



中学生新聞

市内中学生の
旅レポート

平和学習 広島

8月4日〜6日の3日間、南宮中学校3年生の大浦日南乃さん、小林さくらさん、石澤凌さん、出川瑠惟さんの4人が「平和使節」として広島県を訪れました。現地レポートの一部を紹介します。

大浦さん 広島平和記念資料館で一番印象に残ったものは、原爆によってボロボロになった服、溶けてさび付いた三輪車、ずっと大切に握りしめていたベルトなどを見た時でした。多くの命を簡単に奪うことのできる原子爆弾。その被害の情景になんとも言えない感情になりました。

小林さん 8月5日に「ヒロシマ青少年平和の集い」に参加しました。被爆



▲原爆ドームの『原爆の子』の像に、戦争がなくなることを祈りながら千羽鶴をお供えました。

者の山本定男さんのお話を聞いたり、グループディスカッションを行ったりしました。山本さんの話の中で「世界の人々は、原爆の怖さを知らない。それを教えないといけない。それが世界の平和につながるから。若い人たちが伝えていかなければならない」ということを聞いて、自分はずでに伝える側にいるんだ、と責任を感じました。

石澤さん 広島市立翠町中学校の生徒会と交流しました。広島では、早く幼稚園の頃から平和学習をするそうです。広島と私たちの平和への意識の違いを目の当たりにしました。この交流を無駄にしないよう、友達や家族など、身近な人たちに学んだことを伝えたいと感じました。

出川さん 広島平和記念式典に参列しました。式典では、永遠の平和を願う1分間の黙祷や広島市長の平和宣言などが行われました。僕は「どうすれば原爆の記憶を風化させないか」などの疑問を持ち、答えを導きながら聞いたり、訪問したりすることで戦争や原爆のことを詳しく知ることができました。この学習で学んだことを地域や学校の人々に伝えたいと思いました。

平和学習 長崎

8月8日〜10日の3日間、高社中学校3年生の須藤隼斗さん、武田陽之さん、松崎菜々美さん、山本果歩さんの4人が「平和使節」として長崎県を訪れました。現地レポートの一部を紹介します。

須藤さん 8月8日、青少年ピースフォーラムに参加しました。平和会館ホールで築城昭平さんの話を聞いたり、平和公園をピースボランティアの高校生に案内してもらったりしました。築城さんは被爆した時の話をしてくださり、戦争の怖さを知りました。このようなことが今後起こらないよう、みんなに戦争の怖さを伝えていきたいです。

武田さん 築城さんは、夜勤に備えて睡眠中に被爆し、全身に火傷を負い、特に左腕と左足は重傷だったと話しました。広島原爆については「新型爆弾が落ちた」としか知らされていなく、用心をして布団を頭からかぶって寝ていたそうです。サイレンが鳴ったり、止まったりが続き、体が吹き飛ばされたと言います。逃げた防空壕には、人があふれ、そこにいた人は、皮膚が赤いびらびらなものになっていたそうです。僕も、被爆で亡くなられた人の写真を見ました。被爆した人が、どれほど怖かったかを想像して、絶対繰り返さないようにしたいです。



▲平和祈念像は、右手は原爆の怖さ、左手は平和を表しています。

り返してはいけなと思います。

松崎さん 築城さんの話を聞いた後、平和公園に行きました。ここには、爆風でレンガがずれてしまった浦上天主堂遺壁や地層の中に割れた食器やレンガなどがあり、原爆の威力が伝わってきます。願いのゾーンには、被爆当時の町や人の写真が展示されていて、悲惨さがストレートに伝わってきました。これが真実なのだと思いつけられた気がして、とても重く受け取りました。

山本さん 8月9日は緑が丘中学の平和集会に参加しました。1年生は被爆マリアについて、2年生は被爆者の実態調査をまとめたものを発表していました。今回の派遣を通し、戦争の悲惨さを日本中、さらには世界に伝えていくには、一人ひとりが語り部の覚悟を持つことが必要だと思いました。少しずつ発信していき、核のない世の中を作っていきたいです。



▶報告書の全文は、市公式ホームページでご覧いただけます。



瀧廉太郎の像



竹田市長訪問



岡城跡の散策

音楽姉妹都市 大分県竹田市の交流レポート

学校新聞特派員報告書

7月31日〜8月2日の3日間、中野平中学校3年生の佐藤諒河さん、小林祐希さん、古田春陽さんの3人が「学校新聞特派員」として音楽姉妹都市の大分県竹田市取材しました。報告書の一部をご紹介します。

【竹田市の自然にふれて】

佐藤諒河

歌曲『荒城の月』のモデルになった岡城跡を見学しました。自然の地形や阿蘇山の噴火による堆積物が蓄積したことで形成された岡城は、城門まで急な坂が続いています。本丸に近づくほど、一つひとつの石垣が大きくとっしりと構えていました。日本最強の城と呼ばれる強固な守りになっていたことが、歩いて見てわかりました。「山城」という名のとおり、城周りは崖になっており、城の上から下をのぞくと、高さに足がすくむほどでした。

【竹田市子ども交流集会】

小林祐希

8月1日、緑ヶ丘中学校で行われた竹田市子ども交流集会に参加しました。この集会では、竹田市内の全ての小中学校の代表者が参加します。竹田市は、小学校12校、中学校6校、約1200人の児童・生徒数です。毎年、集会の他に駅伝大会を開くなど交流をしているそうです。グループワークでは、中学生のみで集まり、自



分たちの生徒会活動について発表しました。竹田市では、生徒数の減少で活動が減る現状があるそうです。先輩が進めてきた伝統もありますが、一つひとつ見直さなければいけないと話していました。自分たちの学校以外の活動を考える機会はとても新鮮でした。

【瀧廉太郎記念館に学ぶ】

古田春陽

瀧廉太郎記念館は、実際に廉太郎さんが住んでいた場所で「この景色を見ながら作曲をしていたのかな」と思いました。縁側から見た庭は、風情があり落ち着いた雰囲気でした。記念館には、中野市から送られたバイオリンがあり、交流の深さを感じました。廉太郎さんの直筆の手紙を見ました。昔の字なので読めませんでした。とてもきれいな字だと言うことを知ることができました。

竹田市は、自然豊かなところで皆さんが温かく迎え入れてくださり、また行きたいなと思いました。昭和42年から続く音楽姉妹都市。この交流があることはすばらしいと感じる旅でした。

グローバル講座&海外留学研修



7月28日〜8月6日の10日間、アメリカ合衆国オレゴン州ポートランド市に14人の中学生が海外短期留学として訪問しました。期間中、生徒たちは現地の家庭にホームステイし、ホストファミリーとの触れ合いを楽しみました。また、オレゴン科学産業博物館やエプソン・ポートランド社、ポートランド州立大学、サンクゼール・オレゴン・オーチャーズ社、ローズガーデンを見学し、海外への知見を深めました。研修に参加した生徒は「実践でリスニ

ング力をつけられた」、「小さい頃からアメリカで働きたいと思っていた。もっと英語をスムーズに話せるように努力したい」、「恥ずかしがらず、カタコトでもいいから勇気を出して、話すことで思った以上に伝わった」、「研修を通して海外に住みたいと思った」、「ホストファミリーや現地の人たちのおかげで楽しく過ごせた。みんなに感謝したい」などたくさんのことを学んできたと報告しました。

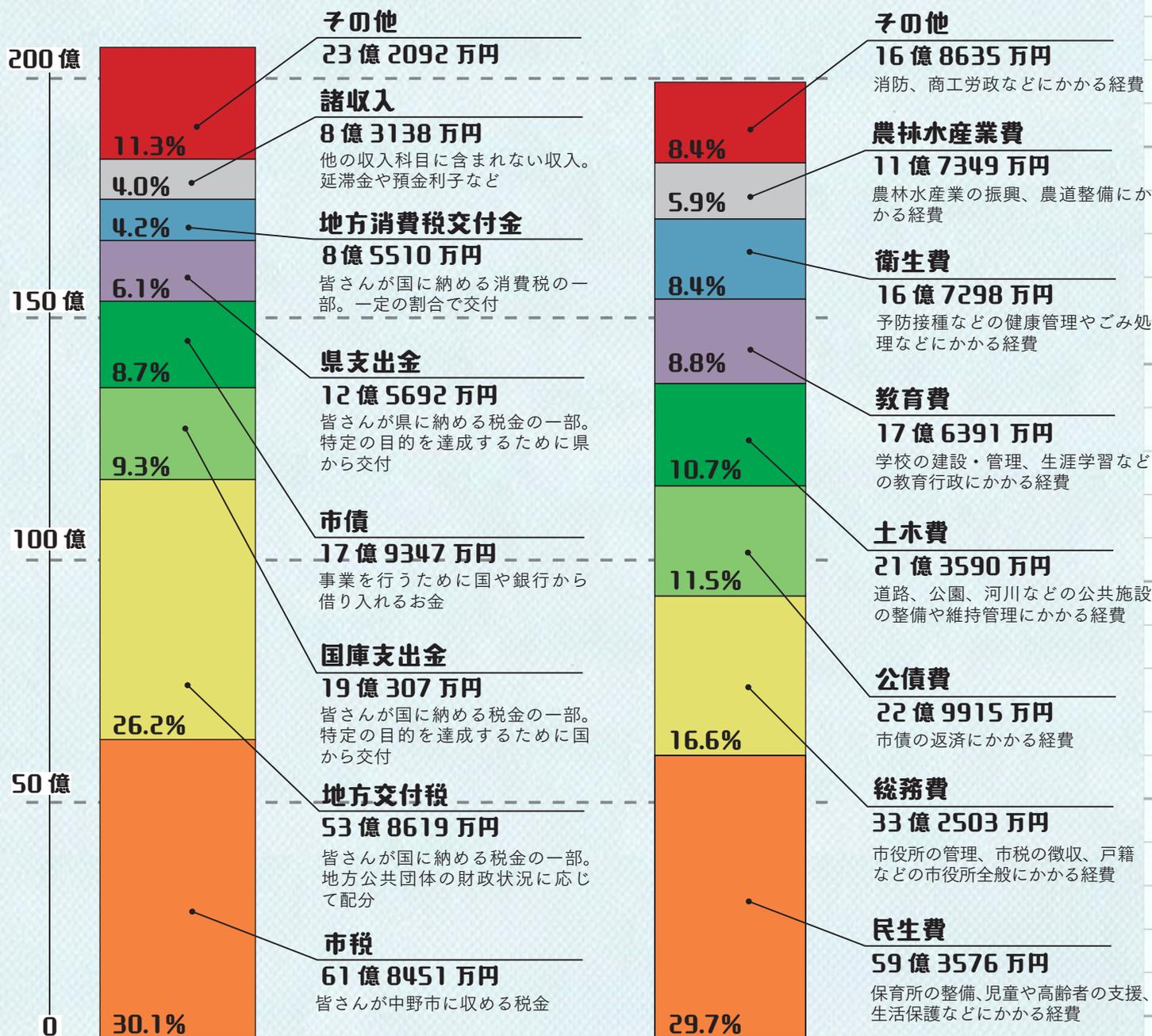
2018年度 決算概要

問 財政課 ☎ (22) 2111 (内線221)

一般会計

歳入 205 億 3156 万円
(前年度比 7.0% 減)

歳出 199 億 9257 万円
(前年度比 7.3% 減)



PickUp!

前年度との比較 (主なもの)

歳入

市税…6257 万円の減 (個人市民税及び固定資産税の減)
 地方交付税…6297 万円の減 (合併算定替による普通交付税の特例措置の段階的な縮減)
 国庫支出金…7789 万円の増 (地方創生汚水処理施設整備推進交付金の増加)
 市債…17 億 5545 万円の減 (新庁舎整備事業、防災行政無線デジタル化整備事業の皆減)

歳出

総務費…23 億 2306 万円の減 (新庁舎整備事業、防災行政無線デジタル化整備事業の減少)
 衛生費…1 億 6365 万円の増 (し尿等投入施設整備事業費の増加)

特別会計・企業会計

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている6つの特別会計は、すべて黒字となりました。

企業会計は、独自の収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計で、本市では下水道事業会計と水道事業会計が該当します。

会計名		歳入	歳出
特別会計	国民健康保険事業	49億7403万円	49億2162万円
	後期高齢者医療事業	5億2681万円	5億1442万円
	介護保険事業	45億0585万円	43億8242万円
	倭財産区事業	90万円	66万円
	永田財産区事業	57万円	41万円
	中野財産区事業	430万円	376万円
計		100億1246万円	98億2329万円
企業会計	下水道事業	34億3699万円	37億2270万円
	水道事業	13億862万円	13億3054万円

市の貯金は？

市の貯金に当たるものが「基金」です。2018年度の基金残高は108億2987万円で、前年度末に比べ2億9201万円の減少となりました。財政調整基金、減債基金及び公共施設等整備基金を合算した「主要3基金」は、新庁舎整備事業費への充当などにより、前年度末に比べ2億2826万円の減少となりました。

一般会計基金残高（2018年度末現在）	
財政調整基金	29億1572万円
減債基金	7億9732万円
公共施設等整備基金	32億1147万円
合併振興基金	13億3700万円
その他基金	25億6836万円
合計	108億2987万円
市民一人当たり	約24万円

市の借金は？

市の借金にあたるものが、「市債」です。本市の全会計の市債残高は411億389万円で、前年度末に比べ13億4195万円の減少となりました。

※市民一人当たりの残高は、2018年度末の住民基本台帳人口（4万4507人）をもとに計算しています。

市債残高（2018年度末残高）	
一般会計	204億3651万円
下水道事業会計	173億2461万円
水道事業会計	33億4277万円
合計	411億389万円
市民一人当たり	約92万円

Check!

財政状況は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率等を公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準以内であり、健全な数値となっています。

指標（※）	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
中野市	赤字なし	赤字なし	5.8%	赤字なし
早期健全化基準	13.01%	18.01%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	—

※財政の健全化を判断する指標の内容

○実質赤字比率

一般会計等の標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常的に市の収入となる一般財源の規模で、2018年度は123億8811万8000円）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示す。

○連結実質赤字比率

公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および基金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示す。

○将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す。



注目のごきごきを写真でレポート

まちかど トピックス



9/14

運動会

科野小・長丘小 最後で最高の

1~4
科野小学校

5~8
長丘小学校



2



1



4



3



6

1. 科野 4・5・6年生みんなで四季を組体操で表現。最後の大技に感動で涙する保護者も。2. 縄跳び、騎馬、二人三脚などのさまざまな種目で行なわれ、3. 「白、絶対勝つぞー」「赤負けなぞー」と盛り上がる応援合戦。4. 1・2・3年生のダンスは保護者も参加して、一緒に踊りました。5. 長丘 男女混合選抜リレーは、最後までどかが勝つかかわらない熱戦でした。6. 1・2・3年生の玉入れは大きな手の団扇で相手チームの邪魔ができるルールもありました。7. 組体操の最後の大技は高社山。快晴の中に見事に表現されました。8. 保護者や地域の皆さんと踊る中野小唄。高社の麓に軽快な囃子が響きました。



5



8



7



9/14

信濃グランセローズ 地区チャンピオンシップ優勝

中野市菅野球場で行われた石川ミリオンスターズとの地区チャンピオンシップ第1戦。信濃グランセローズは安定した守備と勢いにのった打線で9対1で快勝し、2年ぶり2度目の地区優勝を決めました。

試合終了後には、優勝を祝う胴上げやファンとの記念撮影が行われ、球場中が歓喜に包まれました。

たくさんの皆さんに応援いただき、ありがとうございます。まだまだ、私たちの戦いは続きます。応援よろしくお願ひします。

信濃GSキャプテン

山本 雄大 選手



9/3
~26

小学生キャリア教育 夢の教室

スポーツ選手などが「夢先生」となり、授業を行う「夢の教室」を市内の各小学校で開催しました。平野小学校では、キックボクサーの寺崎直樹先生が授業を行い、ゲームの時間に「みんなが目前のことに集中しよう」と児童たちに協力することの大切さを指導。トークの時間では、夢を持つことの素晴らしさを自身の体験から伝えていました。



9/1

防災フェア

来て、見て、学んで、防災のこと
楽しみながら防災訓練を行う「防災フェア」。当日は、昨年を超える約2200人が会場に訪れ、実際の災害現場での対応を体験しながら学んでいました。

また、ステージでは来場者も参加して正しい消火器の使い方や火災実験、応急手当、会場内一斉シェイクアウト訓練など、さまざまな実演が行われました。



暮らしていく 情報掲示板

10・11月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 会 会場 期 期間

開催中	<p>■ 台東食品さんちの中野土人形 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月14日(月)祝まで</p> <p>■ なつかしや!子ども唄にみる土人形 会 日本土人形資料館 期 11月30日(土)まで</p> <p>■ 令和につなぐ立ヶ花人形 会 日本土人形資料館 期 2020年1月31日(金)まで</p> <p>■ 石山邦子コレクション 十二支・祭り 会 日本土人形資料館 期 2020年5月31日(日)まで</p>	
	<p>10/10 (木) ■ 中野水彩クラブ展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月21日(月)まで</p>	
	<p>10/12 (土) ■ ふるさとトレッキング 会 まだらおの湯周辺</p> <p>■ 秋のバラまつり Pick up イベント③ 会 一本木公園 期 10月20日(日)まで</p>	<p>10/26 (土) ■ 市民ソフトバレーボール大会 会 市民体育館</p> <p>■ 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 会 防災広場ほか ※10月27日(日)も開催</p> <p>■ 信州中野おごっそフェア Pick up イベント① 会 防災広場 ※10月27日(日)も開催</p> <p>■ 信州なかの音楽祭「吹奏楽公開クリニック&クラリネット演奏会」 会 市民会館</p> <p>■ 帯の瀬の日 ※11月26日(火)も開催</p> <p>■ 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ</p> <p>■ 障がい者向けスポーツクラブ 会 市民体育館 ※11月23日(土)も開催</p>
<p>10/16 (水) ■ 柳長さんちの中野土人形 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月18日(月)まで</p> <p>■ いきいきなかの交通安全塾 会 中野自動車学校</p>	<p>10/28 (月) ■ 支え合いの地域大交流会inなかの 会 中央公民館</p>	
<p>10/17 (木) ■ 礪砥展 会 一本木公園展示館 期 11月3日(日)まで</p>	<p>11/2 (土) ■ 信州なかの音楽祭「陣屋ロビーコンサート」 会 中野陣屋・県庁記念館</p>	
<p>10/19 (土) ■ 健康づくりフェスティバル・日野原重明先生記念講演会 会 中野保健センターほか</p> <p>■ ドキドキハロウィン 会 中野陣屋前広場公園</p>	<p>11/3 (日) ■ もみじ祭り 会 道の駅ふるさと豊田</p> <p>■ 信州なかの音楽祭「JAZZにふれる一日～大人の学び舎CAFF&LIVE～」 会 中野小学校旧校舎・中央公民館</p>	
<p>10/21 (月) ■ 信州なかの音楽祭「市役所屋どきコンサート」 会 市役所2階多目的サロンホール 期 11月8日(金)まで(平日のみ)</p>	<p>11/4 (月) ■ 信州なかの音楽祭「岩河智子編作オペラ 中山晋平物語～カチューシャの唄～」 会 市民会館</p>	
<p>10/22 (火) ■ めぐりあいセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう 会 善光寺</p>	<p>11/6 (水) ■ 人権センターまつり Pick up イベント④ 会 人権センター(中央公民館向かい) 期 11月10日(日)まで</p>	
<p>10/23 (水) ■ 浄光寺の筆遊び 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月4日(月)まで</p>	<p>11/9 (土) ■ 中野えびす講 会 市街地 ※11月10日(日)も開催</p>	
<p>10/25 (金) ■ トップアスリート育成プロジェクト 会 中央公民館</p> <p>■ 家族介護者交流会 会 カフェ陣屋</p>	<p>11/10 (日) ■ 信州なかの音楽祭「バンドコンテスト本選」 会 市民会館</p> <p>■ 東京ヤクルトスワローズ野球教室 会 市営野球場 Pick up イベント②</p>	

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



Pick up イベント



カレンダー①

ふるさと採りたてマルシェ 信州中野おごっそフェア

問 信州中野商工会議所 ☎(22) 2191

▶ 昨年のイチオシメニュー「おごっそスーパー」倍増戦士ロゼシヨールや大道芸パフォーマンスも開催します。当日は、中野市と小布施町、山ノ内町を結ぶ周遊バスを運行します。



中野市産の食材を使用した「うまいもん」が大集合します。おごっそフェア限定のイチオシメニューや新鮮な農産物を販売します。

期日 10月26日(土)・27日(日)
時間 午前10時～午後4時
会場 防災広場
入場料 無料



カレンダー②

東京ヤクルトスワローズ 野球教室

問 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶ 8月25日に明治神宮球場で開催した信州なかの活躍した選手が来てくれるかも!?



東京ヤクルトスワローズの現役選手やコーチが、中野市ちびっこ野球連盟加盟チームの小学生に直接指導します。観覧はどなたでもできます。

日時 11月10日(日) 午前10時～正午
会場 市営野球場
入場料 無料
※当日の球場周辺は、駐車台数が限られます。



カレンダー③

色鮮やかな珍しい草花とともに 秋のバラまつり

問 (一社)一本木公園バラの会 ☎(23) 4780

期間 10月12日(土)～20日(日)
時間 午前9時～午後4時
会場 一本木公園
駐車料金(開催協力金) 普通車500円、マイクロスズ1,000円、大型バス2,000円
※イベントスケジュールなど詳しくは、バラの会ホームページをご覧ください。



カレンダー④

人権について楽しく学ぶ 人権センターまつり

問 人権センター ☎(26) 2287

期間 11月6日(水)～10日(日)
会場 人権センター(中央公民館向かい)
内容 利用者の作品展示、セミナーや各種講座のほか、お茶を飲みながらの啓発DVD鑑賞会を開催します。詳しくは、市内公共施設に設置しているチラシまたは市公式ホームページをご覧ください。



新サービス「からだステーション」 (活動量計)

『カラダに身に付けて運動するだけ』

KARADA Station

カロリー

体組成

歩数

血圧

身に付けてラクラク健康管理!

＜成人＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。かんたんな運動からはじめましょう!

フィットネスクラブエフバイエー中野

〒383-0021 中野市西1-1-7 プール・お風呂もあります。 体験はこちら! ☎0269-26-0490

無料体験受付中!!

大人気!

習いごと人気ランキング 上位のスイミングで健康なカラダを!

入学する前に泳げるようになったよ!

赤ちゃんからOK

＜お子様＞ ネットかお電話で体験をご予約下さい。

ながでんスイミングスクール中野

〒383-0021 中野市西1-1-7 水が怖く、慣れないお子様大歓迎!! 体験はこちら! ☎0269-26-0480

お知らせ



2020年度保育所の申し込みが始まります

問 保育課 (内線292)

来年4月から新たに保育所への入所を希望する児童の申し込みを受け付けます。

対象者 市内に住所(住民票)がある人で、子どもの保護者が仕事や病気などの事情により家庭での保育ができない人

受付期間 11月1日(金)～8日(金)

申込書配布開始日 10月18日(金)

配布場所 保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センター

受付場所 保育課または各保育所
 ※定員を超える申し込みがあった保育所については、選考となります。
 また、第1希望に添えない場合があります。

巡回行政相談所を開設します

問 庶務課 (内線211)

期日 10月15日(火)
時間 午前9時～11時
会場 北部公民館、永田窓口サービスステーション

プレミアム付商品券の販売を開始しました

問 福祉課 (内線276)

※子育て世帯に関しては、子育て課 (内線356)

販売期間 2020年3月31日(火)まで(平日のみ)

販売時間 午前9時～午後5時

販売場所 市役所2階多目的サロンホール、豊田支所

臨時販売(市役所のみ)

・10月11日(金)までの平日 午後5時～8時まで

・10月13日(日) 午前9時～正午

持ち物 購入引換券(非課税の人はあらかじめ申請が必要です)、購入に来る人の本人確認書類、購入代金

住民票や印鑑登録証明書などに旧氏を併記できます

問 市民課 (内線274)

11月5日(火)から、申し出により住民票、マイナンバーカード、通知カード、印鑑登録証明書に旧氏(旧姓)を併記することができますようになります。今回の変更に伴い、次のとおりシステムメンテナンス作業を行うため、証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。
 ・10月15日(火) 終日
 ・11月4日(月)祝 午後6時～11時

夜間瀬川の河川内伐採木を無償配布します

問 長野県北信建設事務所

中野事務所 ☎(22)3138

配布開始日 10月19日(土)(在庫がなくなり次第終了します)

時間 午前8時30分～午後3時

※会場など詳しくは、北信建設事務所ホームページをご覧ください。



募集

高校再編・整備計画へのご意見

問 学校教育課 (内線419)

F (22)5901

M gako@city.nakano.nagano.jp

「旧第2通学区の高校の将来像を考える協議会」の会議は、原則、傍聴が可能です。また、随時、皆さんからのご意見を募集しています。

資料閲覧場所 学校教育課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

提出期限 10月31日(木)

提出方法 任意の様式に、氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、直接、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。



**市民ソフトバレーボール
大会参加者**

問申 文化スポーツ振興課(内線364)

期日 10月26日(土)

時間 午前8時40分(開会式)

会場 市民体育館

申込期限 10月11日(金)

※競技部門やチーム編成
条件など詳しくは、市
公式ホームページをご
覧ください。



**家族介護者交流会
参加者**

問申 高齢者支援課(内線389)

対象 高齢者を在宅で介護している
人、介護していた人

期日 10月25日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 カフェ陣屋(中野陣屋・県庁
記念館内)

内容 交流会、ミニ講座「介護保険
の基本」

申込期限 10月24日(木)

補装具の修理

問申 福祉課(内線307)

義肢装具士による、義肢・装具の
修理を行います。

対象 身体障害者手帳をお持ちの義
肢・装具利用者

期日 11月7日(木)

時間 午前10時～正午

会場 中央公民館1階106会議室

申込期限 10月17日(木)

市営住宅入居者

問申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と11月から
2020年1月までに明け渡し
があった場合に備え、補充入居者を募
集します。

申込期限 10月15日(火)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 10月30日(水)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43

**男女共同参画セミナー
参加者**

問申 人権・男女共同参画課

☎26)2287

期日 ①10月30日(水)、②11月6日(水)

時間 ①午後1時30分～3時、②午
前10時～正午

会場 人権センター(中央公民館向
かい)

定員 30人

※託児の利用を希望する場合は、1
週間前までに予約が必要です。各
回のテーマなど詳しくは、市内

公共施設に設置してい
るチラシまたは市公式
ホームページをご覧ください。

市民霊園使用者

問申 環境課(内線245)

募集数 8区画

使用料など 使用料50万円、管理料
3千円(年額)

使用者の資格 市内に住所または本
籍を有する人

申込期限 10月28日(月)

決定方法 11月14日(木)に市役所で、
申込者出席による抽選会を行い、候
補者を決定します。

**2018年度事務事業
マネジメントへのご意見**

問 政策情報課(内線401)

F) 26) 0349

M) gyosei@city.nakano.nagano.jp

資料閲覧場所 政策情報課、豊田支
所地域振興課、市公式ホームページ

資料閲覧期間 10月23日(水)まで

提出期限 10月23日(水)

提出方法 任意の様式に、氏名、住
所、電話番号、ご意見を明記し、直
接、郵送、ファクス、電
子メールのいずれかで提
出してください。





いきいきなかの交通安全塾参加者

問申 市民課（内線238）

対象 65歳以上の人
期日 10月16日(水)
時間 午後6時～7時30分
会場 中野自動車学校（市役所に集合し、バスで移動します）
申込期限 10月15日(火)
定員 25人（先着順）



地域発元気づくり支援金事前相談会参加者

問申 政策情報課（内線401）

対象 2020年度に支援金の活用をお考えの公共的団体など
期日 10月30日(水)
時間 午前10時～午後5時
会場 市役所2階会議室21
申込期限 10月21日(月)
 ※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



わくわく信州なかの100人会議参加者

問申 政策情報課（内線216）

「中心市街地の活性化」をテーマに、ワールドカフェ形式の意見交換会を開催します。

資源物の日曜回収

10月27日(日) 午前10時～午後1時

場所 デリシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油（液体状の家庭用植物性天ぷら油）、古着

【次月予定】11月24日(日) 原信中野店

資源物の特別回収

11月10日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝（破碎後持ち帰り可）、陶磁器（割れた物も可、汚れのある物は不可）

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

問 環境課（内線245）

フードドライブ

11月5日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品（生鮮食品を除く）

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

対象 16歳以上の人
期日 11月21日(水)、2020年1月28日(火)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 市役所2階多目的サロンのホール
申込期限 11月8日(金)
 ※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



お詫びと訂正

9月号16頁に誤りがありました。お詫びし、左記のとおり訂正します。

秋祭りスケジュール表中
 誤…10月14日 中町・草間・日和
 正…10月14日 中町・草間・日和
 ※草間・日和は開催なし

リサイクルかわらばん



無償で譲ります

組み立て式ベッド／電子カーペット／果実酒用容器／漬物用たる・重石・中蓋／中野市誌／学習机／女兒用七五三小物

無償で譲ってください

消毒用ポリタンク／野菜栽培用支柱／電子キーボード／フィットネスバイク

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

年金 インターネットサービス 「ねんきんネット」のご案内

パソコンやスマートフォンからご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。最新の年金記録の確認、受け取る年金見込み額の試算、電子版「ねんきん定期便」の閲覧、日本年金機構から郵送される各種通知書の確認や再交付申請などができます。

登録は、日本年金機構のホームページから行えます（登録には年金手帳に記載されている基礎年金番号が必要です）。※誕生日に日本年金機構からハガキで送られる「ねんきん定期便」に記載されている17桁の番号（アクセスキー）で登録すると、ユーザーIDが即座に発行され「ねんきんネット」が利用できるようになります。アクセスキーを確認できない人は、新規登録していただくとユーザーIDを記載したハガキが送られます。お手元に届くまでに5日程度かかります。

☎市民課（内線237）
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 107

漫画：荒井瑞貴

マルチ商法にご注意！



連鎖販売取引とは、商品やサービスを契約して、次は自分が買い手を探し、買い手が増えるごとにマージンが入るといいう商法で、マルチ商法とも呼ばれています。連鎖販売取引は、法定記載事項が書かれた契約書面を受領した日を含めて20日間は、クーリング・オフが可能です。「必ず儲かる」「簡単に儲かる」など、うまい話には注意しましょう。

☎中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	①期日 10月10日(木) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 11月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

音

楽にあまり興味が無い私ですが、ここ最近では楽しみ方を覚えてきました。岩河先生の編曲を聞いたことがきっかけです。1つの曲でも、いろいろな背景があり、それを聞くとメロディーにも何かしらの意味を感じます。晋平物語、おススメです！（大原）

楽

しんで仕事をしましょう」とは、今は退職された職場の大先輩の言葉。そのためにもまずは形からということで、なるべく笑顔でいるよう心掛けているのですが、先日職場見学で市役所に来た娘に「お父さんニヤニヤしてた」と言われました。（滝澤）

祭

囃子による賑やかな時期もピークを過ぎ、市内の田畑も徐々に秋の風景になってきました。私の地元でたくさん作られているリンゴ。収穫時期はもう少し先になりますが、大きくなってきた実を見ると、風などによる被害がないといいなと思います。（小林）

公民館文化祭スケジュール

☆豊田公民館

13日(日) 文化祭

- 作品展示：午前9時～午後7時
- サークル体験・交流広場：午前9時～午後3時
- 映画「万引き家族」上映：午後3時20分～

14日(月)祝 文化祭・音楽祭

- 音楽祭：午前9時～正午
- 作品展示：午前9時～午後2時

☆総合文化祭芸能祭 (中野市民会館ホール)

20日(日) 午前10時～午後2時30分

☆北部公民館

26日(土) 文化祭

○作品展：午前9時～午後5時 (27日も開催)

27日(日) 芸能祭

午後1時30分～4時30分

☆西部公民館

2日(土) 作品展 午前9時～午後4時30分

3日(日) 芸能発表

☆総合文化祭文化展 (中央公民館)

9日(土) 午前9時～午後5時30分

10日(日) 午前9時～午後4時



11月

10月

文化
なかの



今月の伝言板

公民館報

No.175

(通巻 No.707)

豊田公民館

文化講演会

天気の人から見た
異常気象と気象災害への備え

期日 11月3日(日)

時間 午後2時～3時30分

内容 テレビでおなじみの天達武史さんが豪雨や台風、竜巻、そして地球温暖化を解説します。(入場無料)



笠倉・琵琶島トレッキング

期日 11月7日(木)

時間 午前9時～午後1時

内容 替佐・笠倉堤防と琵琶島を散策します。(定員20人)

受講料 1,000円(保険、昼食代含む)

申込期間 10月24日(木)～11月1日(金)

音楽で脳がイキイキ

期日 11月1日(金) ※申込開始 10月7日(月)

時間 午後2時～3時30分

内容 懐かしい歌を歌ったり、軽い運動をしたりして脳を活性化します。(定員20人)

北部公民館

みんないきいき！北部生きがい大学

期日 11月5日(火)～3月3日(火) (全10回)

時間 午後1時30分～3時

内容 初回は映画観賞会。各回ごとに内容が変わります。

対象 中高年世代の人(定員40人)

薬膳講座 ～冬に向けて冷え対策・免疫UP～

期日 11月6日、13日、20日(全3回、毎回水曜日) ※申し込みは11月1日(金)まで

時間 午前10時～正午

内容 身近な材料をメインに使用し、ご自宅でも活かせる薬膳の基礎知識などを学びます。(13日、20日は調理実習あり)

対象 全3回全て出席できる人(定員15人)

材料費 2,500円(3回分)



中央公民館

文化教養講演会

雪とともに生きる ～三澤画伯の世界～

期日 11月16日(土)
時間 午後1時30分～3時
内容 中野市出身の洋画家・三澤忠みさきあだしさんによる講演会です。



▲風景画「雪の北信濃」(左)、「雪の浅間山」(右)。中野市役所5階に展示中。

茶の湯にふれる講座

期日 10月24日～2020年1月9日
(毎回木曜日)
時間 午後7時～9時
内容 日本間での所作、お茶のいただき方など茶の湯の初歩を学びます。
対象 市内在住・在勤の人(定員12人)
申込締切 10月17日(木)まで

大人の音読講座

期日 11月5日(火)、11日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 音読で脳の働きを活性化しよう。
対象 市内在住・在勤の人(定員20人)



四季の郷土料理 ～秋～

期日 10月25日(金)
時間 午前10時～午後1時
内容 清呂おはぎ、ニョッキのクリームシチュー、きのこことツナの炒め物、柿とカッテージチーズの和え物をつくりまします。(定員30人)

材料費 300円



初心者のための英会話教室

Everyday English for beginners.

期日 10月15日～2020年3月24日
(毎週火曜日)
時間 午後7時～9時
内容 気軽に日常英会話を学べます。
対象 市内在住・在勤の人
(定員20人)



みんなで楽しもう!

ニュースポーツ講座 (part2)

期日 11月5日、12日、19日、26日
(毎週火曜日)
時間 午前10時～11時30分
内容 カーレットとラダーゲッターを体験。誰でも気軽に楽しめます。(定員25人)

第43回 中野市婦人の集い 講演会

ユラユラで快適な身体を手に入れる

期日 11月1日(金)
時間 午後1時30分～3時
内容 美容・健康・介護予防など、ユラユラが身体に与える影響についてのお話と体操
対象 女性団体連絡協議会の構成団体のほか、市内在住・在勤の人

ピラティス講座

期日 10月24日(木)～12月12日(木)まで
時間 午後7時30分～8時30分
内容 お腹を意識しながら美姿勢を目指しましょう。
対象 市内在住・在勤の人(定員20人)
持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル



韓国料理交流

期日 11月17日(日)
時間 午後10時30分～午後2時
内容 韓国料理を調理するほか歴史・文化に触れ、異文化理解を深めます。
対象 市内在住・在勤の人(定員25人)
材料費 500円



今月の



新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

▶ 図書館ホ
ムページ



里山食堂が教える 果樹の収穫・保存・料理

著／西東社編集部
西東社

収穫のタイミングから
収穫の仕方、常温・冷
蔵・冷凍などの果実に適
した保存方法、おかずやデザートレシピ
まで、盛り沢山の一冊。



「ひとりで頑張る自分」

を休ませる本

著／大嶋信頼
大和書房

嫌われることは怖い？
人のために何かしないと
落ち着かない？いい人を
やめて大丈夫。「目か
らうろこ」のメソッドで
心が晴れる。



さよならの儀式(宮部みゆき)／希望の糸
(東野圭吾)／アンド・アイ・ラブ・ハー
(小路幸也)／百花(川村元気)／むらさきの
スカートの女(今村夏子)／キャンドル・
カービングの教科書(影山真希子ほか)／も
うレシピ本はいらない(稲垣えみ子)／自分
の「うつ」を治した精神科医の方法(宮島
賢也)／受験と進学の新常識(おおたとしま
さ)／空き家を活かす(松村秀一)／スノー
デン監視大国日本を語る(エドワード・スノー
デンほか)／新錯視図鑑(杉原厚吉)

ビデオ上映会 としょかん プチ★キネマ

ヨウカイとむらまつり

上映日時 10月20日(日) 午後2時～

ティファニーで朝食を

上映日時 11月6日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)

午前9時～午後7時

土・日・祝日

午前9時～午後5時

図書館まつり

期日 10月26日(土)、27日(日)

内容 工作教室(材料費100円)、古本市、
書庫開放、テーマ本展示、借りる本をくじ
引きで決める「くじ引き本」のほか、ボラ
ンティアによる読み聞かせ、朗読、人形劇、
語り、点字体験、花苗頒布を行います。

※豊田分館では、10月13日(日)、14日(月)祝に
開催します。内容など詳しくは、図書館ホ
ムページをご覧ください。

文化講演会

日時 10月26日(土) 午後2時30分から

講師 信濃グランセローズトレーナー 宮野貴範さん

テーマ・内容 「あなたにもできる信濃グランセロ
ーズ式トレーニング」 気軽にできるトレーニングや
食べ物で気を付けること、椅子に座ったままできる
運動などをお話しいたします。

参加費 無料

定員 70人(当日先着順)

子ども読書活動「ファミリー賞」

家族の読書活動の様子をまとめた作品を
募集しています。作品のテーマや内容は自
由で、受賞者には図書カードを贈呈します。
対象 市内在住の高校生以下の子どもがい
る家庭

応募期限 12月26日(木)



申問 生涯学習課(内線423)

0～3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読
む絵本は毎回4冊程度です。

期日 毎週木曜日(10月10日、17日、
24日)

時間 午前11時から

Nakano Museum Information 博物館だより



問 申 市立博物館 ☎ (22) 2005

休館日：火曜日

開館時間：午前9時～午後5時

開館 10 周年記念企画展

「山があるから ～高社山が育んだ自然と文化～」

中野市民に親しまれている高社山。企画展では、自然、民俗、歴史、美術、考古のさまざまな分野におけるランドマークとしての高社山を考えます。ふるさとの山に思いを巡らせてみませんか。期間中は右記の関連イベントも開催します。

期間 10月12日(土)～12月22日(日)

場所 市立博物館 常設展示室

○講演会

「なぜ改めての復元なのか～柳沢銅鐸が教えてくれること～」

日時 10月19日(土) 午後1時30分～3時

講師 村上隆さん(京都美術工芸大学特任教授、高岡市美術館館長)

○ギャラリートーク

10月12日(土)、11月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、12月22日(日)、各日午後2時～

○自然観察会

「高社山の自然を観察しよう」

日時 10月14日(月)祝 午前8時30分～午後3時

講師 湯本明雄さん(元高社中学校校長・自然観察指導員)

定員 15人 ※要予約、博物館集合

語りの会～民話～

期日 10月20日(日)

時間 午後1時30分～3時

内容 県内で古くから伝わる民話をラジオパーソナリティの武田徹さんが語ります。

会場 市立博物館プラネタリウム室

※参加費無料・予約不要。当日は、ふるさとの森文化公園オータムフェア(午前10時～午後2時)も開催。



キッズアカデミー

こどもパソコン

「IchigoJam」をつくってみよう!

期日 10月12日(土)

時間 午後1時30分～4時30分

対象 小中学生(定員10人)

※要予約

小学3年生以下は保護者同伴

参加費 1,800円(キット代)

内容 初心者向けのプログラミング言語 BASIC を使って気軽にプログラミングやハンダ付けを体験しよう!



学芸員サロン講座

学芸員がそれぞれの分野で講座を行います。

会場 中野市役所2階 多目的サロンホール

時間 午後2時～3時30分

回	日程	講座名	講師
第1回	10月23日(水)	西の国から～柳沢遺跡の銅戈～	柳生 俊樹(考古学)
第2回	10月30日(水)	安永中野騒動について	大滝 敦士(近世史)
第3回	11月6日(水)	市の鳥チョウゲンボウの仕事場	本村 健(生態学)
第4回	11月27日(水)	北信濃の遺跡	丑山 直美(考古学)
第5回	12月4日(水)	中野市ゆかりの美術家とパリ	小林 宏子(美術史)

綿つむぎとストラップづくり

期日 10月27日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 小中学生(定員10人)

※要予約 小学3年生以下は保護者同伴

参加費 100円(材料代)

内容 綿をつむいで糸づくりを体験し、ストラップをつくりまます。

プラネタリウム投影情報

午前10時～	午前11時～	午後1時～	午後2時～	午後3時～
ぼくたち惑星8兄弟 ※10月12日(土)～14日(月)祝、 11月2日(土)～4日(月)祝 のみ特別投影	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム	よもやま学園天文部 ～秋の星空編～ ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものごとり～

※10月20日(日)はイベントのため、午後の投影はありません。



夢

No.174

女子のプロ野球選手になりたい！



高丘小学校 6年

ほりごめ りんか
堀米 梨花 さん

私は野球チームに所属しています。野球を始めたきっかけは、友達に誘われたことです。やってみたら楽しくて、それから、女子のプロ野球選手になることが私の夢になりました。私が女子のプロ野球選手になりたい理由は、2つあります。

1つ目は、野球が大好きだからです。これまでにやったサッカーや太鼓はすぐにやめちゃったけど、野球は2年生の時に始めてずっと続いています。

2つ目は、ボールを打つ時の感触が大好きだからです。カキーンといい音がしてボールが飛んでいくと、とても気持ちよくなります。

今、私を野球に誘ってくれた友達は、ケガをしていて野球ができません。私は、その人の分もがんばろうと思って練習しています。練習は大変なことも多いけど、仲間と協力して勝ち進んで、全国で1位になってプロ野球選手になりたいです。

広報クイズ

問題

中山晋平先生のデビュー曲の曲名は、「〇〇〇〇〇の唄」。〇に入る言葉は？

先月号の問題：川などの水をきれいにする施設を浄水場といいます。中野市にはいくつの浄水場があるでしょうか？

答え：2つ

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 10月24日(木) 必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課
秘書広報係 行
住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主



—今月のプレゼント—
信州なかの音楽祭 2019
編作オペラ 中山晋平物語 ～カチューシャの唄～
チケット(10名様) ※左デザインのオリジナルステッカーつき

提供者(信州なかの音楽祭実行委員会)より

好評につき第2弾！
3,000曲以上の時代のうたをつくり「日本のフォスター」とたたえられた大作曲家・中山晋平の名曲の数々が、美しいオペラとなってよみがえります。
晋平の魅力を新しい解釈で作り上げた岩河智子編作オペラをご堪能ください。



詳しくは公式HPをご覧ください

