



## バイオマス産業都市構想 に対する意見

問申 農政課(内線253)

F (22) 5924

M nousei@city.nakano.nagano.jp

**公表場所** 農政課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ  
**公表期間** 6月30日(日)まで  
**意見の提出期限** 6月30日(日)  
**意見の提出方法** 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出



## 学校給食センター 運営委員会委員

問申 北部学校給食センター

☎ (23) 3356

**募集人員** 3人以内  
**任期** 2019年8月1日から2年間  
**応募資格** 18歳以上(2019年4月1日時点)で平日昼間の会議に参加できる人  
**応募方法** 「学校給食センター運営委員会としてやってみたいこと」を400字程度にまとめ、応募用紙に必要事項を明記の上、持参いただくか、郵送で提出  
**応募用紙配布場所** 学校給食センター(南部・北部・豊田)  
**応募期限** 6月21日(金)



## 防衛省から 自衛官・学生

問申 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎ 026(235)9026

**募集区分** 航空学生・一般曹候補生  
**受付期間** 7月1日(月)～9月6日(金)  
 ※自衛官候補生の募集は、年間を通じて行っています。応募資格や試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



## 資源物の日曜回収

6月23日(日) 午前10時～午後1時

**場所** イオン中野店  
**回収品目** 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油(液体状の家庭用植物性天ぷら油)、古着

【次月予定】7月28日(日) ツルヤ一本木店

## 資源物の特別回収

7月14日(日) 午前9時～正午

**場所** 浜津ヶ池公園駐車場  
**回収品目** 庭木の剪定枝(破碎後持ち帰り可)、硬質プラスチック製品

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。  
 ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

問 環境課(内線245)

## フードドライブ

7月2日(火) 午前9時～11時

**場所** 市役所玄関  
**回収品目** 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎ (26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

## リサイクルかわらばん

無償で譲ります

学習机/犬小屋/折りたたみベッド/果実酒・ジャム用容器

無償で譲ってください

フィットネスバイク/消毒用ポリタンク/鉄道おもちゃ(希望商品有り)/電子キーボード/大人用自転車

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎ (22)2201



## ご寄付ありがとうございました

問申 庶務課(内線399)

中野市農業協同組合(三好町)  
 代表理事組合長 望月隆 様  
 きのこ部会協議会長 芋川一浩 様  
 現金 500,000円  
 地産地消、食育推進のため

中野ライオンズクラブ 会長 清水秀志 様(中央)  
 新入学児童交通安全帽子 400個  
 交通安全のため

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社  
 MS&ADゆにぞんスマイルクラブ長野支店  
 支店長 川浪礼次郎 様(長野市)  
 ガス発電機 1台  
 防災・減災のため

藤木良明 様(新野)  
 書籍 3冊  
 高野辰之記念館の資料充実のため

夢さち信州中野つるしかざりの会  
 代表 小山早智子(長野市)  
 LEDスポットライト 20台  
 中野陣屋・県庁記念館の施設充実のため

年金

産前産後期間の国民年金  
保険料は免除になります

●**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産した人を含みます。)

●**対象者** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019年2月1日以降の人

●**届出時期** 出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

●**必要書類** 母子健康手帳、年金手帳、印鑑

●**届出先** 市役所市民課国民年金係

問 市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」

☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

消費者トラブル事例 103

漫画: 荒井瑞貴

身に覚えのないハガキにはご注意!



**アドバイス** 架空請求は、ハガキの他にメールや電話などさまざまな方法により行われます。架空請求は、消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。相手に連絡してしまうと個人情報知られ、その情報を元に金銭を要求される可能性があります。心当たりがなければ決して相手に連絡をしてはいけません。心当たりのない請求が来た場合は、まず消費生活センターや身近な人に相談しましょう。

問 中野市消費生活センター(平日) ☎(22)2201  
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 6月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 7月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

食

べ物の特集は、毎回、締め切りとの戦いになります。旬の食材を取り扱うため、取材スケジュールはギリギリに。しかし、私はこのギリギリ感が、結構好きだったりします。今回も、おいしいバラとスリルを味わうことができました。(大原)

バ

ッティングセンターで打席に立つと、後ろで野球少年が見てることないですか? 「ボウズよく見てろよ」くらいな気持ちで臨むのですが、初球空振り。「いや違うんすよ!」と焦るうちに少年は去っていく。何事も背伸びするといけませんね。(滝澤)

ラ

グリーワールドカップ2019の開催が近づいてきました。1987年に第1回大会が開催されたこの世界的スポーツイベントは、今回、日本で初開催となり、9月20日に開幕します。皆さんもこの機会に観戦を計画されてみてはいかがでしょうか。(小林)