



### ペレットストーブ等 購入補助金の利用者

問申 農政課(内線251)

市内に住所または事務所を有する  
人を対象に募集します。

補助率 ペレットストーブ購入経費  
の2分の1以内(限度額10万円)

募集人数 1人(応募者多数の場合、  
抽選により決定)

申込期限 7月29日(月)



### 音楽創作(作曲) 講習会参加者

問申 文化スポーツ振興課(内線394)

期日 7月28日(日)、8月24日(土)

時間 午前10時～午後3時

会場 中央公民館

講師 作曲家の唐沢史比古さん

参加料 無料

定員 10人(先着順)

申込期限 7月26日(金)



### 市営住宅・若者住宅 入居者

問申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と8月から10

月までに明け渡しがあった場合に備  
え、補充入居者を募集します。

申込期限 7月16日(火)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 7月26日(金)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43



### 在宅の介護職

問申 健康づくり課(内線388)

各種健(検)診、健康相談、予防  
接種、乳児訪問、訪問看護などの際  
に、必要に応じて一緒にお手伝い  
いただける介護職を募集しています。

応募資格 保健師、助産師、看護  
師、准看護師の資格を持っている人

勤務日数・時間 おおむね1月あた  
り2～5日、1回あたり3～4時間



### 市民霊園の使用者

問申 環境課(内線245)

募集数 5区画

使用料など 使用料50万円、管理料  
3千円(年額)

使用者の資格 市内に住所または本  
籍を有する人

申込期限 7月29日(月)

決定方法 8月8日(木)に市役所で、  
申込者出席による抽選会を行い、候  
補者を決定します。

補者を決定します。

## 資源物の日曜回収

7月28日(日) 午前10時～午後1時

場所 ツルヤー本木店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞  
紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油(液体状の  
家庭用植物性天ぷら油)、古着

【次月予定】8月25日(日) ベイシア中野店

## 資源物の特別回収

8月11日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝(破碎後持ち帰り可)、陶  
磁器(割れた物も可、汚れのある物は不可)

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

問申 環境課(内線245)

## フードドライブ

8月6日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封  
の食品(生鮮食品を除く)

問申 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

信州なかの  
音楽祭 信州なかの音楽祭2019  
バンドコンテスト  
出演バンド募集中 8月8日(日)まで

## ご寄付ありがとうございました

古畑博子 様(松本市)

絵本 16冊

市内小中学校の平和教育活動振興のため

問申 庶務課(内線399)

## リサイクルかわらばん

無償で譲ります

学習机/犬小屋/折りたたみベッド/

果実酒・ジャム用容器/女児用七五三小物

無償で譲ってください

フィットネスバイク/消毒用ポリタンク/電子キ  
ーボード

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

## 年金 保険料免除制度と納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料の免除などを受けないまま、未納の状態が障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

- 納付免除・納付猶予 本人、配偶者および世帯主の所得や年齢に応じて、納付免除（全額、3/4、半額、1/4）、納付猶予（50歳未満）があります。免除や猶予が承認されると、将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内（3年目以降は加算額が上乘せ）であれば保険料の追納により満額に近づけることができます。
- 免除申請の受付 2019年7月分から20年6月分までの期間の免除申請は、7月から受け付けています。また、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

問 市民課（内線237）  
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

## 消費者トラブル事例 104

漫画：のい

### 簡単に高額収入は得られません！



**アドバイス** 副業や投資で高額収入を得るためのノウハウなどの「情報商材」をきっかけに、ソフトウェアやコンサルティングなどの契約を結ばせるケースもあるので注意しましょう。簡単に高額収入を得られることはありません。実際にはあまり価値のない情報が高額で販売されていますが、契約前に内容を確かめることができないので、安易に信用して事業者に連絡しないようにしましょう。

問 中野市消費生活センター（平日）☎(22)2201  
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

|                        |   |                           |
|------------------------|---|---------------------------|
| 行政相談                   | ①期日 7月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室<br>②期日 8月13日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 | 庶務課<br>(内線211)            |
| 女性相談 面接は予約制            | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 中野人権センター                         | 人権・男女共同参画課<br>☎(23)4810   |
| 生活就労支援相談               | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 市役所福祉課厚生保護係                      | 福祉課<br>(内線276)            |
| 身体障がい者相談所 予約制          | 期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時<br>会場 福祉ふれあいセンター                                    |                           |
| 福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制 | 期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます)<br>時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター                     | 中野市社会福祉協議会<br>☎(26)3111   |
| 心配ごと相談                 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分<br>会場 福祉ふれあいセンター                                |                           |
| 法律相談 予約制               | 期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日)<br>時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター                |                           |
| 職業相談                   | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時<br>会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)                           | 中野市地域職業相談室<br>☎(23)4710   |
| 交通事故巡回相談 予約制           | 期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時<br>会場 北信合同庁舎                                      | 北信地域振興局<br>☎(22)3111      |
| 権利擁護相談 成年後見制度含む        | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分<br>会場 北信建設事務所中野庁舎3階                           | 北信圏域権利擁護センター<br>☎(26)2266 |

編集後記

## 消

え入るような声で入団の挨拶をしていた若者。周囲の心配をよそに消防団活動を通してみるみる成長し、部長を務める頃には堂々たる好青年に。ついにはかわいい彼女までゲットして...! これ「消防団あるある」です。※効果には個人差があります(滝澤)

## 防

御ではなく、若者にも興味を持ってもらえるような攻める広報でありたい。読んでもらえなければ、ただの紙ゴミになる広報紙も、若者の投票がない選挙も寂しいもの。そういった意味で漫画やっています。決して、面白そうだからという単純な動機でやったわけではありませんよ(大原)

## 団

員の皆さんが日頃の訓練成果を競う、消防団総合技術大会。洗練された操法や規律正しい姿を見るたびに、災害への備えという面とは別の、幅広い年代が一緒に取り組むことによる地域コミュニティの形成につながっているのだと実感します。(小林)