



# 暮らいの 情報掲示板

## 9・10月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ 展示 ■ その他  
 会 会場 期 期間

開催中	<ul style="list-style-type: none"> <li>小林実・丸谷郁雄 八十路を往く趣味と感謝の二人展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 9月16日(月)まで</li> <li>加藤清正 おーい、せいしょこさん 会 日本土人形資料館 期 9月30日(月)まで</li> <li>なつかしや! 子ども唄にみる土人形 会 日本土人形資料館 期 11月30日(土)まで</li> <li>令和につなぐ立ヶ花人形 会 日本土人形資料館 期 2020年1月31日(金)まで</li> <li>石山邦子コレクション 十二支・祭り 会 日本土人形資料館 期 2020年5月31日(日)まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>信州なかの巡り EYEウォーク 会 市内各所</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>信濃グランセローズホームゲーム 会 市営野球場</li> <li>陣屋ロビーコンサート「篠笛とギター」 会 中野陣屋・県庁記念館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消防団婚活イベント 会 一本木公園ほか</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>信州SOUL 会 中野陣屋前広場公園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中山晋平記念館まつり 会 中山晋平記念館 <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント①</span></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋のノルディックウォーキング 会 市役所周辺 ※ 9月19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、10日(木)も開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふるさとトレッキング 会 まだらおの湯周辺</li> <li>秋のバラまつり 会 一本木公園 期 10月20日(日)まで</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域がん診療病院 市民公開講座 会 北信総合病院</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>碾珉展 会 一本木公園展示館 期 11月3日(日)まで</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>中野みづゑ会員展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 9月30日(月)まで</li> <li>台東食品さんちの中野土人形 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月14日(月)まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりフェスティバル・日野原重明先生記念講演会 会 中野保健センターほか <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント②</span></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>障がい者向けスポーツクラブ 会 コミュニティスポーツセンター ※ 10月26日(土)も開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>めぐりあいセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう 会 善光寺 <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント③</span></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>帯の瀬の日 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ ※ 10月26日(土)も開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トップアスリート育成プロジェクト 会 中央公民館 <span style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">Pick up イベント④</span></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>宮本澄夫 坂入進一 金井徳重 絵画三人展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月7日(月)まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民ソフトバレーボール大会 会 市民体育館</li> <li>信州中野おごっそフェア 会 防災広場 ※ 10月27日(日)も開催</li> <li>千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 会 防災広場ほか ※ 10月27日(日)も開催</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>支え合いの地域大交流会 会 中央公民館</li> </ul>	

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



# Pick up イベント



## 晋平メロディーを歌い継ごう 中山晋平記念館まつり

カレンダー①

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

▶昨年の開催の様子。館庭では、好評の地元区などによる農産物や飲食物の販売も行います。



市内外の30~40団体の音楽愛好家の皆さんが、合唱・オカリナ・フルート・ハーモニカなどで中山晋平作品を中心に演奏します。

日時 10月6日(日) 午前9時~午後4時  
会場 中山晋平記念館  
入場料 無料(イベント時は館内を開放します)



## 健康長寿のまちを目指して 健康づくりフェスティバル・ 日野原重明先生記念講演会

カレンダー②

問 健康づくり課 ☎(22) 2111(内線368)

▶日野原重明先生の講演会。当日は、一日野原さんが残して下さったものテーマに講演いただきます。講演終了後は、健康グッズ抽選会を行います。



来場者  
おたのしみ  
プレゼント  
あります

期日 10月19日(土)

▽中野保健センター会場<午後0時30分~2時30分>  
健康よろず相談、歯科健診、血圧測定など  
▽北信総合病院さくらホール会場<午後3時~5時15分>  
セレモニー、日野原重明先生記念講演会  
▽フィットネスクラブ・エフバイエー会場<午後0時30分~5時>  
トレーニングジム無料体験、運動指導



## めぐり逢いセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう

カレンダー③

問申 子育て課 ☎(22) 2111(内線356)

日時 10月22日(火祝) 午後1時~4時  
会場 善光寺大勧進  
内容 良縁祈願 まわり護摩(お守り付き)、お戒壇めぐり 本堂案内、座禅体験、懇親会  
対象者 結婚したいと思っている独身の人  
参加費 無料  
申込期限 10月15日(火)



## 2027年長野国体を見据えて トップアスリート育成プロジェクト

カレンダー④

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111(内線364)

日時 10月25日(金) 午後7時~8時30分  
会場 中央公民館講堂  
内容 フットパフォーマンスアドバイザーの水口慶高さんによる講演「実践的バイオメカニクスの観点からみる勝てる選手の導きかた」  
参加費 500円  
申込期限 10月10日(木)

