

今月の伝言板



文化 なかの

中央公民館

夏休み親子落語教室

期日 7月21日(日)、8月4日(日)、8月11日(日)
時間 午後2時～3時30分
内容 前半：小噺など 後半：落語鑑賞
受付 随時受付(各回20人)



しんじろうのおもしろ理科実験

期日 7月31日(水) 時間 午前10時～正午
内容 ドライアイス-78.5度、空気砲づくり
対象 小中学生(定員30人)

夏休み親子生け花教室

期日 8月2日(金) 時間 午前9時30分～11時30分
内容 中野華道会の皆さんに教えてもらいながら、作品を完成させましょう
対象 小学生(定員30人)



夏休み親子きり絵教室

期日 8月3日(土) 時間 午前10時～正午
内容 中野きりえの会の皆さんに教えてもらいながら、作品を完成させましょう
対象 親子(定員15組)

Let's Dance! 楽しく体を動かそう

期日 8月5日(月)
時間 午前10時～11時30分
内容 A1先生と一緒にレッツダンス!
対象 小学生

チョウゲンボウってどんなトリ?

期日 8月7日(水)
時間 午前10時～11時30分
内容 中野市学芸員がチョウゲンボウの秘密を教えます
対象 小中学生

四季の郷土料理 ～夏～

期日 8月6日(火)
時間 午前10時～午後1時
内容 中野市食生活改善推進協議会の皆さんを講師に笹寿司、揚げナスの野菜あんかけ、夏野菜のスープを作ります
材料費 250円

おやこの楽しい食育教室

期日 8月10日(土)
時間 午前10時～午後1時
内容 食育について学びながら料理をしましょう
対象 親子(定員15組)
材料費 300円

公民館報
No.172
(通巻No.704)



講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。受講には申し込みが必要です。各公民館の問い合わせ先までご連絡ください。

中央公民館
〒383-0025
三好町二丁目4番28号
ファックス：26-2342
Eメール：ckomin@city.nakano.nagano.jp

☎中央 (22) 2691
☎北部 (26) 0677
☎西部 (23) 1024
☎豊田 (38) 2922



▲公民館
ホームページ

豊田公民館

ワインのタベ イタリアワインの魅力

期日 7月13日(土)
時間 午後4時～6時
内容 ソムリエの解説と試飲があります
対象 20歳以上の人(定員20人)
参加費 1,500円

チャレンジ子ども教室 実木草くらふと

期日 8月2日(金)
時間 午前10時～正午
内容 花や木の実を使って、小さな動物などを作ります
対象 小中学生と保護者
材料費 500円

チャレンジ子ども教室 野鳥観察会

期日 8月3日(土)
時間 午前7時45分～午後1時
内容 豊田文化センターからバスで戸隠森林植物園に行きます
対象 小中学生と保護者



西部公民館

生きがいつくり講座 うた声のひびき

期日 7月10日～12月11日
(毎回水曜日 全10回)
時間 午後1時～3時
内容 懐かしの童謡唱歌を歌ってリフレッシュ！合唱経験は問いません。歌のお好きな人ならどなたでも参加できます

こども事業 「スタンドグラス絵」を作ろう

期日 8月8日(木)、8月22日(木)
時間 午前10時～正午
内容 カラーセロファンを使ったスタンドグラス風の絵を作ります
申込期限 小学生(定員 各回8人)
材料費 500円



北部公民館

思い出標本をつくろう！ ～未来の自分へメッセージ～

期日 7月21日(日)
時間 午前10時～正午
内容 インテリアボックスにお気に入りの写真や未来の自分への手紙などを詰めて、思い出いっぱい標本箱を作ります
対象 小学生(定員10人)
申込期間 7月9日(火)～17日(水)
材料費 500円

陶芸作品づくり

第1回：8月6日(火) (午前10時～正午)
第2回：9月7日(土) (午前10時～11時30分)
内容 1回目は粘土をこねて作品作り、2回目は色つけをします
対象 小学生で2回とも参加できる人
材料費 500円
※申込受付は、7月16日(火)から

