



小中学生ロードレース 大会参加者

問申 文化スポーツ振興課(内線364)

対象 小中学校の児童と生徒

期日 3月29日(日)

時間 午前8時30分(受付開始)

会場 北信合同庁舎周辺

参加費 無料

申込期限 3月10日(火)

※本大会の開催に伴い、当日は交通規制が行われます。

※本大会は、4月に松本市で開催

される「長野県市町村

対抗小学生駅伝競走大

会」の選手選考会を兼

ねています。



第2期中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)への意見

問 政策情報課(内線216)

F (26) 0349

M seisaku@city.nakano.nagano.jp

公表場所 政策情報課、豊田支所地

域振興課、市公式ホームページ

公表期間 2月28日(金)まで

意見の提出期限 2月28日(金)

意見の提出方法 任意の様式に住

所、氏名、電話番号を明記の上、直

接、郵送、ファクス、E

メールのいずれかで提出

してください。



中野市水道ビジョン 改定版(案)への意見

問 上下水道課(内線280)

F (23) 2666

M jyogesu@city.nakano.nagano.jp

公表場所 上下水道課、豊田支所地

域振興課、市公式ホームページ

公表期間 2月28日(金)まで

意見の提出期限 2月28日(金)

意見の提出方法 任意の様式に住

所、氏名、電話番号を明記の上、直

接、郵送、ファクス、E

メールのいずれかで提出

してください。



資源物の日曜回収

3月22日(日) 午前10時～午後1時

場所 ユー・パレット中野西店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油(液体状の家庭用植物性天ぷら油)、古着

資源物の特別回収

3月15日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝(破碎後持ち帰り可)、硬質プラスチック

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

問 環境課(内線245)

フードドライブ

3月3日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん



無償で譲ります

二段ひな飾り/果実酒用容器/学習机/組立て式ベッド/石油ストーブ・ファンヒーター

無償で譲ってください

イベント用ワンタッチテント・簡易テーブルセット/電子キーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

年金

長野北年金事務所
出張年金相談のご案内

相談期日	予約受付期間
4月7日(火)	2月28日(金)～4月2日(木)
5月12日(火)	4月3日(金)～5月7日(木)
6月2日(火)	5月8日(金)～5月28日(木)
7月7日(火)	5月29日(金)～7月2日(木)
8月4日(火)	7月3日(金)～7月30日(木)
9月8日(火)	7月31日(金)～9月3日(木)
10月6日(火)	9月4日(金)～10月1日(木)
11月10日(火)	10月2日(金)～11月5日(木)
12月1日(火)	11月6日(金)～11月26日(木)
2021年1月5日(火)	11月27日(金)～12月25日(金)
2021年2月2日(火)	12月28日(月)～2021年1月28日(木)
2021年3月2日(火)	2021年1月29日(金)～2月25日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 市民会館45号会議室

予約先 長野北年金事務所

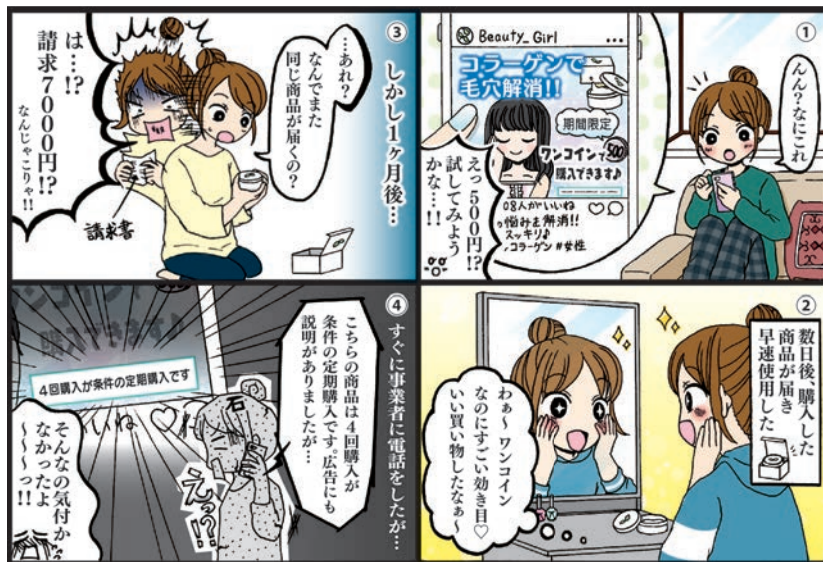
☎026(244)4100(土・日・祝日を除く)

※相談時間は30分ごとで、最終の相談開始時刻は午後2時30分です。また、予約を取り消す場合は、相談日の前日までにご連絡をお願いします。

消費者トラブル事例 111

漫画：のい

「お試し」のつもりが定期購入だった!?



アドバイス 定期購入の契約条件によっては途中解約ができなかったり、悪質な場合は、解約しようと事業者に連絡してもつながらないことがあります。「通信販売」は、クーリング・オフ制度が適用されないため、申し込みの前に契約内容をしっかりと確認することが大切です。困ったときは、早めに消費生活センターなどにご相談ください。

☎ 中野市消費生活センター（平日）☎ (22) 2201
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎ 188

行政相談	①期日 2月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 3月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

か つては味噌を自家醸造する家庭が多く、互いに味噌を自慢しあったことから「手前味噌」という言葉が生まれたそう。今回の特集では市内6つの味噌・醤油の蔵元を取材＆試食させていただきました。味噌も醤油も中野市のものが一番だと感じるのは「手前味噌」でしょうか。(滝澤)

も う、着いた!我が家に遊びにきた県外の友達がスキー場に着いた際に驚く。よく考えてみたら、周辺のスキー場は車で1時間以内に到着するんです。こんな恵まれた環境なのに、スキーもボードもそんなにやってない(自分も含め)。コレって中野市あるあるでは?(大原)

す っかり雪が少ないことに慣れてしまった今冬です。自動車汚れなかったり、庭の除雪作業をしなくてよかったりとうれしく思っていたのですが、降雪が少ないことによる農作物への影響を懸念するニュースなどを見聞きすると、心配になります。(小林)