

今月の



新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

▶ 図書館ホ
ムページ



里山食堂が教える 果樹の収穫・保存・料理

著／西東社編集部
西東社

収穫のタイミングから
収穫の仕方、常温・冷
蔵・冷凍などの果実に適
した保存方法、おかずやデザートレシピ
まで、盛り沢山の一冊。



「ひとりで頑張る自分」

を休ませる本

著／大嶋信頼
大和書房

嫌われることは怖い？
人のために何かしないと
落ち着かない？いい人を
やめて大丈夫。「目か
らうろこ」のメソッドで
心が晴れる。



さよならの儀式(宮部みゆき)／希望の糸
(東野圭吾)／アンド・アイ・ラブ・ハー
(小路幸也)／百花(川村元気)／むらさきの
スカートの女(今村夏子)／キャンドル・
カービングの教科書(影山真希子ほか)／も
うレシピ本はいらない(稲垣えみ子)／自分
の「うつ」を治した精神科医の方法(宮島
賢也)／受験と進学の新常識(おおたとしま
さ)／空き家を活かす(松村秀一)／スノー
デン監視大国日本を語る(エドワード・スノー
デンほか)／新錯視図鑑(杉原厚吉)

ビデオ上映会 としょかん プチ★キネマ

ヨウカイとむらまつり

上映日時 10月20日(日) 午後2時～

ティファニーで朝食を

上映日時 11月6日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)

午前9時～午後7時

土・日・祝日

午前9時～午後5時

図書館まつり

期日 10月26日(土)、27日(日)

内容 工作教室(材料費100円)、古本市、
書庫開放、テーマ本展示、借りる本をくじ
引きで決める「くじ引き本」のほか、ボラ
ンティアによる読み聞かせ、朗読、人形劇、
語り、点字体験、花苗頒布を行います。
※豊田分館では、10月13日(日)、14日(月)祝に
開催します。内容など詳しくは、図書館ホ
ムページをご覧ください。

文化講演会

日時 10月26日(土) 午後2時30分から

講師 信濃グランセローズトレーナー 宮野貴範さん

テーマ・内容 「あなたにもできる信濃グランセロ
ーズ式トレーニング」 気軽にできるトレーニングや
食べ物で気を付けること、椅子に座ったままできる
運動などをお話しいたします。

参加費 無料

定員 70人(当日先着順)

子ども読書活動「ファミリー賞」

家族の読書活動の様子をまとめた作品を
募集しています。作品のテーマや内容は自
由で、受賞者には図書カードを贈呈します。
対象 市内在住の高校生以下の子どもがい
る家庭

応募期限 12月26日(木)



申問 生涯学習課(内線423)

0～3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読
む絵本は毎回4冊程度です。

期日 毎週木曜日(10月10日、17日、
24日)

時間 午前11時から

Nakano Museum Information 博物館だより



問 申 市立博物館 ☎ (22) 2005

休館日：火曜日

開館時間：午前9時～午後5時

開館 10 周年記念企画展

「山があるから ～高社山が育んだ自然と文化～」

中野市民に親しまれている高社山。企画展では、自然、民俗、歴史、美術、考古のさまざまな分野におけるランドマークとしての高社山を考えます。ふるさとの山に思いを巡らせてみませんか。期間中は右記の関連イベントも開催します。

期間 10月12日(土)～12月22日(日)

場所 市立博物館 常設展示室

○講演会

「なぜ改めての復元なのか～柳沢銅鐸が教えてくれること～」

日時 10月19日(土) 午後1時30分～3時

講師 村上隆さん(京都美術工芸大学特任教授、高岡市美術館館長)

○ギャラリートーク

10月12日(土)、11月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、12月22日(日)、各日午後2時～

○自然観察会

「高社山の自然を観察しよう」

日時 10月14日(月)祝 午前8時30分～午後3時

講師 湯本明雄さん(元高社中学校校長・自然観察指導員)

定員 15人 ※要予約、博物館集合

語りの会～民話～

期日 10月20日(日)

時間 午後1時30分～3時

内容 県内で古くから伝わる民話をラジオパーソナリティの武田徹さんが語ります。

会場 市立博物館プラネタリウム室

※参加費無料・予約不要。当日は、ふるさとの森文化公園オータムフェア(午前10時～午後2時)も開催。



キッズアカデミー

こどもパソコン

「IchigoJam」をつくってみよう!

期日 10月12日(土)

時間 午後1時30分～4時30分

対象 小中学生(定員10人)

※要予約

小学3年生以下は保護者同伴

参加費 1,800円(キット代)

内容 初心者向けのプログラミング言語 BASIC を使って気軽にプログラミングやハンダ付けを体験しよう!



学芸員サロン講座

学芸員がそれぞれの分野で講座を行います。

会場 中野市役所2階 多目的サロンホール

時間 午後2時～3時30分

回	日程	講座名	講師
第1回	10月23日(水)	西の国から～柳沢遺跡の銅戈～	柳生 俊樹(考古学)
第2回	10月30日(水)	安永中野騒動について	大滝 敦士(近世史)
第3回	11月6日(水)	市の鳥チョウゲンボウの仕事場	本村 健(生態学)
第4回	11月27日(水)	北信濃の遺跡	丑山 直美(考古学)
第5回	12月4日(水)	中野市ゆかりの美術家とパリ	小林 宏子(美術史)

綿つむぎとストラップづくり

期日 10月27日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 小中学生(定員10人)

※要予約 小学3年生以下は保護者同伴

参加費 100円(材料代)

内容 綿をつむいで糸づくりを体験し、ストラップをつくりまます。

プラネタリウム投影情報

午前10時～	午前11時～	午後1時～	午後2時～	午後3時～
ぼくたち惑星8兄弟 ※10月12日(土)～14日(月)祝、 11月2日(土)～4日(月)祝 のみ特別投影	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム	よもやま学園天文部 ～秋の星空編～ ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものごと～

※10月20日(日)はイベントのため、午後の投影はありません。