの健やかな育ちと子育てを社会全体で支援する環境の整備を推進していきます。パブリックコメントの実施結果 計画の策定に先立ち、ご意見を募集した結果、2人から2件のご意見の提出がありました。計画の閲覧場所 子育て課、市公式ホームページ

市営住宅入居者
問申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と5月から7月までに明け渡しがあった場合の補充入居者を募集します。
申込期限 4月15日(水)
選考方法 公開抽選で順位を決定
抽選日時 4月27日(月)午後1時30分
抽選会場 市役所4階会議室43

健康づくりポイント事業参加者
問申 健康づくり課(内線241)

特定健診や各種健(検)診の受診、市主催のポイント対象事業への参加のほか、自主的に健康づくりに取り組むことでポイントを貯めて特典と交換することができます。

対象者 市内に住所を有する18歳以上の人(高校生を除く)
取組期間 2021年1月31日(日)まで
特典交換申請期限 21年2月12日(金)
チラシ設置場所 市内公共施設など
申請方法 100ポイント以上貯めて、特典交換申請書を健康づくり課または豊田支所地域振興課に提出
※申請書は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

ご寄付ありがとうございました

大井正隆 様(愛知県)
現金 10万円
延徳小学校児童図書購入のため

問申 庶務課(内線399)

リサイクルかわらばん

無償で譲ります
南宮中学校体育着(L・L・M各1着) / 学習机 / 果実酒用容器 / 桃収穫用コンテナ

無償で譲ってください
イベント用ワンタッチテント・簡易テーブルセット

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

職員人事

4月1日付けで人事異動がありました。課長以上の職員配置と保育園長、退職者、新規採用職員は次のとおりです。※紙面の都合上、一部役職名を省略してあります。

総務部 部長 酒井久

庶務課長 中山貴弘
危機管理課長 柴本賢司
政策情報課長 柴本清天
財政課長 栗林淳一
税務課長 丸山晃

健康福祉部 部長 吉村恵利子

健康づくり課長 小林浩
福祉課長 小橋俊樹
中野・豊田社会就労センター所長 豊田和広
高齢者支援課長 鈴木克彦

子ども部 部長 小林由美

子育て課長、子ども相談室長 神田幸一
保育課長 戸田修三

くらしと文化部 部長 竹前辰彦

環境課長 秋元正幸
文化スポーツ振興課長、中山晋平記念館長、高野辰之記念館長 佐々木篤博
市民課長、市民協働推進室長、消費生活センター所長 高山康代
人権・男女共同参画課長、中野・豊田人権センター館長 竹内和彦

経済部 部長 宮本浩明

農政課長 頓所勲
売れる農業推進室長 阿藤博之
営業推進課長 丸山賢司

建設水道部 部長 上野慎一

道路河川課長 土屋龍昭
都市計画課長 小林雄一
上下水道課長 池田義博

消防部 部長 三井浩一

参事 三井博雄
消防課長 矢野浩美

豊田支所 支所長事務取扱い(副市長) 横田清一

地域振興課長 杉本光正

会計課 会計管理者、会計課長 小嶋昭一

教育委員会 教育次長 小橋善行

学校教育課長 宮嶋香代子
南部、北部学校給食センター所長 町田義文
生涯学習課長、図書館長 池田俊哉
中央、北部、西部、豊田公民館長 石川雅之
博物館長 土屋積(会計年度任用職員)

議会 事務局長 柴本豊

事務局次長 田中勇

監査委員 事務局長 山崎幸正

選挙管理委員会 (併)書記長 山崎幸正

農業委員会 事務局長 和田吉史

保育園

平野保育園長 小橋真己
松川保育園長 池上美和子
高丘保育園長 小橋矢寿子
長丘保育園長 清水みどり
たかやしろ保育園長 富岡幸子
永田保育園長 池田陽子
豊井保育園長 黒岩文子
さくら保育園長 萩原広美
ひまわり保育園長 下田美香
みなみ保育園長 小林美英子(再任用)
ひらおか保育園長 増田真由美

<派遣>

北信広域連合 太田敦
岳南広域消防組合 池田悦智
中野市社会福祉協議会 徳永和彦
北信保健衛生施設組合 中村敏雄
長野県広域高齢者医療広域連合 堀米真規子
長野県地方税滞納整理機構 前橋翔

<新規採用> 松田祐樹(税務課)、阿部勇太(税務課)
小林理紗(福祉課)、徳竹翔(福祉課)、小林俊太(高齢者支援課)、東あゆみ(平野保育園)、新井和奏(平野保育園)、徳永美咲(松川保育園)、栗原有梨花(高丘保育園)、和田香帆(豊井保育園)、中澤亜海(さくら保育園)、大木実咲(ひまわり保育園)、馬場亜衣子(ひまわり保育園)、武田やよい(みなみ保育園)、小松慎(ひらおか保育園) 山本涼太(環境課)、平林梨沙(市民課)、江澤昂(農政課)、田中梨々花(道路河川課)、中林佑介(都市計画課)、山田憲太郎(学校教育課)

<退職> 保科篤(総務部長)、月岡篤志(子ども部長)、花岡隆志(教育次長)、佐野武雄(政策情報課長)、久野常志(市民課長、市民協働推進室長、消費生活センター所長)金子房幸(都市計画課長)、徳竹雅之(南部、北部、豊田学校給食センター所長)、鈴木清美(農業委員会事務局長)、土屋秀夫(岳南広域消防組合消防本部参事)、神田和賢(人権・男女共同参画課長、中野人権センター館長)、清水智之(環境課)、涌田理恵(財政課)、竹内麻子(平岡保育園)、小林綾香(平野保育園)、春原洋香(平岡保育園)、下田広絵(平岡保育園)、小野志野(たかやしろ保育園)、内藤さやか(豊井保育園)、小山亮(さくら保育園)

※詳しくは、市公式ホームページでご覧いただけます。



年金

学生納付特例制度の申請は毎年度必要です

国民年金は、学生を含め20歳以上60歳未満の全ての人の加入が法律で義務付けられています。学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受け取ることもできます。

- 新たに特例を受けたい人 学生証の写し(または在学証明書の原本)と印鑑をお持ちの上、市民課で手続きしてください。
- 引き続き特例を受けたい人 昨年度に学生納付特例を承認され、本年度も引き続き同じ学校に在学する人は、4月初旬から順次送付される申請ハガキに必要事項を記入の上、返送してください。

問市民課(内線237)
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 113

漫画：荒井瑞貴

「当選しました」と呼び出されて…(アポイントセールス)



アドバイス アポイントメントセールスは、消費者に「当選しました」と得をした気分させて、喫茶店や営業所に呼び出し、結果的に高額な商品などを契約させる販売方法です。特定商取引法の「訪問販売」に該当し、勧誘に先立って、業者名、販売しようとする商品などを告げることが業者に義務づけられています。訪問販売は、契約書面を受け取ってから8日間以内であればクーリング・オフが可能です。

問中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	期日 5月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ※4月10日(金)に予定していた行政相談は、中止します。	庶務課(内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課更生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課(内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) ※4月の第1週は7日(火)に行います。 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

思 わぬ事態が続く昨今。先日は東京オリンピック延期という驚きのニュースが飛びこんできましたが、市内では何とんでもひな市の中止が残念。ひな市で春の訪れを感じていた人も多いかと思います。経済への影響も心配です。慌てず冷静な対処を心掛けたいものです。(滝澤)

い くつもの出会いと経験を広報で積むことができました。ここで学んだこと、得たことは決して無駄にはならないと自信を持って言えます。このたび、人事異動で広報担当者を離れることとなりました。4年間、貴重な学びをありがとうございました。(大原)

出 歩くことにすら漠然とした不安を抱えた時期もありましたが、「COVID-19」の感染状況などの分析が進み、気を付けるべき環境が提示されてきました。まだまだ油断はできない状況ですが、個人ができる対策はしつつ前向きに活動していきたいです。(小林)

西部公民館

家庭教育学級 すくのび学級

期日 5月11日から
(毎月月曜日) 全10回
時間 午前10時30～11時30分
内容 音楽に合わせて歌ったり踊ったり、
育児を楽しみながら親子で参加する
講座です。
対象 未就園児とその保護者20組



近世文書(古文書)講座

期日 5月11日から(毎月月曜日)
全10回
時間 午後7時～8時30分
内容 西部地区に残る近世(主に江戸時
代)の古文書を読み解く講座です。
定員 20人



生きがいつくり講座 うた声のひびき

期日 5月20日から(毎月水曜日)
全6回
時間 午前1時30分～3時
内容 懐かしの童謡唱歌をみんなで歌いま
しょう♪合唱経験は問いません。
定員 20人



令和2年度中野市成人式 延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止を
図るため、5月4日(月)祝に予定してい
た中野市成人式は、秋に延期すること
となりました。
延期後の開催日程については、後日
あらためて対象者に通知するほか、市
公式ホームページなどでお知らせいた
します。

北部公民館

スポーツ吹矢とフレイル予防講座

期日 5月11日、25日、6月8日、22日、
7月13日(毎月月曜日)
時間 午前10時～正午
内容 フレイル(虚弱)予防の健康講話
と腹式呼吸法を使ったスポーツ
吹矢講習です。
定員 30人
受講料 100円(初めて受講の場合)



親子体験教室 あるある探検隊

期日 5月16日(土)または23日(土)
詳細はお申し込みの際にご案内し
ます。
内容 稲づくりとふるさとの伝統行事を
親子で一緒に体験します。第1回
目は田植えをします。
定員 小学生親子20組
受講料 300円



豊田公民館

やってみよう筋トレ

期日 5月23日から全5回(毎月土曜日)
時間 午後7時～8時30分
内容 本格的に筋肉をつけるトレーニング
を実践します。
定員 15人
費用 トレーニングチューブ代
1,000円(持っていない人)



タカと小鳥を探す旅

期日 5月8日(金)
時間 午前9時～11時30分
内容 中野市に生息する猛禽類や小鳥を探
してまいります。
定員 20人
申込締切 4月24日(金)



今月の伝言板

※「今月の伝言板」の講座の受講には、
申込が必要となる講座があります。
詳しくは、上記の連絡先にご連絡く
ださい。

中央公民館

中野市シニア大学

期日 5月28日(木)(第1回)～
2021年2月下旬(全15回)
時間 午後1時30分～3時
内容 第1回は開講式とローズフェ
スタ合唱団による演奏会です。
講座日程などは開講式でお配
りします。
申込 当日申込となります。以降
は随時会場にて受け付けます。

ふるさと歴史探訪

期日 5月13日、20日、6月3日、
10日、17日(毎月水曜日)
時間 午前9時30分～11時30分
内容 地域に残る文化財などを見て
歩き、歴史的背景を学びます。
定員 23人

青木律子のプリマテ講座

期日 5月20日(水)
時間 午後7時～9時
内容 5月のそよ風を感じるような、爽や
かな壁飾りをつくりませんか。
定員 20人
受講料 2,500円(教材費含む)
申込期限 5月12日(火)



パソコン ふれあいサロン

期日 5月11日(月)から
毎週月曜日(祝日を除く)
時間 午後1時30分～4時30分
内容 講師は新技術振興会の皆さん。
分からない所を教えてもらい
ながら進めます。申込不要。



文化 なかの

公民館報
No.181
(通巻No.713)

ふるさと歴史

柳沢遺跡(弥生時代 BC4世紀～AD3世紀)



柳沢の礫床木棺墓群

柳沢遺跡は青銅器の銅鐸、
銅戈で有名であるが、本稿で
は当時の埋葬方法について考
えてみたい。
弥生時代初期はまだ縄文時
代から続く伝統的な埋葬が行
われていた。副葬品を入れる
風習は乏しかった。
縄文人はムラの広場の中に
埋葬したが、弥生人は墓域と
居住地を分けるようになって
くる。生者と死者の世界を区
別する埋葬観を持っていたの
である。「再葬墓」は、土葬、
火葬、風葬など何らかの方法
で一旦葬った遺体が白骨化し
た後、骨を集めて再び埋葬し
直す方法で、柳沢にも集めた
骨を土器棺に納め埋葬したも
のが二基ある。複数の頭骨の
一部を集め墓穴に埋めたもの
も県内にはある。
中期には木棺墓がつくられ
るようになる。地面に穴を掘

り板を埋め込み、箱型の棺に
遺体を安置するのである。底
に板を埋め込んだものや丸い
石を敷き詰めた礫床木棺墓など
がある。
柳沢の場合、墓域の中央の
大型の礫床木棺墓を取り囲む
ように普通規模の墓が三重に
並び、大型の墓から管玉が
101点出土している。社会
の変化に伴って生まれた階級
差が墓形の大きさ、位置、埋
蔵品などに現れてきている。
柳沢遺跡の礫床木棺墓は無言
のうちにならざる物語ってい
る。
後期になるとそれが一段と
進行し、埋葬施設の周りを溝
で区画し、区画内に土を盛
り「周溝墓」をつくるよう
にもなる。これが次の時代の古
墳へとつながっていくのであ
る。

松沢邦男

※中央公民館では、「ふるさと歴史」を執筆してくれる人を募集しています。
興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

博物館だより

問 申 市立博物館 ☎ (22) 2005

休館日：火曜日

開館時間：午前9時～午後5時



みんなで研究コース参加者募集

受講者が主体となって調査しながら、地域の歴史や自然について学ぶ講座を開催します。お気軽にご参加ください。受講料は無料、事前の申し込みが必要です。

《植物観察会》



文化公園内を回り、植物が花から実になるまでを観察します。

期日 毎月第4土曜日
時間 午前9時30分～正午
場所 博物館に集合

《豊田の石仏を調べよう》



『路傍の石神・石仏』を参照しながら豊田地区を散策し、石造物を調査、記録します。

期日 毎月第1土曜日
時間 午前9時30分～正午
場所 指定場所に集合

《野鳥観察会》



中野市周辺の野鳥たちの姿や暮らしぶりを観察します。

期日 毎月第3土曜日
時間 午前8時30分～正午
場所 指定場所に集合

中野市立博物館協議会委員を公募します

- ▶ 募集人員 2人以内
- ▶ 募集期限 5月8日(金)
- ▶ 任期 委嘱の日から2年間
- ▶ 応募資格 市内に住所を有する20歳以上(2020年4月1日現在)で、平日の昼間の会議に出席できる人
- ▶ 報酬 あり
- ▶ 選考方法 書類選考で行い、結果は応募者全員に通知します。
- ▶ 応募方法 任意用紙に応募動機と「博物館」について400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、連絡先、他の審議会などの委員である場合はその名称を記載の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。

プラネタリウム投影情報

投影時間：午前11時～、午後1時～、2時～、3時～
※全日1日4回投影
※投影については、博物館ホームページをご覧ください。

観覧料：一般600円、高校生以下300円、未就学児無料
※中野市内にお住まいの小中学生と70歳以上の人は無料になります。



今月の新着図書の一部を紹介いたします。



世界一楽しい！ 万葉集キャラ図鑑

著/岡本梨奈
新星出版社
元号発表から、にわか注目された万葉集。古文はちょっと…という人にもわかりやすくキャラクターで紹介。著者曰く「万葉集は時代をこえたSNS!」



41歳の東大生
著/小川和人
草思社
郵便配達員として働きながら6年がかりで東大に合格。昼間の仕事を続けながら東大に通い、4年間で卒業した妻子持ちの男性の実話。



わが殿上・下(畠中恵)/教場0(長岡弘樹)/騒がしい楽園(中山七里)/大名倒産上・下(浅田次郎)/クイーン詩集(クイーン)/飛行機撮影ハンドブック(井上六郎)/自分で作るありがとうファイル(財前直見)/92歳の現役保育士が伝えたい親子で幸せになる子育て(大川繁子)/その子の「普通」は普通じゃない(富井真紀)/中年女子、ひとりりで移住してみました(鈴木みき)/くわしすぎる教育勸語(高橋陽一)/諏訪の神さまが気になるの(北沢房子)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

トムとジェリー9
上映日時 4月19日(日) 午後2時～
吟選大落語名人会3
上映日時 5月6日(水) 午前10時～
会場 図書館2階 AVホール(入場無料)

※都合により上映日、上映作品を変更する場合があります。

図書館 おしらせ掲示板

問 申 市立図書館 ☎ (26) 5841

開館時間
平日(月曜日休館) 土・日・祝日
午前9時～午後7時 午前9時～午後5時

こどものとしよかんまつり

期日 5月9日(土)・10日(日)
内容 学生とボランティア団体による「おはなし会スペシャル」、絵本展、書庫開放、ヒーローショーなどのイベントを開催します。

5月9日は、倍増戦士ロゼのヒーローショーもあるよ



小学生の図書館員体験

期日 4月25日(土)、26日(日)、5月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)
時間 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
対象者 小学4～6年生

クイズdeとしよかん

期日 4月26日(日)～5月6日(水)
内容 本から出されたクイズを解いて、スタンプをもらい、3つたまったら表彰状をプレゼント。

0～3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読む絵本は毎回4冊程度です。
期日 毎週木曜日(4月9日、16日、23日、30日)
時間 午前11時から

