

中野市が

愛される都市

となるための

課題の解明と戦略の実践

～とってもいいね👍中野市～

はじめに～本研究の背景と目的～

**想定以上の
人口減少**



自然減

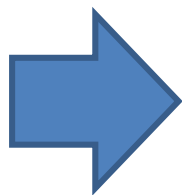
**想定を上回る
社会減**

本研究の背景と目的

平成31年4月1日における

目標人口 : 42,910 人

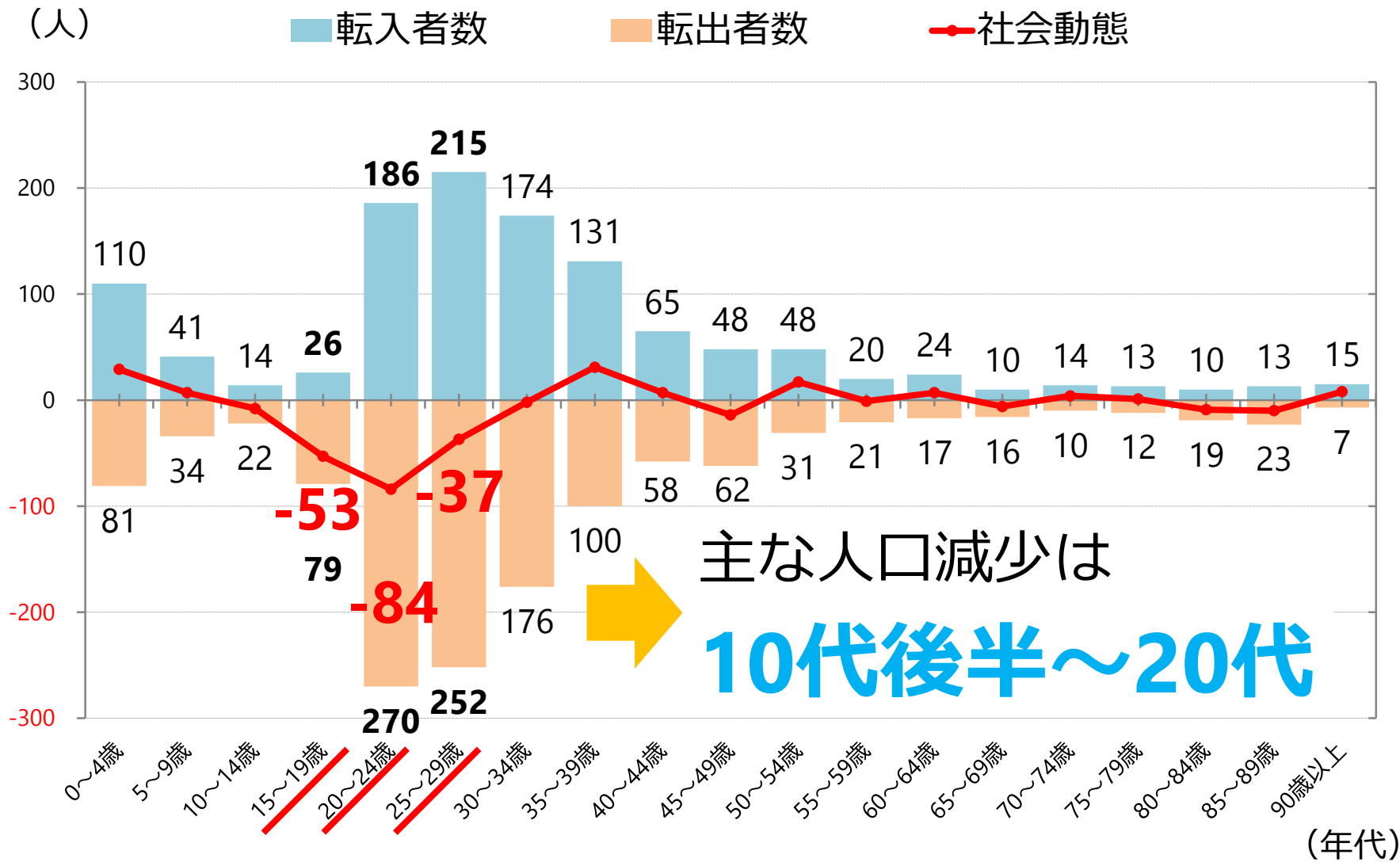
実際の人口 : 42,544 人



目標設定から4年間で既に

366人の差が発生

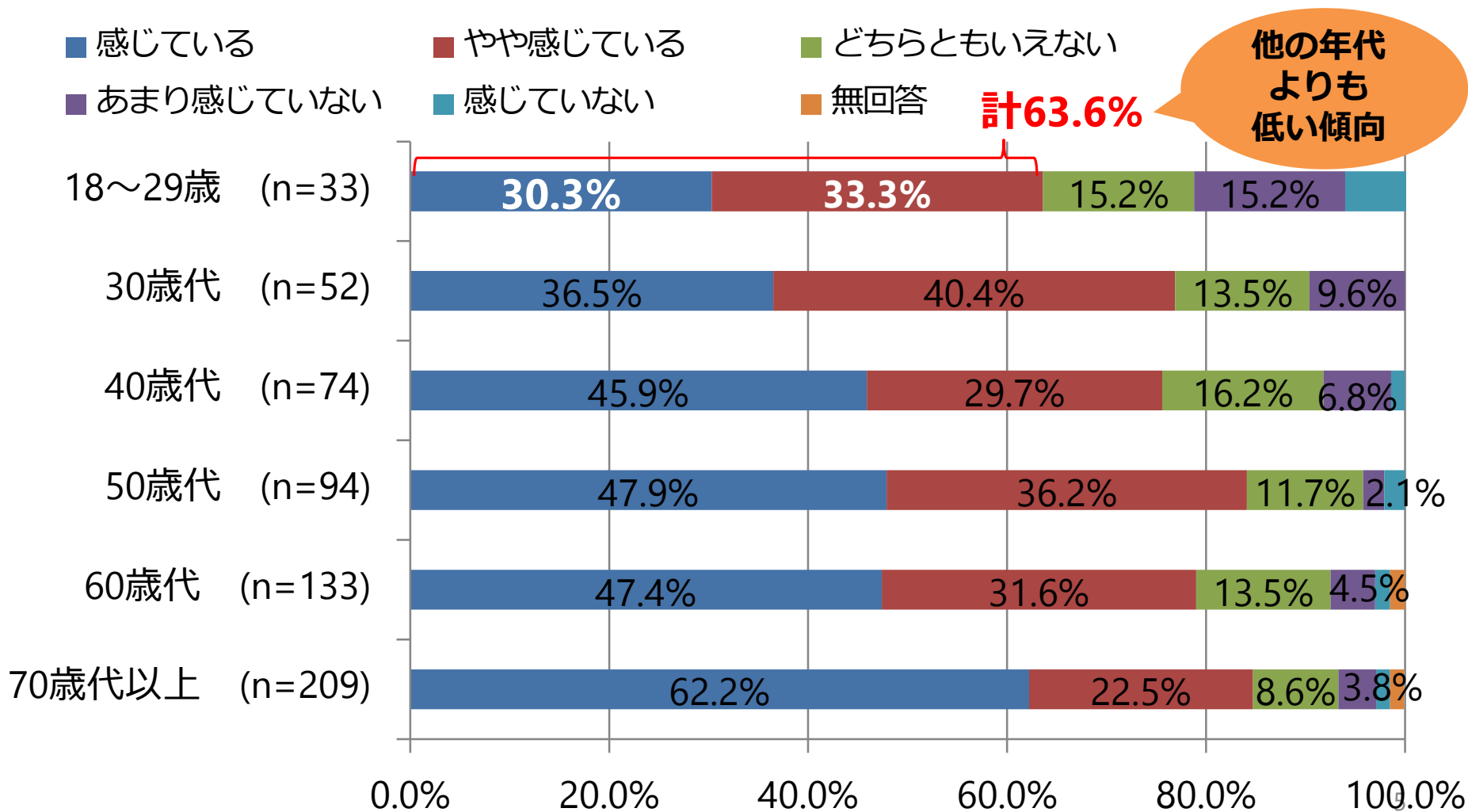
本研究の背景と目的



(年代)

本研究の背景と目的

中野市への愛着について



本研究の背景と目的

次のように仮定

● 愛着が低い = 転出率が増



&

● 愛着が高い = Uターン率が増



転出前の高校生世代に
愛着を上げるアクションが必要

本研究の方法

●文献調査

全国的に**10代の若者が重要視する暮らしの項目の把握**

●アンケート調査

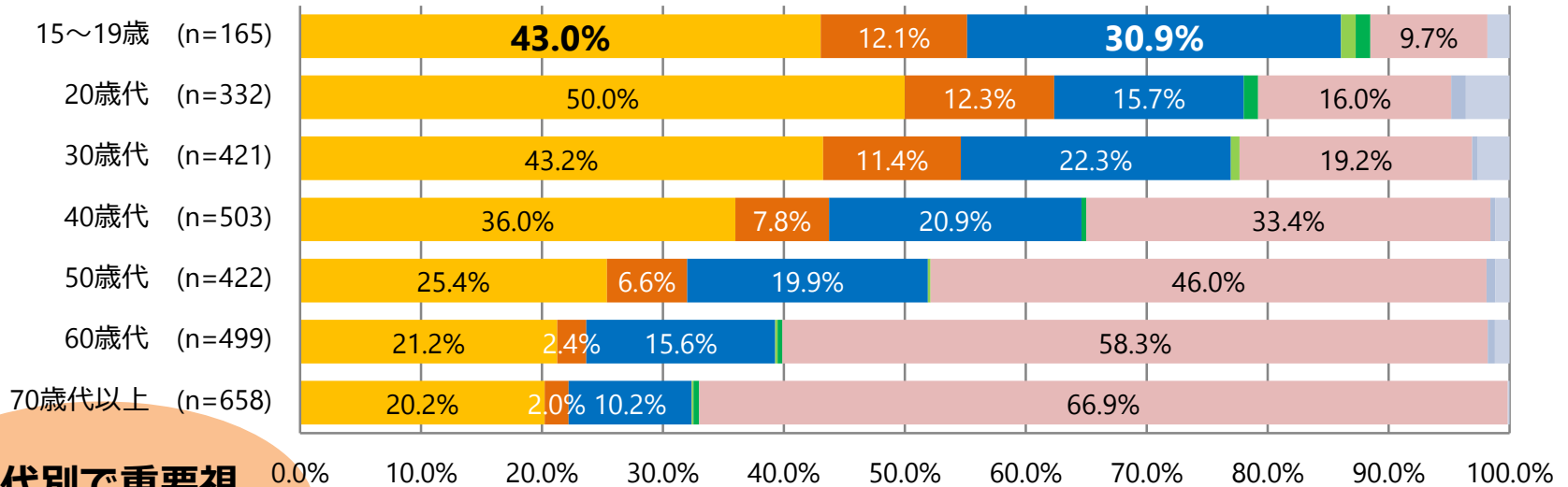
市内高校に通う生徒の中野市に対するアンケート調査
から見える本市の現状把握



●ワークショップの実施

高校生に対してワークショップを実施し、上記調査結果を踏まえたアクションの検証を行う

10代の若者が重要視する暮らしの把握



年代別で重要視することが違う

	70歳代以上 (n=658)	60歳代 (n=499)	50歳代 (n=422)	40歳代 (n=503)	30歳代 (n=421)	20歳代 (n=332)	15～19歳 (n=165)
■ お金	20.2%	21.2%	25.4%	36.0%	43.2%	50.0%	43.0%
■ 時間	2.0%	2.4%	6.6%	7.8%	11.4%	12.3%	12.1%
■ 家族や友人とのつながり	10.2%	15.6%	19.9%	20.9%	22.3%	15.7%	30.9%
■ 地域とのつながり	0.2%	0.2%	0.2%	0.0%	0.7%	0.0%	1.2%
■ 動物や自然とのふれあい	0.5%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	1.2%	1.2%
■ 健康	66.9%	58.3%	46.0%	33.4%	19.2%	16.0%	9.7%
■ その他	0.0%	0.6%	0.7%	0.4%	0.5%	1.2%	0.0%
■ 重要だと思わない	0.2%	1.2%	1.2%	1.2%	2.6%	3.6%	1.8%

高校生が感じる中野市のイメージ

●アンケート調査

- ・ 中野西高校生徒にアンケートを実施
- ・ 15の質問（6択制）と3つの自由回答
- ・ 回答者：549人（内住所不明：4人）

（内訳：人）



	市内在住者	市外在住者	合計
1年生	75	109	184
2年生	85	81	166
3年生	101	94	195
計	261	284	545

「愛着」と「地元に戻りたい気持ち」の関連性

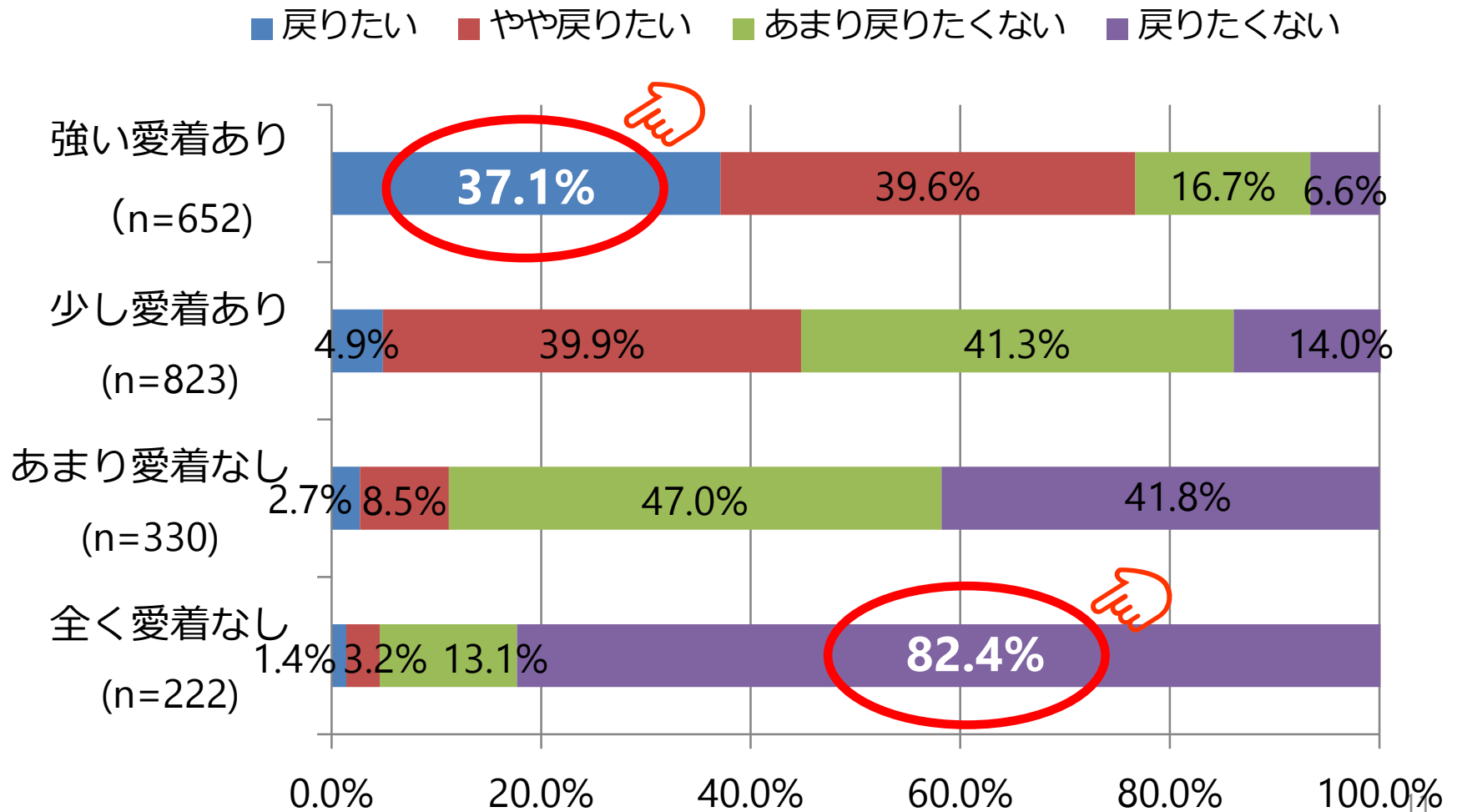
Q 進学や就職で現在住んでいる地域を離れることがあっても、
いつかは同じ地域に戻りたいと思うか

好きな人ほど
戻る気持ちが
強い！

	すごく嫌い (n=4)	嫌い (n=5)	少し嫌い (n=5)	少し好き (n=78)	好き (n=135)	すごく好き (n=34)
すごく思う	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	4.4%	47.1%
思う	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	39.3%	29.4%
少し思う	0.0%	0.0%	0.0%	35.9%	34.8%	11.8%
あまり思わない	25.0%	40.0%	40.0%	34.6%	16.3%	0.0%
思わない	0.0%	40.0%	20.0%	7.7%	3.7%	2.9%
全く思わない	50.0%	20.0%	20.0%	2.6%	0.7%	5.9%
未記入	25.0%	0.0%	20.0%	2.6%	0.7%	2.9%

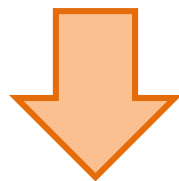
「愛着」と「地元に戻りたい気持ち」の関連性

出身市町村へのUターン希望について



「愛着」と「地元に戻りたい気持ち」の関連性

愛着が高い



Uターン につながる

では、どうすれば
愛着が上げられるのか？

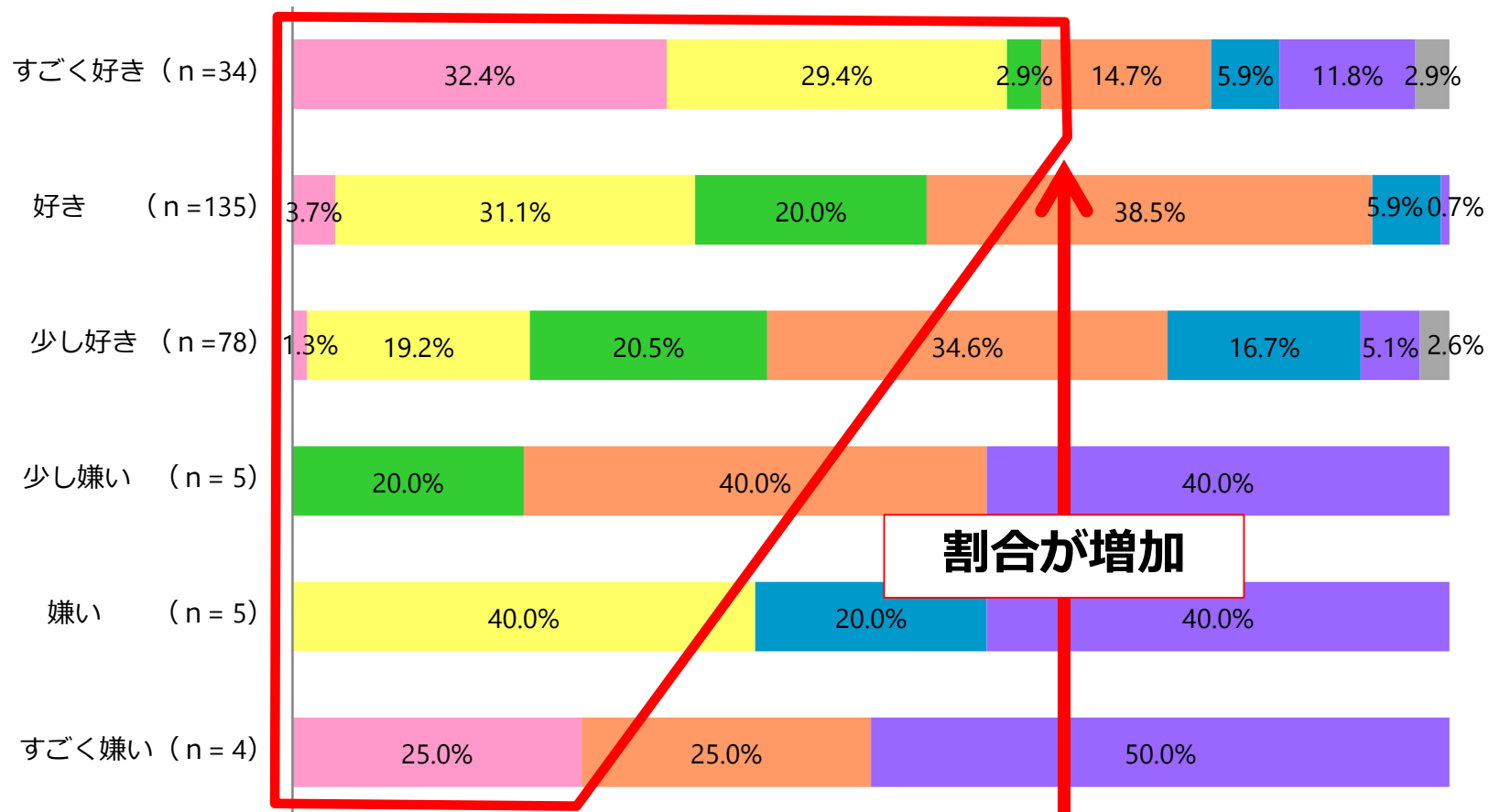
中野市に戻りたい気持ち 比較表		
内容	平均値 (n=255)	すごく好き (n=33)
すごく思う	8.8%	47.1%
思う	28.7%	29.4%
少し思う	30.3%	11.8%
あまり思わない	20.7%	0.0%
思わない	5.7%	2.9%
全く思わない	3.4%	5.9%

5倍
の差が!!

アンケートの結果から見えること①

Q 中野市に地域の人が皆知っているシンボルがあると思うか

■ すごく思う ■ 思う ■ 少し思う ■ あまり思わない ■ 思わない ■ 全く思わない ■ 未記入

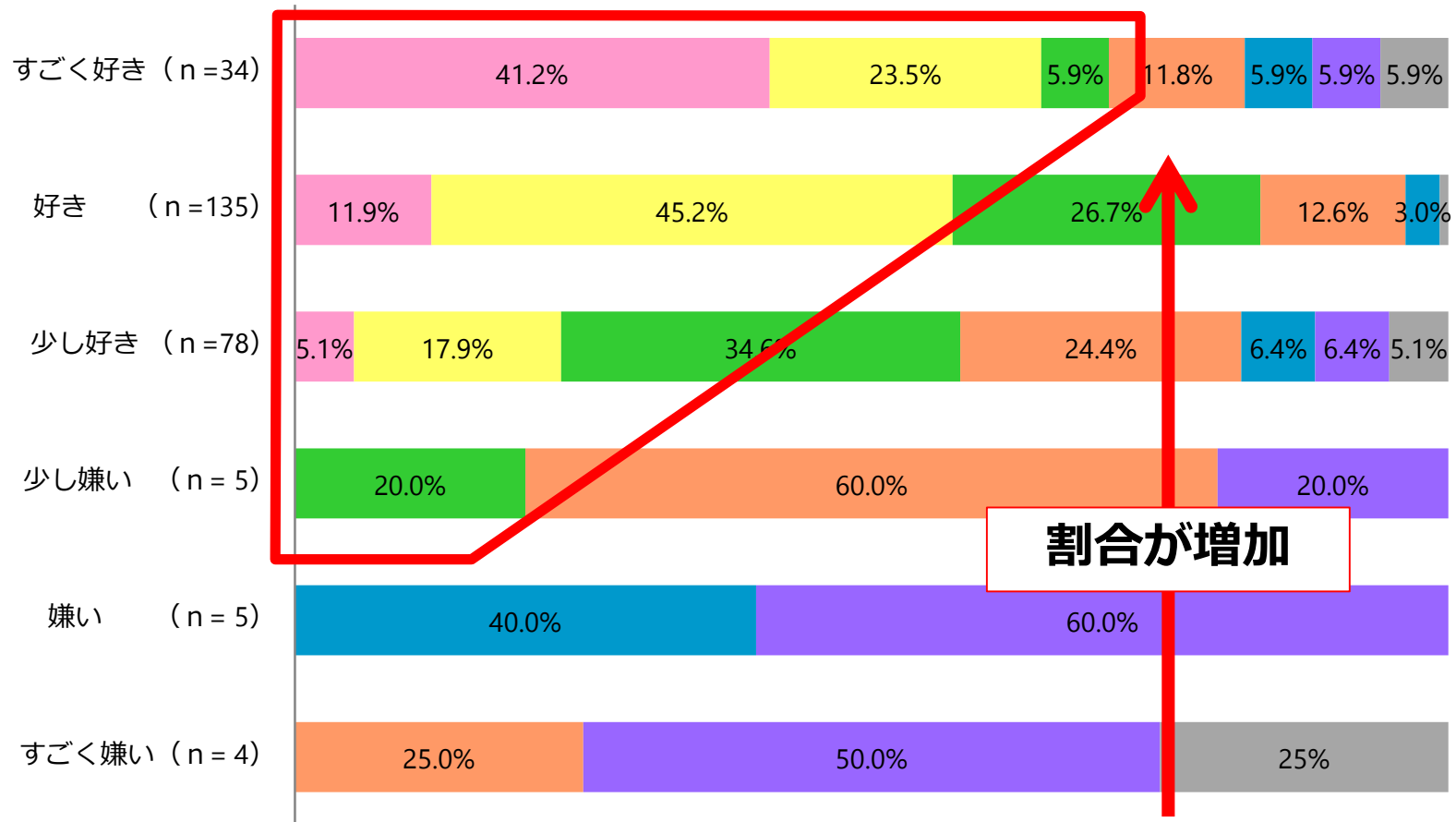


割合が増加

アンケートの結果から見えること①

Q中野市で行われるイベントを楽しみにしているか

■ すごく思う ■ 思う ■ 少し思う ■ あまり思わない ■ 思わない ■ 全く思わない ■ 未記入



割合が増加

アンケートの結果から見えること①

愛着が高い

＝

中野市に詳しい

相対的に
上がる？

詳しく
なるための
アクション

具体的な取組

高校生に**中野市**へ興味を持ち
詳しくなってもらおう



高校生に**自主的**に気になる
ホットスポットを見つけてもらおう

※ホットスポットとは ⇒ 流行の店や最新の施設など注目されている場所

具体的な取組

●高校生とのワークショップを実施

- ・実施日：2020年1月30日
- ・参加者：中野西高校1年生（15名）

ホットスポット
の把握

- 1 ホットスポットの意見出し
- 2 意見を踏まえたモデルコースの作成
- 3 モデルコースの発表

高校生側から
市内の情報に
目を向けてもらう

ワークショップの様子



ワークショップの様子

ツアーの名称: 初夏の恋愛成就ツアー

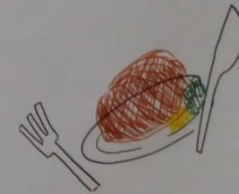
一本木公園



3RD
cafe



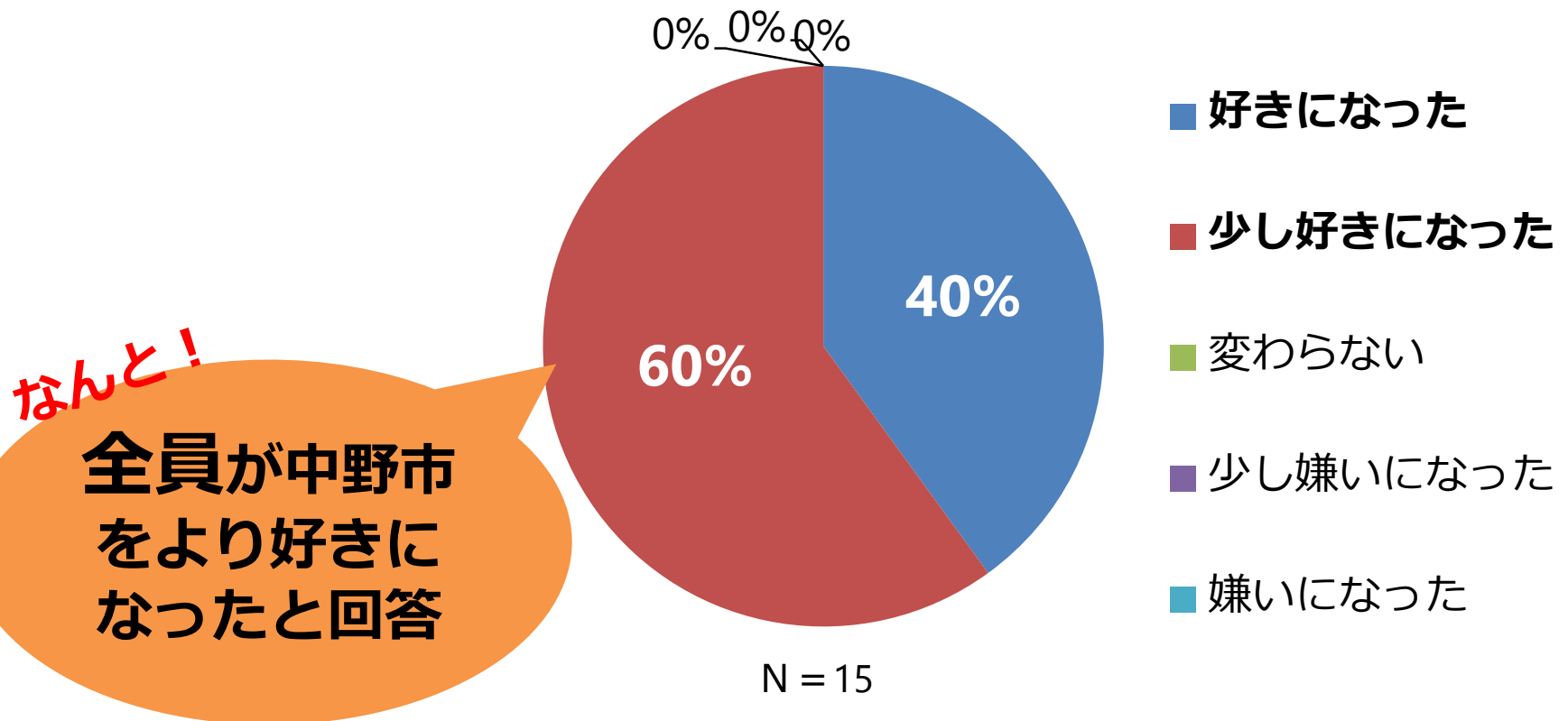
東山公園
日本土人形資料館
巡り逢いの丘



2ツシユルム

ワークショップの結果

モデルコースを考えたことで中野市に対する
気持ちに変化がありましたか？



若者の中野市に対する愛着促進に向けて

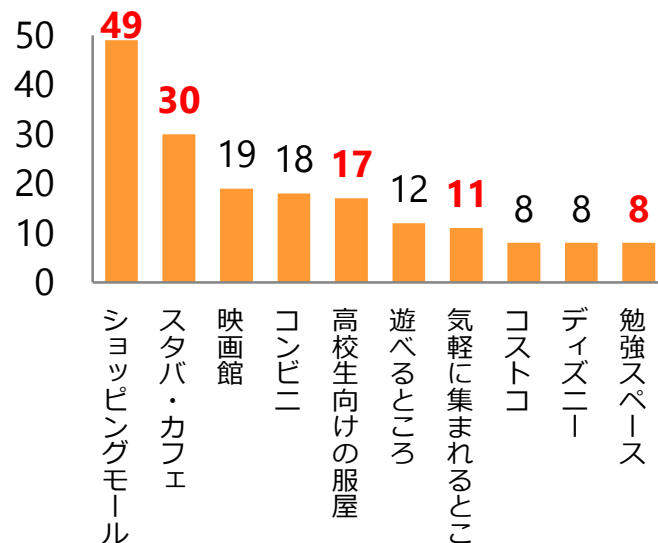
継続して
愛着を高めたい



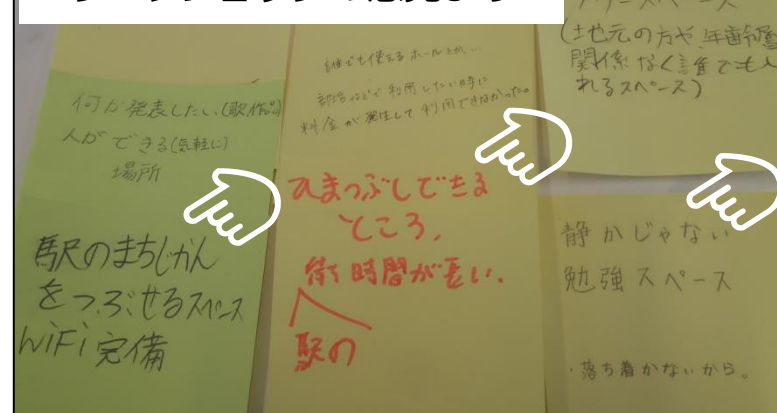
気軽に
集まれる

居場所の存在

あったらいいなと思うところ（トップ10）



ワークショップの意見より



先進事例の紹介

福井県 鯖江市 ～JK課～

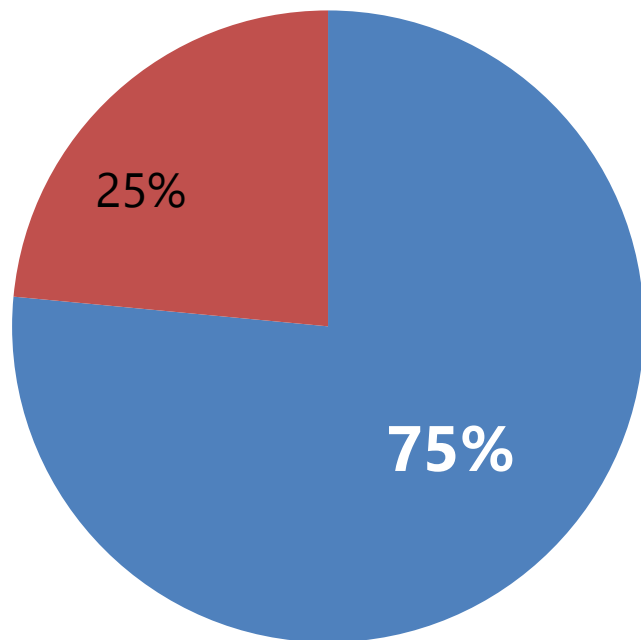


先進事例の紹介

福井県 鯖江市 ～ J K 課～

J K 課卒業生の進学・就職先について

■ 県内 ■ 県外



**若者の地域
定着に貢献！！**

事業提案

● 高校生による 観光パンフレット作成

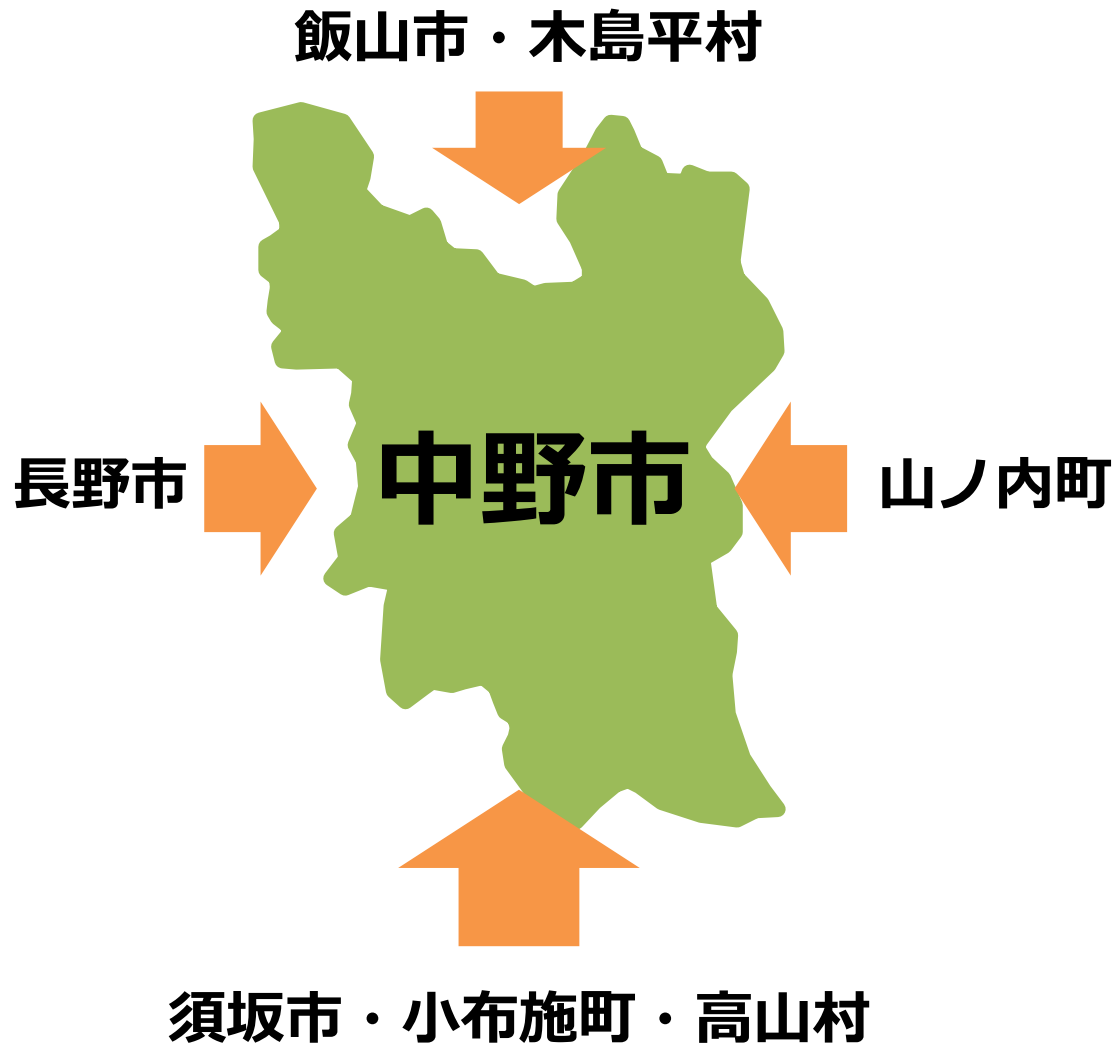
高校生が**自らの意志**で
中野市を調べて詳しくなるろう

● 空きスペースを 有効活用しよう

保健センターのフリースペースを
高校生の居場所（拠点）に



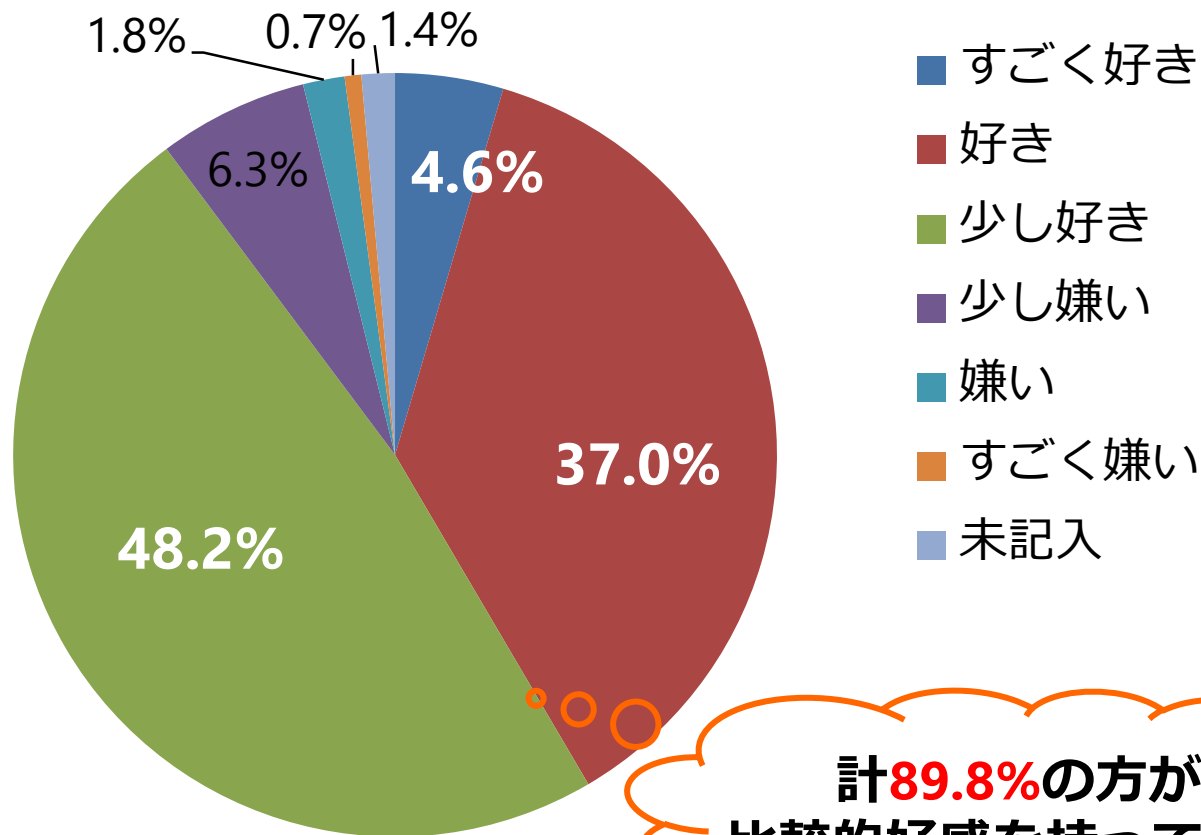
(おまけ) 中野市を将来の居住地にしよう



市外から通う生徒の割合 (中野西高校)		
市町村名	回答数 (n=284)	割合
須坂市	123	43.3%
小布施町	49	17.3%
山ノ内町	38	13.4%
長野市	23	8.1%
高山村	17	6.0%
飯山市	6	2.1%
木島平村	6	2.1%
飯綱町	2	0.7%
信濃町	1	0.4%
千曲市	1	0.4%
未記入	18	6.3%

(おまけ) 中野市を将来の居住地にしよう

市外から通う生徒にとっての中野市は



n = 284

計**89.8%**の方が
比較的好感を持っている

(おまけ) 中野市を将来の居住地にしよう

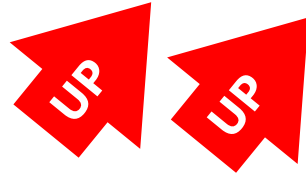
市外から通う高校生

愛着を上げる
アクション

愛着が上がれば

中野市を「将来の転居先」とする

可能性も



おわりに

●中野市を「心のふるさと」に

学生時代の思い出が「ふるさとの思い出」
得た知識と経験が地元への愛着を深める





ご清聴ありがとうございました！

