



子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)



教室など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
6月13日(木) 7月4日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
6月12日(水) 7月10日(水) 午後1時 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
6月15日(土) 午前9時30分 ～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談
7月6日(土) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。



健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	6月25日(火)	2019年2月生
7カ月児健診	6月26日(水)	2018年10月生
1歳6カ月児健診	6月28日(金)	2017年11月生
2歳児健診	6月24日(月)	2017年5月生
3歳児健診	6月27日(木)	2016年5月11日～6月16日生



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	6月18日(火) 7月17日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	7月3日(水)	
B C G	6月11日(火) 7月9日(火)	午後0時45分 ～1時30分
日本脳炎	6月7日(金) 6月21日(金)	

※3日前までに予約が必要です。

なかの公園

一本木公園

一本木495番6



イングリッシュガーデンで
ぼくをさがしてみてね!



#遊具は3歳から遊んでね #since1984

#パラまつりは6月9日まで #850種3000株

※3日前までに予約が必要です。

保健師の子育て相談	期日 6月14日(金)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269(22)2259
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～翌日8時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





子育て支援センター 6・7月の行事予定

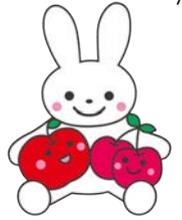
子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	6月13日(木) 午前10時30分～	たかやしろ保育園訪問 保育園を見学しよう(現地集合)
	7月2日(火) 午前10時30分～	水遊び開始 水遊びを楽しもう(1歳児以上が対象です)
中央子育て支援センター (りんごっこ)	6月19日(水) 午前10時30分～	なかよし広場 平野児童センターに集合
	7月1日(月) 午後2時30分～	ふたごの会 ふたごちゃん♡集まれ
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	6月15日(土) 午前10時30分～	パパ講座 パパの手作り♪カレー&サラダ
	7月9日(火) 午前10時30分～	助産師講座 子育てのお話



うさぎっ子

「おはなしびっくりばこ」さんに読み聞かせしてもらったよ!



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、6月24日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



みやばら たくと 宮原 琢登くん (1カ月)

(祝令和ベビー。2週間遅れは令和になるのを待っていた?)



ひぐち みお 樋口 滯ちゃん (8カ月)

ハーフバースデーおめでとう!



こばやし はると 小林 春斗くん (3歳)

笑顔いっぱい、いつも元気なはるくんできてね!



やまだ けいと 山田 湊人くん (1歳)

お兄ちゃんになってがんばってるね!ありがとう!大好きだよ!

