

なかのなっちょ隊 通信

～支え合いの地域へ～

2018年
Vo.7

なかのなっちょ隊（生活支援体制整備事業 第1層協議体）とは

「なっちょだい？」と声をかけあいながら、みんながつながって支え合えるよう、地域が求めているもの、地域に求められているもの、をみんなで考え、見つけ、情報を発信していく場。

参加団体： 社会福祉協議会、北信総合病院、ジェイエイ・アップル、高水福祉会、シルバー人材センター、介護支援専門員連絡会、民生児童委員協議会、長寿社会開発センター北信支部、中野市



2018.11.26、支え合いの地域大交流会 が開催されました！

この交流会は、支え合いの地域づくりにむけて、地域に住む方それぞれが自分の出来ることを見つけ、地域での生活を支え合う担い手として活躍できるよう、今ある地域活動を見て、聞いて、交流することで、活動を身近に感じ、顔の見える関係をつくり、併せて、地域の実情を知り、地域づくりを考えるきっかけとなることを目的として開催されました。

当日は28団体（77名）の多種多様な活動が出演され、93名の来場者の方と活発な交流が行われました。

冒頭の1分間PRでは各団体からの熱い想いがスピーチされ、その後の交流では、参加者各々が出演ブースへの想いを付箋に書き、実際に活動に参加したい参加者は連絡先を記入していききました。

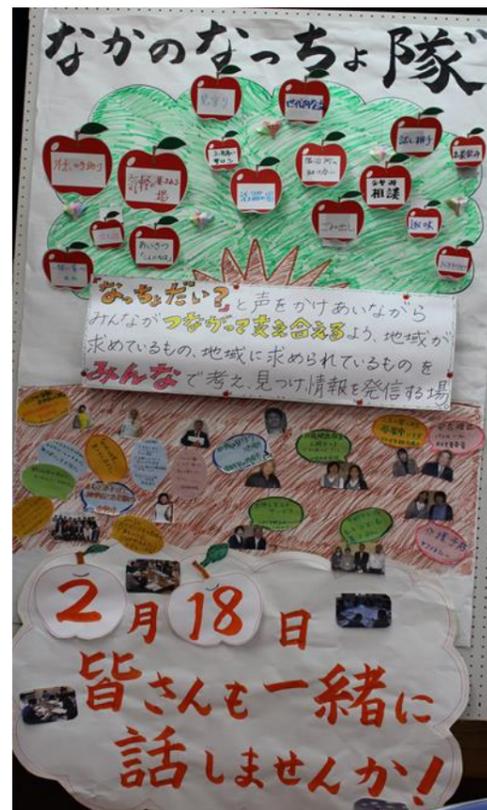
「参加したいです！頑張ってください！」「私たちのところで一緒にやりませんか？」等の沢山の付箋の言葉から、今後の地域活動の充実を感じました。

なかのなっちょ隊`ブースにも多くの方にお越しいただき、中野市の現状や支え合いの地域づくりについて、一緒に考えていきたいとの言葉をいただきました。

交流会で生まれた「顔の見える関係」が途絶えることなく、支え合いの地域づくりへとつながっていくよう、

2019年2月18日 午後1時30分～
市民会館 41号会議室
「みんななっちょだい？」

で、なかのなっちょ隊`と地域について、一緒に話しましょう♪



出店者同士、握手で自己紹介



工夫を凝らしたPRポスター

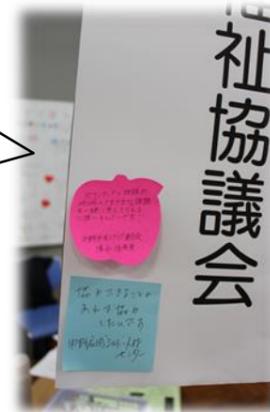


ボランティア農園でとれた見事な野菜



なかのなっちょ隊`と一緒に「支え合いの地域づくり」を

想いを付箋にのせて



豊田「小さな拠点」との連携



ステキなフラダンスの披露



野に咲く花と、カボチャの器で、生け花体験

最後にみんなで交流会での想いを共有



駄菓子屋さんを地域に広めよう



中野市高齢者支援課
生活支援コーディネーター：小島杏子
電話：22-2111（内線 366）

2018「支え合い地域大交流会」出店団体一覧			
団体名	団体のPR	団体名	団体のPR
①【学校支援ボランティア】 ひまわり	学校という縁のなかったところに係わることが出来て、学校で手の廻らない所で活動し、子供達から力をもらい我々シニアのメンバーも元気が出ました。	⑯ 【ボランティア農園】 みはるさくら	農作物作り(ジャガイモ・サツマイモ)の収穫交流会を通して、地域社会に貢献と関わりを深め、自分達の生きがいと健康づくり、仲間づくりを行い、地域で賛同してくれる方と共に会員を増やし活動の場を広げていきたい。
②【サロン応援】 THE・サロン	各地区のサロンに出張して、皆様と楽しい一時を過ごす事。	⑰【集いの場】 ヒューマンヘリテージ安源寺 オレンジカフェ	認知症の方とその家族、地域の方々、誰でも参加できる交流の場です。気軽にお茶やコーヒーを飲みながら、認知症に関する相談や意見交換をしたり、その他地域の高齢者問題の相談にのったりする井戸端会議の場です。
③ 【地域活動】 高梨まつり実行委員会	国史高梨館跡公園を「宝」として護り、伝統文化遺産と融和を図りつつ地域の発展に寄与する事を目的に活動しています。子供達や家に閉じこもりがちな高齢者を少しでも引っ張り出して、元気に皆さんの触れ合う場を作ろうと活動しております。	⑱【地域活動】 公益社団法人中野広域 シルバー人材センター	健康で働く意欲のある高齢者に、地域社会と連携して自らの知識・経験・技能を生かした就業の場を提供し、高齢者の生きがいと福祉の増進を図り、活力ある地域づくりを目指しています。新規会員を募集しています。
④ 【フラダンス、地域・施設活動】 フラヒナ	メンバー全員がフラダンスが好きで、気づくと10年が経ちました。現在はデイサービスに、地域の集いにとお声をかけて頂き出向いております。レイを片手に！私共のモットーは楽しく！です。ただ躍るだけでなく、お相手の方々楽しいトークを交しながら楽しんでいただいています。又来てね！を励みに！	⑲ 【地域活動】 中野市健康を守る会	自分の健康は自分で守ろう、楽しく笑顔で長生きしよう等スローガンに活動しています。講師を招いて「笑うヨガ」「ロコモ予防体操」「歌って心も体も元気に」。親睦会。私達と一緒に活動しませんか。
⑤ 【子供の居場所づくり】 信州Gプロジェクト	「すべては信州の笑顔のために」活動する団体です。 G・・・元気・ご縁 笑顔プロジェクト ①「笑う門にはハッピーカムカム」フェス②だがしやG③こどもカフェG	⑳ 【運動自主グループ】 福夢会	年と共に何もする事がおっくうにならない様に、いつまでも自分の事は自分で出来るようにみんなで体操しましょう。認知症予防に、みんなで集って体操したりお茶を飲んだり楽しく過ごしましょう。
⑥ 【傾聴活動】 傾聴活動グループひびきあい	中野・飯山・山ノ内・野沢温泉・木島平の仲間が、本物の傾聴療法士を目指して2ヶ月に1回学習を重ねています。助言や指導をするのではなく、生きていく気持ちを取り戻していけるよう、相手の心を感じ取り続けていく役割をもって活動しています。	㉑【地域活動】 中野市認知症の人と家族の会 おれんじローズ RUN伴なかの実行委員会	認知症の人や家族、支援者と伴に、誰にとっても暮らしやすく、やさしいまち・地域をつくる事を目指しています。
⑦【地域・施設活動】 豊田ボランティア団体&さくら	豊田の地域では、民生委員・ボランティアグループ・社協豊田支所と三者一体で地域福祉を支えるため協力し、頑張っています。	㉒ 【集いの場】 宅老所ひなたぼっこ	お茶会をやっています。(第2水曜9:30～11:30)どなたでも、いつでもお越し下さい。お手伝いして下さい。募集中です。こんな事して過ごしたい、こんな事をやりたい、を一緒につくりましょう。
⑧【お花・地域活動】 中野華道会	お庭に咲いている花、道端で見つけた野の花、気軽に活けてみませんか。お家の中に花のある暮らし、すてきな毎日が広がります。	㉓【地域活動】 れんげ草	認知症になっても安心して暮らせる町づくり 「認知症の理解と関わり」「予防」について) 啓発活動
⑨ 【集いの場】 デイサービスくるみ	斑尾山の麓、旧豊田村親川にある空き家を改修したデイサービスです。山に近く年々人が減っていますが、まだまだ大勢の方が暮らしています。地域で暮らしている方と一緒に助け合える場所になっていけるよう、毎月一回(だいたい月末の日曜日)お茶会を開いています。「小さいけれど暖かい」そんなくみに遊びに来て下さい。	㉔【集いの場】 にじいろカフェ にじいろ子どもカフェ	にじいろカフェ) 集いの場、毎週金曜日 どなたでも！ にじいろ子どもカフェ)
⑩ 【地域活動】 中野市老人クラブ連合会	あなたの入会をみんなで待っています。今や「人生90年とも100年」ともいわれる時代です。生涯を充実した豊かなものとして過ごすためには、まず健康第一です。そのうえで、仲間達とより楽しく、生きがいを持って過ごすことが重要です。	㉕ 【運動自主グループ】 あおぞらクラブ	毎週水曜の10:00～、市の教室を修了した仲間が集まり、毎回その日の当番が体操を進め、脳トレやストレッチ、筋トレ、フォークダンスをしています。(男性5人、女性19人登録。)体操は一人では続けられないけれど、集まってやる事で楽しくでき、おしゃべりで休憩時間はとてもにぎやかです。
⑪ 【地域活動】 中野市社会福祉協議会	地域でのお困りごとがあれば、まずは社会福祉協議会にご相談ください。フットワーク軽く、地域住民の皆さんと協力しながら地域課題に取り組みます。ボランティア相談も受け付けています。どうぞお気軽にお声がけ下さい。	㉖ 【地域活動】 中野市消費者の会	市役所に事務局があります。市・県・国の消費者の会につながっています。私達の会は「環境にやさしい暮らし」を目的としています。その中の一つとして食用廃油から石けん作りをしています。会の設立から40年を迎えました。多くの方に会の活動を知っていただきたいと思っています。
⑫【点字ボランティア】 中野点字友の会	主に各自家庭での作業の為、誠に地味な活動ゆえ、広く皆様方に知っていただく事は大いに励みになります。パソコンをお持ちの方、挑戦してみませんか。	㉗ 【地域活動】 障がい福祉自立支援協議会 本人中心部会	「障がいのある方が地域で暮らしやすくなるには」、当事者の「想いの受け止め活動」の結果、街中を一人で歩き、買い物や、他の人のお世話をしたりされたりできたらと、中野駅を中心に協力できる機関のマップづくりを進めています。ご賛同いただける方、ご協力いただける方、お声がけください。
⑬ 【折り紙、地域・施設活動】 折ひめ	15年前に発足、現在14人のメンバーで月2回中央公民館「ボランティアルームあんと」で教え合って技術を高めています。手先を使うことで脳を刺激し認知症予防にも役立つとされ、介護施設での活動と子どもたちにも、日本の伝統文化の折り紙の良さを伝えようと広めています。	㉘ 【支え合いの地域づくり】 なかのなっちょ隊	「なっちょだい？」と声をかけあいながら、みんながつながって支え合えるよう、地域が求めているもの、地域に求められているもの、をみんなで考え、見つけ、情報を発信していく場です。「こんなまちになったらいいな」と思い描く地域を、みんなで考え実現していきませんか？
⑭【朗読ボランティア】 朗読の会ほおずき	活動を通して、お互いを高め合いながら、朗読を楽しんでいます。		
⑮ 【子ども食堂】 キラキラカフェ高丘	こども食堂を月一回開催。子ども達へ無料で昼食を提供することを主に、遊びや宿題等の活動を通して、和やかで楽しい居場所作りを目指しています。ボランティア支援スタッフ募集中！！シニアの方も若い方もお待ちしております。		