

# 夢 No.163 目指せ!! バレーボール選手



友だちに誘われて、小2からバレーボールを始めました。はじめは、トスやレシーブ、サーブがなかなかうまくいきませんでした。でも練習するうちに、できることが増えていきました。練習はいつもとてもきびしいです。レシーブの足の出し方、サーブの手の当たり所、スパイクの腕の振りやタイミングを取るための素早い判断など、とても難しいです。

練習中一番大切にしていることは、6人の心をひとつにすることです。レシーブが上手いかないといいトスに、いいトスが上がらないといいスパイクにつながりません。ミスが続くと、みんな元気がなくなってしまう。でも、うまくいくと元気が出て6人でボールをつなげることができます。そんな時はとても楽しくてバレーをやっていてよかったです。

私には、あこがれの先輩やプロのバレーボール選手がたくさんいます。これからも一生けん命練習して、プロのバレーボール選手になりたいです。夢のために、これからも頑張っていこうと思います。



平野小学校 6年

丸山 結愛さん

## 広報クイズ

### 問題

6ページ、ベーシックきこのマイスター練習問題の答えは何番でしょう？

先月号の問題：

中野市立図書館が西条地籍に移築されたのは、平成何年のこと？

答え：平成5年

### 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 11月30日(金) 必着  
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課 秘書広報係 行
住所・氏名・年齢・ 電話番号・世帯主

### 今月のプレゼント

お店で使える商品券 1,000 円分 (3名様)

プレゼント提供者： cafe' STAY GOLD

#### 提供者のコメント

おごっそフェアのN-1グランプリを獲得した「信州りんごとキャラメルの生カスタード」をはじめ、いろんなクレープがいっぱい!これからの季節は「パンプキンタルト&生クリーム」や「濃厚黒ごまムースとバナナ」を使ったクレープがおいしい季節です。



所在地：中野市中央 1-5-19



「広報なかの」では、広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは庶務課までご連絡ください。

中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。

