



今月の伝言板

中央公民館

シニア大学【一般公開講座】 映画鑑賞「体操しようよ」

期日 1月23日(休)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 草刈正雄主演『体操しようよ』を鑑賞します

わら馬づくり講習会

期日 1月29日(水)
時間 午後1時30分～4時30分
内容 わら馬の作り方を学びます
材料費 200円



四季の郷土料理 ～冬～

期日 2月4日(火)
時間 午前10時～午後1時
内容 北信の郷土料理「やししょうま」の作り方を学びます
材料費 250円

大人の音読講座

期日 2月9日(日)、17日(月)
時間 午後1時30分～3時
内容 音読で脳の活性化、老化予防、ストレス解消をしよう
申込期間 1月14日(火)から開始

文化 なかの

公民館報
No.178
(通巻 No.710)

ふるさと の歴史

河童伝授の突き目の薬

現在の立志館高校が農商高

校と言われていたころのこと。昭和12年ごろ、私の兄が農商高校に入学した際の担任が「大俣に突き目に効く、いい薬を売っている家があるから、買ってきてくれないか」と言われ、届けたことがある」と話した。私も小学校3、4年生のころ、草帯で目を突かれ、母の母乳を垂らしてもらったが効かず、大俣のこの薬を使用した記憶がある。多くの人に使用されていたのだろう。

千曲川の瀬直し（1870年）がなされる前、千曲川は栗林から大俣周辺を大きくわい曲して、流れていた。大俣集落の南端は千曲川に接近しており、川の水を飲料水にしたり、生活用水にしたりしていた。農作業で汗や泥で汚れた馬を川に引き入れ、水を飲ませたり、体を洗ったりは日

常茶飯事だった。

しかし、ときどき困ったことが起きていた。川の中に入った馬の尻の肉が河童に食われるということが起きたという。農作業に必要不可欠の馬にケガさせたくない、農家の人は悩んだ。

大俣村は水害常襲地である。ある時、家屋に浸水し、水が引いた家の台所に河童がいたという。逃げ遅れておばあさんにつかまった河童は、逃がしてもらおうよう懇願した。その際に河童だけが知っている「突き目の薬」の調合法を教えることで折り合いをつけ、逃がしてもらったという伝承がある。おばあさんの家では、秘伝として代々その技術が引き継がれているというが、現在はどのような状態になっているのだろうか。



松沢邦男

※受講には申し込みが必要です。
 下記の各公民館連絡先までご連絡ください。



◀ 公民館ホームページ

- 中央 ☎ (22) 2691
- 北部 ☎ (26) 0677
- 西部 ☎ (23) 1024
- 豊田 ☎ (38) 2922

豊田公民館

発酵食品を学ぶ

- 期日 ・ 1月31日(金) しょうゆ
 ・ 2月21日(金) みそ
 ・ 3月6日(金) 漬け物
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 身近な発酵食品の素材や作り方、味の違いなどを専門家から学びます



ふるさとの歴史を掘る ～縄文編～

- 期日 1月29日(水)、2月12日(水)、26日(水)
- 時間 午前10時～11時30分
- 内容 千田、川久保、南大原などの地下に埋もれた遺跡からふるさとの歴史を考えます



日本酒を知る・楽しむ

- 期日 2月16日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 信州の日本酒を知識から探求します
- 受講費 1,700円
- 申込期限 2月6日(休)



北部公民館

スポーツ吹矢とフレイル予防講座

- 期日 1月27日、2月10日、
 3月9日、23日(毎回月曜日)
- 時間 午前10時～正午
- 内容 フレイル(虚弱)予防の講話と腹式呼吸法を使ったスポーツ吹矢講習です
- 受講費 100円(初めて受講の場合)



笑いヨガ健康講座

- 期日 2月7日(金)、14日(金)、21日(金)、
 3月6日(金)、16日(月)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた笑いヨガを行います。難しいポーズなどはありません。笑うことで健康になりましょう

西部公民館

地域づくり講座 やしょうまづくり

- 期日 1月18日(土)
- 時間 午前9時30～正午
- 内容 無添加の食材を使って、やさしい色合いの「やしょうま」をつくりましょう♪
- 材料費 300円



地域づくり講座 やしょうまづくり(応用編)

- 期日 2月5日(水)
- 時間 午前9時30分～正午
- 内容 応用編はちょっと難しい絵柄にチャレンジします
- 材料費 300円

