



暮ら情報の 掲示板

10・11月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 会 会場 期 期間

開催中	<p>■ 台東食品さんちの中野土人形 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月14日(月)祝まで</p> <p>■ なつかしや!子ども唄にみる土人形 会 日本土人形資料館 期 11月30日(土)まで</p> <p>■ 令和につなぐ立ヶ花人形 会 日本土人形資料館 期 2020年1月31日(金)まで</p> <p>■ 石山邦子コレクション 十二支・祭り 会 日本土人形資料館 期 2020年5月31日(日)まで</p>	
	<p>10/10 (木) ■ 中野水彩クラブ展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月21日(月)まで</p>	
	<p>10/12 (土) ■ ふるさとトレッキング 会 まだらおの湯周辺</p> <p>■ 秋のバラまつり Pick up イベント③ 会 一本木公園 期 10月20日(日)まで</p>	<p>10/26 (土) ■ 市民ソフトバレーボール大会 会 市民体育館</p> <p>■ 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 会 防災広場ほか ※10月27日(日)も開催</p> <p>■ 信州中野おごそフェア Pick up イベント① 会 防災広場 ※10月27日(日)も開催</p> <p>■ 信州なかの音楽祭「吹奏楽公開クリニック&クラリネット演奏会」 会 市民会館</p> <p>■ 帯の瀬の日 ※11月26日(火)も開催</p> <p>■ 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ</p> <p>■ 障がい者向けスポーツクラブ 会 市民体育館 ※11月23日(土)も開催</p>
	<p>10/16 (水) ■ 柳長さんちの中野土人形 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月18日(月)まで</p> <p>■ いきいきなかの交通安全塾 会 中野自動車学校</p>	<p>10/28 (月) ■ 支え合いの地域大交流会inなかの 会 中央公民館</p>
	<p>10/17 (木) ■ 礪砥展 会 一本木公園展示館 期 11月3日(日)まで</p>	<p>11/2 (土) ■ 信州なかの音楽祭「陣屋ロビーコンサート」 会 中野陣屋・県庁記念館</p>
<p>10/19 (土) ■ 健康づくりフェスティバル・日野原重明先生記念講演会 会 中野保健センターほか</p> <p>■ ドキドキハロウィン 会 中野陣屋前広場公園</p>	<p>11/3 (日) ■ もみじ祭り 会 道の駅ふるさと豊田</p> <p>■ 信州なかの音楽祭「JAZZにふれる一日～大人の学び舎CAFF&LIVE～」 会 中野小学校旧校舎・中央公民館</p>	
<p>10/21 (月) ■ 信州なかの音楽祭「市役所屋どきコンサート」 会 市役所2階多目的サロンホール 期 11月8日(金)まで(平日のみ)</p>	<p>11/4 (月) ■ 信州なかの音楽祭「岩河智子編作オペラ 中山晋平物語～カチューシャの唄～」 会 市民会館</p>	
<p>10/22 (火) ■ めぐりあいセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう 会 善光寺</p>	<p>11/6 (水) ■ 人権センターまつり Pick up イベント④ 会 人権センター(中央公民館向かい) 期 11月10日(日)まで</p>	
<p>10/23 (水) ■ 浄光寺の筆遊び 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月4日(月)まで</p>	<p>11/9 (土) ■ 中野えびす講 会 市街地 ※11月10日(日)も開催</p>	
<p>10/25 (金) ■ トップアスリート育成プロジェクト 会 中央公民館</p> <p>■ 家族介護者交流会 会 カフェ陣屋</p>	<p>11/10 (日) ■ 信州なかの音楽祭「バンドコンテスト本選」 会 市民会館</p> <p>■ 東京ヤクルトスワローズ野球教室 Pick up イベント② 会 市営野球場</p>	

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



Pick up イベント



カレンダー①

ふるさと採りたてマルシェ 信州中野おごっそフェア

問 信州中野商工会議所 ☎(22) 2191

▶ 昨年のイチオシメニュー「おごっそスーパー」倍増戦士ロゼシヨールや大道芸パフォーマンスも開催します。当日は、中野市と小布施町、山ノ内町を結ぶ周遊バスを運行します。



中野市産の食材を使用した「うまいもん」が大集合します。おごっそフェア限定のイチオシメニューや新鮮な農産物を販売します。

期日 10月26日(土)・27日(日)
時間 午前10時～午後4時
会場 防災広場
入場料 無料



カレンダー②

東京ヤクルトスワローズ 野球教室

問 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶ 8月25日に明治神宮球場で開催した信州なかの活躍した選手が来てくれるかも!?



東京ヤクルトスワローズの現役選手やコーチが、中野市ちびっこ野球連盟加盟チームの小学生に直接指導します。観覧はどなたでもできます。

日時 11月10日(日) 午前10時～正午
会場 市営野球場
入場料 無料
※当日の球場周辺は、駐車台数が限られます。



カレンダー③

色鮮やかな珍しい草花とともに 秋のバラまつり

問 (一社)一本木公園バラの会 ☎(23) 4780

期間 10月12日(土)～20日(日)
時間 午前9時～午後4時
会場 一本木公園
駐車料金(開催協力金) 普通車500円、マイクロスズ1,000円、大型バス2,000円
※イベントスケジュールなど詳しくは、バラの会ホームページをご覧ください。



カレンダー④

人権について楽しく学ぶ 人権センターまつり

問 人権センター ☎(26) 2287

期間 11月6日(水)～10日(日)
会場 人権センター(中央公民館向かい)
内容 利用者の作品展示、セミナーや各種講座のほか、お茶を飲みながらの啓発DVD鑑賞会を開催します。詳しくは、市内公共施設に設置しているチラシまたは市公式ホームページをご覧ください。



新サービス「からだステーション」(活動量計)

『カラダに身に付けて運動するだけ』

KARADA station

カロリー

体組成

歩数

血圧

身に付けて
ラクラク健康管理!

<成人> ネットかお電話で体験をご予約下さい。かんたんな運動からはじめましょう!



フィットネスクラブエフバイエー中野
〒383-0021 中野市西1-1-7 プール・お風呂もあります。
月～木/10:00～22:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:30～18:00 休館日/毎週金曜日 ☎0269-26-0490

無料体験受付中!!

大人気!

習いごと人気ランキング
上位のスイミングで健康なカラダを!



赤ちゃんからOK

入学する前に泳げるようになったよ!

<お子様> ネットかお電話で体験をご予約下さい。



ながてんスイミングスクール中野
〒383-0021 中野市西1-1-7 水が怖く、慣れていないお子様大歓迎!!
月～木/10:00～22:00 金/14:30～19:30 土/10:00～21:00 日/休館日 ☎0269-26-0480