

今月の伝言板



※受講には申し込みが必要です。各公民館の問い合わせ先までご連絡ください。

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

中央公民館

初級英会話教室

期日 4月9日～(毎週火曜日 全14回)
※祝日を除く
時間 午後7時～9時
内容 中野市英語指導助手(ALT)を講師に英会話教室を行います
受付 随時、会場で受付しています

閩中央 ☎(22)2691
閩北部 ☎(26)0677
閩西部 ☎(23)1024
閩豊田 ☎(38)2922

▶ 公民館
ホームページ



パソコンふれあいサロン

期日 4月8日～(毎週月曜日)
※祝日を除く
時間 午後1時30分～4時30分
内容 新技術振興会の皆さんを講師に、「わからない操作」を解決していきます
受付 随時、会場で受付しています



中野市シニア大学

期日 4月25日(木)～2月下旬(全15回)
時間 午後1時30分～3時
内容 シニア世代の生きがいづくり、健康づくりに役立つ講座です

ふるさと歴史探訪

期日 5月15日、22日、6月5日、12日、19日(毎回水曜日)
時間 午前9時30分～11時30分
内容 地域に残る文化財などを見て歩き、歴史的背景を学びます。
参加費 600円(施設入館料、保険代)
受付開始 4月10日(水)～(申し込み時に参加費をお支払いください)

茶の湯に触れる講座

期日 5月23日～(第2・4木曜日 全7回)
時間 午後7時～9時
内容 市川久子いちかわひさこさんを講師に、お茶の所作法を学びます
申込締切 5月15日(水)
材料費 2,100円



四季の郷土料理～春～

期日 5月24日(金)
時間 午前10時～午後1時
内容 中野市食生活改善推進協議会の皆さんを講師に山形汁、いもなます、ライスキャンディーを作ります
材料費 250円

文化
なかの

公民館報
No.169
(通巻 No.701)

北部公民館

スポーツ吹矢と健康講話

期日 4月22日(月) (全5回)
時間 午前10時～正午
内容 健康講話と腹式呼吸法を使ったスポーツ吹矢講習です
受講料 100円 (初めての人のみ)

親子体験教室

あるある探検隊

第1回：田植え（5月） ※全6回
内容 親子で農業や伝統行事を体験します
対象 小学生親子
定員 20組
参加費 300円



豊田公民館

初級 英会話クラス

期日 4月9日～7月16日 (毎週火曜日 全13回)
時間 午後7時～9時
内容 国際交流、国際理解を目的とした会話を中心とした講座です
定員 20人 (簡単な英語を理解できる人)

郡平街道・涌井トレッキング

期日 4月27日(土)
時間 午前9時～午後1時
内容 郡平街道と涌井地区 (約6.7㎞) を散策します
参加費 1,000円
申込期間 4月8日(月)～24日(水)

正宗 太極拳

期日 5月9日～7月16日 (毎週木曜日)
時間 午後7時～8時30分
内容 護身と健康増進を兼ね備えた太極拳 初心者でも大丈夫です (全10回)
定員 20人 (中学生以上)

西部公民館

英会話教室

期日 4月9日～ (毎回火曜日 全13回)
時間 午後7時～9時
内容 中野市英語指導助手 (ALT) を講師に英会話教室を行います

家庭教育学級

「すくのみ学級」

期日 初回：5月13日
(毎月月曜日 全12回)
時間 午前10時30分～11時30分
内容 音楽に合わせて、踊ったり歌ったり 育児を楽しむ講座です
対象 未就園児とその保護者
定員 20組

近世文書 (古文書) 講座

期日 初回：5月13日
(毎月月曜日 全10回)
時間 午後7時～8時30分
内容 中野市の西部地区に残る近世 (主に江戸時代) の古文書を読み解く講座です

中野市公民館運営審議会の委員を募集します

市民の皆さんから公民館に関する各種事業に関する意見を聞き、広く反映させるため、委員を公募します。

募集人員 3人
募集期限 6月7日(金)
任期 委嘱の日から2年間
応募資格 中野市在住の18歳以上。平日の昼間の会議にも出席できる人
報酬 あり
応募方法 応募用紙に、必要事項を明記の上、中央公民館に直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。応募用紙は、市内公民館に設置してあるほか、ホームページからもダウンロードできます