

広報

2019(平成31年)

なかの

1

No.166

特集

子ども議会



新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。2019年新春を迎え、市民の皆さまにおかれましては、輝かしい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は市民の皆さまにご理解、ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年1年を振り返りますと、2月に中野市役所新庁舎が開庁し、9月には外構を含め完工いたしました。本市の顔として、また、防災の拠点として、引き続き市民の皆さまに親しまれ、信頼される市役所となるため、職員とともに業務に取り組んで参ります。

昨年は全国各地で災害が発生し、また、酷暑に見舞われるなど、自然環境の変化を一段と感じる一年でもありました。本市では台風21号の風害で農産物に大きな被害が発生しました。被害に遭われた関係者の皆さまに謹んでお見舞いを申し上げます。時代の変化もさることながら、こうした自然環境の変化がもたらす災害に対して、まずもって備えを万

全にしなければならぬと、思いを新たにす次第です。

そのほか、本市の地域ブランド化を促進するため、信州なかのバラまつり、信州中野おごっそフェア、信州なかの音楽祭など市民の皆さんの主体的な活動による事業がそれぞれ大きな成果を上げることができました。まさに地域力の息吹を感じるこの出来た1年であったかと思えます。ありがとうございます。

さて、2019年を展望すると、人口減少が深刻化する中で、老朽化するインフラや公共施設整備、人手不足による雇用問題、教育問題、子育て保育環境の整備、高齢化による地域の安全な暮らしの維持確保、国際化による観光戦略への取組、農業の高度化をはじめとする産業振興など、課題は山積であります。人口減少時代にあつて、人口が減少しても元気で活力あふれる中野市を創るため、これからもなお一層、各種施策を展開し、取組を強化、加速していかねばなりません。10

年後、20年後の本市のあるべき姿を標榜し、それに向かって計画的にまちづくりに取り組む必要があります。

そうした中、山積する課題解決のためには、地域の活力を支える人流、交流の強化促進が必要であり、地域人材の育成確保が要です。今後とも、本市が持つさまざまな関係性を活かして、交流、連携、協働により元気な中野市を創っていかねばなりません。そして本市の社会発展を推し進めて行くためにも人材の確保は重要です。

ちなみに、農業分野については、これから交流の重要な戦略ツールとしても、市内農業の活性化のためにも、その発展の必要があります。これまで、取り組んできた信州中野ブランド強化のための活動も引き続き推進して参りますが、これらを推進する市民の皆さまの自主的で積極的

な活動への参加も重要です。地域の創造は申し上げるまでもなく、市民の皆さまの行動があつてこそ、より大きな力となります。新たな時代に向け、本市の元気づくりのため、今年1年、市民の皆さまとともに、精一杯努力し取り組んで参りますので、どうぞ変わらぬご支援ご協力をよろしく願います。

最後に、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げて、新年のごあいさつとさせていただきます。

中野市長

池田 茂

目次

広報なかの

No.166

2019 J a n .



1

ページ

02 新年のごあいさつ

特集

04 子ども議会

10 粹 ～介護予防の情報かわら版～

12 生き生き！健康メモ／保健だより

13 市民リレー元気の輪／行ってみよう！やってみよう！シニア情報

14 子育て案内

15 子育て支援センター行事予定／わが家のアイドル

16 まちかどトピックス

18 暮らしの情報掲示板

25 中野市嘱託・臨時職員を募集

26 農業委員会だより

28 文化なかの（公民館報）

30 ふるさと北信濃（北信広域連合広報紙）

34 図書館情報

35 博物館だより

36 夢／広報クイズ

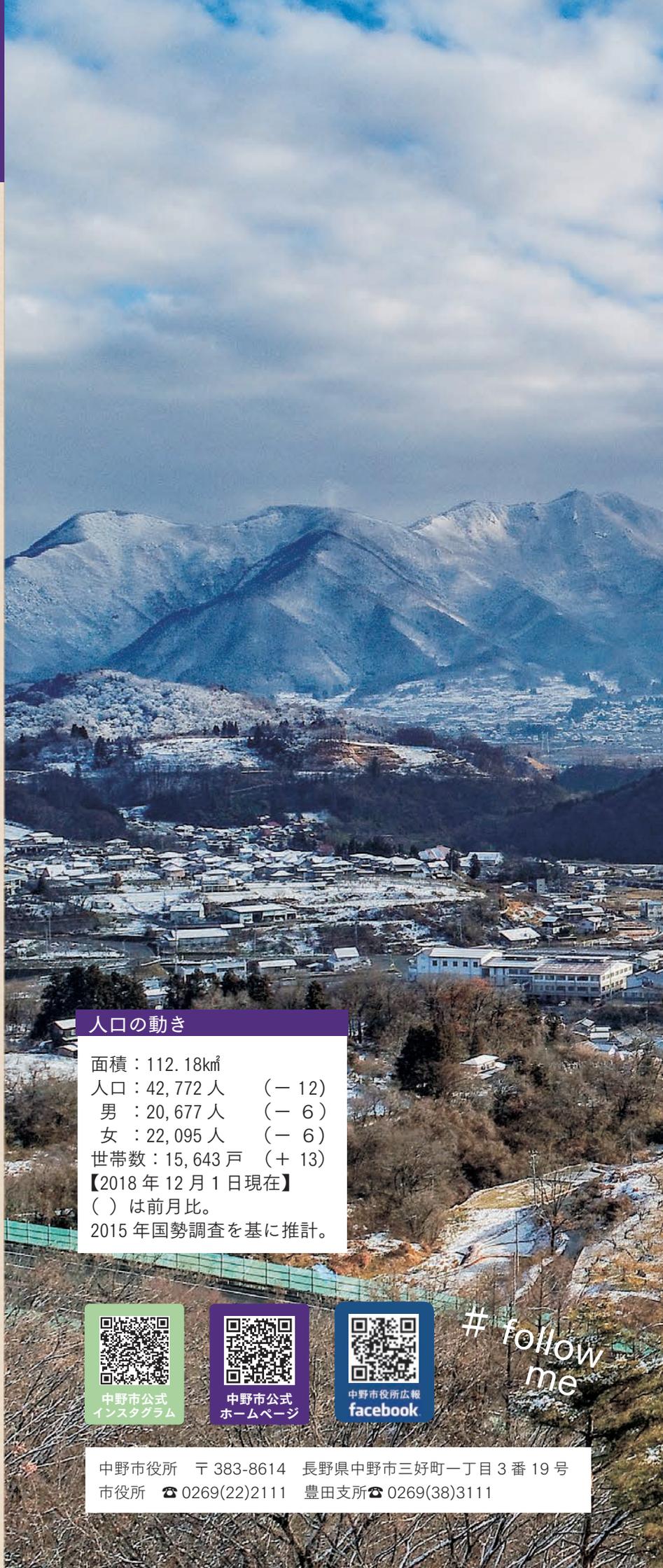
※「キラリ★中野のチカラ」「信州なかの日和」「池田市長のわくわくレポート」は、お休みです

今月の表紙

土人形と中野市の風景表紙シリーズ第5弾。毎年、広報なかの1月号の表紙はその年の干支の土人形と広報担当者が選ぶ中野市の風景で飾っています。今回の風景は、替佐城址から見た千曲川。替佐城址の高台は、春に桜の名所となり、千曲川と高社山を桜越しに眺めることができます。木の枝に降り積もった雪がまるで桜が咲いているように見える冬の景色もお勧めです。



※右の写真は、替佐城址からドローンで撮影



人口の動き

面積：112.18km²

人口：42,772人（-12）

男：20,677人（-6）

女：22,095人（-6）

世帯数：15,643戸（+13）

【2018年12月1日現在】

（ ）は前月比。

2015年国勢調査を基に推計。



中野市公式
インスタグラム



中野市公式
ホームページ



中野市役所広報
facebook

#followme

中野市役所 〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号
市役所 ☎0269(22)2111 豊田支所 ☎0269(38)3111

子ども議会



昨年11月20日、市役所議場で「子ども議会」を開催しました。新しくなった議場で初めて行われた今回の子ども議会。平岡小、長丘小、科野小、倭小の6年生、計79人が4グループに分かれ、議員となった12人の児童が質問・提案を行いました。

今回も、中野市の将来を考えたまちづくりの提案など、市政に対する活発な意見が出ました。

中野市議会の仕事



※子ども議会では、児童が市政一般質問を体験

常任委員会

議案などを効率的かつ専門的に審査するため、部門別に常任委員会が設けられています。中野市議会には、3つの常任委員会があり、議長以外の議員は、いずれかの常任委員会に所属しています。

▶ 総務文教委員会

税、財政、消防、教育などに関すること

▶ 民生環境委員会

福祉、保育、環境、文化、スポーツなどに関すること

▶ 経済建設委員会

商工業、農業、道路、上下水道などに関すること

議案の付託

審査結果の報告

中野市長
提案
条例、予算などの議案

市長へ

議案の議決
市政のチェック

中野市議会
原澤 年秋 議長

グループ2
山口 みどり 議長

グループ3
渡邊 慧悟 議長

グループ1
原澤 萌 議長

グループ4
小林 菜々美 議長





▶メウをとりながら、答弁を聞く子ども議員たち



◀小嶋教育長や池田市長が答弁



グループ Group 1



長丘小学校

まつしま こうき 議員
松島 幸輝

▶ 子どもが気軽に、市にアイデアを出せる工夫を

《質問》「千曲川と中野市の特産物を生かしたイベント」「歩道橋や地下道を作り、スライダームいたいなもので楽しく安全に横断できる」など、今回の子ども議会の質問のために、みんなでアイデアを出し合いました。このような子供たちのたくさん面白いアイデアを、気軽に出来る機会を作ってほしいです。

《答弁》 池田市長
クラスの皆さんと出し合ったアイデアを紹介してくれました。どれも興味を引くアイデアですので、市政運営の参考にさせていただきます。「私の提言」というお手紙やメールでアイデアの提案を受ける方法もありますし、学校の先生を通しての提案でもよいと思います。

長丘小学校

たかはし かおり 議員
高橋 快光

▶ 長丘小学校跡地をみんなが楽しめ、集まれる場所に

《質問》 2020年に統合する僕たちの大好きな長丘小学校の跡地をみんなが集まれる施設にしてほしいです。例えば、グラウンドをアスレチックやドッグランに、音楽室や多目的教室をミニホールに。給食レストランやカフェにするのもよいかもしれません。

《答弁》 池田市長
市の施設は、人が増えるという見込みで長い時間をかけて整備してきました。人が減る時代となり、使う人が少なくなるので、今まであったものをそのまま維持することはできません。今、施設を減らしていくための計画を作っています。この計画の中で学校跡地についても考えていくこととなります。地域の皆さんの意見なども参考にしながらより良い方向にしたいと思っています。



平岡小学校

こやま みはな 議員
小山 実花

▶ バasketボールがもっと盛んなまちに

《質問》 私はミニBasketボールをやっています。体育館は、床が滑る滑ったり、ボールがパンクしていたりします。また、平岡小学校の体育館はあまり広くなく、雨の日など混むので、ぶつかってしまい危ないです。外にもBasketボールがあればもっとBasketができて、上手になる子も増えると思います。

《答弁》 小嶋教育長
休み時間もBasketボールを触り、シュートを打ちたいという熱心な気持ちがよくわかり、頼もしく思います。外にBasketボールを作るという提案ですが、ぶつかってけがをしないような安全な場所など作る位置を考えなくてはいいけません。学校と相談してみたいと思います。





グループ Group2

平岡小学校

霜鳥 聖那 議員



平岡小学校の畑を広くしてほしい

《質問》 平岡小学校の畑は、各学年で使える場所が決まっています。学年ごと野菜や果物を植えています。5年生の時は「ぼたんこしょう」にもチャレンジしました。できた作物は家族に好評です。高社小学校になると人数も増えます。ぜひ、畑を広くしてください。

《答弁》 小嶋教育長
自然と関わり、作物の成長に触れ、収穫の喜びや食を味わう楽しさを感じていると思います。統合後も同じように農業体験学習を行います。北部4校がそれぞれに借りている畑や田んぼなどの活用方法を話し合っています。地域の人たちの力をお借りしてうまく使えたら良いと思っています。これからも「食」について大切に考えてほしいです。



平岡小学校

笹岡 佑衣 議員



湯本工務店前の信号は点滅信号ではない信号を



《質問》 湯本工務店前の交差点では年に数回は事故が起きています。子どもの安全のためにも信号が必要だと思えます。費用が掛かるかもしれないですが事故を防ぎ、死者を少しでも減らすためにも信号の設置をお願いします。

《答弁》 池田市長
この交差点について、地域からも安全対策の要望がありました。信号機の設置は、長野県公安委員会が交通量、道幅などを参考に決めていて、調査の結果で信号をつける条件を満たしていないことが分かっています。市と警察署では、交通事故が起きないように交差点での交通指導などの対策を行っていますので、笹岡さんも歩行者の一人としてご協力をお願いします。

平岡小学校

福住 友菜 議員



障がい者が使いやすく安全なまちに

《質問》 車いすに乗っている人にとって、お店の通路が狭いことはとても不便だと思います。目の見えない人には点字ブロックや音響信号機などが必要です。聴覚障がい者は音声のアナウンスだけでは困るので電光掲示板があると思います。少しでも障がいのある人の「不便」を減らしてほしいです。

《答弁》 池田市長
視覚障がい者は、市内に90人いらっしゃいます。歩道整備の際には点字ブロックを必ず設置していますし、音響信号機も市内12カ所に設置しています。市役所にも電光掲示板の案内があります。障がいのある人たちが安全に過ごせるまちづくりをこれからも目指していきたいと思えます。



科野小学校

うえはら ちか 議員
上原 千佳

科野小学校が閉校した後の
利用について



《質問》 科野小学校の跡地を地域を盛り上げるような場所にしてほしいです。教室は貸しオフィスにして、パソコン室にあるパソコンを無料貸し出しにするのいいと思いませんか。カフェなどにして「懐かしいの給食メニュー」を出すのもよいです。科野小の周りは木や花も多いのでウォーキングコースを作るのもいいと思います。春には、科野小の校章にもなっている桜が花を咲かせます。グラウンドからの眺めもとても良いので、桜の名所になると思います。

《答弁》 池田市長
貸しオフィスなど具体的な提案に感心しました。グループ1の高橋さんにお答えしたとおり、考えていきたいと思っています。

グループ3

子ども議会

科野小学校

うえはら なつみ 議員
上原 奈津実

きのこで中野市をPRしたい



《質問》 中野市をPRするためにきのこパークを作るのはどうでしょう。きのこ料理のレストランやきのこの形をした遊具がある遊園地などの観光地です。また、スーパーでのきのこの量り売りや試食会などのサービスがあればきのこ料理をする人が増えるのではないかと思います。

《答弁》 池田市長
きのこパークについては、日本きのこマイスター協会で「きのこミュージアム構想」を作り、きのこの歴史を学び、食事ができる施設などを作りたいと話が進んでいると聞いています。また、スーパーでのきのこ販売は市で実施することはできませんが、関係団体に提案してみたいと思います。



グループ
Group3



平岡小学校

やまだ しょうや 議員
山田 翔也

市民プールがもっと楽しくなる
ような工夫を



《質問》 僕は、夏休みに市民プールを利用します。しかし、よく行くためか、少し物足りなさを感じます。そこで、ジャンプ台を設置して飛び込みを楽しめたり、スライダーを改良して空中ループを作ったりと楽しめる環境を増やしてはどうかと考えました。

《答弁》 池田市長
2018年の夏は猛暑で大勢の人に市民プールをご利用いただきました。提案いただいたジャンプ台を設置するには、水深5メートルが必要で費用や敷地の関係上、難しいと考えます。スライダーを改良するという発想は大変いいアイデアだと思います。空中ループや長さの延長は、安全性や費用の課題があるため、いろいろと考える必要があります。



倭小学校 小林 巧征 議員

△ 気軽にスポーツや遊びができたり、家族で楽しめたりする大きな公園を作してほしい

《質問》 僕の住んでいる地区は子どもや家族で楽しめる大きな公園がありません。野球やサッカーなどのスポーツや家族で凧揚げなどができる大きな公園を市内各所に作ってほしいです。統合する小学校のグラウンド跡地を利用するのはどうでしょう。公園ごとに特色ある花、例えばシャクヤクが咲く公園など作るのも良いと思います。

《答弁》 池田市長
グラウンドの利用については先の質問の答弁とおりです。公園ごとにいろんな花壇を設置するアイデアはとても素敵な提案ですので、参考にしていきたいと思います。北信濃ふるさと森文化公園という大きい公園がありますので、ここでも存分に体を動かしてほしいと思います。

倭小学校 小山 莉奈 議員

△ 「きのこワールド」のような大型観光スポットを作って、多くの観光客に来てもらえるように

《質問》 中野市が全国的に有名になるために、大型観光スポットとして「きのこワールド」を作るのはどうでしょう。ここには、きのこ博物館やきのこの収穫ができるきのこ体験館、きのこお土産ミュージアム、きのこ市場などを作ります。そして一番の目玉としてきのこ料理が格安で食べ放題となる大型レストランも作る方がいいと思います。

《答弁》 池田市長
先の上原さんの質問で答弁したとおりですが、大型観光施設を作るには、地域の皆さんや産業全体の連携がとても重要と考えています。信州中野おごっこフェアなどの現在開催しているイベントなどに合わせて、きのこPRを充実させていきたいです。



平岡小学校 武田 拓斗 議員

△ みんなが集まる大切な公園を

《質問》 僕たちの地区は遊ぶ場所がなく、車の通りが多いのでみんな遊ぶ場所を作ることも難しいです。そこで小さな公園を作ればいいのではないかと思います。公園には、トイレや水飲み場もあるといいと思います。ボールがどこかへ飛んでいかないように囲いもつけてほしいです。

《答弁》 池田市長
大切に公園を使うためのアイデアをありがとうございます。新たな公園を作ることは難しいことですので、今ある公園を使いやすくしていきたいです。また、公園の周りに植え込みをしたり、フェンスで囲ったりしています。これから友達と工夫をしながら、公園を使って元気よく遊んでください。



グループ Group4



倭小学校



科野小学校



長丘小学校



平岡小学校



レポート Report

子ども議会に参加して感じたこと



平岡小学校 たかもり ひまり
高森 日和さん

議事で「障がい者が使いやすく、安全なまちに」など、よりよい中野市になるための、意見が提案されました。中には「きのこで市をPRしたい」「特産物を使って遊ぶところをつくる」など、中野市ならではの案を市長さんや教育長さんに質問しました。よりよい中野市にするために、みんなの意見を実行してほしいと思います。



長丘小学校 はらぬり はらぬり
原澤 萌さん

議場に入って、議長席を見たら、高い所にあってびっくりしました。席に座ったら、みんなを見渡すことができ、一段と緊張感が高まりました。議長の一言一言で、質問者が発表したり、市長さんや教育長さんが答えてくださったりするので、議長は、全体に気を配るととても大切な仕事なんだと、改めて感じました。



倭小学校 こばやし しおり
小林 詩織さん

質問を出す人は、統合された後の小学校のことや建物をつくる費用、建てたらどんなことがあるか、ということまでも考えていました。議長も質問者も緊張していたと思うけど、はっきり話をされていてすごいと思いました。普段、市役所に行ったり、議場に入って学校で考えた意見を話したりすることはないので、とても良い経験になったと思います。



科野小学校 いちかわ はる
市川 遼さん

議会に参加している人にはそれぞれの役割があり、議員の質問に対してその分担の人が答えていました。市長さん一人で受け持つのではなく、全員が協力して議会を進めているということがわかりました。また、市議会では地域の人の意見を積極的に取り入れ安全安心なまちづくりを目指していることもわかりました。

料+

介護予防の
情報かわら版

問 高齢者支援課
☎ (22) 2111 (内線366)



こんなとき
どうするー？

認知症では
体験したこと自体を忘れて
しまいます。「さつき
食べたでしょ」と怒って
しまうのは逆効果。

高齢者支援課
保健師
石田 真紀

認知症は、認知機能の低下
があることを理解し、認知症
の人の気持ちに寄り添い、驚
かせない、急がせない、自尊
心を傷つけないなどの基本姿
勢が大切です。

ー認知症は誰にでも起こり
うる身近な病気。

私たちキャラバン・メイト
は「認知症になっても暮らし
やすいまちづくり」を目指し
て認知症サポーター養成講座
で活動しています。

お腹空いた
んだね。
みかんでも
食べて待っ
てね。

IM



1月19日(土)、認知症講演会を開催！
詳しくは19頁をご覧ください。

みんななっちょだい？

2.18 話そう！「支え合いの地域づくり」

市民会館 41 号会議室 午後1時30分～

多種多様な人材・団体による安心して暮らし続けられる地域について語り合い、考える場である「なかのなっちょ隊」（だい）。

なかのなっちょ隊では、単に生活支援サービスを作ることを目的とはせず、支え合いの地域づくりを目指します。まず地域の中に今ある「地域資源＝宝物」を見つけ・発信し・深め・広げ、その上で地域で安心して住み続けていくために必要なサービスを創出していきます。

2月18日(月)に開催される「みんななっちょだい？」で、なかのなっちょ隊と一緒に「こんなまちになったらいいな」と思い描く地域の姿を、一緒に話してみませんか？
申し込み不要。どなたでもご参加いただけます。

2018.11.26 支え合いの地域大交流会が開催されました！

1_メンバーそれぞれの想いをのせて 2_出展者同士が握手で自己紹介 3_工夫を凝らしたPRポスター 4_ボランティア農園で収穫された見事な野菜 5_なかのなっちょ隊と一緒に「支え合いの地域づくり」を 6_カボチャの器で生け花体験



1



2



3



4

なかのなっちょ隊と一緒に、地域について話しましょう。



5



6



高齢者支援課
生活支援コーディネーター
小島峯子

ずくだせ！ 応援隊

ずくだせ！応援隊では、月1回程度定期的に活動されている団体（サロンや趣味の会）に、運動の講師を派遣しています。今回は、講座を受けた「つくしの会」と「健康を守る会」をご紹介します。参加希望者は、高齢者支援課にお問い合わせください。

健康を守る会



当初は保健指導員経験者を中心に発足した、長い歴史がある会です。平成22年からは自主運営に変わり、現在は月1度くらい集まっています。

温泉に行ったり、健康に関する研修、ヨガや音楽療法など、幅広く活動中。いろんな人と知り合いになれますし、出かける機会も増えました。会員になりたい人、どなたでも大歓迎です。



つくしの会



発足から12年。現在は14人のメンバーで活動しています。歩くことを中心に、プラスアルファで運動の講師派遣なども受けています。雨の日は温泉に行くなど、のんびり自分たちのペースで活動中。

つくしの会で活動することで、外に出ることがおっくうにならなくなりました。外で太陽にあたって歩くと、健康になりますよ！



冷え性を予防・改善しよう



冷え性は「入浴後すぐに手足が冷える」「手足が冷えて眠れない」「体が温まりにくい」などの症状があり、女性に多いのが特徴です。冷えだけでなく、むくみ、腹痛、頭痛、生理不順など、さまざまな体のトラブルを伴うこともあります。

1



栄養バランスの良い食事を

特定の食品にこだわらず、食事全体の栄養バランスを整えることが、冷え性を解消するのに効果的です。ただし、冷たい食品や飲料を大量にとると、内臓が冷やされ胃腸の働きが悪くなるので、気をつけましょう。

3



お酒を飲みすぎない

アルコールは体を温めると思われがちですが、冷たいビールや熱燗も血管を拡張させるため、皮膚から熱が大量に放散されます。お酒はほどほどにしましょう。

2



生活に運動を取り入れて筋肉を鍛える

冷えの原因の一つに、筋肉量が少ないため体の熱を作りづらいことが挙げられます。生活に運動を取り入れて筋肉を鍛えることが効果的です。

みんなで冷え性改善しましょう！



問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

▼保健だより

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成

市では肺炎球菌ワクチン接種費用の一部(3,000円)を助成しています。本年度対象者の接種は、2019年3月末までです。対象者は毎年異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。

対象者 次の①および②に該当する市民

① 2019年3月末までに65歳、70歳、75歳以上になる人

※ただし、65歳、70歳の人は、過去にこのワクチンの接種を受けた場合、対象となりません。

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

※ただし、①・②ともに過去5年以内にこのワクチンの接種を受けたことがある人は対象となりません。

手続き方法 指定医療機関へ予約の上、年齢が確認できるもの(免許証、保険証など)、印鑑を持参し、健康づくり課へお越しください。

こころの健康相談

こころに関するさまざまな相談に個別に応じます。(無料・予約制)

秘密は固くお守りします。

期日 1月11日(金)

時間 午後2時～4時

会場 中野保健センター

※相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

※健康づくり課窓口ではいつでも相談を承ります。

電話健康相談所 ☎0269(23)0300 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

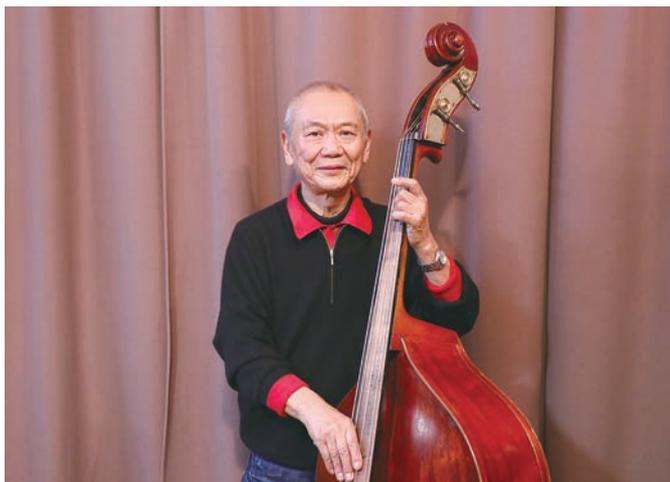
女性相談 ☎0269(23)4810 午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

休日緊急診療所 ☎0269(23)2255



原山 久美子さん
からのご紹介

No.46 沼田 次男 さん (新野)



自己紹介

軽井沢町の育ち。元来、音楽好きの性分で、牧歌的雰囲気のもとで余生を送ることが昔からの夢でした。念願叶って喧騒の都会を離れ、当地への在在に至りました。著名な作曲家、中山晋平先生の記念館の付近に住居を構え、約10年になります。

元気の秘訣

趣味の軽音楽でバンド（バンド名：リトル・バード）を主宰。高年齢になっても仲間との楽器演奏を定期的に続け、多方面で楽しく活動しています。

音楽は、好きな楽曲ほど早く上達し、何べん繰り返しても飽きないものです。

しかし、不得手な曲は後回しに陥るのが常。日常生活の食事でも、嫌いなものでも適宜摂取に努力し、バランスの良い食生活を心掛けています。同様に、音楽も積極的にジャンル問わず楽しめれば、それが最高の妙薬と信じています。

おらほの自慢

住まいから見渡せる果樹林は、四季を通じて多彩に変化を促し、その光景に日々感動しています。

また、北信の厳しい気候にもめげない根性と、熱い地元の人情にもほだされての暮らしに、深く感謝する毎日です。

行ってみよう! やってみよう! シニア情報

介護予防のための各種健康教室を開催します。市内在住で65歳以上の人なら、どなたでもご参加いただける教室です。

※送迎はありません。

問 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線 366)

さんさん講座

音楽、体操、健康に関する講話など毎回いろいろなテーマで介護予防の講座を開催します。(会場：中野保健センター)

- ▶日時 1月25日(金) 午前10時～11時30分
- ▶内容 「みんなで楽しく脳若(のうわか)ゲーム②」
- ▶講師 みんなの認知症予防ゲームリーダー
認知症予防診断士 月岡照美さん
- ▶持ち物 運動できる服装、飲物、タオル、上履き

運動自主グループ

「ひざ腰らくらく教室」「わかがえり教室」修了者で、体操やおしゃべりをして楽しく活動しているグループです。どなたでもご参加いただけます。飲み物、タオル、上履きをお持ちいただき、動きやすい服装でおいでください。詳しくはお問い合わせください。

●スマイルの会

- ▶日時 毎月第2木曜日
午後1時30分～3時
- ▶会場 豊田人権センター



●アップル会

- ▶日時 毎月第3火曜日(変更あり)
午後1時30分～2時30分
- ▶会場 豊田人権センター



子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

教室など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
1月18日(金) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
1月17日(木) 午後1時 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
1月19日(土) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談
2月15日(金) 午後1時15分 ～3時30分	母と子の歯と健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	1月22日(火)	2018年9月生
7カ月児健診	1月23日(水)	2018年5月生
1歳6カ月児健診	1月25日(金)	2017年6月生
2歳児健診	1月21日(月)	2016年12月生
3歳児健診	1月24日(木)	2015年12月1日～12月31日生

予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	1月16日(水) 2月13日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	1月9日(水) 2月6日(水)	
B C G	1月15日(火) 2月12日(火)	午後0時45分 ～1時30分
日本脳炎	1月11日(金) 2月8日(金)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など、詳細は健康・福祉カレンダーをご確認ください。



ノロウイルスが流行する季節です

ノロウイルスは冬季に多く発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、少量のウイルスで感染が拡大することがあります。

【主な症状】

- ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。
- ・感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。
- ・乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

【ノロウイルスを防ぐために】

- ・石けんで手をよく洗いましょう。
- ・加熱調理する料理は、中心部まで十分に火を通しましょう。
- ・患者の嘔吐物などを片付ける場合は、マスクや使い捨ての手袋を着用して行い、汚れた場所は塩素系の薬剤で消毒しましょう。



▲長野県ノロウイルス情報

保健師の子育て相談	期日 1月25日(金)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269(22)2259
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





りんごっこで、
クリスマスコンサート。
サンタさんも
やってきたよ!



子育て支援センター 1・2月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。



施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	1月23日(水) 午前10時30分～	元気にストレッチ 寒さに負けずストレッチ
	2月7日(木) 午前10時30分～	さくらんぼ広場 雪だるまを作ろう
中央子育て支援センター (りんごっこ)	1月19日(土) 午前10時30分～	パパ講座 親子ピクス 親子で本格的エアロビを体験
	2月8日(金) 午後2時～	リトミック 優しいリズムで癒しの時間
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	1月10日(木) 午前11時～	わらべうたベビー マッサージ 優しい声でマッサージ
	2月16日(土) 午前10時30分～	パパ講座 料理教室 お好み焼きを作ろう (要予約)

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、1月21日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



関 菜花ちゃん (1歳)

毎日元気にこれからたくさん食べて大きくなってね!



柿澤 友哉くん (6歳)

北海道から中野に来て、もうすぐ1年。たくさん友達できて良かったね。



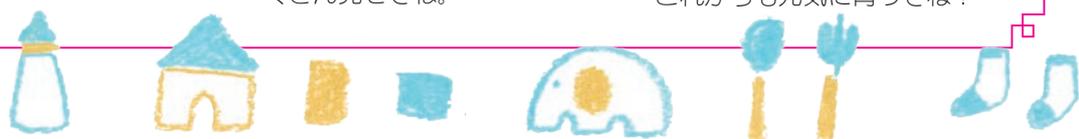
岡 優利くん (9カ月)

元気に育って、素敵な笑顔がたくさん見せてね。



宮崎 想くん (3カ月)

毎日その笑顔に癒されてるよ。これからも元気に育ってね!



注目のできごとを写真でレポート

まちかど トピックス



1



2



3

1 クラシックの他にも「ちびまる子ちゃんメドレー」などのおなじみの曲も演奏。2 火災予防啓発には子供たちも参加。楽しみながら火災予防について学んでもらいました。3 女性消防団員が「三太郎」に扮し、寸劇でPR。



音楽で防災意識の高揚を

消防団音楽隊 定期演奏会

火災は「出して消すより出さぬが手柄」。大人から子どもまで、みんなで火災予防を心掛けてもらえるよう取り組んでいます。



桃太郎役を演じ、火災予防をPR!
佐藤 美紗 さん

市民会館で、消防団音楽隊による定期演奏会が開催されました。音楽隊は「狂詩曲ノヴェナ」や童謡「シャボン玉をモチーフとした」「シャボン玉のはるかな旅」などを演奏。訪れた多くの聴衆は、その見事な演奏に聞き入っていました。

他にも、ラッパ隊によるラッパ吹奏や女性消防団員による寸劇、子供たちが参加してクイズ形式で火災の知識をつけてもらうなど、多彩な催しが行われ、訪れたお客さんは楽しみながら火災予防について学んでいました。

12/9

絵本ライブ

音楽と一緒に絵本を楽しもう



「あつちゃんあがつく」などの作品で知られる絵本作家のさいとうしのおさんを講師に迎え、市立図書館で絵本ライブが開催されました。
子供たちは、音楽を交えた「おべんとうばこのうた」や「にんじやかぞえうた」など、愉快でかわいい絵本の世界に夢中になっていました。



読んだことのある本や知っている曲もたくさん。聞きやすく、とっても楽しめました。

親子で参加!

わたなべ やすこ 陽音 ちゃん
渡辺 泰子 さん
咲音 ちゃん
あやな 彩音 ちゃん



12/2

ふるさとへの思いをCMに ふるさとCM大賞

ふるさとへの思いを手作りCMに込めた映像の祭典「a.b.n.八十二ふるさとCM大賞NAGANO」が長野市のホクト文化ホールで開催されました。18回目の開催となる今回、中野市の作品も大賞ノミネートされた20作品の中に選ばれ、中山晋平、高野辰之だけではない、中野市の魅力を存分にPRしました。



12/8

婚活スキルアップ セミナー

プロの視点からヒントを得よう

市役所2階サロンスペースで、婚活スキルアップセミナーが開催されました。集まった18人の参加者は、ハンドマッサージやネイルなどの自分磨きを体験。また、婚活サポートのナンバーワンコンサルタントを獲得した講師から婚活成功へのヒントを学びました。



暮らしていくの 情報掲示板

1・2月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
会 会場 期 期間

開催中	<ul style="list-style-type: none"> ■ 石山邦子コレクション 干支(戌)の土鈴展 会 日本土人形資料館 期 5月31日(金)まで ■ 加藤清正 おーい、せいしょこさん 会 日本土人形資料館 期 9月30日(月)まで ■ なつかしや! 子ども唄にみる土人形 会 日本土人形資料館 期 11月30日(土)まで ■ 小林静雄写真展「遥かなる北の大地II」 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月21日(月)まで ■ 小林静雄写真展「北信濃風景物語メモリアル」 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月28日(月)まで 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 帯の瀬の日 1/26 (土) 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ ■ 中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会 会 市民会館
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー・スノーボード教室 1/13 (日) 会 木島平スキー場 ※ 1月20日(日)も開催 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 記念館うたう会 1/30 (水) 会 中山晋平記念館
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー・スノーボード教室 1/16 (水) 会 中山晋平記念館 ※ 1月30日(水)も開催 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 正しいトレーニング講習会 2/2 (土) 会 コミュニティスポーツセンター
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「信州なかの」の極み 1/17 (木) 会 ホテル国際 21THE FIVE SEASONS NAKANO 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー大会 2/10 (日) 会 木島平スキー場
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 認知症講演会 1/19 (土) 会 北信総合病院 3階さくらホール 	<ul style="list-style-type: none"> ■ B & G 財団会長杯綱引き大会 2/17 (日) 会 市民体育館 ■ 音楽創作(作曲)講習会 会 中央公民館
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 市民スキー・スノーボード教室 1/20 (日) 会 木島平スキー場 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 学んで育てる市民のつどい 2/23 (土) 会 市民会館 ■ 帯の瀬の日 2/27 (水) 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



1・2月の「ふれあいバス無料デー」

1月11日(金)、25日(金)
2月8日(金)、22日(金)



※ふれあいバス無料デーは、3月までの期間限定で毎月2回実施しています。

問 政策情報課 ☎ (22) 2111 (内線 216)

フードドライブを実施します

日時 2月5日(火) 午前9時～11時

会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎ (26) 3111

Pick up イベント



認知症に対する理解を深める 認知症講演会

カレンダー①

問 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線389)

▶ 講師の丹野さん。当日は講演前に相談カフェを開催し、福祉相談も受け付けます。



若年性認知症と診断された当事者である丹野智文さんと、認知症緩和ケアインストラクターの大澤智恵子さんに講演いただきます。

日時 1月19日(土) 午後1時30分～3時
会場 北信総合病院3階さくらホール
参加料 無料
※事前の申し込みは不要です。



B & G財団会長杯 綱引き大会

カレンダー②

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶ 昨年は一般男子の部、一般女子の部、子ども部の部会が参加。この機会にチームを組んでみよう。



一般男子の部、一般女子の部、子どもの部に分かれて競技します。参加料は無料です。

日時 2月17日(日) 午前8時30分
会場 市民体育館
申込期限 2月4日(月)
※チーム編成条件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



冬季限定 中山晋平記念館 記念館うたう会

カレンダー③

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

日時 1月16日(水)・30日(水) 午後1時30分～3時
会場 中山晋平記念館
内容 中山晋平、高野辰之の曲や懐かしい童謡・唱歌、信州ゆかりの曲を皆さんで歌います。晋平の生涯を描いた映像鑑賞も行います。
入館料 300円
※事前の申し込みは不要です。



実技指導で学ぶ 正しいトレーニング講習会

カレンダー④

問申 中野市体育協会 ☎(26) 3572

日時 2月2日(土) 午後2時～4時
会場 コミュニティスポーツセンター
内容 信濃グランセローズトレーナーの宮野貴範さんに「最新の正しい体づくりと怪我の予防」について教えていただきます。
申込期限 1月31日(木)
※定員の100人になり次第締め切ります。



景品が当たる抽選会もあるよ 市民スキー大会

カレンダー⑤

問申 中野市体育協会 ☎(26) 3572

日時 2月10日(日) 午前9時15分(開会式)
会場 木島平スキー場
参加料 大人2000円、中学生1500円、小学生1000円(傷害保険料込、リフト代別)
申込期限 1月19日(土)
申込方法 中野市体育協会(市民体育館内)に参加料を添えて申し込みください。



曲作りを楽しみましょう 音楽創作(作曲)講習会

カレンダー⑥

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

日時 2月17日(日) 午前10時～午後3時
会場 中央公民館 201会議室
内容 作曲家の唐沢史比古さんに教えていただきながら作曲します。経験の有無は問いません。
参加料 無料
申込期限 2月8日(金)
※定員の10人になり次第締め切ります。



お知らせ



油漏れにご注意ください

問 環境課 (内線247)

冬はホームタンクからの灯油漏れが多発します。油が河川に流出した場合、処理に多くの時間と費用が掛かります。また、処理費用は原因者の負担となります。

油漏れを防ぐための注意点

- ・ 灯油の小分け作業中は、絶対にその場を離れない
 - ・ 定期的にタンクの残量を確認する
 - ・ 流出事故防止のため、防油堤を設置する
- ※灯油などが流出してしまった場合は、速やかにご連絡ください。



ごみの野外焼却は違法です

問 環境課 (内線247)

家庭などから排出されたごみの野焼きは、法律により禁止されていますので絶対に行わないでください。

農業で発生した剪定枝などの野焼きは例外として認められています。が、煙や臭いなどで周辺の迷惑にならないよう、時間や風向き、焼却量に注意しましょう。通報などがあつ

た場合は、指導を行います。



110番の日

問 中野警察署 ☎(26) 0110

僕たちの

安心つなぐ 110番

1月10日は、110番の日です。

110番通報は、緊急の事件事故が発生したとき、犯人逮捕や被害者救護などの警察活動を迅速的確に行うための緊急通報用電話です。相談や問い合わせは、専用電話「#9110」や警察署にお願いします。

110番電話の仕組み

県内で110番通報をすると、全て「警察本部通信指令課」につながります。その後、直ちに最寄りの警察署やパトカーなどに伝達します。

110番通報のポイント

慌てず落ち着いて、警察官の質問に答えてください。



長野県地域の最低賃金が改正されました

問 中野労働基準監督署

☎(22) 2105

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が改正されました。

効力発生日 2018年10月1日
時間額 821円



玄関先の除雪と雪下ろしの費用を一部助成します

問 福祉課 (内線255)

市では、今年度の市民税所得割が課せられていない世帯で次の条件のいずれかに該当する人を対象に、玄関先の除雪と雪下ろしの費用の一部を助成します。

玄関先の除雪費用助成

補助対象	条件
玄関から道路までの道路におおむね10センチ以上積雪した場合の道	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常生活において車いすを主に移動の手段として使用する人のみの世帯 ・ 上肢、下肢、体幹に関して3級以上の身体障害者手帳を保有している人のみの世帯 ・ 視覚障がいに関して3級以上の身体障害者手帳を保有している人のみの世帯

雪下ろし費用助成

補助対象	条件
屋根におおむね70センチ以上積雪した場合の雪下ろしにかかった費用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 65歳以上の人のみの世帯 ・ 65歳以上の人と18歳未満の人のみの世帯 ・ 母子父子寡婦世帯 ・ 生計の中心が心身障がい者の世帯 ・ 保護を要する世帯 (生活保護受給者を除く)

※市内および県内の長野市以北にいる扶養義務者から援助が見込める場合や扶養義務者が作業をした場合は対象外です。申請には民生児童委員の確認印が必要です。

飼い犬の届け出はお済みですか

問 環境課(内線458)

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施は、法律により義務付けられています。犬を取得した場合は、環境課または豊田支所地域振興課で登録手続きを行うようお願いいたします。また、3月中旬に狂犬病予防注射の通知を発送しますので、犬が死亡している場合や所有者が変わった場合、市内に転入した場合は早めに届け出をお願いします。

アライグマを目撃した場合はご連絡ください

問 環境課(内線247)

アライグマは特定外来生物に指定されており、雑食で手先が器用なことから、自然・生活環境へ被害を及ぼすことが懸念されています。アライグマを目撃した場合は、時間や場所、被害状況など、できる限り詳細な情報をご連絡いただくとお願いいたします。

証明書コンビニ交付サービスの運用停止

問 政策情報課(内線217)

システムメンテナンス作業を行う

ため、証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。
停止期間 1月11日(金)午後5時～12日(土)午前6時30分、29日(火)終日

地域発元気づくり支援金事前相談会を開催します

問 政策情報課(内線216)

長野県では、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的発展性のある事業に対して支援金を交付しています。2019年度に支援金の活用をお考えの公共的団体などを対象とした事前相談会を開催します。

期日 1月18日(金)
時間 午前9時～午後4時
会場 市役所2階 会議室22
申込期限 1月16日(水)
※対象事業など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



中野市すぐメールをご利用ください

問 政策情報課(内線402)

市では、次の内容をメールで受け取れる「中野市すぐメール」を実施しています。メールを受け取るためには、事前に登録が必要です。
主なメール内容 防災行政無線の放

送内容、土砂災害警戒情報や地震情報などの緊急防災情報、気象情報
登録方法 左記QRコードを読み取って表示されたURLにアクセスし、案内に従い登録ください。
※メールアドレスを変更した場合は、再登録をお願いいたします。



市有財産を売却します

問 財政課(内線222)

市では、活用見込みのない土地を売却します。

○売却物件1

所在地	中野市大字永江字水上
地目	原野
地積(㎡)	835
最低売却価格	46万8千円

○売却物件2

所在地	中野市南宮	中野市南宮
地目	宅地	雑種地
地積(㎡)	220.6	108
最低売却価格	939万8千円	

申込期限 1月31日(木)

申込方法 市有財産売却案内書に添付の「一般競争入札参加申込書兼受付済書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。





市・県民税の申告の準備をお願いします

問申 税務課 (内線225)

毎年2月から開始する申告相談の際に農業所得や医療費控除などを申告する場合は、事前に帳簿類、領収書などの整理や経費の計算を済ませておくようお願いいたします。

申告書発送日 2月1日(金)

申告相談期間 2月18日(月)～3月15日(金)

※予約専用電話で、事前に相談日と会場(本庁舎または豊田支所)を予約することができます。

予約専用電話 (30)1300

※予約受付日の受付時間以外は通話できません。

予約受付開始日 2月6日(水)午前8時30分から

予約受付日 月～金曜日(祝日を除く)

予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分



入札参加資格審査申請を受付します

問申 財政課 (内線222)

2019年度と20年度に市が発注する建設工事等競争入札(建設工事、測量・建設コンサルタントなど)と、物品等競争入札(見積り)の入札参

加資格申請を受け付けます。申請および登録を希望する人は、申請書類を期間内に提出してください。

受付期間 2月1日(金)～28日(木)まで

※2年ごとの定期審査となりますので、平成29・30年度参加資格者名簿に登録がある人も、新たに申請が必要です。

登録期間 19年4月1日～21年3月31日

※入札参加資格申請要領などは、財政課で配布するほか、市公式ホームページにて閲覧・ダウンロードできます。



教育資金を「国の教育ローン」がサポート

問申 日本政策金融公庫

長野支店 国民生活事業
☎026(233)2141

「国の教育ローン」は、高校、大学などに入学・在学する人がいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 学生1人につき350万円以内

金利 年1・78%

返済期間 15年以内

※詳しくは、日本政策金融公庫ホームページをご覧ください。



法定相続情報証明制度をご利用ください

問 長野地方事務局

☎026(235)6611

各種の相続手続きでは、亡くなった人の戸除籍謄本などの束を、相続手続きを取り扱う窓口にも何度も出し直す必要があります。

「法定相続情報証明制度」は、法務局に戸除籍謄本などの束と相続関係を一覧図に表した書面(法定相続情報一覧図)を提出することで、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付する制度です。

この法定相続情報一覧図の写しを利用すれば、戸除籍謄本などの束を何度も出し直す必要がなくなりますので、ぜひご利用ください。



ハクビシン捕獲用わな講習会参加者

問申 農政課 (内線251)

ハクビシンによる農作物被害など

を受け、自らの建物や敷地にわなを設置し、ハクビシンを捕獲しようとしている人を対象に、講習会を開催します。本講習を受講し、審査問題を一定水準以上正解した人は、通常必要となる狩猟免許がなくてもハクビシンの捕獲許可を受けられます。

開催日 2月2日(土)

開催時間	会場
午前9時30分～11時30分	市民会館42号会議室
午後1時30分～3時30分	豊田公民館2階会議室

テキスト代 1620円(当日徴収)

申込期限 1月28日(月)

※各回の講習内容は同じです。

※わなを設置できる土地は、一定の条件が設定されています。



信濃中野税務署 臨時職員

問申 信濃中野税務署

☎(22)3151

募集人数 10人程度

勤務内容 受付、パソコン入力など

勤務場所 信濃中野税務署

時間給 890円

勤務日 2月上旬・中旬から3月中旬・下旬までの間(土・日・祝日を除く)

勤務時間 午前9時から午後5時までの間の昼休みを除く5時間30分

※定員になり次第、募集を締め切ります。

中野市社会就労センター 運営委員

問申 中野社会就労センター
☎(22)2973

社会就労センターの運営に関する事項について審議する中野市社会就労センター運営委員を募集します。

募集人員 1人

任期 委嘱の日から2年間

応募資格 市内に住所を有する18歳以上で、平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募動機と「要保護者、障がい児者の就労支援について」の考えを400字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送で応募してください。
応募期限 2月1日(金)

「小さな拠点」づくりの 豊田地域運営協議会の委員

問申 豊田支所地域振興課

☎(38)3111
F(38)2774
Mchikishiko@city.nakano.nagano.jp

豊田地域で進めている「小さな拠点」づくりに関わる豊田地域運営協議会の委員を募集します。

募集人員 若干名
応募資格 豊田地域に住所を有する

18歳以上の人
応募方法 応募動機と「小さな拠点づくり」に関する考えを400字程度にまとめ、住所、氏名、連絡先を明記の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。

応募期限 1月15日(火)

信州なかの音楽祭 実行委員

問申 文化スポーツ振興課(内線394)

F(22)2295
Mjoushin@city.nakano.nagano.jp

信州なかの音楽祭は、市民の皆さんが主体となって企画から運営までを行う音楽イベントです。4回目となる2019年度の開催に向け、ご協力いただける実行委員を募集します。

募集人員 20人程度

応募資格

・市内に在住、在勤または在学する人
・市内の団体代表者

※会議は月1回程度、おおむね午後6時30分から開催予定です。

応募方法 文化スポーツ振興課に設置している申込書を、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。

応募期限 1月31日(木)

市営住宅入居者

問申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申込期限 1月18日(金)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 1月29日(火)午後1時30分

抽選会場 市役所4階会議室43

受益者負担の適正化に 関する指針に対する意見

問申 財政課(内線219)

F(26)0349
Mzaisei@city.nakano.nagano.jp

市では、行政サービスに対する公平性を確保し、公費負担と受益者負担の統一的ルールとするため「受益者負担の適正化に関する指針案」を策定します。

指針の策定にあたり、市民の皆さんからご意見を募集します。

公表場所 財政課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

公表期間 1月18日(金)まで

意見の提出期限 1月18日(金)

意見の提出方法 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出

してください。



ご寄付ありがとうございました

株式会社長野銀行
取締役頭取 中條功 様(松本市)
現金10万円 高野辰之記念館の維持・管理のため
一般社団法人スラックライン推進機構
代表理事 林映寿 様(小布施町)
中野土建株式会社
代表取締役社長 藏谷伸一 様(西)
スラックラインラック 1式 児童の健全な成長のため

問申 庶務課(内線399)

リサイクルかわらばん

12月24日現在

無償で譲ります

漬物たる／子ども用歩行者／幼児用昼寝布団／脚用フィットネス機器

無償で譲ってください

フィットネスバイク／大人用自転車／電子ピアノ／鉄道おもちゃ(希望商品有り)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

98

「保険金使える」という 住宅修理サービス契約を解約したい

事例 訪問してきた業者に「雨どいが壊れているが、火災保険の保険金を使うことで自己負担なく修繕ができる」という説明をされ、点検後に50万円の見積書を渡された。業者と「保険会社に保険金を請求して受け取った金額で工事をする」という契約をして保険金を請求してみたところ、8万円を受け取れることになったが、よく考えると50万円の見積もりを出しておきながら、8万円で工事ができるのはおかしいと思い解約したい。

アドバイス 突然、業者から「保険金で自己負担なしに修理ができる」などと勧誘されても、決して安易に契約しないようにしましょう。保険金を使うかどうかにかかわらず、住宅修理をする場合は複数の業者から見積もりをとって、工事内容や契約内容を慎重に検討してから契約しましょう。訪問販売や電話勧誘販売による住宅修理サービスの契約では、契約書面を渡されていない場合や契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフが出来ます。

問い合わせ・消費生活相談窓口
中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

年金

付加年金制度をご存知ですか

付加年金制度とは 国民年金の保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることで、受給する年金額を増やせる制度です。

付加年金額 受け取る付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」となります。

(例) 20歳から60歳までの40年間納めた場合
①付加保険料納付額は、192,000円(400円×480月)

②上乗せされて受給できる付加年金額は、1年間で96,000円(200円×480月)

※付加保険料を納めた分は、2年間で元が取れます。なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められていますが、納期限を経過した場合でも期限から2年間は納めることができます。
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

問 市民課(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 1月10日(休) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 2月12日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 1月17日(休) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

ぎ こちない様子で議員席に座る児童たち。おとなしく人の話を聞くのって難しいですよ。私も目を見て会話できないし、話している時に何かをいじっていないと落ち着かない性分です。今年1年、仕事には良い姿勢で取り組んでいきたいと思います。(大原)

か ぜを引いたとき「自分は今、免疫を鍛えているのだ」と思うようにしています。落ち込むよりいいかなと。あとお酒を飲むときの「アルコール消費」。これ、すぐ出ます。今年も1年、前向きに(都合よく?)頑張っていきたいと思います。(滝澤)

い つの頃からか、あっという間に1年が過ぎるようになりました。1年前に「今年こそは…」と考えていたのが最近のようです。今年は5月に改元が控え、新しい時代の幕開けの年です。時代に取り残されないよう柔軟な思考を持ちたいと思います。(小林)

▼嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
保 健 師	各 職 種 若 干 名	健康福祉部	保健業務
管 理 栄 養 士		健康福祉部	栄養指導業務
介 護 支 援 専 門 員		高齢者支援課	介護予防支援業務
介 護 認 定 調 査 員		高齢者支援課	介護認定調査業務
社 会 福 祉 士		福祉課	社会福祉業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
家 庭 児 童 相 談 員		子ども相談室	家庭児童相談業務
子育て支援センター支援員		子育て支援センター	子育て支援業務
保 育 所 保 育 士 A	20人程度	保育所	保育業務 ※毎週ではないが土曜日勤務あり
保 育 所 保 育 士 B		保育所	保育業務 ※毎週土曜日勤務あり
保 育 所 調 理 技 師	各 職 種 若 干 名	保育所	調理業務 ※毎週ではないが土曜日勤務あり
農地集積調整相談員		農政課	農地集積に係る総合的な調整相談業務
学 校 講 師 (理 科 専 科)		小学校	理科指導
学 校 講 師		中学校	教科指導 (数学、音楽、家庭、外国語)
学 校 給 食 セ ン タ ー 栄 養 士		学校給食センター	学校給食業務 (献立作成、衛生管理指導)

▼臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
一 般 事 務 員 A	各 職 種 若 干 名	庁内または出先機関	一般事務 (7時間45分)
一 般 事 務 員 B		庁内または出先機関	一般事務 (6時間30分)
児 童 支 援 員 補 助 員		放課後児童クラブ または児童センター	児童健全育成業務
保 育 所 調 理 員 A		保育所	調理業務 (6時間) ※毎週土曜日勤務あり
保 育 所 調 理 員 B		保育所	調理業務 (3時間) ※毎週土曜日勤務あり
延 長 担 当 保 育 士		保育所	保育業務 ※毎週ではないが土曜日勤務あり
土曜日延長担当保育士		保育所	保育業務
保 育 所 事 務 員		保育所	一般事務
特 別 支 援 教 育 支 援 員		小・中学校	特別な支援を必要とする児童・生徒への教育支援
不 登 校 指 導 員		中学校	不登校の生徒への学習支援
中 間 教 室 指 導 員		中間教室	生徒指導
学 校 給 食 セ ン タ ー 調 理 員		学校給食センター	調理業務
博 物 館 事 務 員		博物館	博物館事務

問 申 庶務課 ☎(22)2111 (内線209)

2019年4月採用予定

募集期限

1月18日(金)

※郵送での申し込みは、
1月18日必着

中野市
嘱託・臨時

職員募集

- ▶試験期日 2月3日(日)
- ▶試験方法 面接試験
- ▶試験会場 中野市役所2階

- ▶申込受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで
- ▶受験案内および試験申込書 市役所1階総合案内、庶務課、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションで配布しているほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。



農業委員および農地利用最適化推進委員（推進委員）を紹介します

中野地区				日野地区		延徳地区	
農業委員		推進委員		農業委員	推進委員	農業委員	推進委員
滝澤 君雄 26-2596 農政部会長	本多千恵子 26-5301 振興部会	中村幸次郎 22-6688 会長代理	宮川 豊 23-3160 振興部会	中沢 光昭 26-4812 振興部会	滝沢 昇 26-7532 農政部会	上原 正幸 26-7791 農政部会	郷道 修弘 26-4737 農政部会

平野地区				高丘地区				長丘地区	
農業委員		推進委員		農業委員		推進委員		農業委員	推進委員
小林 宏和 26-2046 農地部会	長島 政弘 26-5165 農地部会	関谷 和幸 38-1407 農地部会	藤澤 昭雄 26-2268 農地部会	浅沼 富夫 26-3795 農政部会	金井 光正 080-5145-9494 農地部会長	今井 晃 26-4980 農地部会	樋口 秀彦 22-4530 農地部会	川島 正夫 26-2694 農地部会	武田 守弘 26-3631 振興部会

【第56号】

農業委員会だより

問 農業委員会事務局（内409）

農地の売買・貸借・転用などのご相談は、地元の農業委員または推進委員へご連絡を！

平岡地区		科野地区				倭地区	
農業委員	推進委員	農業委員	推進委員		農業委員	推進委員	
武田 信友 26-3868 振興部会	佐野 啓明 22-5379 振興部会	徳武 秀久 26-3808 振興部会	佐藤 忠一 22-3180 振興部会長	浅野 清 26-4822 農政部会	渡辺 富男 22-3445 振興部会	佐々木 福吉 26-8054 農地部会	

豊田地区							
農業委員				推進委員			
宮澤 厚子 38-2826 農地部会	大内 一人 38-3327 農地部会	神田 茂員 38-2464 農政部会	藤田 一和 38-2650 農政部会	清野 信之 38-2013 会長	白井 信幸 38-2137 農地部会代理	中島 守成 38-3663 農政部会代理	藤岡 勇 38-2086 農政部会



全国農業新聞は、農業委員会系統組織が発行する農業総合専門紙です。
農政の動きをはじめ、農業技術や税制解説ほか経営・流通の最新情報などが満載です。
購読については、お近くの農業委員、農地利用最適化推進員または農業委員会事務局までお申し込みください。

一人ひとりの農業者を応援する
農業者年金



農業者の老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
農業者年金のご相談や加入の申し込みなどは農業委員会事務局までお申し込みください。

各部会の紹介

農地部会 農地法の指導徹底、農地パトロールの実施、遊休荒廃農地の解消を目指した活動を行っています。

農政部会 行政との農政懇談会、農業者年金加入促進、全国農業新聞の普及推進を行っています。

振興部会 新規就農者の支援、遊休荒廃農地を活用しそばやカボチャを生産、JAと荒廃地対策の意見交換会を行っています。

新年のご挨拶

会長 清野 信之 きよの のぶゆき

皆さまには、輝かしい新年をお迎えることとお喜び申し上げます。昨年は、度重なる台風の襲来により残念ながら農作物に甚大な被害が出てしまいました。被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。

さて、当委員会は、昨年4月より、農業委員（20人）と農地利用最適化推進委員（17人）が選任され、新たな農業委員会制度に移行しました。

この制度改正により委員に課せられた責務は多大であります。特に重要視されている、農地利用最適化に向けた取り組みは地域農業の未来像まで考え、それぞれの地域の特色・特性を考慮しながら地域の担い手農業者を確保して、農地の集約・集積を行い地域農業の維持・発展に結び付けていく必要ががあります。

そして人・農地プランはその最初の地域農業の姿を考える、文字どおりこれからの地域農業のプランニングです。農業者は元より、市、農業委員会、地元区長会、JA、農家組合、各種団体などの関係する全ての方々と地域農業のこれからの姿を考えていかなければなりません。

当委員会としても、新制度発足後、間もないこともあり不慣れな点もありますが、全委員一丸となり皆さま方と

ともに強力に農地利用の最適化に向けた取り組みを推進してゆく所存であります。今後とも倍旧のご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。結びに本年が皆さまにとりまして、実り多き年となりますことをご祈念申し上げます。新年の挨拶にさせていただきます。

長野県農業委員会

大会に参加して

滝澤 君雄 たきざわ きみお

第3回長野県農業委員会大会は「農業委員・推進委員が一体となって農業・農村の持続的発展に全力で取り組もう」をスローガンに昨年11月7日、松本市で開催されました。

大会は小島誠さん（長野市農業委員会会長）を大会運営委員長に、県内77市町村の農業委員・農地利用最適化推進員と関係者約1500人が参加。運営委員会報告で、委員長は「農地利用最適化の推進に向け、担い手への農地集積集約化活動の促進に5年先を見据えた取り組みをお願いしたい」と話され、来賓祝辞では阿部知事が「未来に向けた新しい農業の振興、安心して暮らせる長野県農業の発展に努めていきたい」と述べられました。

議事に進み、第一号議案では、担い手への農地集積・集約化の支援強化、遊休農地解消対策など農地利用の最適

化に向けた取り組み強化に関する要請決議を行いました。

第二号議案では、地域の農地利用の最適化を推進し、将来に向け農地が生かし守られていくことを目的とし、県をはじめ関係五団体がさらなる連携強化を図り「人・農地プラン」充実支援と農地中間管理事業の積極的な活用による担い手への農地集積を加速させていく取組を申し合わせ決議しました。

講演会では「農地利用の最適化の実現に向けた農業委員会の役割」という演題で、東京大学大学院教授の安藤光義さんの講演を拝聴。さまざまな補助事業の光は、一つひとつは小さな光でも、集落・行政・地域の意思というレンズを通して、一つの方向に集めさえすれば地域を変えろという火を起こすことができると話していただき、最後には「県内の状況は多様性に富んでいる。自分たちの地域に合った活動を考えて展開してほしい」と話されておりました。

研修視察

川島 正夫 かわしま まさお

10月17、18日の2日間の日程で農業委員および推進委員、事務局を含め総勢30人で北陸方面へ研修視察に行きました。今回の視察では、少子高齢化などで耕作できない遊休荒廃農地に企業

が参入し一定の成果を上げている、富山県と石川県の2つのファームの実態を見ることができました。

最初の視察先、富山県の氷見ワインでは、かつて耕作放棄地であった高地にある5畝の広い農地でピノ・ノワールという品種のぶどうが育てられていました。収穫されたぶどうは醸造所で発酵させてワインとなり、ボトル300本分の量が入る樽に保存され、醸造所にその樽がたくさん並んでいます。ちなみにボトル一本の値段は3000円とのことでした。次に石川県の能登島にある「ビタミンちくわ」でお馴染みのスギヨファームを視察。こちらもかつてはその約半分が耕作放棄地であった延べ60畝の農地を耕作されている中で、キャベツ畑を中心に視察。主にカット野菜として販売しているそうですが、かまぼこなどの材料としても使用しているとのことでした。今回の研修視察を通し改めて農業委員として中野市の耕作放棄地となっている農地を再生できるように頑張っていきたいと感じました。



(上) スギヨファームでキャベツ畑の視察。
(下) 氷見ワインの醸造所。どちらも耕作放棄地だった土地を活用。一定の成果を上げている。

しめ縄づくり講座



▲今回の講座では「大黒締め」(左)と「ごぼう締め」(右)の作り方を学びました

文化なかの

公民館報
No.166
(通巻 No.698)



▲しめ縄には、神様をまつるのにふさわしい神聖な場所であることを示す意味があり、参加者は丁寧に縄を編んでいました



▶参加した皆さんは、講師の技に感心し、真剣に作り方を学んでいました

土豪「大俣氏」

ふるさととの歴史

大俣区は長丘陵上、姥ヶ沢に縄文遺跡があり、千曲川沖積地帯には弥生式土器をはじめ多数の住居跡が発掘されている。古くから人間が生活していたことは疑う余地がないが、誰が何をしていたかという具体的姿は描けない。

この場所が、歴史の中に具体的姿を現してくるのは寛正4年(1463)今から約560年ぐらい前の戦国時代からである。

高梨氏と村上氏は守護(上杉房定)と高井郡「高橋」の地(西条地籍の南、サッカー球場の西周辺)で戦い、上杉房定を敗走させた。これを「高橋の合戦」という。この戦いで高梨氏の家臣の中に「大俣高親」がいる。高親は戦功をたて、上杉方に味方し北大熊の地を知行することになった。大俣の高親から4代後の大俣八左衛門吉元という人

は、高梨氏から上杉景勝の重臣である須田氏へ主君替えをし、信州望月の知行となる。

慶長3年(1598)秀吉の国替えにより、越後より会津へ。この時、景勝の重臣、直江兼次の家臣、足軽50人の頭となっている。慶長5年、関ヶ原の戦いには大坂方(西軍)として戦い、敗れる。大坂の陣には東軍として戦う。最大の激戦地、鴨野の戦いで大俣八左衛門吉元は子の彦六と共に討死。両者の死により大俣氏も絶えるかに思われたが、上意をもって妹の夫、孫兵衛の嫡子、弥四郎を智名跡として存続。明治まで米沢で大俣氏は続いた。

平穏な大俣にも八左衛門父子のように、「国替え」「関ヶ原の戦い」「大坂冬の陣での討死」など、歴史上の重大事件に翻弄されながら生きた人物がいたのであった。

中央公民館

らくらくスマートフォン体験講座

日時 1月21日(月) 午後1時30分～3時30分

内容 らくらくスマートフォンの基礎知識・操作などについて学びます

定員 10人(先着順)

わら馬づくり講習会

日時 1月30日(水) 午後1時30分～4時30分

内容 わら馬の作り方を学びます

定員 25人(材料費200円)

やしょうまづくり講座

期日 ①2月2日(土)、②2月5日(火)

時間 午前10時～午後1時

対象 ①親子(小学生)、②大人

材料費 250円

シニア大学公開講座 熟年ダンディズム

日時 2月7日(木) 午後1時30分～3時

内容 武田徹さん & 素芳さんによるトークとハーモニカのパフォーマンス

※申し込み不要

西部公民館

地域づくり講座

応用編にチャレンジ やしょうまづくり

日時 2月6日(水) 午前9時30分～正午

内容 北信地域の伝統食「やしょうま」。応用編では「わらべちゃん」「胡蝶らん」の模様を作ります。材料費は250円です

シニア大学

日時 ①1月25日、②2月1日、③2月8日(全日金曜日) 午後1時30分～3時

内容 ①アスリートから学ぶシニアの身体づくり、②音楽に合わせて身体を動かす冬の脳トレ体操、③火災・事故から生命を守る～シニア世代にできること～

定員 40人(シニア世代の人)

今月の伝言板

※受講には申し込みが必要です。下記の各公民館連絡先までご連絡ください。

▶公民館
ホームページ



豊田公民館

ふるさとの自然と風土

期日 1月24日(木)、2月7日(木)、21日(木)

時間 午前10時～11時30分

内容 地域の動植物や地質を学びます

定員 各回30人(申し込み不要)

日本酒を知る・楽しむ

日時 2月17日(日) 午後1時30分～3時30分

※申込期限：2月7日(木)

内容 日本酒を信州の酒PR大使が解説し、試飲します(参加費1,500円)

定員 20人

北部公民館

みんないきいき！北部生きがい大学

期日 ①1月22日(火)、②2月5日(火)

時間 午後1時30分～3時

内容 ①信州大学出前講座、②交通安全・特殊詐欺予防講座

定員 40人(中高年世代の人)

スポーツ吹矢と健康講話(全4回)

期日 初回1月28日(月) 午前10時～正午

定員 20人(初参加100円)

笑いヨガ健康講座(全5回)

期日 初回2月12日(火) 午後1時30分～3時

内容 ヨガ呼吸法と笑いを組み合わせた有酸素運動

定員 20人

講座の詳細な内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。



ふるさと北信濃

2018・冬号 vol.42

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>
 信越自然郷ホームページ <http://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行/北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

平成30年度北信広域連合善行表彰が行われました



平成30年9月3日、中野市役所において、平成30年度北信広域連合善行表彰が行われ、連合長から感謝状が贈られました。

今回の表彰者は高社寮とふるさと苑に、お米やキノコセットの食料品（175万円相当）をご寄附いただきました勝山正美様です。

勝山様は昨年度も多くのお米やりんごジュースのご寄附をいただきました。

たくさんのご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

老人ホーム建設に関する報告

平成30年度より、組織市町村の第7期介護保険事業計画に基づき、飯山市照里の旧第三中学校敷地（最寄り駅、JR飯山線、戸狩野沢温泉駅）に新施設の建設に向け動き出していますが、2018年8月30日に公募型プロポーザルを行い、9月10日に株式会社アーキプランと設計業務委託契約を結びました。このイメージ図は、プロポーザル時に契約者が提出したものです。これから2019年の5月にかけて設計を行っていきます。完成は2021年になる予定です。



外観イメージ

(資料提供: 株式会社アーキプラン)



北信広域連合決算報告

平成30年10月の北信広域連合議会定例会において、平成29年度一般会計・特別会計決算が認定されました。

一般会計

(単位：千円)

歳入 422,235



歳出 416,035



特別会計

(単位：千円)

特別老人ホーム

望岳荘	高社寮	千曲荘
歳入 478,003	歳入 357,404	歳入 282,869
歳出 471,862	歳出 356,176	歳出 271,924

いで湯の里	菜の花苑	ふるさと苑
歳入 340,604	歳入 296,911	歳入 312,235
歳出 322,563	歳出 289,225	歳出 306,551

養護老人ホーム

高社寮	千曲荘
歳入 102,377	歳入 115,884
歳出 94,780	歳出 112,683

財産

(平成30年5月31日現在)

建物	23,665㎡
基金	2,994,327千円

主な支出

(単位：千円)

■一般会計

・病院群輪番制病院運営事業	33,864
・特別養護老人ホーム移管整備事業	70,000

■特別養護老人ホーム会計

望岳荘	・食堂エアコン改修工事	734
	・居室部分廊下補修工事	702
高社寮	・介護員室給水管修繕	137
	・居室エアコン更新工事	929
千曲荘	・受水槽設備改修工事	1※ 707
	・エアコン更新工事	1,285
いで湯の里	・介護ベッド (4台)	587
	・センサーマット (3台)	140
菜の花苑	・エアーマット (2台)	132
	・シャワー式特殊浴槽 (1基)	4,358
ふるさと苑	・電気式乾燥機 (1基)	950

■養護老人ホーム会計

高社寮	・機械室ポンプ等修繕	84
	・灯油タンク設置等工事	2,822
千曲荘	・地下オイルタンククリーニング工事	1,177
	・受水槽設備改修工事	1※ 535

1※ 1基に対して改修を行い、その費用を特養と養護で按分した金額

■歳入

- ・分担金及び負担金…組織市町村、北信保健衛生施設組合、岳北広域行政組合及び岳南広域消防組合からの分担金及び負担金。

■歳出

- ・議会費…定例会(年2回開催)の経費。組織市町村議会から選任された議員23名で構成。
- ・総務費…広域連合の運営、公平委員会に関する事務等の経費。
- ・民生費…介護認定審査会、障害支援区分認定審査会及び入所判定委員会等の経費。
- ・衛生費…病院群輪番制病院運営事業(休日・夜間における救急・緊急患者の医療確保のための補助金を交付する)の経費。
- ・公債費…老人ホーム建設に係る起債償還の経費。



北信広域連合人事行政の運営等の状況を公表します

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
1人	8人

(注) 採用者数はH30.4.1の採用者数であり、退職者数はH29.4.1～H30.3.31の退職者数です。

(2) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部 門	職員数	
	平成29年	平成30年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	33人	35人
老人ホーム高社寮	33人	13人
老人ホーム千曲荘	33人	36人
特別養護老人ホームいで湯の里	27人	28人
特別養護老人ホーム菜の花苑	25人	28人
特別養護老人ホームふるさと苑	24人	27人
合 計	185人	177人

(注) 職員数は一般職に属する職員であり、市町村からの派遣職員及び地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。嘱託職員、臨時職員、非常勤職員は除きます。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの)

(平成29年度決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
2,641,799千円	1,093,049千円	41.4%

(2) 職員給与費の状況 (普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの) (平成30年度予算)

職員数 (A)	給与額 (単位: 千円)			1人当たり給与費 (B/A)	共済費
	給料	職員手当	計 (B)		
181人	604,783	306,267	911,050	5,033千円	186,525千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員平均給料月額と平均年齢の状況 (平成30年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
282,570円	42.3歳

(4) 初任給 (平成30年4月1日現在)

試験区分	短大卒業程度	高校卒業程度
初任給	159,800円	147,100円

3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:00～13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

(2) 育児休業 (平成29年度)

新規取得	前年度から継続	7人
3人		

4 職員の分限及び懲戒処分等の状況

(1) 分限及び懲戒処分者数 (平成29年度)

分限処分者数	懲戒処分者数	0人
1人		

5 職員の服務の状況

(1) 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況 (平成29年度)

申請件数	0件	承認件数	0件

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況 (平成29年度)

研修名	内 容
介護職員向けフォローアップ研修	介護現場で必要となる、利用者やご家族に信頼されるための実務的なビジネスマナー・ケアコミュニケーションを学ぶ。
職場体験研修	採用後5年を経過した職員を対象。広域連合以外の職場を体験し見聞を広めることにより、連合職員としての自覚を促すとともに、多様化の時代に対応できる職員を育成する。民間企業(同業種)での実習及び研修を5日間実施する。
メンタルヘルス研修会	職員全員を対象。職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、勤務の効率の向上を図る。

(2) 人事評価の状況

平成29年度より実施。処遇等への反映は今後、段階的に行う予定です。

評価の回数	2回	評価の時期	9月・2月	評価の方法	能力評価・業績評価

7 職員の福祉及び利益保護の状況

- ・定期健康診断受診者数 184人
- ・公務災害認定件数 1件
- ・通勤災害認定件数 0件 (平成29年度)
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。

◆平成29年度 北信広域連合公平委員会の業務状況

- (中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村・北信保健衛生施設組合・岳北広域行政組合・岳南広域消防組合・北信広域連合)
- 勤務条件に関する措置要求の状況 (1)件数 1件 (平成29年4月21日受付) (2)処理の状況 平成29年8月25日判定 却下
 - 不利益処分に関する不服申し立て状況 (1)件数 1件 (平成29年9月29日受理) (2)処理の状況 審議中

北信広域連合嘱託職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、平成31年4月1日採用予定の嘱託職員採用試験を下記のとおり実施します。

- 受付期間: 平成31年1月31日(木)まで
- 職種・予定人員: 介護員及び看護士 いずれも若干名
- 受験資格
 - *必要な資格: 介護員の場合は特に必要ありませんが、介護福祉士等の有資格者は優遇されます。看護師の場合は看護師又は准看護師。
 - *年齢要件: 原則ありませんが、健康でかつ業務に従事可能な者。
 - *住所要件: 通勤可能な者であれば、特に問いません。
- 試験方法・場所
 - *試験方法: 面接試験
 - *期日・場所: 平成31年2月10日(日) 中野市豊田支所2階 第1会議室
- 申込・問合せ先: 所定の試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

受験案内及び試験申込書は、北信広域連合事務局及び各組織市町村の役所・役場の窓口または、各老人ホーム等にあり
ます。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。
〒389-2101 中野市大字豊津2508番地 (中野市豊田支所内) 北信広域連合事務局 電話 0269-38-5050



ご寄附ありがとうございました

平成29年11月1日から平成30年10月31日までにいただいた寄附について、お知らせいたします。

千曲荘 匿名希望者 現金 10万円

他にも、たくさんの方々のボランティアを行っていただいております、心より感謝申し上げます。

施設の様子を紹介します

北信広域連合では、現在6か所の老人ホーム（特別養護老人ホーム、養護老人ホーム）を運営しています。利用者の皆さんが安心して楽しく生活できるよう、様々な行事を地域の皆様のご協力をいただきながら行っています。

望岳荘



10月18日、秋の恒例行事である『望岳荘』荘内大運動会が開催されました。「早く球まわせ!!!」「そっじゃねー!!! こっちだー!!!」と大きな声。職員も真剣です。残念ながら今回も決着がつきませんでした。皆さん童心に戻って楽しんでいらっしゃいました。

いで湯の里



10月少し肌寒くなった『いで湯の里』にフラダンスの慰問があり、その美しい踊りに心が癒され気持ちも明るくなりました。

高社寮



「高社寮」では、9月25日に延徳小学校児童会の皆さんと交流会が行われました。児童さんからは折り紙をいただき、高社寮からは延徳小学校の壁画となっている「蓮の花」を利用者さんが、ちぎり絵にして贈りました。

菜の花苑



「菜の花苑」では、10月31日に動物ふれあい訪問がありました。かわいい動物たちの姿を見たり、抱かせていただいたりしながら、楽しいひと時を過ごしました。

千曲荘



「千曲荘」では、毎年戸狩で夏合宿中の玉川大学赤十字奉仕団の学生さんが交流を続けてくれています。今回は、手作り歌集のプレゼントもいただき、40人の学生さんと歌やお話で楽しい交流ができました。

ふるさと苑



「ふるさと苑」では、10月18日に豊田中1年生が福祉体験を行いました。施設の仕事体験の他に車椅子試乗体験、介護食の試食、最後には花壇の花植えもご利用者の皆さんと共にしてもらいました。

北信広域管内 穴場観光スポット 飯山市



信州かまぐらりの様子

信州かまぐらの里

豊富な積雪量を誇る飯山市信濃平地区に今シーズンも「かまぐら」が出現し、レストラン「かまぐら村」が期間限定でオープンします。

このレストラン「かまぐら村」では、地元食材をふんだんに使った名物「のろし鍋」、飯山産コシヒカリのおにぎりをお召し上がりいただけます。

ご家族やご友人、大切な方と一緒に、この時期にしか見ることができない幻想的な景色をお楽しみください。

期 間：平成31年1月25日（金）～2月28日（木）

予約・お問合せ：（一社）信州いいやま観光局

電話 0269-62-3133（平日8：30～17：15）

今月の



新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

ムページ
▶図書館ホ
ー



絶景！ふるさとの富士

著／森田敏隆
光村推古書院



呼び名に「富士」の名を
戴く山は全国にあり、その
数300とも400ともいう。全国の富士は、そ
の土地の人に愛される山であり、故郷を遠
く離れて暮らす人には、ふるさとを思う心
のよりどころともなる。



漱石の地図帳
著／中島国彦
大修館書店

東京の地理に深く結び
ついた漱石の数々の作品
を読み直し、点在するゆ
かりの地を体感する。こ
れまでにない極上の漱石
案内。

沈黙のパレード(東野圭吾)／思い出が消え
ないうちに(川口俊和)／下町ロケットヤ
タガラス(池井戸潤)／ニッポン放浪記(ジョン・ネイスン)／最後の「愛してる」(前田朋己)／日本語を翻訳するという事(牧野成一)／「コミュ障」だった僕が学んだ話し方(吉田照美)／刀装具(内藤直子)／私たちは生きづらさを抱えている(姫野桂)／なぜ日本の「ご飯」は美味しいのか(シンシアリー)／古代天皇家と「日本書紀」1300年の秘密(仲島岳)／逃げ切る力(馬英華)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

トムとジェリー1

上映日時 1月20日(日) 午後2時～
蒼天の夢 松陰と晋作・新世紀への
挑戦

上映日時 2月6日(水) 午前10時～
会場 図書館2階 AV ホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申問 市立図書館 ☎(26)5841

開館時間

平日(月曜日休館)

土・日・祝日

午前9時～午後7時

午前9時～午後5時

ベストリーダ 2018

～中野市立図書館で借りられた本のランキング～

○一般書

第1位 かわうそ(あさのあつこ)

第2位 九十歳。何がめでたい(佐藤愛子)

第3位 弥勒の月(あさのあつこ)

○児童書



第1位 かいけつゾロリシリーズ(原ゆたか)

第2位 ノラネコぐんだんきしゃぼっぽ(工藤ノリコ)

第3位 ぐりとぐら(なかがわりえこ)

図書館文学講座

「ごんぎつね」と児童雑誌「赤い鳥」

国語の教科書にも掲載された「ごんぎつね」
について、専門家の視点から読み解きます。

期日 2月3日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

講師 信州大学教育学部准教授 友田義行さん

参加料 無料

定員 50人

※事前の申し込みは不要です(当日先着順)

0～3歳のおはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。読
む絵本は毎回4冊程度です。

期日 毎週木曜日(1月10日、17日、
24日、31日)

時間 午前11時～11時30分

Nakano Museum Information

博物館だより

問申 市立博物館 ☎ (22) 2005

休館日：火曜日

開館時間：午前 10 時～午後 4 時

博物館には中野市の宝物がいっぱい！！

市内には貴重な文化財が数多くあります。すべて先人から受け継がれてきた私たちの宝ものです。市立博物館では文化財の実物資料を展示しています。遺跡からの出土品や中野市に暮らす動物の剥製、江戸時代の暮らしを知ることができる古文書、民俗資料など、どれも中野市の歴史をたどることができる資料です。

展示室は少しずつリニューアルしていますので、ぜひご来館ください。



柳沢遺跡の銅戈・銅鐸
(国重要文化財)



北信随一の縄文土器

学芸員と学ぶ講座

古文書講座

日時 1月16日(水)

時間 午後6時30分～8時

内容 古文書を読む基礎となる「くずし字」を実際の古文書を見ながら解説。古文書を読んだことがある方も、初級者も大歓迎です。

定員 20人

展示

- ・大西浩次「星景写真展」
- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

キッズ・アカデミー

※参加費は無料です



電子工作アフターケア相談会

期日 1月14日(月)・(祝)

時間 午前10時～正午

内容 キッズ講座で作った「IchigoJam」「電子コマ」「FMラジオ」などのアフターケア相談会を行います。

※以前作った完成品を持ってきてください。

中山道すごろくで

旅行気分を味わおう

期日 1月20日(日)

※前日までに、申し込みが必要です(先着順)

時間 午後1時30分～4時

内容 長野県には「中山道」という道が通り、古くから利用されてきました。

中山道のすごろくで、昔の人たちの旅行を体験してみましょう。



プラネタリウム番組情報

	午前10時～(日・祝日のみ)	午前11時20分～	午後1時10分～	午後2時30分～
土・日・祝日	ナナとハチ ちきゅうにおちてきた ネコのものがたり	忍たま乱太郎の 宇宙大冒険	くまのがっこう ジャッキーのおほしさま	忍たま乱太郎の 宇宙大冒険

中野市立博物館
Facebook



中野市立博物館
ホームページ



※プラネタリウムは入れ替え制となっております。

恐れ入りますが、各回ごとにチケットをお求めください。

※平日は団体(10人以上)の予約投影を受け付けています。

詳しくは、博物館までお問い合わせください。

夢

No.165

図書館司書になりたい



高丘小学校 6年
鎮目 彩音さん

私の夢は、図書館司書になることです。

私が図書館司書になろうと思ったきっかけは、小学校四年生ぐらいのときに学校の図書館によく行くようになり、朝の読書の時間や読書旬間、休み時間に読書をするのが好きになったからです。また、四年生のときに学校以外にも西部公民館や市立図書館などで本を借りて読むことができました。

私は本を読んだだけで泣いてしまったり、思わず笑ってしまったりすることがあります。本を集中して読めば読むほど本の世界に入ってしまう「この人は今どういう気持ちなんだろう」とか「この人すごいな、やさしいな」とか考え事をしてしまうことがあります。本を一回読むだけではなく、じっくり何度も読み返すことでまた本の内容が分かる。そんなところが私が本を読むことが好きな理由です。

もし、私が図書館によく行かなかったり、読書の楽しさを感じていなければこの仕事には出合えていなかったと思います。本を読むことが好きだからこそ、この仕事に出合うことができました。

大好きな本に囲まれながら仕事ができる図書館司書に、私はなりたいです。

広報クイズ

問題

2018年度の子ども議会に参加した児童数は何人でしょう？

先月号の問題：

特集に登場した、2018年4月から大幅に改定された指針は「〇〇保育指針」。〇の中に入る言葉は？

答え：保育所

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 1月25日(金) 必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市庶務課 秘書広報係 行	(住所記載不要)
住所・氏名・年齢・ 電話番号・世帯主	

—今月のプレゼント— 干支(亥)土人形 (ペアで3名様)

※本体(2体)のみ。付属品はつきません



プレゼント提供者
創作土人形工房

まちなか交流の家

提供者のコメント

「創作土人形工房まちなか交流の家」では型抜きから色付けまでの制作工程を体験でき、世界にひとつだけの土人形作りを楽しめます。

よりお手軽に土人形に親しむなら「土人形絵付け体験」もおススメ。素焼きの真っ白な人形に色づけして、小さいものは30分程で完成。旅の思い出やおみやげに好評です。

「広報なかの」では、広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは庶務課までご連絡ください。

中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。

