

## 絵手紙サークル つぶやき

活動日：第1・3木曜日  
 時間：午後1時30分～3時30分  
 メンバー：18人（随時募集中）

※参加してみたいという人は北部公民館までお問い合わせください



市川典子先生を中心に、絵手紙を制作しています。年1回、中野陣屋・県庁記念館で展示を行い、作品のお披露目もしています。「下手でいい、下手がいい。それぞれの個性が生まれる絵手紙にうまい下手はありません。趣味の一つ、日ごろの息抜きに、私たちと絵手紙を制作しませんか？」。



5月13日(月)まで中野陣屋・県庁記念館で絵手紙作品の展示をしています。



# 文化なかの

公民館報  
 No.170  
 (通巻 No.702)

## ふるさと史

### 北村のお地蔵さん

豊井小学校の南一帯の地は「荒山」と呼ばれる。豊井小学校の線路側、飯山街道に通じる古道の脇（踏切の近く）には、高さ1・2メートルの石造の地蔵が建立されている。この地蔵は、上今井集落

の北外れに位置するため地区の人たちは「北村のお地蔵さん」と親しみを込めて呼んでいる。他に庚申石祠と巡礼供養塔が並んでいる。ここは千曲川の攻撃斜面にあたり、水がよどみ、さまざまなのが溜まりがちな場所である。そのため、千曲川の上流から、このよどむ場所に溺死者が流されてくることが多い。

寛保2年（1742年）8月27日～30日にかけて、長野県と関東地方を豪雨が襲った。この豪雨で起きた歴史的



な大洪水は千曲川流域で「戌の満水」と呼ばれた。この洪水の犠牲者の慰霊碑などがある。こちらで建てられた。

「北村のお地蔵さん」も、この大洪水により荒山に漂流した溺死者を弔うために袖山氏が建立したものである。この袖山氏については、詳細が不明であるがこの地区の有力者であると考えられる。

上今井より上流の立ヶ花地区の千曲川と篠井川との合流地点の山中にも「川流溺死万霊塔、八月」と記された石造物がある。発起人や年度ははっきりしないが、「八月」と記されていることから戌の満水の慰霊塔と思われる。

松沢邦男

## 中央公民館

### 手軽に出来るおつまみ教室

期日 【昼】 6月28日(金)、7月26日(金)

【夜】 6月7日(金)、7月5日(金)

時間 【昼】 午前10時～12時

【夜】 午後7時～9時

内容 市の管理栄養士が手軽に作れるおつまみメニューをご紹介します

教材費 各回500円

申込期限 各回10日前まで

### あなたの生活の中に手作りの「器」を ～電動ろくろで作品を作ろう～

期日 6月11日、18日、7月9日、30日  
(毎回火曜日)

時間 午後2時～4時

内容 藤本勉さんを講師に陶芸体験教室を行います

申込期限 6月4日(火)まで

材料費 1,000円

### 運動で内臓脂肪とストレスを 解消しよう講座

期日 6月13日、27日、7月11日、25日、  
8月8日、22日(毎回木曜日)

時間 午後7時～9時

内容 佐藤淳子さんを講師に、太りにくい体作りのエクササイズを教えてください

### 家庭教育学級

#### ～楽しんで子育て～

期日 6月13日(木)～12月上旬(全10回  
予定)

時間 午前10時～11時30分

内容 子育てについての講演、料理実習、  
ストレッチなどを行います

対象 育児中の人、または、これから育児  
をされる人

申込期間 5月14日(火)から定員になり次  
第締め切り

参加費 1,000円



## 今月の伝言板

※受講には申し込みが必要です。下記の各公民館連絡先までご連絡ください。

▶ 公民館  
ホームページ



## 北部公民館

### 親子体験教室 あるある探検隊

期日 5月25日(土)

時間 午前9時～正午

内容 第1回目は、手植えて田植えを体験します

定員 20組(小学生親子)

申込期限 5月23日(木)

参加費 300円

## 西部公民館

### ベビーマッサージ

期日 6月5日、12日、19日、26日  
(毎回水曜日)

時間 午前10時30分～11時30分

内容 お母さんのうた(わらべうた)に合わせてマッサージを行います

対象 1歳未満の赤ちゃんと保護者

## 豊田公民館

### 英語であそぼ

期日 5月22日(水)、6月19日(水)、7月17日(水)(全3回)

時間 午前10時30分～11時30分

内容 英語で簡単な歌を歌い、親子で楽しくスキンシップします

対象 就園前の子どもと保護者

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。