

## 中央公民館

### 生きがいつくり講座

一年中飾りたいナチュラルオーナメント作り

日時 12月1日(土) 午後1時～3時  
 内容 身近にある素材を利用して、緑に包まれた安らぎのある空間づくりを学びます。材料費 1,200 円。  
 定員 20 人 市内在住又は在勤の人

### しめ縄づくり講習会

日時 12月7日(金) 午後6時～8時30分  
 内容 大黒締めとごぼう締めの作り方を学びます。材料費 600 円。  
 定員 30 人 中学生以上

### 青木律子のプリ・マテ講座

～新春の御手成志～

日時 12月21日(金) 午後7時～9時  
 内容 お正月に飾るオブジェを作ってみませんか。教材費 2,500 円。12月13日までに申し込み下さい。  
 定員 20 人 市内在住又は在勤の人

## 豊田公民館

### ワインのタベ

はじめてのシードル

日時 12月1日(土) 午後4時～6時  
 内容 リンゴを発酵させて造る「シードル」をソムリエが解説、提供。受講料 1,500 円。11月22日までに申し込み下さい。  
 定員 20 人 成人

### 昭和の名曲ステージショー

日時 12月9日(日) 午後2時  
 内容 名曲盛りだくさんの歌謡ステージ。どなたでもおいでいただけます。  
 ※申し込み不要

## 今月の伝言板

### 西部公民館

#### キムチづくり講座

①りんごを使って本格キムチを作ろう

日時 11月28日(水)、29日(木)  
 午前9時30分～正午

定員 16 人 成人で2日間参加できる人

②りんごを使って本格キムチのタレを作ろう

日時 11月29日(木) 午後1時30分～3時30分

定員 16 人 成人

※お申し込みは11月7日(水)からとなります。

#### クリスマスお菓子の家づくり

日時 12月5日(水) 午後1時30分～3時

内容 飾って食べられるお菓子の家作りに挑戦します。材料費 800 円。

定員 12 人 成人

#### シニア大学

日時 ①12月7日(金) ②12月14日(金)

両日ともに午後1時30分～3時

内容 全10回。①楽しく脳と身体を使ってみよう ②心を癒す音楽講座

定員 40 人 シニア世代の人

### 北部公民館

#### みんないきいき！北部生きがい大学

日時 初回11月20日(火)～3月下旬  
 午後1時30分～3時

内容 全10回。①笑いヨガ(声を出して有酸素運動)

定員 40 人程度 中高年世代の人

※受講には申し込みが必要です。下記の各公民館連絡先までご連絡ください。

▶ 公民館  
 ホームページ



## 豊田公民館文化講演会

### 登り続ける 8,000m峰 14 座完全登頂の軌跡



プロ登山家 立正大学客員教授 **竹内 洋岳** さん

日時 11月17日(土) 午後1時30分～3時 会場 豊田文化センター (午後1時開場)  
 ※事前の申し込み不要、入場無料。託児はありません。

# 文化なかの

公民館報  
 No.164  
 (通巻 No.696)

## 分館 小沼区

小沼分館(48戸)は小沼区ですが、400年以上も続いている行事があります。それは、毎年3月8日に行われる、市無形文化財の餅かえ行事です。

朝7時に祭典委員長の吹くほら貝を合図に、各家で作ったわらづとに入れたあんころ餅とわら馬を持って、村中央の道祖神前に集まり、本年の豊作、家内安全を祈念。皆でわらづとに入った餅を交換するという行事です。この行事には、地区を離れた人たちもお客として呼ばれ、TV局やカメラを構えた地区外の方々も多く訪れます。

(分館長 小島 義明)



餅かえ行事 (平成27年3月8日撮影)

### 「中野市成人式案内状封筒」へ掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

中野市成人式案内状封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。2枠募集で3者以上の申請があった場合、抽選となります。

封筒の種類・規格	作成枚数	発送方法	広告の規格及び募集枠数	広告料(1枠)	掲載位置
定形 中野市成人式案内状封筒 (縦)23.3㍍×(横)12.0㍍	700枚 発送枚数は変動します。	郵送	サイズ(縦)5.5㍍×(横)9.0㍍ 色数 黒1色 枠数 2枠	4,900円 (消費税及び地方消費税を除いたもの)	封筒裏面

発送(使用)期間 2019年3月上旬から4月下旬まで

申込期限 所定の申込書により、11月30日(金)までにお申し込みください。

応募・問い合わせ先 中野市中央公民館 中野市三好町一丁目4番27号 ☎ 22-2691

申請書は公民館ホームページからダウンロードできます。