

注目のできごとを写真でレポート

まちかど トピックス



1



2



3

1 平岡小学校6年生2クラスが出前授業を受けました。2 カードゲームでSDGsの17の目標に応じた施策を考えるワークショップを行いました。3 中野市政策研究所のメンバーがSDGsについて子どもにも分かりやすいよう解説。



11/29

カードゲームで楽しく学ぼう SDGs出前授業

持続可能な世界を実現するための17のゴールと169のターゲットから構成され「地球上の誰一人として取り残さない」を目指した2030年までの世界共通の開発目標であるSDGs。

将来の地域の担い手である児童を対象に、SDGsを楽しく、分かりやすく理解することで社会や地域とのつながりを考えるきっかけとしてもらうため、中野市政策研究所SDGs研究チームが出前授業を行いました。

SDGsを初めて知った子供たちでもカードゲームを通して、楽しく学んでもらえたと思います！

中野市政策研究所
SDGs研究チーム

樋口 翔太 さん(左)

佐々木 ひかる さん(右)



11/30

生涯学習と健全育成を考える
学んで育てる市民のつどい



中央公民館講堂で開催された「学んで育てる市民のつどい」。当日は、子どものスマホ・ゲーム機利用のあり方、ネットいじめ・ネット依存を考える、をテーマにメディア信州代表の松島恒志さんが講演。また、講演後には昨年甲子園初出場を果たした飯山高校野球部の中野市出身選手のトークイベントも開催されました。

「子どものスマホ・ゲーム依存を考える」には、まず、私たち大人が学ぶこと。講演会はイベント名そのもの。有益なひと時でした。



中野市生涯学習推進会議
 委員長

増田 正明 さん



12/11

音楽と夜空のハーモニー
**ヒーリング
 プラネタリウム**

昨年11月から市立博物館で開催されているヒーリングプラネタリウム。仕事終わりの午後7時からの放映や平日昼間の小さなお子様も楽しめる放映が行われています。心地よい音楽に合わせた満天の星空が楽しめます。1月も開催しますので、お立ち寄りください（詳細31ページ）。



11/29

長野県で初認定
**バイオマス産業都市
 認定証書授与式**



「中野市バイオマス産業都市構想」が国の選定委員会を経て、バイオマス産業都市に選ばれました。認定期間は10年間で、バイオマス循環型社会の形成を目的にしています。また、昨年の11月29日に農林水産省本庁で伊東農林水産省副大臣から認定証の授与が行われました。



「カチューシャの唄」
作曲 中山晋平 / 作詞 島村抱月

暮らいの 情報掲示板

1・2月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
会 会場 期 期間

開催中	■ 中野写真クラブ写真展 会 中野・陣屋県庁記念館 期 1月19日(日)まで	■ 信州なかのPR in 銀座NAGANO 会 銀座 NAGANO Pick up イベント②
	■ ナラヤさんちの中野土人形 会 中野・陣屋県庁記念館 期 1月27日(月)まで	2/1 (土) ■ 正しいトレーニング講習会 会 コミュニティスポーツセンター
	■ 令和につなぐ立ヶ花人形 会 日本土人形資料館 期 1月31日(金)まで	2/5 (水) ■ ふるさと写真クラブ写真展 会 中野・陣屋県庁記念館 期 2月17日(月)まで
	■ 石山邦子コレクション 十二支・祭り 会 日本土人形資料館 期 5月31日(日)まで	■ 小古井さんちの中野土人形 会 中野・陣屋県庁記念館 期 2月28日(金)まで
	■ 満点願う天神さま 会 日本土人形資料館 期 9月30日(水)まで	2/8 (土) ■ 陣屋ロビーコンサート 会 中野・陣屋県庁記念館
	1/11 (土) ■ ねずみと大黒様 会 日本土人形資料館 期 12月28日(月)まで	2/9 (日) ■ 市民スキー大会 会 木島平スキー場
1/15 (水) ■ 記念館うたう会 Pick up イベント③ 会 中山晋平記念館 ※1月29日(水)、2月12日(水)、26日(水)も開催	2/14 (金) ■ 家族介護者交流会 会 中野保健センター	
1/19 (日) ■ 市民スキー・スノーボード教室 会 木島平スキー場 ※1月26日(日)も開催	■ B & G財団会長杯綱引き大会 会 市民体育館	
1/22 (水) ■ 奥信濃岳友会写真展 会 中野・陣屋県庁記念館 期 2月3日(月)まで	2/16 (日)  ◀ 昨年度開催の様子。	
1/25 (土) ■ 中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会 会 市民会館ホール Pick up イベント①	2/17 (月) ■ 市・県民税の申告相談 会 市役所・豊田支所 期 3月16日(月)まで	
■ 婚活スキルアップセミナー Pick up イベント④ 会 市役所2階多目的サロンホール		
1/26 (日) ■ 帯の瀬の日 ※2月26日(水)も開催 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ		

フードドライブ

2月4日(火) 午前9時～11時 会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



Pick up イベント



第56回中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

カレンダー①

問 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

▶ 昨年度開催の様子。応募総数204曲の中から選ばれた優秀受賞者6人の表彰式と優秀賞入選曲の合唱発表、積志り曲の合奏発表を行います。コーダーカルテットによる記念公演を行います。



日時 1月25日(土) 午後0時30分 (正午開場)

会場 市民会館ホール

優秀賞受賞者 関帆乃香さん(平岡小学校5年)、高野峻一さん(永田小学校5年)、羽入田穂乃華さん(永田小学校5年)、伊藤暖華さん(箕輪町立箕輪北小学校1年)、麻原柚藍さん(朝日村立朝日小学校5年)、福井あかりさん(仙台市立上杉通小学校6年)



中野市×長野電鉄 信州なかのPR in銀座NAGANO

カレンダー②

問 営業推進課 ☎(22) 2111 (内線259)

▶ 今回初めて制作した長電車両の土人形。絵付けは、初めての人も簡単にできます。



日時 2月1日(土) 正午～午後5時

会場 銀座NAGANO

内容 開業100周年を迎える長野電鉄との合同イベント。市内を疾走する長電の写真パネルやNゲージなどの展示、長電車両の土人形絵付け体験のほか、ここでしか手に入らない限定長電商品の販売や中野市の特産品販売「信州なかのプチマルシェ」も開催。



冬季限定 中山晋平記念館 記念館うたう会

カレンダー③

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

日時 1月15日(水)・29日(水) 午後1時30分～3時

会場 中山晋平記念館

内容 中山晋平、高野辰之の曲や懐かしい童謡・唱歌、信州ゆかりの曲を皆さんで歌います。晋平の生涯を描いた映像鑑賞も行います。

入館料 300円



出会いに生きる「なにか」をキャッチ！ 婚活スキルアップセミナー

カレンダー④

問 子育て課 ☎(22) 2111 (内線356)

日時 1月25日(土) 午後1時～4時

会場 市役所2階多目的サロンホール

対象 中野市在住・在勤者優先

講師 株式会社YORI YORK 石川智章さん

参加費 無料

定員 30人

申込期限 1月20日(月)



お知らせ



人・農地プランおよび農政懇談会

問 農政課（内線250）

農業従事者の高齢化、後継者不足、遊休荒廃農地の増加など農業における課題について、地域の農業者や関係者の皆さんによる話し合いを通じて解決を進めるため、懇談会を開催します。懇談会は、1月14日(火)から29日(水)の間で、地区ごとにJAの各事業所・支所で開催します。

※日程など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



プレミアム付商品券の申請期限が迫っています

問 福祉課（内線276）

※子育て世帯に関しては、子育て課（内線356）

2019年度の住民税（均等割）が課税されていない人はプレミアム付商品券を購入する際、事前に申請が必要です。早めの申請をお願いします。

申請期限 1月31日(金)

※子育て世帯は、申請不要です。

購入・使用期限 3月31日(火)

市・県民税の申告の準備をお願いします

問 税務課（内線225）

毎年2月から開始する申告相談の際に農業所得や医療費控除などを申告する場合は、事前に帳簿類、領収書などの整理や経費の計算を済ませておくようお願いいたします。

申告書発送日 1月31日(金)

申告相談期間 2月17日(月)～3月16日(月)

※予約専用電話で、事前に相談日と会場（本庁舎または豊田支所）を予約することができます。

予約専用電話 ☎1300

※予約受付日の受付時間以外は通話できません。

予約受付開始日 2月6日(木)午前8時30分から

予約受付日 月～金曜日（祝日を除く）

予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分

宝くじの助成金で備品を整備しました

問 政策情報課（内線401）

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、岩

井東区と涌井区では公民館備品を整備しました。

農林業センサスにご協力をお願いします

問 政策情報課（内線217）

2020年2月1日を基準日として、「2020年農林業センサス」を行っています。

この調査は、全国の農林業の生産構造や農山村地域の実態を明らかにするため、5年ごとに実施しています。県知事が交付した調査員証を携帯した調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査対象 農業や林業を行っている農家・林家や法人など

新しい保育園の名称が決まりました

問 保育課（内線293）

現在平岡地区で建設中の新保育園の名称を市民の皆さんから募集したところ、46人から応募があり、審査の結果、「中野市ひらおか保育園」に決定しました。

新たな保育施設として生まれ変わる「ひらおか保育園」は、3月に園舎部分が完成し、4月開所の予定です。工事の進捗状況は、市公式ホームページに掲載しています。





**地域発元気づくり支援金
活用事業**

【問申】政策情報課（内線401）

長野県では、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的発展性のある事業を支援しています。

対象団体 公共的団体など

申込期限 2月3日(月)

事前相談会（要予約）

・日時 1月17日(金) 午前10時から

・会場 市役所2階会議室22

※対象事業や交付額など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



奨学生

【問申】学校教育課（内線417）

対象 高等学校、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校（通信制・通信教育を除く）に現在在学する人と2020年4月から進学予定の人

募集数 8人

主な貸与条件

・本人または本人と生計を一にする

者が市内に引き続き1年以上居住している

- ・経済的理由により就学困難である
- ・他の団体から別に学資の貸与を受けていない

申込期限 4月27日(月)

申込方法 学校教育課で配布している願書などの必要書類を学校教育課へ提出してください。願書は、市公式ホームページからもダウンロードできます。



**B&G財団会長杯
綱引き大会参加者**

【問申】文化スポーツ振興課（内線364）

期日 2月16日(日)

時間 午前8時30分（受付開始）

会場 市民体育館

申込期限 1月31日(金)

※競技部門やチーム編成条件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**正しいトレーニング
講習会参加者**

【問申】中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 2月1日(土)

時間 午後2時～4時

会場 コミュニティスポーツセンター

講師 信濃グランセローズトレーナー 宮野貴範さん
申込期限 1月30日(木)



市民スキー大会参加者

【問申】中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 2月9日(日)

時間 午前9時15分（開会式）

会場 木島平スキー場

参加費 一般2000円、中学生1500円、小学生1000円（傷害保険料込、リフト代別）
申込期限 1月18日(土)



**ハクビシン捕獲用わな
講習会参加者**

【問申】農政課（内線251）

対象 ハクビシンによる農作物被害などを受け、自らの建物や敷地にわなを設置し、ハクビシンを捕獲しようとしている人

期日 2月1日(土)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 市民会館42号会議室

テキスト代 1650円（当日徴収）
申込期限 1月24日(金)

※本講習を受講し、審査問題を一定水準以上正解した人は、通常必要となる狩猟免許がなくてもハクビシンの捕獲許可を受けられます。



水道事業 運営審議会委員

問申 上下水道課（内線378）

F (23) 2666

M |yogesui@city.nakano.nagano.jp

募集人員 若干名

任期 4月1日から2年間

応募資格 市内に住所を有する18歳以上で平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募用紙（任意用紙でも可）に応募動機と「中野市の上下水道」について400字以内にとりまとめ、住所、氏名、生年月日、連絡先を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。

応募用紙配布場所 上下水道課

※市公式ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 2月7日(金)



信州なかの音楽祭 実行委員

問申 文化スポーツ振興課（内線394）

信州なかの音楽祭は、市民の皆さんが主体となって企画から運営までを行う音楽イベントです。2020年度の開催に向け、ご参加いただける実行委員を募集します。

募集人員 20人程度

応募資格

- ・市内に在住、在勤または在学する人
- ・市内の団体代表者

応募期限 1月31日(金)



「小さな拠点」の部会員

問申 地域振興課 ☎ (38) 3111

豊田地域運営協議会では、豊田地域を良くするために、地域に必要なことを考え、取り組む「小さな拠点」を通じたさまざまな活動を行っています。福祉、地域振興、交通、調査・研究の4つの部会で活動していただける人を募集します。

対象 市内在住の人

応募方法 電話（随時受付）※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



市営住宅入居者

問申 都市計画課（内線273）

現在空きがある住宅と2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申込期限 1月17日(金)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 1月28日(火)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43

ご寄付ありがとうございました

北信ガス株式会社
代表取締役 市川博信 様（西条）
現金 10万円
台風19号による災害復旧のため



問申 庶務課（内線399）

リサイクルかわらばん



無償で譲ります

組み立て式ベッド／シルバーカー／
果実酒用容器／学習机

無償で譲ってください

イベント用ワンタッチテント・簡易テーブルセット／
電子キーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。
掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎ (22)2201

年金

付加年金制度をご存知ですか

付加年金制度とは 国民年金の保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることで、受給する年金額を増やせる制度です。

付加年金額 受け取る付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」となります。

(例)20歳から60歳までの40年間納めた場合

①付加保険料納付額は、192,000円(400円×480月)

②上乗せされて受給できる付加年金額は、1年間で96,000円(200円×480月)

※付加保険料を納めた分は、2年間で元が取れます。なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められていますが、納期限を経過した場合でも期限から2年間は納めることができます。
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

☎市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」

☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 110

漫画：荒井瑞貴

気軽に売買できるフリマサービス



スマホなどを使って気軽にできる「フリマサービス」は、基本的に売主と買主の個人間の取り引きのため、トラブルが発生した場合は当事者間での解決が求められます。交渉が進まない場合、問題点を整理するために消費生活センターなどに相談しましょう。サービス利用前に利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止事項などを理解しておくことも大切です。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 1月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 2月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) ※1月は20日(月)のみ 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

五

穀豊穡や無病息災を願う伝統行事とんど焼き。お正月飾りや「ものづくり」でつくった団子を焼くこの行事が無事終わると、ようやくお正月気分も抜け「また1年頑張ろう」という気持ちが湧きます。季節感が希薄になりがちな昨今、いつまでも残していきたい行事ですね。(滝澤)

輪

になって、みんなで支え合いながら、楽しそうに介護予防。私もこんな健康的で穏やかな老後を過ごしたいと思いました。今年は30になる年。節目のこの年も素敵な老後Lifeに向け、Challengeしつつも、生活習慣Review年にしたいです。Happy new Year. (大原)

年

間カレンダーを眺めていると、今年は7月に祝日が2日あることがわかります。10月だった「体育の日」が「スポーツの日」に名称変更され、2020のみ7月24日になるとのこと。連休はうれしい反面、広報編集日程が心配になってしまいます。(小林)

新年のごあいさつ

農業委員会 会長 清野信之きよののぶゆき

明けましておめでとうございませう。皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申しあげます。

昨年は、度重なる台風災害に見舞われ、特に台風19号では強風、千曲川堤防の越水や内水氾濫などによる住宅への浸水、農地、農業施設への浸水など、その被害は甚大なものとなってしまいました。被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて昨年、国においては、農地中間管理事業の5年後の見直しが行われました。「人・農地プラン」の重要性が再評価され、話し合い活動による地域合意に基づいた農地利用の集積活動を展開することとされました。そして、「農地中間管理事業の推進に関する法律」などが一部改正され「人・農地プラン」の実質化を進めることとなり、農業委員、農地利用最適化推進委員の役割を明記し、農業委員会の積極的な関与が重要とされました。

この「人・農地プラン」は、中

野市において例年各地区で開催している懇談会も地区によって温度差があります。全体として参加者が少なく、形式的な会議となっている感があり、本来の地域農業の将来の方向性を話し合うところまでいかないという状況も見られます。このため農業委員会としても「人・農地プラン」の実質化に向けて、市農政課、農協の関係機関と連携し、集落、地域での話し合いや個別相談などにおいて強いリーダーシップを発揮して、農家の意向や農地の情報を把握し、人と農地をマッチングするための地元に着した積極的な活動を一層推進して行く必要があると考えております。

今後とも、農業者の代表組織として、魅力ある農業の実現に向けて、委員一丸となって取り組んでまいりますので、皆さまの一層のご支援とご協力をお願いいたします。結びに本年が皆様にとりまして、実り多き年となりますことをご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

農地部会

農地法の指導徹底、農地パトロールの実施、非農地判断、遊休荒廃農地の解消を目指した活動を行っています。



▲農地パトロールの様子

農政部会

行政との農政懇談会、各種研修会、農業者年金加入促進、全国農業新聞の普及推進を行っています。



▲研修(上)、農政懇談会(下)の様子

振興部会

新規就農者の支援、遊休荒廃農地を活用し、ソバやジャガイモを生産、JAと荒廃地対策の意見交換会を行っています。



▲遊休荒廃農地でのジャガイモ生産



農業者の老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。農業者年金のご相談や加入の申し込みなどは農業委員会事務局までお申し込みください。



全国農業新聞は、農業委員会系統組織が発行する農業総合専門紙です。農政の動きや農業技術、税制解説などの情報が満載。購読は、お近くの農業委員、農地利用最適化推進員、農業委員会事務局までお申し込みください。

◀▼台風19号被害にあった農地の復旧ボランティアにも参加しました。一刻も早い復旧を目指します。



長野県農業委員会 大会に参加して

農地利用最適化推進委員

渡辺富男

第4回長野県農業委員会大会が昨年の11月11日、上田市「サントミューゼ」で県内77農業委員会から約1500人が参加し開催されました。この大会では、3名の農業委員など功績者の表彰、農業者年金推進活動功労者、情報活動功労者および優秀農業委員会の表彰が行われました。また、農地利用の最適化に向け、組織をあげて取り組みを強化していくため「農地利用最適化の推進に関する要請決議」、「農業委員会活動の強化に関する申し合わせ決議」、緊急議案として「台風19号による農業被害対策に関する要請決議」の3項目を決議しました。

要であると話されました。次に、実践事例報告として南信州の松川町農業委員会による「農地プランの実現化に向けた発表が行われました。モデル地区を設定し、その地区を核として町全体に波及させるという取り組みが紹介され、大変参考になりました。最後に参加者全員のガンバロー三唱で大会を締めくくりました。

研修視察

農地利用最適化推進委員

中島守成

昨年、8月26、27日の2日間で農業委員および推進委員、事務局を含め総勢30名で新潟県・福島県において、研修視察を行いました。一日目は、新潟県三条市の(株)関新瀧製作所を視察。田植え機をはじめ、糶摺機、野菜移植機、バインダーなどを生産しています。井関グループは、創業者の「農家を過酷な労働から解放し



たい」という想いで農業機械の開発、製造、販売を続けてきました。走行用機械から乗用機械へと開発し、現在は夢ある農業ということでもICTやロボットなどを活用した先端技術の取り組みの紹介がありました。

二日目は、福島県飯坂町のあずま果樹園を視察しました。この地域は、中野市と似た気候で、リンゴ、モモ、ナシ、ブドウ、サクランボなど幅広く栽培しており、農園の一角に直売所を設け、観光客を対象とした販売もしています。園主の話では「東日本大震災後の風評被害で大変な苦勞をしたが、今は何とか経営できています。利益よりも多くの人においしいと食べさせていたくのが何よりの励みです」ということでした。

次に福島県農業総合センター果樹研究所を視察。ここでは早期成園化と省力化を可能とするナシの新一文字型樹形やブドウでの盛土式根圏制御栽培、モモでのV字トリス栽培などの研究や試験栽培等がおこなわれておりました。

今回の研修視察は、農業機械の製造過程や技術の進化、果樹栽培方法の改良、そして農家の状況など、幅広く見学ができた有意義な研修となりました。



今月の伝言板

中央公民館

シニア大学【一般公開講座】 映画鑑賞「体操しようよ」

期日 1月23日(休)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 草刈正雄主演『体操しようよ』を鑑賞します

わら馬づくり講習会

期日 1月29日(水)
時間 午後1時30分～4時30分
内容 わら馬の作り方を学びます
材料費 200円



四季の郷土料理 ～冬～

期日 2月4日(火)
時間 午前10時～午後1時
内容 北信の郷土料理「やしょうま」の作り方を学びます
材料費 250円

大人の音読講座

期日 2月9日(日)、17日(月)
時間 午後1時30分～3時
内容 音読で脳の活性化、老化予防、ストレス解消をしよう
申込期間 1月14日(火)から開始

文化 なかの

公民館報
No.178
(通巻 No.710)

ふるさと の歴史

河童伝授の突き目の薬

現在の立志館高校が農商高

校と言われていたころのこと。昭和12年ごろ、私の兄が農商高校に入学した際の担任が「大俣に突き目に効く、いい薬を売っている家があるから、買ってきてくれないか」と言われ、届けたことがある」と話した。私も小学校3、4年生のころ、草帯で目を突かれ、母の母乳を垂らしてもらったが効かず、大俣のこの薬を使用した記憶がある。多くの人に使用されていたのだろう。

千曲川の瀬直し（1870年）がなされる前、千曲川は栗林から大俣周辺を大きくわい曲して、流れていた。大俣集落の南端は千曲川に接近しており、川の水を飲料水にしたり、生活用水にしたりしていた。農作業で汗や泥で汚れた馬を川に引き入れ、水を飲ませたり、体を洗ったりは日

常茶飯事だった。

しかし、ときどき困ったことが起きていた。川の中に入った馬の尻の肉が河童に食われるということが起きたという。農作業に必要不可欠の馬にケガさせたくない、農家の人は悩んだ。

大俣村は水害常襲地である。ある時、家屋に浸水し、水が引いた家の台所に河童がいたという。逃げ遅れておばあさんにつかまった河童は、逃がしてもらおうよう懇願した。その際に河童だけが知っている「突き目の薬」の調合方法を教えることで折り合いをつけ、逃がしてもらったという伝承がある。おばあさんの家では、秘伝として代々その技術が引き継がれているというが、現在はどのようなようになっているのだろうか。



松沢邦男

※受講には申し込みが必要です。
 下記の各公民館連絡先までご連絡ください。



◀ 公民館ホームページ

- 中央 ☎ (22) 2691
- 北部 ☎ (26) 0677
- 西部 ☎ (23) 1024
- 豊田 ☎ (38) 2922

豊田公民館

発酵食品を学ぶ

- 期日 ・ 1月31日(金) しょうゆ
 ・ 2月21日(金) みそ
 ・ 3月6日(金) 漬け物
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 身近な発酵食品の素材や作り方、味の違いなどを専門家から学びます



ふるさとの歴史を掘る ～縄文編～

- 期日 1月29日(水)、2月12日(水)、26日(水)
- 時間 午前10時～11時30分
- 内容 千田、川久保、南大原などの地下に埋もれた遺跡からふるさとの歴史を考えます



日本酒を知る・楽しむ

- 期日 2月16日(日)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 信州の日本酒を知識から探求します
- 受講費 1,700円
- 申込期限 2月6日(休)



北部公民館

スポーツ吹矢とフレイル予防講座

- 期日 1月27日、2月10日、
 3月9日、23日(毎回月曜日)
- 時間 午前10時～正午
- 内容 フレイル(虚弱)予防の講話と腹式呼吸法を使ったスポーツ吹矢講習です
- 受講費 100円(初めて受講の場合)



笑いヨガ健康講座

- 期日 2月7日(金)、14日(金)、21日(金)、
 3月6日(金)、16日(月)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた笑いヨガを行います。難しいポーズなどはありません。笑うことで健康になりましょう

西部公民館

地域づくり講座 やしろうまづくり

- 期日 1月18日(土)
- 時間 午前9時30～正午
- 内容 無添加の食材を使って、やさしい色合いの「やしろうま」をつくりましょう♪
- 材料費 300円



地域づくり講座 やしろうまづくり(応用編)

- 期日 2月5日(水)
- 時間 午前9時30分～正午
- 内容 応用編はちょっと難しい絵柄にチャレンジします
- 材料費 300円



今月の



新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

▶ 図書館ホ
ムページ



ゼロからはじめて一生
損しない!
資産運用見るだけノート
著/真壁昭夫
宝島社



年金だけでそれなりの
生活を送ることは難しい
時代。資産運用につい
て、目で見てわかるようイラストで解説。
用語集や掲載用語索引つき。



「やる気」を科学的に分
析してわかった
小学生の子が勉強にハマ
る方法
著/菊池洋匡・秦一生
実務教育出版

「勉強しなさい!」は
勉強ギライにさせる最強
の方法。勉強を楽しむことは不可能では
ない。子どもを勉強好きにするための科学的な
コツを紹介。

氷獄(海堂尊)/祝祭と予感(恩田陸)/ノー
サイド・ゲーム(池井戸潤)/人生は美し
いことだけ憶えていればいい(佐藤愛子)
/芥川賞ぜんぶ読む(菊池良)/人を動かす
「色」の科学(松本英恵)/このみのベジめ
し(浜このみ)/死にゆく人の心に寄りそ
う(玉置妙憂)/自信をもてる子が育つこども
哲学(川辺洋平)/時が止まった部屋(小島
美羽)/こども六法(山崎聡一郎)/緊急報
道写真集2019.10台風19号(信濃毎日新聞社
編集局)

ビデオ上映会 としょかん プチ★キネマ

ミッキーマウス3

上映日時 1月19日(日) 午後2時~

ディープ・インパクト2018

上映日時 2月5日(水) 午前10時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)

午前9時~午後7時

土・日・祝日

午前9時~午後5時

一茶の俳文を読む

洪水と向き合った一茶

期日 1月18日(土)

時間 午後2時から

講師 長野郷土史研究会
会長 小林一郎さん

参加費 無料

定員 70人(当日先着順)

小説のからくり

芥川龍之介「蜜柑」を読み解く

期日 2月2日(日)

時間 午前10時から

講師 信州大学教育学部
准教授 友田義行さん

参加費 無料

定員 50人(当日先着順)

0~3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読
む絵本は毎回4冊程度です。

期日 毎週木曜日(1月9日、16日、
23日、30日、2月6日)

時間 午前11時から

博物館だより

問申 市立博物館 ☎ (22) 2005

休館日：火曜日

開館時間：午前 10 時～午後 4 時



ヒーリングプラネタリウム

☆お仕事終わりの「アフター7」

日時 1月15日(水) ♪ B'z
29日(水) ♪ Bump of chicken
午後7時から40分間

☆ママと子ども向けの「キッズプラネタリウム」

日時 1月22日(水) ♪ ディズニーの世界
午前10時から30分間

キッズアカデミー

勾玉を作ろう



◀中野市の遺跡からも出土している「まがたま」。昔の人の気分になって作ってみよう。

期日 1月19日(日)
時間 午後1時30分～3時
定員 15人(要予約)
参加費 400円

キッズアカデミー

手彫りでハンコを作ろう



期日 1月25日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
対象 小学3年生以上
定員 10人(要予約)
参加費 500円

古文書講座



古文書を読む基礎となる「くずし字」について、実際の古文書を見ながら解説を行います。

期日 1月15日(水)
時間 午後6時30分～8時
場所 市立博物館 大研修室
講師 大滝敦士 学芸員
定員 20人(要予約)

プラネタリウム投影情報

【特別投影】1月11日(土)～13日(月)・(祝)は、午前10時から投影を行います。

午前10時～	午前11時～	午後1時～	午後2時～	午後3時～
よもやま学園天文部 地球・月・太陽・ 身近な天体たち ※特別投影期間のみ投影	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム	よもやま学園天文部 ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものがたり～



▲「旧第2通学区の高校の将来像を考える協議会」の会議録は市公式ホームページに掲載しています

期日 1月31日(金)
時間 午後2時～4時
会場 中野市市民会館41号会議室
内容 県教育委員会への意見および提案の内容や今後の予定について

本協議会では、県教育委員会の依頼に基づき、旧第2通学区の将来を見据えた高校の学びのあり方などの意見提案をするため、協議を行います。
次のとおり第3回協議会を開催します。当日は傍聴が可能です(事前申し込みは不要です)。

問 学校教育課
☎ (22) 2111 (内線419)

旧第2通学区の高校の将来像を考える協議会【第3回協議会開催】

夢 No.177

漁師になりたい

私の将来の夢は漁師になることです。漁師は、魚などをとる仕事です。私は、釣りが大好きで、海釣りによく行きます。なので、昔から魚に関わる仕事をしたいと思っていました。そして、2年生くらいのとき、初めて「漁師」という仕事を知りました。そして私は、「漁師」という仕事をしたいと思うようになりました。漁師になるには、「体力、知識」などが大切だと思います。なぜなら、漁師は力仕事なので体力が必要です。そして、知識は毒がある魚には気をつけなければいけません。そのために、知識も必要だと思います。また、海は寒いのです。そのため、寒さに負けないなどの「耐える」ということも大切だと思います。だから私は、これからも体力づくり、知識など、いろいろなことを努力して、私の夢が叶えられるようにがんばりたいです。



平岡小学校 5年
黒崎 奈緒 さん

広報クイズ

問題

令和元年度子ども議会で、議員として質問・提案をした児童は何人いるでしょう？

先月号の問題：現在、市内で活動している子どもカフェの数はいくつでしょう？

答え：6カ所

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 1月24日(金) 必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課
秘書広報係 行
住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主



※人形本体のみのプレゼントです。付属品はつきません。
※お一人様1点。ただし、A/B/Cは2体セットでの提供となります。

ー今月のプレゼントー

創作土人形工房まちなか交流の家
干支(子)の土人形(10名様)

2020年の干支をかたどった、縁起の良い土人形をプレゼント。「創作土人形工房まちなか交流の家」では型抜きから色付けまでの制作工程を体験でき、世界にたったひとつだけの土人形づくりを楽しめます。小さいお子様には手軽な「絵付け体験」もおすすめです。どうぞお気軽にご来場ください。

当選者には別途通知しますので、市庶務課まで受け取りに来てください。好きなものを先着順でお選びいただけます。



◀まちなか交流の家について
詳しくはホームページをご覧ください。



中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。