



# 暮らいの 情報掲示板

## 9・10月イベントカレンダー

■イベント ■スポーツ ■展示 ■その他  
 会会場 期期間

開催中	<ul style="list-style-type: none"> <li>小林実・丸谷郁雄 八十路を往く趣味と感謝の二人展 会中野陣屋・県庁記念館 期9月16日(月)まで</li> <li>加藤清正 おーい、せいしょこさん 会日本土人形資料館 期9月30日(月)まで</li> <li>なつかしや!子ども唄にみる土人形 会日本土人形資料館 期11月30日(土)まで</li> <li>令和につなぐ立ヶ花人形 会日本土人形資料館 期2020年1月31日(金)まで</li> <li>石山邦子コレクション 十二支・祭り 会日本土人形資料館 期2020年5月31日(日)まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>信州なかの巡り EYEウォーク 会市内各所</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>信濃グランセローズホームゲーム 会市営野球場</li> <li>陣屋ロビーコンサート「篠笛とギター」 会中野陣屋・県庁記念館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消防団婚活イベント 会一本木公園ほか</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>信州SOUL 会中野陣屋前広場公園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中山晋平記念館まつり 会中山晋平記念館 <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント①</span></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋のノルディックウォーキング 会市役所周辺 ※9月19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、10日(木)も開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふるさとトレッキング 会まだらおの湯周辺</li> <li>秋のバラまつり 会一本木公園 期10月20日(日)まで</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域がん診療病院 市民公開講座 会北信総合病院</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>碾珉展 会一本木公園展示館 期11月3日(日)まで</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>中野みづゑ会員展 会中野陣屋・県庁記念館 期9月30日(月)まで</li> <li>台東食品さんちの中野土人形 会中野陣屋・県庁記念館 期10月14日(月)まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりフェスティバル・日野原重明先生記念講演会 会中野保健センターほか <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント②</span></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>障がい者向けスポーツクラブ 会コミュニティスポーツセンター ※10月26日(土)も開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>めぐりあいセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう 会善光寺 <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント③</span></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>帯の瀬の日 会農村環境改善センター帯の瀬ハイツ ※10月26日(土)も開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トップアスリート育成プロジェクト 会中央公民館 <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント④</span></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>宮本澄夫 坂入進一 金井徳重 絵画三人展 会中野陣屋・県庁記念館 期10月7日(月)まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民ソフトバレーボール大会 会市民体育館</li> <li>信州中野おごっそフェア 会防災広場 ※10月27日(日)も開催</li> <li>千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 会防災広場ほか ※10月27日(日)も開催</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>支え合いの地域大交流会 会中央公民館</li> </ul>	

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



# Pick up イベント



## 晋平メロディーを歌い継ごう 中山晋平記念館まつり

カレンダー①

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

▶昨年の開催の様子。館庭では好評の地元区などによる農産物や飲食物の販売も行います。



市内外の30～40団体の音楽愛好家の皆さんが、合唱・オカリナ・フルート・ハーモニカなどで中山晋平作品を中心に演奏します。

日時 10月6日(日) 午前9時～午後4時  
会場 中山晋平記念館  
入場料 無料(イベント時は館内を開放します)



## 健康長寿のまちを目指して 健康づくりフェスティバル・ 日野原重明先生記念講演会

カレンダー②

問 健康づくり課 ☎(22) 2111(内線368)

▶日野原重明先生の講演会。当日は、一日野原さんが残して下さったものテーマに講演いただきます。講演終了後は健康グッズ抽選会を行います。



来場者  
おたのしみ  
プレゼント  
あります

期日 10月19日(土)

- ▽中野保健センター会場<午後0時30分～2時30分>  
健康よろず相談、歯科健診、血圧測定など
- ▽北信総合病院さくらホール会場<午後3時～5時15分>  
セレモニー、日野原重明先生記念講演会
- ▽フィットネスクラブ・エフバイエー会場<午後0時30分～5時>  
トレーニングジム無料体験、運動指導



## めぐり逢いセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう

カレンダー③

問申 子育て課 ☎(22) 2111(内線356)

日時 10月22日(火祝) 午後1時～4時  
会場 善光寺大勧進  
内容 良縁祈願 まわり護摩(お守り付き)、お戒壇めぐり 本堂案内、座禅体験、懇親会  
対象者 結婚したいと思っている独身の人  
参加費 無料  
申込期限 10月15日(火)



## 2027年長野国体を見据えて トップアスリート育成プロジェクト

カレンダー④

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111(内線364)

日時 10月25日(金) 午後7時～8時30分  
会場 中央公民館講堂  
内容 フットパフォーマンスアドバイザーの水口慶高さんによる講演「実践的バイオメカニクスの観点からみる勝てる選手の導きかた」  
参加費 500円  
申込期限 10月10日(木)

