



# 子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

## 予防接種

### 日程

会場／中野保健センター  
持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	3月13日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ	4月16日(火)	
小児用肺炎球菌	5月15日(水)	
四種混合	3月6日(水) 4月8日(月) 5月8日(水)	午後0時45分 ～1時30分
B C G	3月11日(月) 4月15日(月) 5月14日(火)	
日本脳炎	3月8日(金) 4月12日(金) 5月10日(金)	

※3日前までに予約が必要です。

## 健診

### 乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)  
午後0時30分～1時  
(3歳児健診以外)  
午後0時45分～1時15分  
会場／中野保健センター  
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、  
おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	3月19日(火)	2018年11月生
7カ月児健診	3月20日(水)	2018年7月生
1歳6カ月児健診	3月15日(金)	2017年8月生
2歳児健診	3月18日(月)	2017年2月生
3歳児健診	3月14日(水)	2016年1月28日～ 2月29日生

## 教室など

### 育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
3月12日(火) 午後1時～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)
4月11日(水) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

注意

### お忘れの予防接種はありますか？

予防接種の種類によって対象年齢や接種間隔が異なります。対象年齢を過ぎますと公費での接種ができなくなります。母子健康手帳と健康・福祉カレンダーをご覧ください、受け忘れないようご確認をお願いします。



### いっしょにあそぼ♡○▽

#ひつつきもつき #音楽に合わせて  
#りんごっこ午前11時 #のびのびタイム

ひつつきもつき(×2)  
あらあらくついた  
それ「おしり」

ひつつきもつき(×2)  
あらあらくついた  
それ「おでこ」

ひつつきもつき(×2)  
あらあらくついた  
それ「おなか」



保健師の子育て相談	期日 3月22日(金)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269(22)2259
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





アナウンサーの  
おねえさんたちが  
ご本をよんでくれたよ

## 子育て支援センター 3・4月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	3月20日(水) 午前10時30分～	さくらんぼ広場 さりまさんと一緒に遊ぶよ
	4月17日(水) 午前10時30分～	読み聞かせ 今日のお話な～に
中央子育て支援センター (りんごっこ)	3月25日(月) 午前11時00分～	お父さんの読み聞かせ お話いっぱい出てこ～い
	4月18日(木) 午前10時30分～	東山公園へ行こう おたまじゃくしに会えるかな
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	3月15日(金) 午後2時00分～	ふたごの会 ふたごちゃん集まれ
	4月16日(火) 午前10時30分～	散歩に出かけよう みんなでお花見



「SBCアナウンサーによる読み聞かせ」りんごっこ



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、3月20日(水)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



井上 結斗くん (4歳)

へへへ～月ちゃんなボーイくん  
毎日笑顔ありがとうございます♡



佐藤 沙羽ちゃん (10カ月)

笑顔のすてきな元気で明るい子  
に育ってね。



水野 仁麻ちゃん (1歳)

お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く、  
元気に育ってね!



丸山 結衣ちゃん (4歳)

あまいのだいすき!歯磨きがんばるぞ!

