

今月の新着図書の一部を紹 介します。



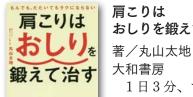
日本一周 マンホールの旅

著/佐々木明良 ほおずき書籍

夫婦で日本一周、日本 中のマンホールを見てま わった記録。旅のルール は、マンホールの写真を



撮る、キャンピングカーを使う、家計簿を しっかりつける、6時間以上の睡眠をとる などなど。総走行距離2万7千km、170日 以上の全記録。



肩こりは おしりを鍛えて治す

1日3分、すきま時間 でOK。体幹の筋力UP こそがこり・痛みの元を

絶つ。初級から上級までのエクササイズ、 正しい姿勢の作り方、四十肩・五十肩の治 し方など。

フランス座(ビートたけし)/傲慢と善良(辻 村深月)/夢も見ずに眠った。(絲山秋子) /冥界からの電話(佐藤愛子)/ドナルド・ キーンのオペラへようこそ(ドナルド・キー ン)/猫がいなけりゃ息もできない(村山由 佳)/犬の声が聞こえる(アネラ)/50代から の「老いない体」のつくり方(満尾正)/暴 走する能力主義(中村高康)/ルポ児童相談 所(大久保真紀)/損する気づかい得する気 づかい(八嶋まなぶ)/キミのお金はどこに 消えるのか(井上純一)

ビデオ上映会 としょかん プチ★キネマ

ミッキーマウス5

上映日時 8月18日(日)午後2時~

吟選・大落語名人会1

上映日時 9月4日(水) 午前10時~ 会場 図書館2階 AV ホール (入場無料)

図書館とおしらせ掲示板

申 問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館) 午前9時~午後7時 土・日・祝日

午前9時~午後5時

年次蔵書点検による休館のお知らせ

期間 9月5日(木)~12日(木) ※期間中、図書・雑誌はブックポストへ返却 できます。また、図書館ホームページから 資料の検索・予約ができます。

夏休み学習室の開設

2階会議室を学習室として開放します。利用 の際は、カウンターで席札を受け取ってくださ い。休館日やイベントなどで会議室を使用する 日は除きます。

期間 8月25日(日)まで 時間 午前10時~午後5時

0~3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読 む絵本は毎回4冊程度です。

期日 毎週木曜日(8月8日、15日、 22 日、29 日)

時間 午前11時から

Nakano Museum Information 博物館だより



問 申 市立博物館 ☎ (22) 2005

休館日:火曜日

開館時間:午前9時~午後5時

夜まで開館!



サマー Night Museum! ~夜まで博物館~

8月11日(日) 午前9時~午後9時 普段は入れない夜の博物館に来てみよう!

縄文時代の糸でブレスレット作り

☆午前9時30分~正午 定員 10名 予約が必要です 材料費 100円



天文講演会『中野発、銀河宇宙への旅』

☆午後6時~7時30分

講師:三澤 透(信州大学全学教育機構准教授)

内容:宇宙に存在するユニークな銀河の数々を紹介

墨流しでうちわをつくろう

⇔午後1時30分~3時30分 定員 10名 予約が必要です 材料費 250 円



夏のほしぞらをみよう!

☆午後7時30分~9時

講師: 信州中野天文同好会の皆さん

内容:プラネタリウム室で夏空の話をした後、大型 望遠鏡などで星雲や天体を観察します。

手彫りでハンコをつくろう

⇔午後1時30分~3時30分 定員 10名 予約が必要です 材料費 500円



高橋 由一

《第十一代山田荘左衛門顕善像》

9月8日(日) 期日 入館料 一般 200 円 高校生 100 円





特別公開

プラネタリウム夏休み特別投

8月25日印まで ※特別投影期間中は毎日開館しています。

午前 10 時~	午前 11 時~	午後1時~	午後2時~	午後3時~
宇宙はじまりの物語	ポケットモンスター サン&ムーン ^{プラネタリウム}	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん	ポケットモンスター サン&ムーン ^{プラネタリウム}	よもやま学園天文部 ~夏の星空編~ ナナとハチ ~ちきゅうにおちてきたネコのものがたり~

度内に各種新築工事や改修工事などを完了さ せるスケジュールで進めていきます。 |豊田小学校および豊田中学校の整備)今後の工事日程 一部の外構工事を除き2019年

豊田田

撮影したDVD鑑賞と、 た下駄箱を作製する交流事 業。第一弾は、中野市の山 **弁降口に地域産材を利用し** さんの手で、高社小学校の



No.18

