



暮らしていくの 情報掲示板

1・2月 イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
会 会場 期 期間

開催中	■ 石山邦子コレクション 干支(戌)の土鈴展 会 日本土人形資料館 期 5月31日(金)まで	■ 帯の瀬の日 1/26 (土) 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ
	■ 加藤清正 おーい、せいしょこさん 会 日本土人形資料館 期 9月30日(月)まで	■ 中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会 会 市民会館
	■ なつかしや!子ども唄にみる土人形 会 日本土人形資料館 期 11月30日(土)まで	■ 記念館うたう会 1/30 (水) 会 中山晋平記念館
	■ 小林静雄写真展「遥かなる北の大地II」 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月21日(月)まで	■ 正しいトレーニング講習会 Pick up イベント④ 2/2 (土) 会 コミュニティスポーツセンター
	■ 小林静雄写真展「北信濃風景物語メモリアル」 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月28日(月)まで	■ 市民スキー大会 Pick up イベント⑤ 2/10 (日) 会 木島平スキー場
	1/13 (日) ■ 市民スキー・スノーボード教室 会 木島平スキー場 ※ 1月20日(日)も開催	■ B & G 財団会長杯綱引き大会 Pick up イベント② 2/17 (日) 会 市民体育館
1/16 (水) ■ 記念館うたう会 Pick up イベント③ 会 中山晋平記念館 ※ 1月30日(水)も開催	■ 音楽創作(作曲)講習会 Pick up イベント⑥ 会 中央公民館	
1/17 (木) ■ 「信州なかの」の極み 会 ホテル国際 21THE FIVE SEASONS NAKANO	■ 学んで育てる市民のつどい 2/23 (土) 会 市民会館	
1/19 (土) ■ 認知症講演会 Pick up イベント① 会 北信総合病院 3階さくらホール	■ 帯の瀬の日 2/27 (水) 会 農村環境改善センター帯の瀬ハイッ	
1/20 (日) ■ 市民スキー・スノーボード教室 会 木島平スキー場		

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



1・2月の「ふれあいバス無料デー」

1月11日(金)、25日(金)
2月8日(金)、22日(金)



※ふれあいバス無料デーは、3月までの期間限定で毎月2回実施しています。

問 政策情報課 ☎ (22) 2111 (内線 216)

フードドライブを実施します

日時 2月5日(火) 午前9時～11時

会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎ (26) 3111

Pick up イベント



認知症に対する理解を深める 認知症講演会

カレンダー①

問 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線389)

▶ 講師の丹野さん。当日は講演前に相談カフェを開催し、福祉相談も受け付けます。



若年性認知症と診断された当事者である丹野智文さんと、認知症緩和ケアインストラクターの大澤智恵子さんに講演いただきます。

日時 1月19日(土) 午後1時30分～3時
会場 北信総合病院3階さくらホール
参加料 無料
※事前の申し込みは不要です。



B & G財団会長杯 綱引き大会

カレンダー②

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶ 昨年は一般男子の部、一般女子の部、子どもの部に参加。この機会にチームを組んでみよう。



一般男子の部、一般女子の部、子どもの部に分かれて競技します。参加料は無料です。

日時 2月17日(日) 午前8時30分
会場 市民体育館
申込期限 2月4日(月)
※チーム編成条件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



冬季限定 中山晋平記念館 記念館うたう会

カレンダー③

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

日時 1月16日(水)・30日(水) 午後1時30分～3時
会場 中山晋平記念館
内容 中山晋平、高野辰之の曲や懐かしい童謡・唱歌、信州ゆかりの曲を皆さんで歌います。晋平の生涯を描いた映像鑑賞も行います。
入館料 300円
※事前の申し込みは不要です。



実技指導で学ぶ 正しいトレーニング講習会

カレンダー④

問申 中野市体育協会 ☎(26) 3572

日時 2月2日(土) 午後2時～4時
会場 コミュニティスポーツセンター
内容 信濃グランセローズトレーナーの宮野貴範さんに「最新の正しい体づくりと怪我の予防」について教えていただきます。
申込期限 1月31日(木)
※定員の100人になり次第締め切ります。



景品が当たる抽選会もあるよ 市民スキー大会

カレンダー⑤

問申 中野市体育協会 ☎(26) 3572

日時 2月10日(日) 午前9時15分(開会式)
会場 木島平スキー場
参加料 大人2000円、中学生1500円、小学生1000円(傷害保険料込、リフト代別)
申込期限 1月19日(土)
申込方法 中野市体育協会(市民体育館内)に参加料を添えて申し込みください。



曲作りを楽しみましょう 音楽創作(作曲)講習会

カレンダー⑥

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

日時 2月17日(日) 午前10時～午後3時
会場 中央公民館 201会議室
内容 作曲家の唐沢史比古さんに教えていただきながら作曲します。経験の有無は問いません。
参加料 無料
申込期限 2月8日(金)
※定員の10人になり次第締め切ります。

