



子育て支援センター 4・5月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

| 施設名 | 日時 | 行事 |
|---------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 北部子育て支援センター (さくらんぼ) | 4月14日(火) 午前10時30分～ | バンブー・リトミック 北部公民館に集合 |
| | 5月1日(金) 午前10時30分～ | さくらんぼ広場 こいのぼりと一緒にミニ運動会 |
| 中央子育て支援センター (りんごっこ) | 4月23日(木) 午前10時30分～ | ママビクス 本格的エアロビクス体験 |
| | 5月13日(水) 午前10時30分～ | ちびっこ広場 新保構造改善センターに集合 ※要予約 |
| 豊田子育て支援センター (うさぎっ子) | 4月17日(金) 午前10時30分～ | 桜を見に行こう 文化公園駐車場に集合 |
| | 5月8日(金) 午前11時～ | わらべうたベビー マッサージ 優しい声でマッサージ |



文化公園

さくらの
させつだね



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日
☎(22) 6622 ※ファクス兼用
りんごっこ ㊟日・火・祝日
☎(22) 2259 ※ファクス兼用
うさぎっ子 ㊟日・水・祝日
☎(38) 1638 FAX (38) 3114

わが家の アイドル★

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、4月24日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22)2111(内線212)
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



阿部 菜胡実ちゃん(2歳) 真論くん(3カ月)

姉弟仲良く、これからも元気いっぱい遊んで下さい☆



小林 さくらちゃん(6歳)

三女さん4月から1年生! やっとお姉ちゃんたちと一緒に学校だね!



篠谷 咲和ちゃん(5歳)

ダンスと歌が大好きなおちゃめな女の子。4月から年長です。



浅野 爽太郎くん(6カ月)

爽爽(さわさわ)と木立を吹き抜ける風のように気持ちよく!!



教室など

育児教室

会場/中野保健センター

| 期日・時間 | 対象児・内容 |
|---------------------------|---|
| 5月12日(火) 午前10時～11時30分 | 4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ) |
| 5月20日(水) 午後1時15分～3時30分 | 8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ) |

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳

| 期日・時間 | 対象児・内容 |
|---------------------------|--|
| 5月18日(月) 午後1時15分～3時30分 | 親子の歯と健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談 |

※3日前までに予約が必要です。

4月の各種教室は中止します

新型コロナウイルスの感染症拡大を防止するため、4月の育児教室、マタニティクラスなど各種教室は中止します。お子さまの成長、発達、離乳食のことなどで心配なことがありましたら、健康づくり課までご相談ください。

| | | | | |
|----------------------|---------------|-----------------|------------------|---------------|
| 保健師の子育て相談 | 期日 4月14日(火) | 時間 午前10時～11時 | 会場 りんごっこ | ☎0269(22)2259 |
| 子ども電話相談 | ☎0269(23)3191 | 午前8時30分～午後5時15分 | (土・日・祝日、年末年始を除く) | |
| 長野県小児救急電話相談 | ☎#8000 | 午後7時～11時 | | |
| 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン | ☎026(219)2413 | | | |

子育て案内

☎健康づくり課 ☎(22)2111(内線388)

健診

乳幼児健康診査

受付時間/ (3歳児健診)
午後0時30分～1時
(3歳児健診以外)
午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

| 健診名 | 健診日 | 対象生年月 |
|----------|----------|------------------|
| 3カ月児健診 | 4月21日(火) | 2019年12月生 |
| 7カ月児健診 | 4月22日(水) | 2019年8月生 |
| 1歳6カ月児健診 | 4月24日(金) | 2018年9月生 |
| 2歳児健診 | 4月20日(月) | 2018年3月生 |
| 3歳児健診 | 4月23日(木) | 2017年3月1日～3月25日生 |

予防接種

日程

会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

| ワクチン名 | 日程 | 受付時間 |
|-------|--|---------------|
| B C G | 4月14日(火) 5月19日(火) | 午後1時～1時30分 |
| 日本脳炎 | 4月10日(金) 4月17日(金) 5月15日(金) 5月22日(金) | 午後0時45分～1時30分 |

※3日前までに予約が必要です。
※対象となる人には、個別通知しています。

ヒブワクチンの供給が再開しました

全国的に供給が遅延していたヒブワクチンの供給が再開しました。予防接種をご希望の方は、各医療機関に直接ご予約ください。

なかの公園

西条宮の森公園
西条 1040 番



#春の到来 #バスケットボール #図書館の近く
#すべりだい #日当たり良好

ぼくとあそべるのは
3～6さいの
おともだちだよ

