

広報

2019(令和元年)

なかの

9

No.174

特集

私たちの
暮らしの水
なかの水

Pick Up!

幼児教育・保育の無償化が始まります



問 保育課 ☎(22) 2111(内線292)



10月1日から幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。

- ・無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間。
 - ・通園送迎費、食材料費、行事費などはこれまでどおり保護者負担。
 - ・幼稚園は月額上限25,700円まで無償化の対象。
- また、住民税非課税世帯の0歳から2歳までの子どもたちについても、利用料が無償化されます。
- 幼稚園に通園中の児童および認可外保育施設や幼稚園の預かり保育を利用する児童は、認定が別途必要となります。
- 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

ページ

03 キラリ★中野のチカラ

04 特集
私たちの暮らしのなかの水

09 信州なかの日和 / 市長のわくわくレポート

10 生き生き！健康メモ / 保健だより

12 子育て案内

13 子育て支援センター行事予定 / わが家のアイドル

14 ションションまつり

16 各区秋祭りスケジュール

18 まちかどトピックス

20 暮らしの情報掲示板

26 人事行政

28 文化なかの

30 図書館情報

31 博物館だより / 学校統合準備委員会だより / 信州型コミュニティスクール活動紹介

32 夢 / 広報クイズ

人口の動き

面積：112.18km²
 人口：42,442人 (-17)
 男：20,545人 (-16)
 女：21,897人 (-1)
 世帯数：15,726戸 (-19)
【2019年8月1日現在】
 ()は前月比。
 2015年国勢調査を基に推計。



今月の表紙



蛇口をひねればおいしくて安全な水が出てきます。私たちがいつも当たり前のように使っている水道水は、普段どのように管理され、どうやって私たちのもとに届いているのでしょうか。

今回の特集ではそんな「当たり前」を生み出すためにしていることや、中野の水道水の水源などについてご紹介しています。



大切にしたいのは、
地域のみんなで作って、一緒に歌うこと

-Introduction-

中山晋平物語
～カチューシャの唄～

中山晋平の若き日の姿を室内楽で描くオペラ（音楽劇）で、作曲家を志して上京した晋平が、島村抱月の劇団のため「カチューシャの唄」を生み出すまでの苦労を描いた作品。

プロの音楽家や演出家が多く出演・参加するほか、市民からオーディションによって選ばれた人が主要な役を演じる。また地域の皆さんにより結成された「信州なかの音楽祭合唱団」、日野・平野・平岡小学校合唱団も参加するなど、地域参加型の作品となっている。

作品は11月4日、中野市市民会館ホールにて上演。



▲大人から子どもまで一緒になってのコーラス練習。プロ指揮者の指導のもと、練習会場に一体感が生まれる。



▲総監督で作曲家の岩河智子先生。作品の中で晋平と周囲の人々を現代から未来へつなげる視点で描く。

編作オペラ

「中山晋平物語」

～カチューシャの唄～

インタビュー：藤森京子
(オペラ演出助手)



▲HP ▲facebook

「物語の中では晋平先生の代表作が次から次へと歌われます。晋平節と呼ばれる親しみやすい曲調を、苦悩しながらつくりあげていく過程や物語の根底に流れる島村抱月と松井須磨子の深い愛も見どころ。ご覧いただければ、晋平作品を次の世代へ引き継ぐ気持ちを新たにできると思います。ぜひご鑑賞ください」。

「もともとこの作品は、プロの演者によって14年前に札幌や東京で上演され、大好評を得た作品でした。今回の上演にあたり私は『地域の出演者で作る』『プロの音楽家と地域の子どもから大人までが一緒になって演奏する』ことを大切にしたいと思いました。それを総監督の岩河先生に伝えたとところ趣旨を受け入れてくださり、合唱中心の『中山晋平物語・中野バージョン』として作り替えられたのが、今回の作品です」。

藤森さんは市民参加の編作がなされた晋平作品を歌い、聴き、味わう中で、晋平という作曲家の魅力を改めて認識しているという。

「信州なかの音楽祭は、市民の皆さんが主体となり企画運営する音楽祭で、今年で4回目の開催となります。この音楽祭プログラムの一つとして上演されるのが『中山晋平物語カチューシャの唄』です。そう紹介してくれたのは物語の演出助手を務める藤森京子さん。この作品を晋平先生のふるさと中野市で上演するため、音楽祭実行委員に立候補し、3年もの月日をかけ実現に漕ぎつけた。」

「信州なかの音楽祭は、市民の皆さんが主体となり企画運営する音楽祭で、今年で4回目の開催となります。この音楽祭プログラムの一つとして上演されるのが『中山晋平物語カチューシャの唄』です。そう紹介してくれたのは物語の演出助手を務める藤森京子さん。この作品を晋平先生のふるさと中野市で上演するため、音楽祭実行委員に立候補し、3年もの月日をかけ実現に漕ぎつけた。」

特集

私たちの 暮らしの なかの

水

料理やお風呂、洗濯にトイレ、私たちの生活に欠かすことのできないのが「水」。蛇口をひねればおいしくて安全な水が手に入ります。

私たちがいつも使っている水は、いったいどこから、どうやって私たちのもとに届くのでしょうか。



私たちの 暮らしと

水

日本水道統計(※)によると、日本の水道水源は約7割が地表水(河川、ダム、湖沼の水)で、残りの3割は伏流水や井戸水などの地下水です。一方、中野市の水道水源は3割が地表水で、残りの7割は地下水となっており、全国平均に較べ地下水の割合が非常に高くなっています。

市の中央を流れる千曲川の東西に高社山、斑尾山など豊かな自然に恵まれた中野市は、豊富な地下水源に恵まれた土地ともいえます。

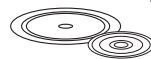


▲古牧東水源。千曲川の地下に潜流している伏流水を吸い上げています。

私たちの周りを

めぐる

水



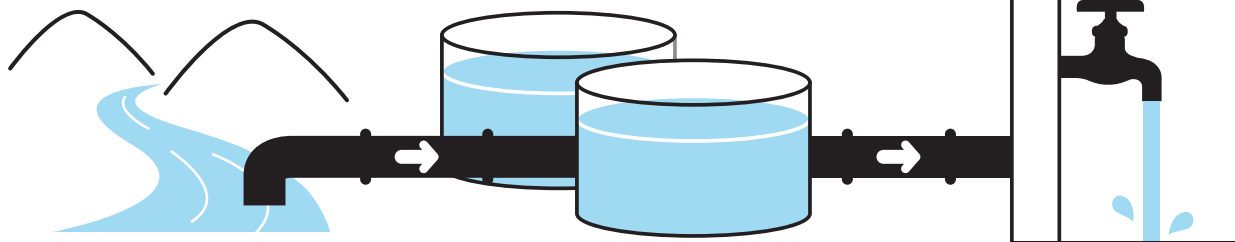
水道水のもとになる水のことを「原水」といいます。中野市の場合、16の水源から原水を取水しており、水源は表流水と伏流水が1カ所ずつと、14カ所の地下水に分けられます。

原水はきれいに見えても細かい砂や細菌などが混ざっています。原水を浄化して安全に飲用できる「浄水」をつくる施設を浄水場といい、田麦と栗和田の2

中野市の給水状況
(2018年度末時点) ※牧ノ入地区を除く

| | |
|--------------------------|--------|
| 給水人口(人) | 43,337 |
| 給水戸数(戸) | 16,803 |
| 普及率(%) | 97.4 |
| 一日最大配水量(m ³) | 18,624 |
| 一日平均配水量(m ³) | 16,093 |

カ所に設置しています。浄水の品質検査は検査項目によって「毎日」、「月1回」、「3カ月に1回」とそれぞれ頻度で実施しています。各水源も毎年1回の全項目検査を行ない、安全できれいな水道水を供給しています。水道水は市内に34カ所ある配水池に蓄えられ、道路の下に張り巡らされた配水管を通り、私たちの家庭などに届けられます。市では4万3千人以上の人に、1日平均でおよそ1万6千m³の水を配水(2018年度末時点)しています。私たちが使った後の水は、再び川に戻り、海へと流れていきます。使った後の汚れた水をそのまま流してしまうと、生き物が住めなくなったり、健康に悪影響を及ぼしたりします。家庭で使われた後の生活排水は、下水処理施設で、きれいな水にしてから、川に戻しています。水質悪化防止のためにも、水洗化にご協力ください。



河川・地下水

浄水施設・配水施設

家庭など

私たちは昭和63年から中野市の水道事業委託を受け、市内2カ所の浄水場と各地にある配水池、水源などを管理しています。

浄水場や配水池での日々の業務は、機器や施設の点検・整備、水質の検査・監視業務が中心。施設では各種のポンプや滅菌機、水質測定器などさまざまな機器が稼働して



▲砂利や砂を通し水をこしてきれいにする「ろ過池」。



▲原水の汚れを効率的にとるため薬品注入設定を決める検査。

います。安全な水を安定して供給できるよう、機械の異常や水質の値に異常がないか毎日チェックが必要です。

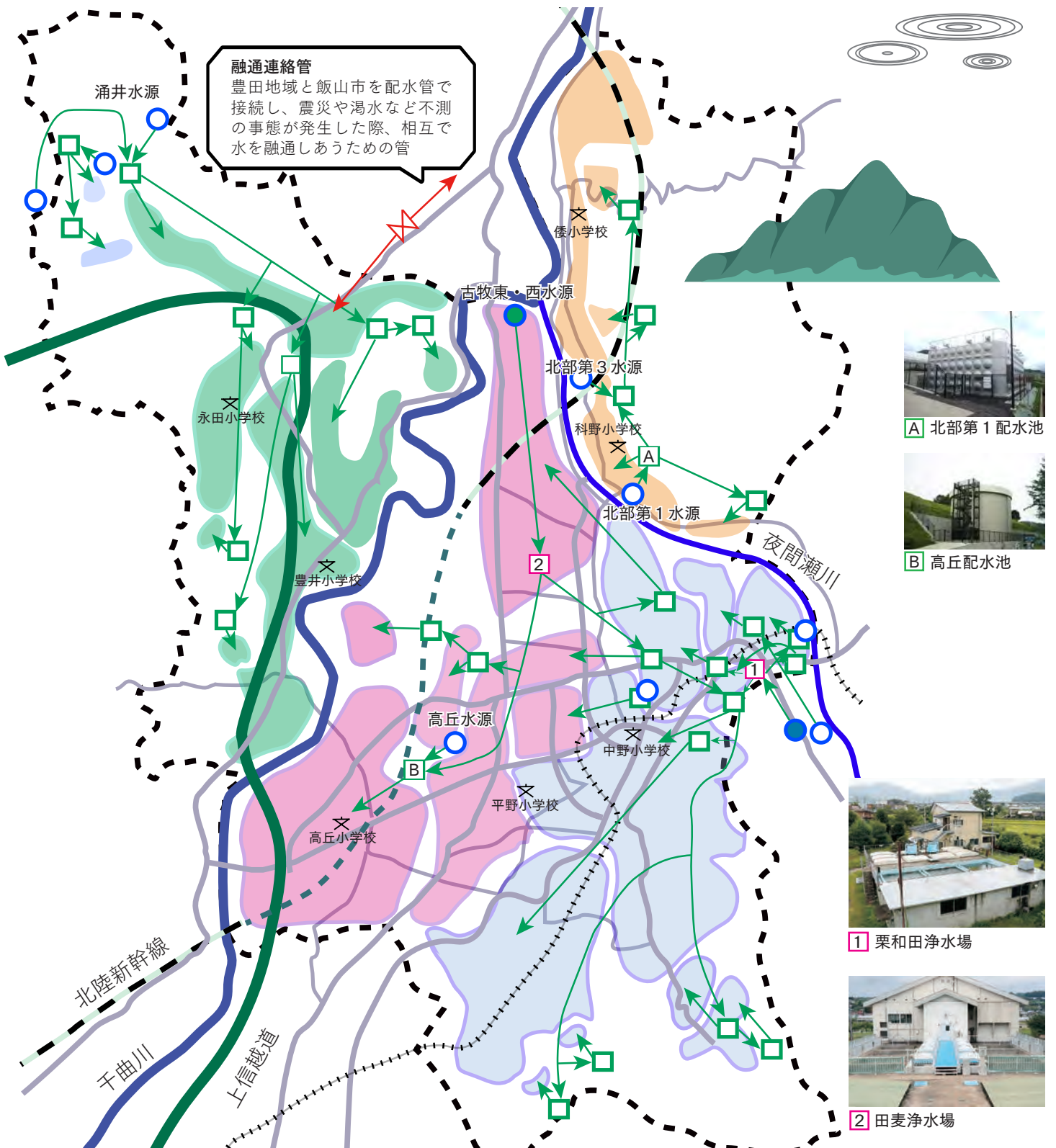
水道水は、市民の生活や活動の中で必要不可欠なライフライン。地震や豪雨、雷による停電など自然災害はいつ起こるかわかりません。そのため24時間365日、深夜であっても素早く対応し、安全な水を届けるための体制を整えています。

安全な水道水を供給するために



(株)ウォーターエージェンシー
田麦浄水場 業務総括責任者
海谷 博 さん

中野市 水道概要MAP



融通連絡管
 豊田地域と飯山市を配水管で接続し、震災や渇水など不測の事態が発生した際、相互で水を融通しあうための管



A 北部第1配水池



B 高丘配水池

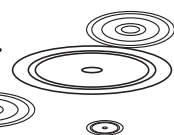


1 栗和田浄水場



2 田麦浄水場

| | | | | |
|-------|-------------|--------|--|-----------|
| ○ 井戸水 | 地下水からくみ上げた水 | □ 浄水場 | 原水をきれいにする施設 | 栗和田浄水場エリア |
| ● 表流水 | 川の水 | □ 配水池 | 浄水を配水する前に蓄えておく施設 | 田麦浄水場エリア |
| ● 伏流水 | 川から浸透した水 | → 水道管路 | 水源から各施設へ水を送る「導水管」、配水池へ送る「送水管」、配水池から家庭へ配る「配水管」がある | 北部エリア |
| | | | | 豊田エリア |



「おいしい水」とはどのようなものでしょうか。味、温度、硬度、個人の好みもあるかもしれませんが。1985年に厚生省(当時)が設立した「おいしい水研究会」が示した「おいしい水の要件」は、カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、炭酸ガスなどを適度を含み、有機物や臭気が少ないことなどがあげられています(数字は下表のとおり)。中野市でもこの要件を全て満たしている浄水があります。

「おいしい水」が今後もおいしく、安全に飲める水であるためには、私たち一人ひとりが気をつけ、水を汚さないことが大切です。家庭でも、調理くずをそのまま流さないことや適切な量の洗剤を使うことなどで生活排水による水質汚染を防ぐことができます。節水にもつながりますので、皆さんも心掛けてみてください。

おいしい水の要件

要件を満たしています

| 水質項目 | 内容 | 要件値 | 北部第1水源 | 北部第3水源 |
|---------------|--|------------|----------|---------|
| 蒸発残留物 | 量が多いと苦み・渋みなどが増し、適度に含まれるとコクのあるまろやかな味となる。 | 30～200mg/L | 178mg/L | 152mg/L |
| 硬度 | カルシウム・マグネシウムの含有量を示し、硬度の低い水はクセがなく、高いと好き嫌いが出る。 | 10～100mg/L | 76mg/L | 52mg/L |
| 遊離炭酸 | 水に爽やかな味を与えるが、多いと刺激が強くなる。 | 3～30mg/L | 11.5mg/L | 4.4mg/L |
| 過マンガン酸カリウム消費量 | 不純物や過去の汚染の指標であり、量が多いと水の味を損なう。 | 3mg/L以下 | 0.4mg/L | 1.0mg/L |
| 臭気度 | 水源の状況によりいろいろな臭いがつくと不快な味がする。 | 3以下 | 1未満 | 1未満 |
| 残留塩素 | 水にカルキ臭を与え、濃度が高いと水の味を悪くする。 | 0.4mg/L以下 | 0.4mg/L | 0.3mg/L |
| 水温 | 水温が高くなるとおいしくないと感じる。冷やすことでおいしく感じる。 | 最高20℃以下 | 16.1℃ | 15.5℃ |

※厚生省(現厚生労働省)おいしい水研究会による「おいしい水の要件」(1985年)より。

※北部第1水源、北部第3水源については、検査日2019年5月17日、浄水の水質検査結果。

市では長年にわたり安定した水道水を供給するため、市内の水道施設の耐震診断調査を行うなどしながら、耐震補強工事を順次実施しています。2015年度には親川配水池耐震補強工事や北部第一配水池更新工事、19年度には赤坂配水池耐震補強工事を行っています。また、施設の耐震化とともに水道管路の耐震化を図るため布設替え工事にも取り組んでいます。

今後ともこれまでと同様に水道施設や管路の耐震化を進め、より災害に強い水道システム作りを行ってまいります。

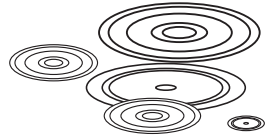
水道施設の耐震化工事を進めています



▲市道西町15号線の水道管路布設替工事。



▲赤坂配水池の耐震補強工事。



白い水が出る (しばらくすると透明になる)

原因

水道水にコップを入れた時、下の方から徐々に透明になる場合は空気が原因。給湯設備の場合は水道水が急激に加熱され溶存している空気が放出され白く濁ることがあります。

対策

空気が原因の白濁は、水質異常によるものではありませんので、安全性の上で問題はありません。



浴室、タイル、 トイレなどの陶器 がピンク色になる

原因

空気中の雑菌の中で「霊菌」と呼ばれる細菌が生育すると、ピンク色の色素を形成することがあります。汚れや湿気が多い浴室などで細菌が繁殖することが原因です。

対策

湿気が多い浴室など水周りの清掃や換気を行ってください。漂白剤の使用も効果的ですが、浄化槽を設置しているお宅では使用上の注意が必要です。

カルキ（塩素）臭がする



原因

水道水は水道法により衛生のため塩素消毒が義務付けられています。残留する塩素によって塩素臭を感じる場合があるかもしれません。配水地域や個人差もありますが、安全上の問題ははありません。

対策

塩素臭は水道水が病原菌などの汚染から守られた安全な水である証拠といえます。臭いが気になる場合は煮沸後に冷やすことで解決できます。



シンナー、灯油臭がする

原因

塗料や接着剤が溶け出して水道水に臭いがついた場合や塗装工事で使用したシンナーや灯油が土壌に染み込み、給水管を侵して水道水に影響を与えている可能性があります。

対策

水源汚染など深刻なケースもありますので、シンナーや灯油臭を感じたら市上下水道課までご連絡ください。

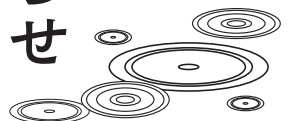


市のホームページをご覧ください。
▲改定後各料金をご確認ください。

消費税法の一部改正に伴い、10月から消費税および地方消費税の合計が10%に引き上げられることから、水道料金および下水道使用料についても10月1日から増税分を料金改定します。
ただし、改定期日前から継続して使用されている場合の10月と11月の検針分は「消費税法の一部改正に伴う経過措置」に基づき改定前の金額となるため、12月検針分からの改定となります。

水道料金・
下水道使用料

改定の
お知らせ





File: 16



自分が管理している農園での出荷作業が始まっています！

今月の協力隊員 菅原 心 隊員
問 農政課 ☎ 22-2111 (内線 250)

「桃の効能」

桃の旬は意外に長く7月初旬から9月末までさまざまな品種が収穫されます。

女の子のお祭りが“桃の節句”と言われるだけあって女性にうれしい効能がたっぷり。肌にうれしいビタミンC、腸内環境を改善し便秘に効果のあるペクチン、むくみ解消に効果のあるカリウム、さらに皮にはカテキンが含まれているので皮まで食べれば、活性酸素の増加を防ぎ老化防止などの効果が見込まれます。

桃の葉を乾燥させたものをお風呂に入れた桃湯は乾燥や湿疹など肌のトラブルに、桃の種は生薬として漢方に用いられています。中野市の旬のおいしい桃を食べて健康にすごしましょう。

- 1_8月下旬、リンゴの摘果作業や出荷作業が始まりました。
- 2_桃には、冷え症や夏バテ予防に効く鉄分も多く含まれます。
- 3_私が育てたリンゴ「つがる」も出荷します！



1



2



3



池田市長の vol.67 わくわくレポート

豊かな水資源とともに生きる

水は人間が生きていくうえで、不可欠なものである。しかしながら、水は時に洪水、浸水など災害をもたらすものであり、気ままともいえる自然のあり様を、私たちは制御し管理する中で利活用しなければならない。特に、最近では、気候変動により、局所的集中豪雨が多発する中で水と上手に付き合うことが、これまで以上に重要になってきている。近代の水管理技術の向上により、水からの安全確保はかなり進んできているが、堤防の整備など河川管理は常に怠ってはならない課題である。古くから水を管理し、利用することで私たちの営みは保障されていることは言をまたない。「賀茂河の水、双六の賽、山法師、これぞわが心になわぬもの」と嘆いたという白河法皇の逸話があるが、水とのお付き合いは千年たっても変わっていない。

現在、私たちは水道の蛇口をひねれば水が出ると



◀今年の中野シヨンシヨンまつりは、踊り終了とともに、強い雨が降り出した。雨との付き合いも重要である。

いう便利な世の中を享受している。しかしながら、こうしたことも、実にさまざまな努力があって実現されていることを忘れてはならない。江戸時代初期、江戸の生活用水確保のため、多摩の羽村から四谷までの全長43kmの溝渠「玉川上水」が築かれた。一方、中野市においては、中野小唄にもあるように、まちの真ん中に川があり、扇状地を豊富な水資源が流れているが、これらは玉川上水と同様に、八ヶ郷用水に代表されるように、古くからさまざまな困難を乗り越えて水を巡る調整が図られた結果であり、豊かな中野扇状地を形づくってきたと言える。こうした豊かな水環境を維持していくこともまた行政に課せられた重要な使命である。

正しい薬の飲み方

薬は、正しく使えば自分の健康を守ってくれます。しかし、使い方を間違えると効果が得られなかったり、健康を害したりする可能性があります。正しい薬の服用を心掛けましょう。

薬を飲むタイミング



食前用 食物の影響を受けないよう、食事の30分前には服用する

食後用 食物の消化に合わせて食後30分以内に服用する

食間用 食事をしてから2時間経過してから服用する

子どもへの服用は慎重に



子どもに処方される薬は大人とは違う種類が決まっています。市販薬を利用する時も用法・用量を守り、自己判断をしないようにしましょう。

薬は水か白湯で飲む

一部の頭痛薬や風邪薬、鼻炎薬にはカフェインが入っています。コーヒーなどのカフェイン入りの飲み物で内服すると過剰摂取になり危険です。

また、お茶は鉄分の吸収を阻害するため、濃い緑茶で飲むこともやめましょう。

水や白湯の目安はコップ1杯(200ml)

薬は水に溶けることで吸収がよくなります。抗生物質や解熱鎮静剤では多めの水を飲むことで胃の保護にもなります。



問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

▼保健だより

歯周病予防教室

歯周病は全身の健康にも深くかかわります。教室での体験を通して、楽しく歯や歯肉の健康づくりを学びましょう。

対象：19歳以上の人 **会場**：中野保健センター
申込期限：9月18日(水) **参加費**：無料 **定員**：10人

| 日時 | 内容 |
|-------------------------|--|
| 9月19日(木) 午後1時30分～3時 | 講義「知っていますか？歯周病」 健診 歯科医師による口腔内診査、歯周病精密検査など |
| 10月9日(水) 午後1時30分～3時 | 結果の説明とお口の健康管理プログラムの提案 実習 効果的な歯磨き方法についてアドバイス |
| 10月16日(水) 午後1時30分～3時 | 講義「健康長寿のために今できること」 |
| 11月6日(水) 午後1時30分～3時 | 歯周病予防でアンチエイジング 実習 お口のエクササイズ |
| 11月20日(水) 午後1時30分～3時 | 講義「歯周病予防のための生活・食習慣改善のアドバイス」 |
| 12月10日(火) 午後1時30分～3時 | 口腔内最終確認 歯と歯肉の写真撮影 顕微鏡で口の中の細菌を観察、グループワーク |

こころの健康相談

こころに関するさまざまな相談に個別に応じます（無料・予約制）。
秘密は固くお守りします。

期日 9月19日(木)
時間 午後2時～4時
会場 中野保健センター
※相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。
※健康づくり課窓口ではいつでも相談を承ります。

電話健康相談所 ☎0269(23)0300 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

休日緊急診療所 ☎0269(23)2255



小林 本治 さん
からのご紹介

No.53 保坂 千恵子 さん (松川)



自己紹介

昭和19年、母の実家である長野市吉の旧山千寺に生まれました。長野地方検察庁で4年間勤務した後、結婚のため退職して夫が経営する保坂文具店に勤務。学校教材や事務用品などの納品業務に携わり、忙しい日々を送りました。

60歳できっぱり退職した後は、海外旅行や美術館巡りなどを楽しんでいます。私は日本画家であった祖父の影響もあって絵が大好きで、中でもローマでミケランジェロの壁画『最後の審判』を見たときは、あまりのすばらしさに目がくぎ付けになったことが思い出に残っています。

元気の秘訣

退職後に始めたマレットゴルフは、手軽にできて運動音痴の私でも楽しく続けられています。他にも、公民館でスポーツ吹き矢・笑いヨガの講座を受けています。いずれも呼吸法が大切で、持病の喘息の治療にも役立っていると思います。

おらほの自慢

祇園祭で披露される「松川の川崎踊り」が自慢。この踊りは、江戸時代にお伊勢参りに行った人が、その優雅さに感激して松川へ持ち帰ったといわれています。テンポがゆっくりな独特の踊りで、見ていてうっとりしてしまいます。

行ってみよう! やってみよう! シニア情報



65歳以上の方が参加できる、介護予防のための各種健康講座を開催します。この他にも各種の講座・教室がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎(22)2111(内線366)



生涯現役! ステップアップ教室

これまでに「ひざ腰らくらく教室」か「わかがり教室」を受講したことがある人を対象とした教室。申し込みが必要です。
※送迎はありません。

- ▶ 期日 10月1日(火)から全6回(2週間に1回程度、約2か月間に渡って開催します)
- ▶ 時間 午前9時30分～11時30分
- ▶ 会場 中央公民館



さんさん講座

音楽、体操、健康に関する講話など毎回いろいろなテーマで介護予防講座を開催します。申し込みは不要です。※送迎はありません。

- ▶ 内容① 「人生100年時代! イキイキとしたシニア期を過ごすために
～支え合える地域を目指して～」
- ▶ 日時 9月27日(金) 午前10時～正午
- ▶ 会場 中野保健センター
- ※シニア世代に限らず、どなたでもご参加ください。
- ▶ 内容② 「身体の調子を整えましょう
～体にやさしい動き方、体操～」
- ▶ 日時 10月4日(金) 午前10時～11時30分
- ▶ 会場 中野保健センター
- ▶ 持ち物 運動のできる服装、飲み物、上履き、タオル



子育て案内

☎ 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)



教室など

育児教室

会場／中野保健センター

| 期日・時間 | 対象児・内容 |
|--------------------------------------|---|
| 9月11日(水) 午後1時～3時30分 | 8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ) |
| 9月10日(火) 10月8日(火) 午前10時～11時30分 | 4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ) |

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

| 期日・時間 | 内容 |
|-----------------------------|--|
| 9月12日(木) 午前9時30分～11時30分 | 出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談 |
| 10月10日(木) 午前9時30分～11時30分 | 妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談 |

※3日前までに予約が必要です。



健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

| 健診名 | 健診日 | 対象生年月 |
|----------|----------|-----------------|
| 3カ月児健診 | 9月24日(火) | 2019年5月生 |
| 7カ月児健診 | 9月25日(水) | 2019年1月生 |
| 1歳6カ月児健診 | 9月27日(金) | 2018年2月生 |
| 2歳児健診 | 9月30日(月) | 2017年8月生 |
| 3歳児健診 | 9月26日(木) | 2016年8月8日～9月9日生 |



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

| ワクチン名 | 日程 | 受付時間 |
|---------|-----------------------|------------|
| B型肝炎 | 9月17日(火) 10月16日(水) | 午後1時～1時30分 |
| ヒブ | | |
| 小児用肺炎球菌 | | |
| 四種混合 | 9月9日(月) 10月7日(月) | |
| B C G | 9月10日(火) 10月8日(火) | |
| 日本脳炎 | 9月6日(金) 10月4日(金) | |

※3日前までに予約が必要です。

なかの公園

長丘公園
厚貝 153-5



ターザンロープは
6歳になったら
遊んでね



#ターザンロープ #ブランコ #ベンチ
#新幹線トンネル #長丘小の近く #芝生がきれい

| | | | | |
|----------------------|---------------|---------------------------------|----------|---------------|
| 保健師の子育て相談 | 期日 9月13日(金) | 時間 午前10時～11時 | 会場 りんごっこ | ☎0269(22)2259 |
| 子ども電話相談 | ☎0269(23)3191 | 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く) | | |
| 長野県小児救急電話相談 | ☎#8000 | 午後7時～翌日8時 | | |
| 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン | ☎026(219)2413 | | | |





子育て支援センター 9・10月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

| 施設名 | 日時 | 行事 |
|---------------------|------------------------|----------------------------------|
| 北部子育て支援センター (さくらんぼ) | 9月18日(水) 午後2時00分～ | ふたごの会 ふたごのママ! お話ししましょう |
| | 10月2日(水) 午前10時30分～ | 救急救命講座 乳幼児の事故防止について |
| 中央子育て支援センター (りんごっこ) | 9月30日(月) 午前10時30分～ | 北公園へ行こう 公園内をお散歩 (現地集合・要予約) |
| | 10月11日(金) 午前10時30分～ | ひまわり保育園訪問 (要予約・現地集合) |
| 豊田子育て支援センター (うさぎっ子) | 9月30日(月) 午前10時30分～ | ナンパ・ストレッチ 楽しくストレッチ |
| | 10月8日(火) 午前10時30分～ | お散歩に行こう 高野辰之記念館に集合 (要予約) |



おやこでダンス!
いっしょにおどろ♡



この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



【開館時間】 午前8時30分～午後5時 (共通)

【問い合わせ先】

さくらんぼ ㊟日・月・祝日
☎ (22) 6622 ※FAX 兼用
りんごっこ ㊟日・火・祝日
☎ (22) 2259 ※FAX 兼用
うさぎっ子 ㊟日・水・祝日
☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、9月20日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22)2111(内線212)
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



滝澤 陽くん (8カ月)

沢山食べてたくましく
大きく育ててね!



阿藤 圭佑くん (3歳)

紗永ちゃん (1歳)
仲良し兄妹?!♡



柳沢 咲良ちゃん (5歳)

姉弟仲良く笑顔いっぱい
で大きくなってね!



久保 心直くん (5歳)

保育園最後の年長さん
おもいっきり楽しんでね!



第46回

中野まつり





7月27日、市街地で行われた中野ションションまつり。当日は、踊り連が67連、仮装連が7連、約3900人が参加しました。

仮装連コンテスト

【大賞】

永田ちびまる連

【準大賞】

科雪姫～科野フレンズ7～連

【特別賞】

サトーピーとゆかいなスヌーピーたち連



踊り連コンテスト

【大賞】

延徳ハチャメチャ連

【準大賞】

豊井小 24色連

イオン中野店いらっしやいませ連

踊れ！輝く6年2組！連

【特別賞】

敬老園連

豊津連

上小田中大人連

CHEVYZ ～みんなで仲良く踊ろう yo! ～連

飯盛連

forever 長丘小 final 連

みんなが主役 平野特戦隊連

フランセーズ悠なかの連

これが最後だ!!! 倭っ子連

ありがとう平岡小連



※写真は、上今井諏訪神社の秋祭り
 昨年の様子

2019 各地区

秋祭り

祭りの本質は神の歓待。
 神前で芸能娯楽をもって
 神をもてなします。
 その様相は地域で異な
 り、今は天下泰平、五穀
 豊穰など不変的なものと
 して受け継がれています。
 響き渡る笛や太鼓の音
 に誘われ、皆さんも秋祭
 りに出掛けてみてはいか
 がでしょうか。

9月

| | |
|-------|---|
| 7(土) | 北永江：永江神社 毛野川：巖島神社 |
| 14(土) | 中町：中日野神社 大熊：大熊神社 東江部：江部神社 岩船：岩水神社 替佐：武運濃神社 上今井：道光寺 穴田：八幡神社（穴田） 南永江：永江諏訪神社 三俣：八幡神社（三俣） |
| 15(日) | 北大熊・小沼・篠井：延徳神社 新保：新保豊田神社 安源寺：小内八幡神社 大俣：高井大富神社 |
| 20(金) | 西条：西条神社 |
| 21(土) | 更科：高井舟着神社 田麦：田麦神社 竹原：竹原神社 上今井：上今井諏訪社 |
| 22(日) | 一本木：稲向太元神社 片塩：諏訪社 吉田：吉田田野神社 越：越智神社 |
| 25(水) | 東松川：東松川公会堂 |
| 26(木) | 深沢：深沢神社 |

| | |
|-------|---|
| 28(土) | 栗和田：栗和田神社 上小田中・下小田中：小田中神社 新野・高遠：新野神社 東山：東山区集会所 七瀬：七瀬公会堂ほか 栗林：白山姫神社 西笠原・東笠原：笠原神社 南間長瀬：高位牧神社 岩井・岩井東：日里御宰建神社 |
|-------|---|

10月

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 4(金) | 柳沢：日高見神社 |
| 5(土) | 西江部：西江部神社 金井：伊勢社・本水寺 北間長瀬：伊勢神社 |
| 7(月) | 赤岩：高杜神社里宮 |
| 12(土) | 桜沢：白山姫神社 田上：豊国神社 立ケ花：穂崎神社 |
| 13(日) | 間山：間山豊富神社 |

11月

| | |
|------|---------|
| 2(土) | 新井：新井神社 |
|------|---------|

スケジュール&開催場所

※各区長に調査させていただきました。
 (8月29日時点)

※駐車場は数が限られているため、各地区の指示に従い駐車してください。
 ※神事のみなどの開催地域は、スケジュールに含まれていませんのでご了承ください。
 ※当日の内容などの変更がある場合もございますので、ご注意ください。

秋祭り

～地区別内容～

【内容の説明】

灯…大灯笼・門灯笼・灯笼 獅…獅子舞 笛…笛 鼓…太鼓 三…三味線
神…神楽 雅…雅楽 車…山車 花…花火 演…演芸大会 店…出店

中野地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|------|-------------------|--|
| 中町 | 10月14日(月)～15日(火) | 獅 笛 鼓 神 |
| 西町 | 10月14日(月)～15日(火) | 神事のみ |
| 東町 | 10月13日(日)～14日(月) | 神事のみ |
| 松川 | 10月13日(日)～14日(月) | 神事のみ |
| 普代 | 10月7日(月) | 神事のみ |
| 東松川 | 9月25日(水)～26日(木) | 花 |
| 一本木 | 9月22日(日) | 獅 笛 演 店 |
| 栗和田 | 9月28日(土)～10月1日(火) | 灯 獅 笛 鼓 神 花 店 |
| 西条 | 9月20日(金)～21日(土) | 灯 獅 笛 鼓 神 雅 店 |
| 上小田中 | 9月28日(土)～ | 灯 獅 笛 鼓 神 店 |
| 下小田中 | 10月3日(木) | |
| 東吉田 | (本年開催予定なし) | |

日野地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|------------------|---|
| 間山 | 10月13日(日)～14日(月) | 灯 獅 笛 鼓 神 花 店 |
| 新野 | 9月28日(土)～29日(日) | (市指定無形民俗文化財 ：新野の式三番叟) |
| 高遠 | | |
| 更科 | 9月21日(土)～22日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 車 店 演 |
| 東山 | 9月28日(土)～29日(日) | 獅 店 演 |

延徳地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|------------------|--|
| 桜沢 | 10月12日(土)～13日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 店 |
| 大熊 | 9月14日(土)～15日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 花 店 |
| 北大熊 | 9月15日(日)～16日(月) | 灯 獅 笛 鼓 ※合同開催 |
| 小沼 | | |
| 篠井 | 9月15日(日)～16日(月) | 灯 獅 笛 鼓 三 店 |
| 新保 | | |

平野地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|-----------------|--|
| 西江部 | 10月5日(土)～6日(日) | 獅 笛 鼓 三 神 店 |
| 東江部 | 9月14日(土)～15日(日) | 灯 獅 笛 鼓 三 神 店 演 |
| 泉 | (本年開催予定なし) | |
| 岩船 | 9月14日(土)～16日(月) | 灯 獅 笛 鼓 三 神 雅 店 |
| 片塩 | 9月22日(日)～23日(月) | 灯 獅 笛 鼓 花 店 |
| 七瀬 | 9月28日(土)～29日(日) | 灯 獅 笛 鼓 三 神 店 |
| 吉田 | 9月22日(日)～23日(月) | 灯 獅 笛 鼓 三 神 店 演 |
| 長嶺 | (本年開催予定なし) | |

高丘地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|------------------|--|
| 安源寺 | 9月15日(日)～16日(月) | 灯 獅 笛 鼓 三 神 車 雅 店 (市指定無形民俗文化財 ：小内八幡神社青獅子) |
| 草間 | (本年開催予定なし) | |
| 日和 | (本年開催予定なし) | |
| 立ヶ花 | 10月12日(土)～13日(日) | 灯 獅 笛 鼓 店 |
| 牛出 | 9月28日(土) | 神事のみ |
| 栗林 | 9月28日(土)～29日(日) | 獅 笛 鼓 車 店 |
| 大俣 | 9月15日(日)～16日(土) | 灯 獅 笛 鼓 神 |

長丘地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|-----------------|--|
| 田麦 | 9月21日(土)～22日(日) | 獅 笛 鼓 車 演 |
| 厚貝 | 9月22日(日) | 神事のみ |
| 壁田 | 9月26日(木) | 神事のみ |
| 古牧 | 9月26日(木) | 神事のみ |

平岡地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|------|-----------------|--|
| 竹原 | 9月21日(土)～22日(日) | 灯 花 店 |
| 金井 | 10月5日(土)～6日(日) | 灯 笛 鼓 雅 店 演 |
| 西笠原 | 9月28日(土) | 灯 笛 鼓 店 |
| 東笠原 | | |
| 新井 | 11月2日(土)～3日(日) | 灯 獅 笛 鼓 花 店 |
| 若宮 | 11月22日(金) | 神事のみ |
| 北間長瀬 | 10月5日(土)～6日(日) | 灯 笛 鼓 花 店 |
| 南間長瀬 | 9月28日(土)～29日(日) | 灯 笛 鼓 店 演 |
| 長元坊 | (本年開催予定なし) | |

科野地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|-----------------|--|
| 赤岩 | 10月7日(月)～8日(火) | 灯 獅 笛 鼓 車 花 店 (市指定無形民俗文化財 ：赤岩の太々神楽) |
| 深沢 | 9月26日(木)～27日(金) | 灯 笛 鼓 店 |
| 越 | 9月22日(日)～23日(月) | 灯 獅 笛 鼓 花 店 |

倭地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|------------------|--|
| 岩井 | 9月28日(土)～29日(日) | 灯 獅 笛 鼓 店 |
| 岩井東 | | |
| 田上 | 10月12日(土)～13日(日) | 灯 獅 笛 鼓 店 |
| 柳沢 | 10月4日(金)～5日(土) | 灯 笛 鼓 店 |
| 中小屋 | (本年開催予定なし) | |
| 牧ノ入 | (本年開催予定なし) | |

豊井地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|------------------------------------|---|
| 替佐 | 9月14日(土)～15日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 花 店 演 |
| 笠倉 | 9月16日(月) | 神事のみ |
| 裕 | 9月14日(土)～15日(日) | 神事のみ |
| 奥手山 | 9月16日(月) | 神事のみ |
| 美沢 | 9月8日(日) | 神事のみ |
| 上今井 | 9月14日(土)～15日(日) 9月21日(土)～23日(月) | 灯 獅 笛 鼓 神 三 店 (市指定有形文化財：屋台 【囃子を含む】) |

永田地区

| 地区名 | 期日 | 内容 |
|-----|-----------------|--|
| 穴田 | 9月14日(土)～15日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 花 |
| 毛野川 | 9月7日(土)～8日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 |
| 南永江 | 9月14日(土)～15日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 |
| 北永江 | 9月7日(土)～8日(日) | 灯 獅 笛 鼓 神 車 店 |
| 梨久保 | 9月16日(月) | 神事のみ |
| 涌井 | 9月15日(日) | 神事のみ |
| 親川 | 9月8日(日) | 神事のみ |
| 三俣 | 9月14日(土)～15日(日) | 灯 獅 笛 鼓 |
| 赤坂 | 9月14日(土)～15日(日) | 神事のみ |

注目のごきごきを写真でレポート
 まちかど
 トピックス



1



地球はまわる 君をのせて



6



3



2



5



4

1 中野市産のキノコなどをPR 2 会場は満員。点が入ると東京音頭に合わせ、傘が舞います 3 エスコートキッズも選手と交流 4 明治神宮野球場が信州なかのPR一色になりました 5 羽田さんのボールはワンバウンドでキャッチャーのミットへ 6 中野市音楽親善アンバサダー麻衣さんの歌声が会場に響きました



8/25

明治神宮野球場でPR
 信州なかのナイター

やまだてつと
 山田哲人選手のエスコートをしました。山田選手は思っていたより、身長も高く大きく見えました。球場も広く感じて、いい経験になった。



エスコートキッズで参加
 渋川 咲紀さん

明治神宮野球場で東京ヤクルトスワローズ対阪神タイガース戦の「信州なかのナイター」を開催しました。当日は、球場ゲート前で中野市産のブドウやおやきなどを販売。セレモニーでは、羽田美智子さんの始球式、麻衣さんによる『君をのせて』独唱などを行いました。

選手入場のエスコートキッズも市内児童から選出。選手からサインボールをもらうなどの交流の場面も見られました。試合は、5対1で東京ヤクルトスワローズが勝利しました。

8/11

きのこマイスター杉浦太陽さん
きのこ料理教室

アップルシティーなかので開催された信州中野きのこ生産の歴史と未来事業実行委員会の企画。中野市食の大使で「きのこマイスター」の杉浦太陽さんが子供たちと一緒にきのこのホイル焼きなどを作りました。会場では、ヒーローショーやきのこクイズも行われ、参加した子供たちの楽しむ声が響きました。



きのこ料理ってこんな作り方があったと驚きました。杉浦さんの教え方もうまくて楽しく料理ができました。スープもおいしかったです。

料理教室に参加した
中路雪乃さん(中央)
下田詩織さん(左)
貴裕さん(右)



8/4

信州の伝統野菜
斑尾ぼたんこしよう祭り

道の駅ふるさと豊田で開催されたぼたんこしよう祭り。ゲストに信州大学准教授の松島憲一さん、料理研究家の横山タカ子さん、中野市食の大使の杉浦太陽さんをお迎えし、ぼたんこしようの魅力を伝えました。また、ぼたんこしよう料理の実演・試食・販売などが行われ、夏にピッタリの伝統野菜料理が振る舞われました。



7/28

高校球児と楽しくスポーツ
野球体験イベント

中野市営野球場で野球体験イベントが開催されました。当日は、中野西高校や中野立志館高校の球児たちがストラックアウトやキャッチボールなどを子供たちに指導。たくさん親子が野球にふれあい、楽しみました。また、会場にはニュースポーツ体験コーナーもあり、訪れた皆さんはいろいろなスポーツを体験していました。



暮らいの 情報掲示板

9・10月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ 展示 ■ その他
 会 会場 期 期間

| | | |
|---|--|--|
| 開催中 | <ul style="list-style-type: none"> 小林実・丸谷郁雄 八十路を往く趣味と感謝の二人展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 9月16日(月)まで 加藤清正 おーい、せいしょこさん 会 日本土人形資料館 期 9月30日(月)まで なつかしや! 子ども唄にみる土人形 会 日本土人形資料館 期 11月30日(土)まで 令和につなぐ立ヶ花人形 会 日本土人形資料館 期 2020年1月31日(金)まで 石山邦子コレクション 十二支・祭り 会 日本土人形資料館 期 2020年5月31日(日)まで | <ul style="list-style-type: none"> 信州なかの巡り EYEウォーク 会 市内各所 |
| | <ul style="list-style-type: none"> 信濃グランセローズホームゲーム 会 市営野球場 陣屋ロビーコンサート「篠笛とギター」 会 中野陣屋・県庁記念館 | <ul style="list-style-type: none"> 消防団婚活イベント 会 一本木公園ほか |
| | <ul style="list-style-type: none"> 信州SOUL 会 中野陣屋前広場公園 | <ul style="list-style-type: none"> 中山晋平記念館まつり 会 中山晋平記念館 Pick up イベント① |
| | <ul style="list-style-type: none"> 秋のノルディックウォーキング 会 市役所周辺 ※ 9月19日(木)、26日(木)、10月3日(木)、10日(木)も開催 | <ul style="list-style-type: none"> ふるさとトレッキング 会 まだらおの湯周辺 秋のバラまつり 会 一本木公園 期 10月20日(日)まで |
| | <ul style="list-style-type: none"> 地域がん診療病院 市民公開講座 会 北信総合病院 | <ul style="list-style-type: none"> 碾珉展 会 一本木公園展示館 期 11月3日(日)まで |
| | <ul style="list-style-type: none"> 中野みづゑ会員展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 9月30日(月)まで 台東食品さんちの中野土人形 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月14日(月)まで | <ul style="list-style-type: none"> 健康づくりフェスティバル・日野原重明先生記念講演会 会 中野保健センターほか Pick up イベント② |
| <ul style="list-style-type: none"> 障がい者向けスポーツクラブ 会 コミュニティスポーツセンター ※ 10月26日(土)も開催 | <ul style="list-style-type: none"> めぐりあいセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう 会 善光寺 Pick up イベント③ | |
| <ul style="list-style-type: none"> 帯の瀬の日 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ ※ 10月26日(土)も開催 | <ul style="list-style-type: none"> トップアスリート育成プロジェクト 会 中央公民館 Pick up イベント④ | |
| <ul style="list-style-type: none"> 宮本澄夫 坂入進一 金井徳重 絵画三人展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月7日(月)まで | <ul style="list-style-type: none"> 市民ソフトバレーボール大会 会 市民体育館 信州中野おごっそフェア 会 防災広場 ※ 10月27日(日)も開催 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 会 防災広場ほか ※ 10月27日(日)も開催 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> 支え合いの地域大交流会 会 中央公民館 | |

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



Pick up イベント



晋平メロディーを歌い継ごう 中山晋平記念館まつり

カレンダー①

問 中山晋平記念館 ☎ (22) 7050

▶ 昨年の開催の様子。館庭では好評の地元区などによる農産物や飲食物の販売も行います。



市内外の30～40団体の音楽愛好家の皆さんが、合唱・オカリナ・フルート・ハーモニカなどで中山晋平作品を中心に演奏します。

日時 10月6日(日) 午前9時～午後4時
会場 中山晋平記念館
入場料 無料 (イベント時は館内を開放します)



健康長寿のまちを目指して 健康づくりフェスティバル・ 日野原重明先生記念講演会

カレンダー②

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線368)

▶ 日野原重明先生の講演。当日は、一日野原さんが残して下さったものテーマに講演いただき、健康グッズ抽選会を行います。



来場者
おたのしみ
プレゼント
あります

期日 10月19日(土)

▽中野保健センター会場<午後0時30分～2時30分>
健康よろず相談、歯科健診、血圧測定など
▽北信総合病院さくらホール会場<午後3時～5時15分>
セレモニー、日野原重明先生記念講演会
▽フィットネスクラブ・エフバイエー会場<午後0時30分～5時>
トレーニングジム無料体験、運動指導



めぐり逢いセミナー事業 心を磨いて、縁をつなごう

カレンダー③

問申 子育て課 ☎ (22) 2111 (内線356)

日時 10月22日(火祝) 午後1時～4時
会場 善光寺大勸進
内容 良縁祈願 まわり護摩(お守り付き)、お戒壇めぐり 本堂案内、座禅体験、懇親会
対象者 結婚したいと思っている独身の人
参加費 無料
申込期限 10月15日(火)



2027年長野国体を見据えて トップアスリート育成プロジェクト

カレンダー④

問申 文化スポーツ振興課 ☎ (22) 2111 (内線364)

日時 10月25日(金) 午後7時～8時30分
会場 中央公民館講堂
内容 フットパフォーマンスアドバイザーの水口慶高さんによる講演「実践的バイオメカニクスの観点からみる勝てる選手の導きかた」
参加費 500円
申込期限 10月10日(木)



お知らせ



自転車を利用する人は 保険に入りましょう

問 市民課（内線238）

10月1日から、自転車に乗る人は保険へ加入することが義務付けられます。自転車損害賠償保険以外にも自動車保険や火災保険などでも相手への損害補償ができるものがありますので、ご自身の加入状況を確認しましょう。

下水道汚泥堆肥「おすみちゃん」の販売再開

問 上下水道課（内線283）

夏季の販売を休止していた、なかの「おすみちゃん」の販売を再開します。ご利用ください。

販売日 9月8日(月)、15日(日)、25日(水)
※価格や10月以降の販売日など詳しくは、お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

販売時間 午前9時～11時30分
販売場所 中野浄化管理センター

※「未土利」の販売は、祝日を除く月曜日から金曜日の午前9時30分から午後4時まで、平岡処理場で行っています。



停電情報お知らせサービス をご利用ください

問 中部電力(株)長野支社

☎ 0120(985)232

中部電力(株)では、ご自宅の契約を登録すると契約単位で停電・復旧情報を受け取れるスマートフォンアプリ「停電情報お知らせサービス」を運用しています。下記QRコードからご利用ください。登録は無料です。



し尿などのくみ取り 手数料を改定します

問 環境課（内線245）

し尿、浄化槽汚泥、家庭雑排水汚泥のくみ取り手数料を、2020年1月1日(水)に改定します。詳しくは、くみ取りの際にお配りするチラシまたは市公式ホームページをご覧ください。



屋外広告物は適正に 表示・管理しましょう

問 都市計画課（内線269）

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。
電柱、街路灯柱、街路樹、道路上

の柵、ガードレール、公衆電話ボックス、信号機、道路標識、橋（陸橋などを含む）、カーブミラーへの広告物の表示は禁止されています。また、広告塔や壁面に設置した広告物は、管理者による点検が義務付けられています。広告物の設置または前回の点検から3年以内に、適正な点検を行ってください。

ハロウィンジャンボ 宝くじ発売

問 公益財団法人長野県市町村振興協会
☎ 026(234)3611

販売期間 9月24日(火)～10月18日(金)
抽選日 10月30日(水)
※販売実績により収益金が配分されますので、県内の宝くじ売り場の購入にご協力ください。

豚コレラウイルスの 拡大を防ぎましょう

問 農政課（内線251）

県内で野生イノシシの豚コレラウイルス感染が拡大しています。豚コレラウイルスは、イノシシのふんなどに混ざっているため、土と一緒に運ばれる恐れがあります。山林に入った際は、下山時に靴底や衣類に付着した土をよく落としてください。また、死亡したイノシシを発見した場合は、ご連絡ください。

**高社山一周駅伝大会
 が開催されます**

☎文化スポーツ振興課(内線364)

9月16日(月)に開催される高社山一周駅伝大会に伴い、次の区間で交通制限などが行われます。

区間 農協倭事業所〜市民体育館〜箱山トンネル〜山ノ内町役場

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**ご遺族サポートコーナー
 をご利用ください**

☎市民課(内線274)

家族などが亡くなられたことに伴い必要となる市役所での各種手続きをサポートする窓口を、10月1日から開設します。ご利用には予約が必要です。

予約専用ダイヤル ☎346268

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



**地域の安全・安心に
 還元する資源物回収**

☎中高防犯協会連合会
 (26)0110

品目 新聞紙、段ボール、雑誌

場所 防災広場内「地域安全・安心リサイクルステーション」
時間 午前7時〜午後9時(毎日)
 ※売却金は、貸し出し用防犯機器の購入費に充てるなど、地域の安全・安心に還元します。



**千曲川・高社山SEA
 TO SUMMIT参加者**

☎営業推進課(内線258)

中野市・飯山市・木島平村を舞台に、カヤック・自転車・登山の3種目で、千曲川から高社山の山頂を目指す環境スポーツイベント「千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT2019」の参加者を募集しています。

期日 10月26日(土)・27日(日)

定員 300人

※参加費や申込方法など詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。



**消防団婚活イベント
 女性参加者**

☎消防課 (22)3386

期日 10月5日(土)

時間 午後1時〜6時
会場 一本木公園(イベント後のパーティーは、アップルシティーなのかの)
参加費 3千円
定員 35人

申込期限 9月27日(金)(定員になり次第締め切ります)

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



防衛大学校などの学生

☎自衛隊長野地方協力本部
 長野地域事務所

☎026(235)6026

| 区分 | 概要 |
|------------------|------------------------|
| 防衛大学校学生 | 自衛隊のリーダーを目指します。 |
| 防衛医科大学校 医学科学生 | 国際的に活躍できる自衛隊医官養成コースです。 |
| 防衛医科大学校 看護科学生 | 未来に目を向けた看護師養成コースです。 |

資格 21歳未満の高卒者(見込みを含む)

申込期限 9月30日(月)

※詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。





ふるさとトレッキング 参加者

問申 文化スポーツ振興課(内線364)

インストラクターと一緒に、まだらおの湯周辺約4キロのコースをノルディックウォーキングで歩きます。
対象 市内に在住・在勤・在学の小中学生以上(小学生は保護者同伴)
期日 10月12日(出)
時間 10時
集合場所 まだらおの湯駐車場
定員 30人
参加費 300円
申込期限 10月7日(月)
※申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



支え合いの地域大交流会 出展者

問申 高齢者支援課(内線366)

活動をPRしたいボランティアやNPOなどの団体・個人を募集します。
期日 10月28日(月)
時間 午後1時30分～4時
会場 中央公民館3階講堂
参加費 無料
申込期限 9月30日(月)
※出展説明会を9月25日(水)に開催します。申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



男女共同参画セミナー 参加者

問申 人権・男女共同参画課

☎22287

期日 9月25日(水)
時間 午前10時～正午
会場 人権センター(中央公民館向かい)
テーマ イライラ・落ち込み・自己嫌悪等、嫌な気分になり振り回されないコツ
定員 30人(定員になり次第、締め切ります)
※託児の利用を希望する場合は、1週間前までに予約が必要です。

資源物の日曜回収

9月22日(日) 午前10時～午後1時

場所 豊田支所

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油(液体状の家庭用植物性天ぷら油)、古着

【次月予定】10月27日(日) デリシア中野店

資源物の特別回収

10月13日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝(破碎後持ち帰り可)、廃タイヤ(1本290円)

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

問環境課(内線245)

フードドライブ

10月1日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん



無償で譲ります

組み立て式ベッド/電子カーペット/果実酒用容器/漬物用樽・重石・中蓋/学習机/女兒用七五三小物

無償で譲ってください

フィットネスバイク/消毒用ポリタンク/野菜栽培用支柱/電子キーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

年金

10月1日(火)開始
年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るためには、請求書の提出が必要となりますので、年金事務所または市役所で手続きをしてください。

2019年4月1日以前に年金を請求した人で、支給要件を満たしている場合、「請求手続きのご案内」が9月上旬から順次ご自宅に届きますので、同封のハガキに記入の上、提出してください。



●給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092

☎市民課(内線237)
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 106

漫画：中川千恵子

消費者の心強い味方！「クーリング・オフ制度」



クーリング・オフは、契約の申し込みや契約の締結をした場合でも契約を再考できるようにし、一定の期間であれば無条件で契約の申し込みを撤回したり契約を解除できる制度です。今回のような「訪問購入」では、契約書など法律で定められた書面を受け取った日から8日間は、クーリング・オフができます。

☎中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

| | | |
|------------------------|--|---------------------------|
| 行政相談 | ①期日 9月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 10月10日(木) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 | 庶務課 (内線211) |
| 女性相談 面接は予約制 | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター | 人権・男女共同参画課 ☎(23)4810 |
| 生活就労支援相談 | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係 | 福祉課 (内線276) |
| 身体障がい者相談所 予約制 | 期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター | |
| 福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制 | 期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター | 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111 |
| 心配ごと相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター | |
| 法律相談 予約制 | 期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター | |
| 職業相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎) | 中野市地域職業相談室 ☎(23)4710 |
| 交通事故巡回相談 予約制 | 期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎 | 北信地域振興局 ☎(22)3111 |
| 権利擁護相談 成年後見制度含む | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階 | 北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266 |

編集後記

おいしい水って何でしょう？今回の特集では水質の面からその基準に触れていますが、飲むときの状況や場所、個人の好みにもよるところ。私にとっては、小学生だった頃の夏、野球練習が終わって校庭の水飲み場で飲んだ水道水ほどおいしかった水はありません。(滝澤)

みなに見られている状態での写真撮影は、噴き出す汗が止まらないほどに緊張します。ただ、明治神宮野球場のフィールドで裏方の人たちと行動を共にし、気付きました。あの聖地には、野球選手の他に、いろいろな人の汗が流れていることを。(大原)

ずいぶん涼しくなり、朝晩は少し寒いくらいです。お盆前の猛暑がだいぶ前のようで、秋の訪れを感じます。秋の中野市は、今年もイベント満載です。イベントの準備や運営に携わっている皆様のご苦勞に感謝しながら、楽しませていただきます。(小林)

人事行政

問 庶務課 ☎(22)2111 (内線213)

市の人事行政を市民の皆さんに理解していただくために、職員数や給与、服務などの状況について公表します。詳細は、市公式ホームページでも公開しています。



■ 職員の任免と職員数に関する状況

▼部門別職員数と主な増減理由（各年4月1日現在）

| 部 門 | 職員数（人） | | 対前年 増減数 | 増減理由 | |
|-----------|--------|--------|------------|------|--------------|
| | 2018年度 | 2019年度 | | | |
| 一 般 行 政 | 議 会 | 5 | 5 | 0 | 業務効率化による減員など |
| | 総 務 | 82 | 76 | △6 | |
| | 税 務 | 23 | 23 | 0 | |
| | 民 生 | 137 | 142 | 5 | |
| | 衛 生 | 32 | 31 | △1 | |
| | 労 働 | 1 | 1 | 0 | |
| | 農林水産 | 25 | 24 | △1 | |
| | 商 工 | 9 | 10 | 1 | |
| 特 別 行 政 | 土 木 | 31 | 32 | 1 | 同上 |
| | 小 計 | 345 | 344 | △1 | |
| | 教 育 | 40 | 39 | △1 | |
| 公 営 企 業 等 | 小 計 | 40 | 39 | △1 | 業務増に伴う増員など |
| | 水 道 | 9 | 10 | 1 | |
| | 下 水 道 | 11 | 11 | 0 | |
| | そ の 他 | 20 | 20 | 0 | |
| 合 計 | 425 | 424 | △1 | | |

▼採用職員と退職職員

| 採用者数 | 退職者数 |
|------|------|
| 20人 | 21人 |

※採用者数は、2019年4月1日の採用者数であり、退職者数は2018年4月1日から2019年3月31日までの退職者数です（一部事務組合などへの派遣職員を含む）。

▼等級別職員数（2019年4月1日現在）

| 区 分 | 1 級 | 2 級 | 3 級 | 4 級 | 5 級 | 6 級 | 7 級 | 合計 |
|----------|------------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|-----|-----|
| 標準的な職務内容 | 主事補 技師補 など | 主事 技師 など | 係長 副主幹 など | 課長補佐 主幹 など | 課長 副参事 など | 部長 参事 など | 参事幹 | |
| 職員数（人） | 105 | 51 | 167 | 53 | 22 | 19 | 7 | 424 |
| 構成比（%） | 24.8 | 12.0 | 39.4 | 12.5 | 5.2 | 4.5 | 1.7 | 100 |

■ 職員の給与の状況

▼人件費（2018年度普通会計決算）

| 住民基本台帳人口 （人）(年度末) | 歳出額(千円) （A） | 人件費(千円) （B） | 人件費率(%) （B/A） |
|----------------------|----------------|----------------|------------------|
| 44,507 | 19,978,532 | 3,050,341 | 15.3 |

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

▼一般行政職の平均給料月額と平均年齢 （2019年4月1日現在）

| 平均給料月額（円） | 平均年齢（歳） |
|-----------|---------|
| 311,900 | 41.8 |

▼職員給与費（2019年度普通会計予算）

| 職員数（人） （A） | 給与費（千円） | | | 1人当たり給与費（千円） （B/A） | 共済費（千円） |
|---------------|-----------|---------|-------------------|-----------------------|---------|
| | 給料 | 職員手当 | うち期末・勤勉手当 計（B） | | |
| 384 | 1,327,749 | 712,783 | 532,335 | 2,040,532 | 424,062 |

※職員手当には、退職手当を含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。

職員数は、2019年4月1日現在の普通会計区分に属する人数です。

▼一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（2019年4月1日現在）

| 区分 | 初任給 （円） | 経験年数別平均給料月額（円） | | | | | |
|-----|------------|----------------|----------|----------|----------|----------|---------|
| | | 10～15年未満 | 15～20年未満 | 20～25年未満 | 25～30年未満 | 30～35年未満 | 35年以上 |
| 大学卒 | 180,700 | 265,700 | 320,500 | 345,800 | 380,600 | 400,400 | 409,900 |
| 高校卒 | 148,600 | 236,600 | 291,700 | 321,700 | 340,300 | 374,700 | 409,900 |

■ 職員の手当の状況 (2019年4月1日現在)

| | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------|-------------------|---------------------|
| 期末・勤勉手当 6月期 (特定幹部職員) | 期末 1.300月分 (1.100月分) | 勤勉 0.925月分 (1.125月分) | 退職手当 勤続20年 | 自己都合 19.6695月分 | 勸奨定年 24.586875月分 |
| 12月期 (特定幹部職員) | 1.300月分 (1.100月分) | 0.925月分 (1.125月分) | 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| 合計 (特定幹部職員) | 2.600月分 (2.200月分) | 1.850月分 (2.250月分) | 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| | | | 最高限度 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| | | | その他特例 | 退職時特別昇給なし | |

※このほか、扶養手当、通勤手当などがあります。

■ 特別職給料、議員報酬の状況(2019年4月1日現在)

| 区分 | 給料(報酬)月額(円) | 期末手当支給割合 |
|-----|-------------|--|
| 市長 | 804,800 | 6月期 1.675月 12月期 1.675月 (計3.35月分) |
| 副市長 | 656,200 | |
| 教育長 | 588,400 | |
| 議長 | 376,500 | |
| 副議長 | 318,700 | |
| 議員 | 296,300 | |

■ 職員の研修の状況 (2018年度)

| 独自研修 | | その他研修 | |
|------|------|-------|------|
| 23件 | 884人 | 67件 | 140人 |

※受講者は延べ人数です。

■ 職員の人事評価の状況

| 評価の回数 | 評価の時期 | 評価の方法 |
|-------|-------|----------------|
| 2回 | 9月・3月 | 役割達成度評価・職務行動評価 |

■ 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

▼勤務時間 (標準的なもの)

| 1週間の勤務時間 | 勤務時間 |
|----------|------------|
| 38時間45分 | 8:30~17:15 |

▼年次休暇 (2018年中)

| 平均取得日数 |
|--------|
| 10.2日 |

■ 職員の福祉と利益の保護の状況

▼健康診断受診者数など (2018年度)

| 区分 | 人数など |
|--------------|------|
| 定期健康診断 | 191人 |
| 人間ドック | 242人 |
| 婦人がん検診 | 237人 |
| 公務・通勤災害の認定件数 | 3件 |

■ 職員の休業に関する状況

▼育児休業 (2019年4月1日現在)

| 取得者数(人) | | 取得期間の内訳(人) | | |
|---------|----|------------|--------------|--------------|
| 男 | 女 | 1年未満 | 1年以上 2年未満 | 2年以上 3年未満 |
| 0 | 14 | 2 | 10 | 2 |

■ 職員のサービスの状況 (2018年度)

| 営利企業等従事許可件数 |
|-------------|
| 38件 |

※国の統計調査に伴う調査員としての従事など

■ 職員の分限と懲戒処分などの状況 (2018年度)

| 分限処分者(人)(※1) | | | | | 懲戒処分者(人)(※2) | | | | | 訓告など (人) (※3) |
|--------------|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|---------------------|
| 免職 | 休職 | 降任 | 降格 | 小計 | 免職 | 停職 | 減給 | 戒告 | 小計 | |
| 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |

※1) 職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。

※2) 職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

※3) 処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

■ 北信広域連合公平委員会からの報告事項

▼勤務条件に関する措置の要求

| 2018年度要求件数 |
|------------|
| 0件 |

▼不利益処分に関する審査請求

| 2018年度審査請求件数 |
|--------------|
| 1件 |

ふくじゅそう
福寿草の会

活動日：毎週火曜日
時間：午前10時～11時30分
メンバー：13人



介護予防講座の「わかがえり教室」を受講していたメンバーで結成しました。活動は、教室で習っていた脳トレや運動をしています。脳トレでは、最近のできごとを話したり、手遊びしたりとメンバー仲良く、和気あいあいと楽しんでいます。

「介護予防って何？」

老後になるべく介護を必要とせず、自立した生活が送れるようトレーニングすること。福寿草の会では、椅子を使った無理のない運動やメンバーとのコミュニケーションで介護予防にもつなげています。



文化
なかの

公民館報
No.174
(通巻 No.706)

ふるさと
の歴史

江戸時代
宿駅だった替佐村

替佐村(現在の替佐区)は、永江盆地の西端から奥手山丘陵の千曲川下流沿いの岸部に立地し、永江盆地の中央を流れる斑川が、川名を斑尾川と変え、村内で千曲川に注ぐ。正徳元年(1711年)には、飯山道の宿駅となっており、上今井、笠倉、穴田、永江、東柏原、赤塩村が替佐の助郷村であった。「助郷」というのは江戸時代、街道の宿駅で継ぎ立てるべき人馬が宿内でまかなえない場合、これを補う周辺の村々の負担や「助郷村」を略した意味で使われる。各地の街道でも幕藩領主によって同様の助郷が設置されていた。替佐村の正徳元年村差出明細帳によれば、戸数98、人数924、馬79、飯山へは3里で人馬の駄賃は、本



▲替佐の風景

馬130文、軽尻84文、人足63文、駕籠260文であった。他の村と比較し、馬の数が多

い。助郷の範囲は、拡大する傾向にあり、近世後期になると免除の祈願が出されたり、宿駅並みの特権獲得の論地となったり、村の下層民には稼ぎ場の機会ともなったが、明治には廃止された。

しかし、昭和20年代後半まで、宿場町の風情(宿屋、店、街並み)があちこちに残っていた。

松沢邦男

中央公民館



万葉集を読み味わう講座

期日 10月1日、8日、15日、11月5日、
12日、19日
(毎回火曜日)

時間 午後2時30分～4時15分

内容 西一夫先生を講師に、万葉集を読み、
解説を受けます。

定員 40人

布リングを使って布ぞうり を作ろう講座



期日 10月8日、15日
(毎回火曜日)

時間 午後2時～4時

内容 畔上正雄先生から素足に気持ちいい
布ぞうりの作り方を学びます。

教材費 500円

定員 各20人(市内在住、在勤の人)

申込期限 9月30日(月)

スマートフォン体験教室

期日 10月8日(火)(午前の部のみ)
10日(休)

時間 午前の部：午前10時30分～正午
午後の部：午後2時30分～4時

内容 8日は、らくらくスマートフォンの
基礎知識、操作などを学びます。10
日は、Line(ライン)を学びます。

定員 各10人(市内在住、在勤の人)

申込期限 9月30日(月)

地域の歴史講座

期日 10月9日、23日、11月6日
(毎回水曜日)

時間 午後7時～8時30分

内容 毎回さまざまな講師から地域の歴史
を学びます。

※申し込み不要



今月の伝言板

※受講には申し込みが必要です。下記の各公
民館連絡先までご連絡ください。

▶ 公民館
ホームページ



豊田公民館

笑顔で子育て

期日 10月2日、11月6日、12月4日
(毎回水曜日)

時間 午前10時30分～11時30分

内容 歌や紙芝居、バルーンで遊んで、楽
しくスキンシップしましょう。

定員 15組(就園前の子どもと保護者)

初級 英会話クラス

期日 9月10日～2020年3月24日
(毎週火曜日)

時間 午後7時～9時

内容 英語で会話をしたり、歌ったり、楽
しく学習と国際交流しましょう。

定員 20人(簡単な英語が理解できる人)



西部公民館

英会話教室

期日 9月3日～2020年3月10日
(毎週火曜日)

時間 午後7時～9時

内容 ツアーコンダクター、英語教諭を勤
めた経験豊富な講師と実践的な英会
話を学びましょう。

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

今月の



新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

▶ 図書館ホ
ムページ



鉄道車両 陸送

著／菅野照見
イカロス出版



鉄道車両が新製された
り廃車になった時に、一
般道を通って目的地まで輸送される。闇夜
に繰り広げられる、非日常的な光景の数々。
陸送の世界完全ガイドも掲載。



草取りにワザあり！

著／西尾剛
誠文堂新光社

草取りを楽しむには
どうするか。まずは雑草
についてよく知ること。
庭、農地、空き地、それ
ぞれの場所に合った草取り（雑草管理）の
方法を紹介。

ノースライト(横山秀夫)／悪童(山田洋次)
／肖像彫刻家(篠田節子)／K 2 (笹本稜平)
／不良老人の文学論(筒井康隆)／美容整形
というコミュニケーション(谷本奈穂)／万
引き依存症(齊藤章佳)／工学部ヒラノ教授
のラストメッセージ(今野浩)／突然はじま
る！親の介護でパニックになる前に読む本
(結城康博)／仕事も家庭も充実させたいパ
パのための本(熊野英一)／70歳のたしなみ
(坂東眞理子)／文系と理系はなぜ分かれた
のか(隠岐さやか)

ビデオ上映会 としょかん プチ★キネマ

トムとジェリー4

上映日時 9月15日(日) 午後2時～

ゴーストバスターズ 2016

上映日時 10月2日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)

午前9時～午後7時

土・日・祝日

午前9時～午後5時

年次蔵書点検による休館のお知らせ

期間 9月5日(木)～12日(木)

※期間中、図書・雑誌はブックポストへ返却
できます。また、図書館ホームページから
資料の検索・予約ができます。

地域連携講座 地域の過去を知り未来を考える

日時 10月12日(土) 午後1時30分～4時10分
第一講座 「一茶の俳句を読む 俳文に記された中
野・小布施・山ノ内」
第二講座 「江戸時代千曲川水害と上今井瀬直し工事」
受講料 500円
定員 70人(当日先着順)

図書選定委員募集

任期 委嘱の日～2020年10月31日

募集人員 2人

応募資格 当図書館を利用している、市内在住
の18歳以上の人

応募方法 任意様式に、応募動機と図書館の課
題、今後の図書館への意見を200字程度にま
とめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を
明記の上、応募ください。

応募期限 9月30日(月)

0～3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読
む絵本は毎回4冊程度です。

期日 毎週木曜日(9月19日、26日、
10月3日)

時間 午前11時から



信州中野 きのこと生産の歴史と未来展

期間 9月30日(月)まで

(ワークショップ)

キノコ栽培にチャレンジ& きのこフリーマーケット

期日 9月29日(日) 時間 午前10時～午後2時

内容 きのこと狩り、きのこ栽培、試食など
※ワークショップの問い合わせ、申込みは、日本きのこマイスター協会へ (☎ 0269-38-0013)

開館10周年記念企画展
山があるから
～高社山が育んだ自然と文化～

高社山周辺の植物や鳥類の多様性、生活様式の違いなどを展示します。

期間 10月12日(土)～
12月22日(日)

プラネタリウム投影情報

土・日・祝日のみ上映します。団体でのご予約も可能ですので、ご連絡ください。

| 午前10時～ | 午前11時～ | 午後1時～ | 午後2時～ | 午後3時～ |
|---|--------------------------------|----------------------|--------------------------------|---|
| ぼくたち惑星8兄弟 ※9月14日(土)～16日(月祝)、 21日(土)～23日(月祝) のみ投影 | ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム | こぐま座のティオ 星空だいぼうけん | ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム | よもやま学園天文部 ～夏の星空編～ ナナとハチ ～ちきゅうにおちてきたネコのものがたり～ |



▲8月3日に4小学校の交流事業として、高社小学校の昇降口に設置する地域産材を利用した下駄箱を見守りや保護者、地域の皆さんの手で作製しました。

【高社小学校】
○交流事業が行われました

小学校統合準備委員会だより

問 学校教育課 ☎ (22) 2111 (内線417)

【豊田小学校】

○豊田小学校および豊田中学校整備工事の安全祈願祭・起工式

8月5日、施工業者主催の安全祈願祭が行われ、市長、市議会議員、地元区長、設計者などの出席のもと、工事の安全としゅん工の無事を祈願。続けて、市主催の起工式を開催しました。

○校歌の作曲者が決定

作曲は、東京藝術大学副学長の「安良岡 章夫」氏にご依頼したところ、お引き受けいただきました。

信州型コミュニティスクール活動紹介

問 学校教育課 ☎ (22) 2111 (内線419)

市内の小・中学校では随時、学校支援ボランティアとして活動していただける人を募集しています。ご参加いただける場合は、ご連絡ください。



◀総合の授業での陶芸教室。コミュニティスクールとは、学校と市民の皆さんが、継続的に連携していくための仕組みを持つ学校のこと。

小学校や中学校で茶わんや皿など日常で使ってもらえる陶芸をつくる授業をしています。自分の子供たちもお世話になった学校や地域に自分も貢献したいと思い、ボランティアに参加しています。自分の技術や経験を地域に活かせる場所です。

こんな活動しています！



ボランティア参加 中野 園造 さん