

介護保険事業 運営協議会委員

問申 高齢者支援課(内線390)

F(2)22095

M kaigo@city.nakano.nagano.jp

募集人員 若干名

任期 2019年12月21日から2年

応募資格 市内に住所を有する40歳以上で平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募動機と「私が考えるこれからの高齢者福祉」について400字程度にまとめ、応募用紙に住所、氏名、生年月日、連絡先を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。

応募用紙配布場所 高齢者支援課
※市公式ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 11月29日(金)



市有体育施設の ネーミングライツ事業者

問申 文化スポーツ振興課(内線395)

市では、施設の運営・維持管理に充てる新たな財源の確保のために、所有する体育施設への命名権(ネーミングライツ)を導入し、事業者を

募集します。

対象施設 市営野球場、多目的サッカー場

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



インスタグラムフォト コンテスト応募作品

問申 営業推進課(内線259)

市公式インスタグラムアカウント「信州なかのギャラリー」では、フォトコンテストを開催しています。中野市への「郷土愛」を感じた写真を撮影し、応募ください。

応募期限 2020年1月20日(月)

※応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



陸上自衛隊 高等工科学校生徒

問申 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎026(235)6026

資格 中学校卒業(見込みを含む)の17歳未満の男子

申込期限 2020年1月6日(月)

※試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



英語検定助成金利用者

問申 学校教育課(内線419)

対象 市内に住所を有する中学生の保護者

対象となる英語検定 公益財団法人

日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定

助成額 検定料の半額

申請期限 2020年3月31日

※申請方法や交付要件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



資源物の日曜回収

11月24日(日) 午前10時～午後1時

場所 原信中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着
硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限り。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限り。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限り。

- ★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問環境課(内線245)

フードドライブ

12月3日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん

無償で譲ります

組み立て式ベッド/電子カーペット/果実酒用容器/中野市誌/学習机

無償で譲ってください

イベント用ワンタッチテント・簡易テーブルセット/野菜栽培用支柱/電子キーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問消費生活センター ☎(22)2201



年金

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に保険料を支払ったことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などが必要で、11月上旬に日本年金機構から送付されます。

なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、2020年2月上旬に送付されます。

※ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した人の社会保険料控除に加えることができます。



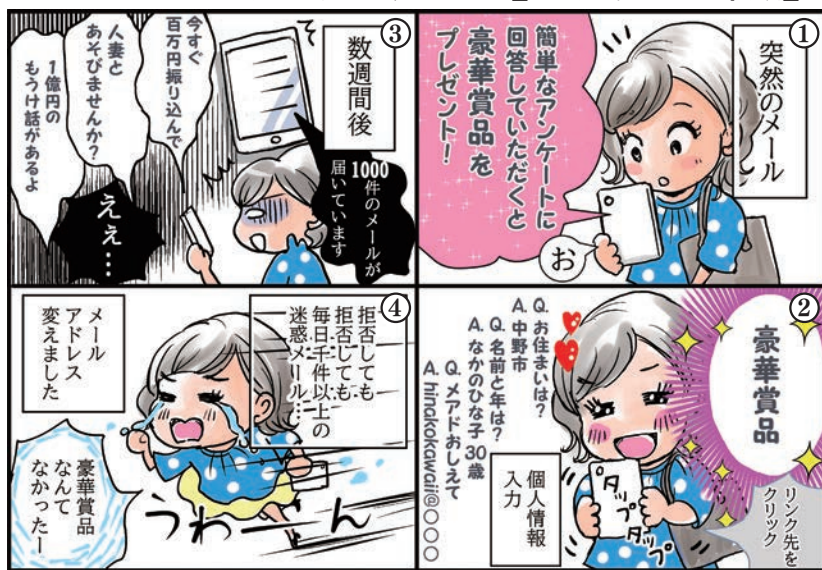
☎市民課(内線237)
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 108

漫画: 林 晴々

スマートフォンに届くメール【アンケート詐欺】



アドバイス スマートフォン利用者を不正サイトへ誘導して、個人情報やお金を騙し取る詐欺が増えています。サイバー犯罪者は、次から次へと新しい手口を使って消費者を誘惑してきます。スマートフォン詐欺の被害に巻き込まれないためにも、インターネットのセキュリティに関する知識を身につけておくことが大切です。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 11月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 12月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

「お めさん家は大丈夫かい?あとで手伝いにいくから」台風19号被害の取材中、浸水被害を受けた方が、同じく浸水したお隣さんを気遣ってこんな言葉をかけていたのが印象に残りました。助け合いの精神の中に復興への光を見た気がします。(滝澤)

熊 本地震で被災した自治体の広報担当者が「広報は何の役割があるのか、カメラを置いて手伝った方がいいのではとジレンマを抱き、自問自答した」と話していました。自治体広報は、記録と周知。未来にこの経験を伝えるものでもある。そう自分に言い聞かせた今月号です。(大原)

被災 災現場で復旧作業をしていただいたボランティアの皆さん、本当にありがとうございます。皆様のご協力にたくさんの人が勇気づけられました。被災された皆さんの生活が、一日も早く平常に戻るよう、これからも力を合わせていきたいです。(小林)