



いきいきなかの交通安全塾参加者

問申 市民課（内線238）

対象 65歳以上の人
期日 10月16日(水)
時間 午後6時～7時30分
会場 中野自動車学校（市役所に集合し、バスで移動します）
申込期限 10月15日(火)
定員 25人（先着順）



地域発元気づくり支援金事前相談会参加者

問申 政策情報課（内線401）

対象 2020年度に支援金の活用をお考えの公共的団体など
期日 10月30日(水)
時間 午前10時～午後5時
会場 市役所2階会議室21
申込期限 10月21日(月)
 ※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



わくわく信州なかの100人会議参加者

問申 政策情報課（内線216）

「中心市街地の活性化」をテーマに、ワールドカフェ形式の意見交換会を開催します。

資源物の日曜回収

10月27日(日) 午前10時～午後1時

場所 デリシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油（液体状の家庭用植物性天ぷら油）、古着

【次月予定】11月24日(日) 原信中野店

資源物の特別回収

11月10日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝（破碎後持ち帰り可）、陶磁器（割れた物も可、汚れのある物は不可）

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

問環境課（内線245）

フードドライブ

11月5日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品（生鮮食品を除く）

問中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

対象 16歳以上の人
期日 11月21日(水)、2020年1月28日(火)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 市役所2階多目的サロンのホール
申込期限 11月8日(金)
 ※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



お詫びと訂正

9月号16頁に誤りがありました。お詫びし、左記のとおり訂正します。

秋祭りスケジュール表中
 誤…10月14日 中町・草間・日和
 正…10月14日 中町・草間・日和
 ※草間・日和は開催なし

リサイクルかわらばん



無償で譲ります

組み立て式ベッド／電子カーペット／果実酒用容器／漬物用たる・重石・中蓋／中野市誌／学習机／女兒用七五三小物

無償で譲ってください

消毒用ポリタンク／野菜栽培用支柱／電子キーボード／フィットネスバイク

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

年金 インターネットサービス 「ねんきんネット」のご案内

パソコンやスマートフォンからご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。最新の年金記録の確認、受け取る年金見込み額の試算、電子版「ねんきん定期便」の閲覧、日本年金機構から郵送される各種通知書の確認や再交付申請などができます。

登録は、日本年金機構のホームページから行えます（登録には年金手帳に記載されている基礎年金番号が必要です）。※誕生日に日本年金機構からハガキで送られる「ねんきん定期便」に記載されている17桁の番号（アクセスキー）で登録すると、ユーザーIDが即座に発行され「ねんきんネット」が利用できるようになります。アクセスキーを確認できない人は、新規登録していただくとユーザーIDを記載したハガキが送られます。お手元に届くまでに5日程度かかります。

☎市民課（内線237）
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 107

漫画：荒井瑞貴

マルチ商法にご注意！



アドバイス

連鎖販売取引とは、商品やサービスを契約して、次は自分が買い手を探し、買い手が増えるごとにマージンが入るといふ商法で、マルチ商法とも呼ばれています。連鎖販売取引は、法定記載事項が書かれた契約書面を受領した日を含めて20日間は、クーリング・オフが可能です。「必ず儲かる」「簡単に儲かる」など、うまい話には注意しましょう。

☎中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	①期日 10月10日(木) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 11月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

音

楽にあまり興味が無い私ですが、ここ最近では楽しみ方を覚えてきました。岩河先生の編曲を聞いたことがきっかけです。1つの曲でも、いろいろな背景があり、それを聞くとメロディーにも何かしらの意味を感じます。晋平物語、おススメです！（大原）

楽

しんで仕事をしましょう」とは、今は退職された職場の大先輩の言葉。そのためにもまずは形からということで、なるべく笑顔でいるよう心掛けているのですが、先日職場見学で市役所に来た娘に「お父さんニヤニヤしてた」と言われました。（滝澤）

祭

囃子による賑やかな時期もピークを過ぎ、市内の田畑も徐々に秋の風景になってきました。私の地元でたくさん作られているリンゴ。収穫時期はもう少し先になりますが、大きくなってきた実を見ると、風などによる被害がないといいなと思います。（小林）