



水道事業 運営審議会委員

問申 上下水道課（内線378）

F (23) 2666

M |yogesui@city.nakano.nagano.jp

募集人員 若干名

任期 4月1日から2年間

応募資格 市内に住所を有する18歳以上で平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募用紙（任意用紙でも可）に応募動機と「中野市の上下水道」について400字以内にとりまとめ、住所、氏名、生年月日、連絡先を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。

応募用紙配布場所 上下水道課

※市公式ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 2月7日(金)



信州なかの音楽祭 実行委員

問申 文化スポーツ振興課（内線394）

信州なかの音楽祭は、市民の皆さんが主体となって企画から運営までを行う音楽イベントです。2020年度の開催に向け、ご参加いただける実行委員を募集します。

募集人員 20人程度

応募資格

- ・市内に在住、在勤または在学する人
- ・市内の団体代表者

応募期限 1月31日(金)



「小さな拠点」の部会員

問申 地域振興課 ☎ (38) 3111

豊田地域運営協議会では、豊田地域を良くするために、地域に必要なことを考え、取り組む「小さな拠点」を通じたさまざまな活動を行っています。福祉、地域振興、交通、調査・研究の4つの部会で活動していただける人を募集します。

対象 市内在住の人

応募方法 電話（随時受付）※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



市営住宅入居者

問申 都市計画課（内線273）

現在空きがある住宅と2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申込期限 1月17日(金)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 1月28日(火)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43

ご寄付ありがとうございました

北信ガス株式会社
代表取締役 市川博信 様（西条）
現金 10万円
台風19号による災害復旧のため



問申 庶務課（内線399）

リサイクルかわらばん



無償で譲ります

組み立て式ベッド／シルバーカー／
果実酒用容器／学習机

無償で譲ってください

イベント用ワンタッチテント・簡易テーブルセット／
電子キーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。
掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎ (22)2201

年金

付加年金制度をご存知ですか

付加年金制度とは 国民年金の保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることで、受給する年金額を増やせる制度です。

付加年金額 受け取る付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」となります。

(例)20歳から60歳までの40年間納めた場合

①付加保険料納付額は、192,000円(400円×480月)

②上乗せされて受給できる付加年金額は、1年間で96,000円(200円×480月)

※付加保険料を納めた分は、2年間で元が取れます。なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められていますが、納期限を経過した場合でも期限から2年間は納めることができます。
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

☎市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」

☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 110

漫画：荒井瑞貴

気軽に売買できるフリマサービス



スマホなどを使って気軽にできる「フリマサービス」は、基本的に売主と買主の個人間の取り引きのため、トラブルが発生した場合は当事者間での解決が求められます。交渉が進まない場合、問題点を整理するために消費生活センターなどに相談しましょう。サービス利用前に利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止事項などを理解しておくことも大切です。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 1月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 2月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) ※1月は20日(月)のみ 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

五

穀豊穡や無病息災を願う伝統行事とんど焼き。お正月飾りや「ものづくり」でつくった団子を焼くこの行事が無事終わると、ようやくお正月気分も抜け「また1年頑張ろう」という気持ちが湧きます。季節感が希薄になりがちな昨今、いつまでも残していきたい行事ですね。(滝澤)

輪

になって、みんなで支え合いながら、楽しそうに介護予防。私もこんな健康的で穏やかな老後を過ごしたいと思いました。今年は30になる年。節目のこの年も素敵な老後Lifeに向け、Challengeしつつも、生活習慣Review年にしたいです。Happy new Year. (大原)

年

間カレンダーを眺めていると、今年は7月に祝日が2日あることがわかります。10月だった「体育の日」が「スポーツの日」に名称変更され、2020年のみ7月24日になるとのこと。連休はうれしい反面、広報編集日程が心配になってしまいます。(小林)