



**学校体育施設の  
開放事業利用団体**

問申 文化スポーツ振興課(内線364)

2020年度の市内学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。  
**対象団体** 市内に在住、在勤または在学する人で組織し、20歳以上の責任者および管理指導員として従事することが出来る人がいる団体  
**利用施設** 市内小・中学校の体育館  
**申込期限** 12月27日(金)  
 ※利用時間や使用料など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**実施計画(2020年度  
〜22年度) (案) への意見**

問 政策情報課(内線216)

F (26) 0349  
 M seisaku@city.nakano.nagano.jp

**公表場所** 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ  
**公表期間** 12月27日(金)まで  
**意見の提出期限** 12月27日(金)  
**意見の提出方法** 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、直接、



郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。

**地域発元気づくり支援金  
説明会の参加者**

問 政策情報課(内線401)

**対象** 2020年度に支援金の活用をお考えの公共的団体など

**期日** 12月23日(月)

**時間** 午後1時30分〜3時30分  
**会場** 県北信合同庁舎4階講堂

**信濃中野税務署  
臨時職員**

問申 信濃中野税務署  
 ☎ (22) 3151

**募集人数** 10人程度(定員になり次第締め切ります)  
**勤務内容** 受付、パソコン入力など  
 ※勤務日や勤務期間など詳しくは、お問い合わせください。

**お詫びと訂正**

11月号に誤りがありました。お詫びし、左記のとおり訂正します。

● 23頁 上段8行目

誤…テレビや冷蔵庫など

正…テレビやプロジェクトターなど

● 31頁 小学校統合準備委員会日より上段3行目

誤…【豊井小学校】

正…【豊田小学校】

**ご寄付ありがとうございました**

株式会社長野銀行  
 取締役頭取 西澤仁志 様 (松本市)  
 現金 10万円 文化財保護のため  
 西江部公民館  
 分館長 荒井美紀夫 様  
 現金 22,535円 文化振興のため  
 有限会社志賀プラントサービス  
 代表取締役 高田均 様 (山ノ内町)  
 現金 300万円 台風19号による災害復旧のため  
 問申 庶務課 (内線399)

**リサイクルかわらばん**



無償で譲ります

組み立て式ベッド／電子カーペット／果実酒用容器／学習机

無償で譲ってください

イベント用ワンタッチテント・簡易テーブルセット／電子キーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎ (22) 2201

# 年金

## 任意加入制度をご存知ですか

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間（480月）保険料を納めなければ、満額を受け取ることはできません。納め忘れなどで納付済期間が40年未満の場合、60歳から65歳（納付済期間や免除を合わせた期間が10年未満の人は特例として70歳）になるまでの間、国民年金に任意加入して老齢基礎年金を増やすことができます。

※厚生年金の被保険者や老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人は加入できません。

※保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

### 手続きに必要な物

- ・年金手帳
- ・預金通帳
- ・金融機関の届出印

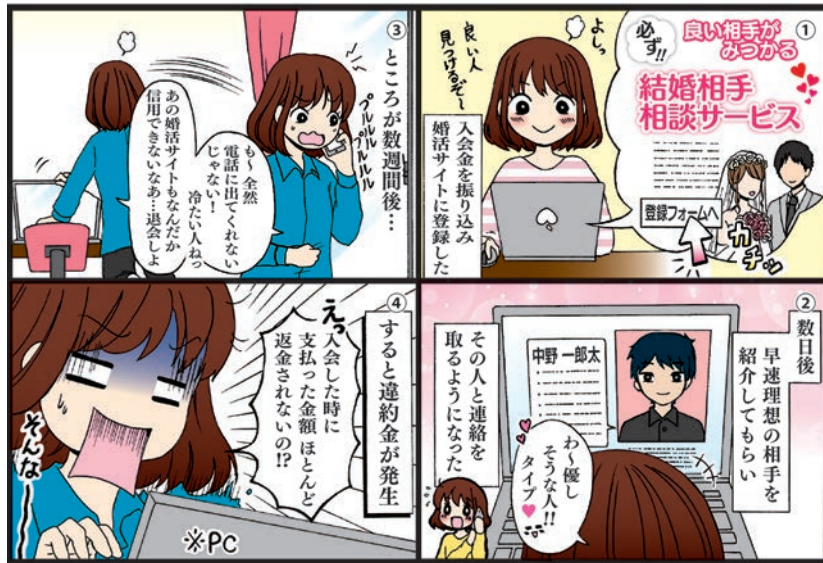
☎市民課（内線237）  
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

## 消費者トラブル事例 109

漫画：のい

### 退会を申し出ると高額な違約金!?



**アドバイス** サービス提供期間が2カ月間を超え、かつ契約金額が5万円を超える結婚相手紹介サービスは、特定商取引法の特定継続的役務提供取引です。契約書の受領日から8日を経過する日までは、クーリング・オフができます。途中解約した場合の違約金の上限は、すでに受けたサービスを除いた契約残高の20%か2万円のいずれか低い額です。

☎中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201  
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	①期日 12月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 1月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日（結婚相談は土・日も応じます） 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日（月曜日の場合は翌火曜日） 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室（南宮庁舎）	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

### 編集後記

## カ

レンダーを見ず、自由気ままに過ごしていた少年時代。通学時、友達と空想の物語を作ったり、秘密のアジトを開拓したり、寄り道ばかりでした。あの頃の遊びへの探求心の動力は、友達と過ごす時間。子どもカフェの取材で遊んでいる子供たちを見て、確信しました。（大原）

## フ

ファミコン世代の私ですが、80年代はTVゲームとレトロな遊び（メンコや竹馬）が共存していました。現代はどうなのかと我が子の様子を見ると、家でゲームもすれば外遊びをするときもあり。オモチャの技術は進歩しても、子どもの遊び方はさほど変わらないと感じます。（滝澤）

## エ

ノキを鍋でいただくことが増える時期になりました。鍋以外では、炒めたエノキを、今年のおごっそフェアでN-1グランプリに輝いた「信州みそチキ」にも使われている「味噌にんにくおろしたれ」で和えるのが、最近のお気に入りです。（小林）