



## 長野県議会議員 一般選挙の結果

問 選挙管理委員会事務局(内線324)

任期満了に伴う長野県議会議員一般選挙が3月29日に告示され、中野市下高井郡選挙区では2人の定数に対して2人の届出があり、無投票となりました。

出願) 当選人 丸山栄一、小林東一郎(届出順)

任期 2019年4月30日から4年間



## 北信広域連合 基本計画審議会委員

問申 政策情報課(内線216)

F(26)0349  
M seisaku@city.nakano.nagano.jp

募集人員 1人

任期 委嘱の日から2年間

応募資格 18歳以上(2019年4月1日時点)で平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募用紙に「老人ホームの運営について思うこと」と必要事項を記載の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出

応募用紙配布場所 政策情報課、豊

田支所地域振興課、市公式ホームページ  
応募期限 5月20日(月)



## 生涯学習推進会議委員

問申 生涯学習課(内線423)

F(22)5901  
M sfhogai@city.nakano.nagano.jp

募集人員 若干名

任期 委嘱の日から2年間

応募資格 18歳以上(2019年4月1日時点)で平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募動機と「私の生涯学習の実践」について400字程度にまとめ、応募用紙に住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を明記の上、持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出

応募用紙配布場所 生涯学習課、市公式ホームページ

応募期限 5月17日(金)



## 環境審議会委員

問申 環境課(内線247)

M kankyo@city.nakano.nagano.jp

募集人員 若干名

任期 2019年6月3日から2年間

応募資格 18歳以上(2019年6

## 資源物の日曜回収

5月26日(日) 午前10時～午後1時

場所 カインズ中野店  
回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油(液体状の家庭用植物性天ぷら油)、古着

## 資源物の特別回収

6月9日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場  
回収品目 庭木の剪定枝(破碎後持ち帰り可)、廃タイヤ(1本290円。個人の自家用車用に限ります。業務用不可。ホイールの有無は問いません。)

- ★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課(内線245)

## フードドライブ

6月4日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関  
回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ



## 音楽劇「中山晋平物語」 合唱団員

問申 文化スポーツ振興課(内線394)

「信州なかの音楽祭2019」の

月3日時点)で平日昼間の会議に参加できる人  
応募方法 応募動機と「関心のある環境問題について」の考えを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、連絡先を明記の上、持参いただくか、郵送、Eメールのいずれかで提出  
応募期限 5月20日(月)



プログラムの一つとして11月4日(月)に音楽劇の発表公演を行います。プロの音楽家と地域の皆さんで舞台を創るため、団員を募集します。

- 募集区分・定員
- ① 一般合唱 100人程度(ソリスト、重唱グループ各若干名を含む)
  - ② 小学生グループ 3グループ程度
  - ③ 練習用ピアニスト 若干名
- ※定員になり次第締め切ります  
参加料 一般合唱 3千円、ソリスト 5千円(中学生以下無料)  
※練習日時や会場など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



消費生活  
相談

## 消費者トラブルと解決法

102



## 新成人の皆さんへ 二十歳になったら国民年金

### 改元に便乗した 消費者トラブルに注意しましょう

**事例** 銀行職員をかたる男から自宅に電話があり、「改元に伴い、銀行法が改正されるため、キャッシュカードを新しくする必要があります。」との説明を受けた。その後、自宅にきた男にキャッシュカードを渡して暗証番号も教えた。後日、不審に思い銀行に問い合わせたところ、詐欺であることが判明し、銀行口座を確認すると、すでにお金が引き出されていた。

**アドバイス** 銀行や事業者団体などの金融機関がお客様に暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを回収したりすることは一切ありません。電話や訪問をされたり、書類が届いたりしても、絶対に口座情報や暗証番号などを教えてはいけません。また、キャッシュカードや現金も渡さないようにしましょう。

国民年金は、20歳から60歳までの全ての人が加入し、保険料を納める制度です。老齢年金のほかに、障害年金（けがや病気で障がいが残ったとき）、遺族年金（亡くなったとき）があり、あなたと家族の生活をサポートします。

●**加入の手続き** 学生や自営業者など「第1号被保険者」は、市役所市民課で手続きをしてください。会社員など「第2号被保険者」とその人に扶養される配偶者「第3号被保険者」は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

●**保険料の猶予・免除** 学生などで収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金、遺族年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

問 市民課（内線237）  
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ・消費生活相談窓口  
中野市消費生活センター ☎(22)2201  
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777  
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

行政相談	①期日 5月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 6月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター☎(26)2266

### 編集後記

**た** ばこをやめて約1年。咳や痰が減るなど健康面で良いことがありました。しかしそれ以上に、たばこが切れたときに買いに行く手間や喫煙所まで行くわずらわしさから解放されたことが、ずくなしの私にとって一番のメリットとなっています。(滝澤)

**め** ずらしく開花が5月初旬まで続く、桜たち。散りゆく桜の花たちも平成から令和に移る時間に存在していたのかでしょうか。または、時代の移り変わりを彩りたかったのか。おかげで、私の人生初の元号またぎは、清々しいものになりました。(大原)

**よ** うやく雪が降らなくなったと思っていたところ、急に暖くなり、桜の開花も一気に進みました。昨年ドローンを導入して以来、初めての桜のシーズン。見頃となった市内各地の桜を撮影しました。明るい気持ちになるのは桜花の魔法でしょうか。(小林)