

消費生活  
相談

消費者トラブルと解決法

100

スポーツジムを退会する際の  
違約金の支払いについて

**事例** 近所にスポーツジムがオープンし、割引料金で入会できるキャンペーンが行われていたので、申し込んだ。ジムでマシンを使用して運動したところ、ひざが痛くなってしまった。自分には負荷が大き過ぎると思い退会を申し出たが、「キャンペーン価格で入会した場合、半年間は退会できない。退会するには半年分の会費に相当する違約金の支払いが必要」と言われたが、支払わなければならないか。

**アドバイス** スポーツジムなど、店舗で交わした契約は原則クーリング・オフが出来ません。特にキャンペーンなどで入会金無料や月会費の割引を行っている契約では、その条件として、一定期間解約できなかったり、違約金を請求されたりする場合がありますので、注意が必要です。入会后、健康状態によって通うことが困難となることもありますので、事情を説明し、店舗と退会交渉をしてみましょう。契約時は、契約書面や規約を必ず読み、施設の利用方法や退会手続き、解約時の料金精算方法を確認しましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201  
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777  
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

資源物の特別回収

3月17日(日) 午前9時～正午

**場所** 浜津ケ池公園駐車場  
**回収品目** 庭木の剪定枝(破碎後持ち帰り可)、硬質プラスチック製品

資源物の日曜回収

3月24日(日) 午前10時～午後1時

**場所** ユー・パレット中野西店  
**回収品目** 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、廃食用油、古着

- ★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

☎環境課(内線245)

フードドライブ

4月2日(火) 午前9時～11時

**場所** 市役所玄関  
**回収品目** 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

☎中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

行政相談	①期日 3月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 4月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 3月28日(水) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター☎(26)2266

編集後記

**伝** えることの奥深さに悩まされて3年間。広報担当者になっていろんな目的の「伝える」をやってきましたが、紙面には載せきれない「想い」もたくさんありました。身近にある伝統にも、多くの物語と人の想いが詰まっていると感じています。(大原)

**統** 一地方選挙(長野県議会議員一般選挙)が4月7日(日)に迫りました。私の場合、選挙の度に「投票行って外食するんだ」という歌詞が頭に浮かびます。未来に一票投じて、市内でおいしいごはんを食べる。皆さん、投票に行きましょう!(滝澤)

**食** べられるのに捨てられる「食品ロス」が問題になっています。節分の恵方巻きは、毎年大量の廃棄が出ると話題になりました。売る側だけの問題とすることなく、事前に予約をする、商品棚の手前から取るなど、普段できることから取り組みたいと思います。(小林)



File: 10



シャクヤクの花言葉は、色によってもそれぞれ違うんですよ！

今月の協力隊員 菅原 心 隊員  
問 農政課 ☎ 22-2111 (内線 250)

### シャクヤク

シャクヤクは、根の部分は薬として昔から使用され、花は鑑賞用として今や数百種類まで品種があると言われています。花言葉は「つつましさ」「謙虚」。

日本一のシャクヤク産地の中野市に住んでいるとシャクヤクを手に入れる機会も多いと思いますので、シャクヤクの活け方をここで紹介します。

まず、花から10センチ下の葉は全て切り、深めのバケツに水をため、その中で茎を斜めにカット（長さは花瓶に合わせてよい）。水から出さずにそのまま2〜3分休ませ、さらにつぼみに蜜がついていれば水につけて優しく洗う、活けた花はできれば毎日、少なくとも2日に1回は水を変え、茎のぬめりや花瓶の汚れも洗い流すとさらに日持ちします。シャクヤクで、癒しの空間をつくってみてはいかがでしょうか。



1



2



3

- 1\_ お祝いにピッタリ。シャクヤクは結婚式のブーケにも使われます
- 2\_ 甘柿と渋柿の見分け方を勉強しました
- 3\_ 市田柿の干し方も勉強しました。上品な甘さがいいですね



## 池田市長の vol.61 わくわくレポート

信州の郷土料理「やしょうま」に寄せて

私たちの郷土には季節折々の郷土料理が、それぞれの地域にある。季節の移ろいのなかで、「やしょうま」のような郷土料理は、幼い時の記憶とともに、心に暖かな安らぎを与えてくれる。「やしょうま」は春の訪れとともに供される。

さて、こうした郷土料理はなかなか最近では家庭で作ることはなくなってきているのではなからうか。地域の特色を生かして、食材豊かな中野市の魅力を発信するため、市民の皆さんや市内の事業者の方々に協力をいただきながら、これまで「中野市の美味しい」を地域の内外に情報発信してきたが、「やしょうま」や「おやき」など古くから食されていた、素朴ともいえるこうした郷土料理を静かに味わうと、「中野市の美味しい」の原点に出会った思いがする。気取らず、肩に力をいれ



◀ 豊田農産物加工施設利用組合のゴマが入ったやししょうまを食す

ず、私たちが普通に、何気なく食している料理のなかに、ひょっとしたら、訪れる人に強いメッセージを伝えるものが潜んでいるかもしれない。郷土料理はその土地々々の知恵の産物であるともいえる。

中野市にはキノコや果物を中心に豊かな農産物があり、中野市産のこうした食材を使った伝統食に加えて、創作料理など盛んに取り組みが行われているが、家庭や事業者にあっても、もっと地元産の食材を使った食への取り組みが必要だと考えている。どんな料理でも、やはり採れたてがうまいはずであり、これからも機会を捉えて、積極的にアピールしていきたい。