



子育て案内

☎ 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

教室など

育児教室

会場／中野保健センター

日時	対象児・内容
12月13日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
12月12日(水) 午後1時 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

日時	対象児・内容
12月15日(土) 午前9時30分 ～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談 ※動ける服装でお出かけ下さい。
1月19日(土) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	12月18日(火)	2018年8月生
7カ月児健診	12月19日(水)	2018年4月生
1歳6カ月児健診	12月21日(金)	2017年5月生
2歳児健診	12月17日(月)	2016年11月生
3歳児健診	12月20日(木)	2015年11月1日～11月30日生

予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	12月11日(火) 1月16日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	1月9日(水)	
B C G	12月10日(月) 1月15日(火)	
日本脳炎	12月14日(金) 1月11日(金)	午後0時45分 ～1時30分

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳細は健康福祉カレンダーをご確認下さい。

なかの公園

延徳公園

中野市大字三ツ和 1143 番



ぼくにとって
あそんでみてね



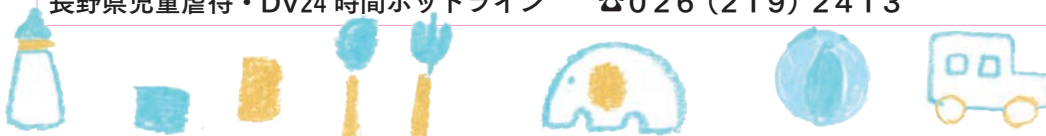
#周りほきの工場がたくさん #楽しい遊具
#落ち葉でふかふか #広い公園

保健師の子育て相談 期日 12月14日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ ☎0269(22)2259

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～11時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





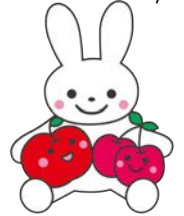
子育て支援センター 12・1月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	12月19日(水) 午前11時～	お母さんの読み聞かせ 楽しい絵本を見ましよう
	1月10日(木) 午前10時30分～	さくらんぼ広場 お正月遊びを楽しもう
中央子育て支援センター (りんごっこ)	12月17日(月) 午前10時30分～	クリスマス会 クリスマスコンサート♪
	1月11日(金) 午後2時～	リトミック 優しいリズムで癒しの時間
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	12月18日(火) 午前10時30分～	クリスマス会 楽しいことがいっぱい
	1月15日(火) 午前10時30分～	お母さんの読み聞かせ どんなお話かな？



さくらんぼで、クリスマスリース作り。
ママのてづくり
うれしいな。



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※FAX 兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※FAX 兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。
①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、12月21日(金)までにEメールまたは右記のQRコードからご応募ください。
☎ 庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)



北村 綾菜ちゃん (11カ月)

いつもニコニコな綾菜ちゃん。これからもその笑顔で皆を幸せにしてね！



滝澤 紬季ちゃん 祈叶 希絆くん (1歳)

いつも元気に3人仲良くいっぱい泣いていっぱい笑って大きくなろうね



酒井 結月ちゃん (4カ月)

思いやりのある優しい女の子になってね。



三宅 幸代ちゃん (2カ月)

歩くようになったら一緒に散歩しようね



石川 奏太くん (2カ月)

会えるのを心待ちにしてたよ。大きく元気に育ってね。



佐藤 千晴ちゃん (1歳) 直弥くん (4歳)

元気いっぱいの兄と妹☆これから一緒にいっぱい遊ぼうね！

