



子育て案内

健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

予防接種

日程

会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	3月11日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	3月18日(水)	
B C G	3月10日(火)	午後0時45分 ～1時30分
	4月14日(火)	
	5月19日(火)	
日本脳炎	3月13日(金)	
	4月10日(金)	
	4月17日(金)	
	5月15日(金)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象となる人には、個別通知しています。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)
午後0時30分～1時
(3歳児健診以外)
午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、
おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	3月24日(火)	2019年11月生
7カ月児健診	3月25日(水)	2019年7月生
1歳6カ月児健診	3月27日(金)	2018年8月生
2歳児健診	3月23日(月)	2018年2月生
3歳児健診	3月26日(木)	2017年2月10日～2月28日生

教室など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
4月14日(火) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
3月12日(木) 午前9時30分～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

注意

ヒブワクチンの予防接種について

ヒブワクチンについて、全国的なワクチン不足のため、状況によって予約を見合わせていただく場合があります。

安定的な供給が再開された場合には、広報なかのや市公式ホームページで改めてお知らせするほか、乳幼児健診時にもご案内します。

なかの公園

東吉田公園
吉田 1282 番 13



♡ ○ ◁ #春の到来 #スイング遊具 #ブランコ
#すべりだい #多目的トイレ #鉄棒



保健師の子育て相談	期日 3月13日(金)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269 (22) 2259
子ども電話相談	☎0269 (23) 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026 (219) 2413			





あたたかくなってきたね



子育て支援センター 3・4月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	3月19日(木) 午前10時30分～	ストレッチ・さくらんぼ ストレッチで気分さわやか
	4月15日(水) 午前11時～	「お話のゆりかご」 今日のおはなしな～に
中央子育て支援センター (りんごっこ)	3月23日(月) 午前11時～	お話♡びっくり箱 おはなしいっぱい出てこ～い
	4月16日(木) 午前10時30分～	東山公園へ行こう 土人形資料館の駐車場に集合
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	3月19日(木) 午後2時～	ふたごの会 ふたごちゃん集まれ
	4月17日(金) 午前10時30分～	散歩に出掛けよう 文化公園駐車場に集合 ※要予約



東山公園

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※ファクス兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※ファクス兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、3月23日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



小西 千花ちゃん(1歳)

一歳おめでとう！暖かくなったらお外でたくさん遊ぼうね！



柳澤 菜々香ちゃん(6歳)

工作大好き♡
4月から1年生になります☆



田中 亜弥ちゃん(6歳)

初めてのピアノ発表会
がんばったね♪



栗林 悠愛ちゃん(2歳)

たくさん言葉ができましたね！
優しい女の子になってね！

