



上下水道量水器検針員

問申 上下水道課(内線281)

業務内容 毎月おおむね1日から8日までの間に、約1400件の検針を行う

委託期間 6月1日～2020年3月31日(更新あり)

委託料 月額約10万円

対象者 市内在住の普通自動車運転免許証を有する人

※業務に必要な自動車は各自で用意

募集数 若干名

応募期限 4月26日(金)

応募方法 履歴書(写真添付)を持参いただくか、郵送で提出



ふれあい農園の利用者

問申 農政課(内線372)

ふれあい農園は、農地をお持ちでない市民の皆さんが、自家用野菜や花の栽培を通して、農業の楽しさを体験できるものです。

対象 市内在住で、市税の滞納がない、農家以外の人

空き区画数

・西条ふれあい農園 5区画

・東吉田ふれあい農園 2区画

・大俣ふれあい農園 3区画

年間使用料 1区画1500円

※受け付けは先着順です。申込方法

など詳しくは、お問い合わせください。



ぶどう栽培農家の農作業支援者

問申 一般財団法人信州なかの産業・観光公社 ☎(23)2211

市内のぶどう栽培農家の農作業をお手伝いできる人を募集します。作業は、未経験者ができる簡易な農作業です。募集説明会を次のとおり開催します。

期日 4月18日(木)、19日(金)、22日(月)

時間 午前10時、午後2時

会場 市役所南宮庁舎 1階会議室



硬式テニス教室参加者

問申 中野市体育協会 ☎(26)3572

グリップの握りからゲーム形式まで、これから始めたい人や基本を再確認したい人にお勧めです。

期日 5月14日～7月2日 毎週火曜日(全8回)

時間 午後7時30分～9時30分

会場 市営テニスコート

受講料 2千円

対象 高校生以上

定員 50人

申込期限 5月9日(木)

※硬式ラケット、テニスシューズをお持ちください。



弓道教室参加者

問申 中野市体育協会 ☎(26)3572

楽しみながら集中力アップ!心身の鍛錬と体力の向上が図れます。初心者大歓迎です。

期日 5月15日～7月17日 毎週水曜日(全10回)

時間 午後7時30分～9時30分

会場 市営弓道場

受講料 2千円

対象 高校生以上

定員 30人

申込期限 5月9日(木)

資源物の特別回収

午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

実施日	回収品目
4月14日(日)	庭木の剪定枝、陶磁器
5月12日(日)	庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

※破碎後の剪定枝は持ち帰り可能です。

資源物の日曜回収

4月28日(日) 午前10時～午後1時

場所 新鮮屋オタギリ

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課(内線245)

フードドライブ

5月7日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん

3月27日現在

無償で譲ります

学習机/ぶどう用コンテナ/釣り道具

無償で譲ってください

フィットネスバイク/大人用自転車/電子ピアノ/鉄道おもちゃ(希望商品有り)/消毒用ポリタンク

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問 消費生活センター ☎(22)2201

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

101

スマートフォンを購入したが
使いこなせないため解約したい

事例 友人がスマートフォンを使用しているのを見て便利そうだと思い、携帯電話会社の店舗へ行った。使い方が分からないことを告げると、使い方を教えてくれると言われたので、スマートフォンの契約することにした。また、「画面が大きくて便利」「まとめると安くなる」と言われ、タブレット端末や光回線の契約を勧められ、よく分からないまま契約してしまった。しかし、スマートフォンもタブレットも使いこなせないため、解約したい。

アドバイス 初めてスマートフォンを購入する際は、事前に契約していない人でも参加できるスマートフォン教室などを利用したり、周りの人に操作方法を聞いたりして、自分に合っているかを確認しましょう。契約の際にタブレット端末や光回線など目的以外の商品やサービスを勧められても、内容が分からないときははっきり断りましょう。一定の条件が認められた場合、契約を解除できるケースもあります。契約を解除したいと思ったときは、すぐに携帯電話会社に申し出しましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188



学生納付特例制度の申請は
毎年度必要です

国民年金は、学生を含め20歳以上60歳未満の全ての人の加入が法律で義務付けられています。学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受け取ることもできます。

●**新たに特例を受けたい人** 学生証の写し(または在学証明書の原本)と印鑑をお持ちの上、市民課で手続きしてください。

●**引き続き特例を受けたい人** 昨年度に学生納付特例を承認され、本年度も引き続き同じ学校に在学する人は、4月初旬から順次送付される申請ハガキに必要事項を記入の上、返送してください。

問 市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」

☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 4月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 5月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

「つ らい顔をして相談に来られた方が、明るい表情で帰られるのを見ると嬉しい」。ある行政相談委員さんが、相談委員のやりがいについてそう話してくれました。取材を終えた後、なんとなく私まで明るい表情に。さすがの人間力でした。(滝澤)

「な んとなく、卒業式の次第を見ていて思いました。「閉会の辞」とかけまして「冬」とときます。その心は、どちらも式(四季)の終わりでしょう。広報担当も4年目に突入し、取材中にも余裕が出てきました。今年度もよろしく願います。(大原)

「ご っと暖かくなり、屋外で過ごすことが増えてきました。先日、地元の事業で数十kmを歩く機会がありました。当日は楽しく歩いてきましたが、翌日の屋過ぎになってふらはぎが痛くなり、あらためて自分の年齢と運動不足を認識させられました。(小林)