



### 公共施設の指定管理者

問申 政策情報課(内線401)

市では、公の施設の管理に民間企業などの技術や知識を活用し、市民サービスの向上と経費の節減を目的に、指定管理者を募集します。

応募期限 8月30日(金)

施設名	中野市多目的サッカー場
所管課	文化スポーツ振興課(内線395)

※応募方法など詳しくは、施設所管課で配布している募集要項か市公式ホームページをご覧ください。



### 農業経営塾受講者

問申 農政課(内線250)

対象 おおむね45歳未満の農業経営者、青年・女性農業者、農業後継者  
 期日 8月22日(木)を初回に月1回程度開催(全6回の講義と1回の先進経営体視察を予定)  
 時間 午後4時~8時(開催ごとに変わります)

会場 JA中野市本所  
 講師 株式会社ビット89代表取締役 吉田健司さん

受講料 1万円(1回の交流会費を含む)

申込期限 8月19日(月)



### 訪問型サービスA従業者養成研修参加者

問申 高齢者支援課(内線389)

対象 市が指定または委託する訪問サービスAの事業所で、生活支援員として働きたい人

期日 10月8日(火)

時間 午前9時~午後4時30分

会場 市役所

受講料 無料

申込期限 9月27日(金)

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



### 資源物の日曜回収

8月25日(日) 午前10時~午後1時

場所 ベイシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油(液体状の家庭用植物性天ぷら油)、古着

【次月予定】9月22日(日) 豊田支所

### 資源物の特別回収

9月8日(日) 午前9時~正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝(破碎後持ち帰り可)、硬質プラスチック

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

問 環境課(内線245)

### フードドライブ

9月3日(火) 午前9時~11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

### リサイクルかわらばん



無償で譲ります

学習机/犬小屋/折りたたみベッド/  
 果実酒用容器/女児用七五三小物

無償で譲ってください

フィットネスバイク/消毒用ポリタンク/電子キーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

年金

口座振替が  
便利でお得です

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けます。また、納め忘れもありません。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円を割り引きされる早割制度や現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。口座振替を希望する人は、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、長野北年金事務所または市民課国民年金係で手続きをください。前納には申込期限がありますのでご注意ください。

区分	申込期限
10月からの6カ月前納	8月末
来年4月からの6カ月前納	来年2月末
来年4月からの1年前納	
来年4月からの2年前納	

市民課（内線237）

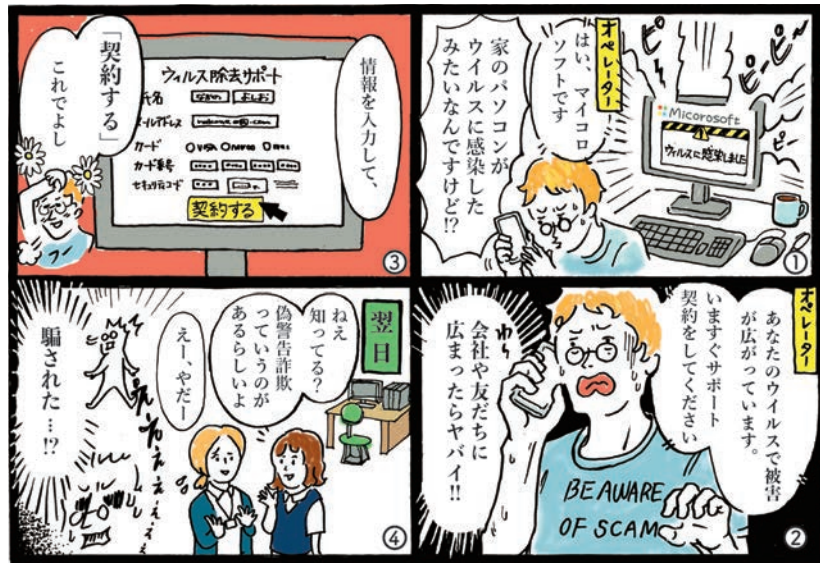
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 105

漫画：アイコヤスコ

偽の警告表示にご注意！



警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したりセキュリティソフトやサポートなどの契約をしないようにしましょう。警告表示が本物か偽物か判断がつかないなど不安に思った場合やトラブルになりそうな場合は、相談窓口や身近な人に相談しましょう。

中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201  
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	①期日 8月13日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 9月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(8月は第1月曜日のみ) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

士 地をならし、都市を創る。子ども時代に見ていた中野市と今見る中野市の景色が違うのも、土木人の技なのでしょう。古き良きものも好きですが、やっぱり暮らしを豊かにする新しいものに惹かれます。ミーハーな私には、地元の景色の移り替わりも楽しみの一つなのです。(大原)

木 を見て森を見ず、という諺。小さいことに気を取られ、全体を見ないことの例えですが、広報紙づくりの中でも、レイアウトや細かい字句にとらわれ「本当に伝えたいこと」を見落としてしまうことがあります。初心を忘れず、皆さんに伝わる、読まれる広報紙を目指したいものです。(滝澤)

人 間ドックで改善のためのアドバイスを聞き、「今日からがんばろう！」と思った記憶はあるんです。ドックの回数を重ねるたび、指摘される項目が増えていきます。どうしたら意思を継続できるか、横になってお菓子を食べてながら考えています。(小林)