



事務事業マネジメント へのご意見

問 政策情報課（内線401）

F (26) 0349

M gyosei@city.nakano.nagano.jp

2017年度に実施した事務事業の成果点検結果がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

公表場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

公表期間 10月19日(金)まで

意見の提出期限 10月19日(金)

意見の提出方法 氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、

直接、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで

提出してください。



陸上自衛隊 高等工科学校生徒

問申 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎ 026(235)6026

申込資格 中学校卒業（見込みを含む）で17歳未満の男子

受付期間 11月1日(木)～2019年

1月7日(月)

※試験日など詳しくは、

自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



家族介護者交流会 参加者

問申 高齢者支援課（内線389）

高齢者を在宅で介護している人、介護していた人を対象に開催します。介護に関する知識や技術を学びながら、当事者同士の交流や悩みを相談を通じて、心身のリフレッシュをしましょう。定員は30人で参加料は無料です。

期日 10月26日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 中野保健センター会議室

内容 床ずれについて

申込期限 10月25日(木)

資源物の日曜回収

10月28日(日) 午前10時～午後1時

場所 ベイシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

資源物の特別回収

11月11日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝（破碎後持ち帰り可）、陶磁器（割れた物も可、汚れのある物は不可）

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課（内線245）

フードドライブ ※毎月第1火曜日に実施しています。

11月6日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品（生鮮食品を除く）

問 中野市社会福祉協議会 ☎ (26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん

9月27日現在

無償で譲ります

漬物たる／シルバーカー／餅つき機／ソファ／子ども用歩行器

無償で譲ってください

フィットネスバイク／鉄道玩具（希望商品有り）／大人用自転車／電子ピアノ

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎ (22)2201

消費生活
相談

消費者トラブルにあわないために

95

チラシを見て依頼した廃品回収で
高額請求された

事例 他県に住んでいる親がチラシを見て、廃品回収を業者に依頼した。チラシには「廃品回収代金が8万円」と書かれていたが、回収後に47万円請求された。広告内容と異なるため、取り消しできないか。

アドバイス 自らが業者に依頼し、すでに廃品回収作業が行われているため、取り消しはできません。投げ込みチラシを見て依頼する際は、チラシに記載されている金額で契約できるとは限らないため、作業開始前に追加料金がないか必ず確認しましょう。事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金や作業内容を検討することも大事です。また、作業時はトラブル防止のため、家族や周りの人に立ち会いをお願いしましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

年金

天災による国民年金保険料
免除制度

震災・風水害・火災などの災害により、被保険者の所有する住宅、家財、その他財産のうち、被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けた場合に、本人からの申請に基づき、保険料が免除される制度があります。

申請に必要な書類

- ・罹災証明書などの写し
- ・保険金や損害賠償金額などが支給される場合は、それを確認できる証明書の写し

免除される期間 災害などで被害を受けた日の前月分から翌年の6月分まで

※免除された期間の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の2分の1で計算されます。免除された期間の保険料は、10年以内(3年目以降は加算額が上乘せ)であれば保険料を追納することにより、将来受け取る年金額を増やすことができます。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 10月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 11月12日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 11月15日(水) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

ブ ラタモリに影響され、普段何となく「地形」を意識するように。車社会といわれて久しいですが、あえて歩いて移動すると、土地の傾斜や水路の流れなど色々な発見があって楽しいです。ちなみにブラタモリは書籍化されていて、図書館にもあります。ぜひ足を運んでみてください。(滝澤)

ツ イッターの投稿に心打たれることがよくあります。140字の制限の中で、感動させる文を書ける人に尊敬。私はツイートはしませんが、毎月この場でつぶやくことにしています。ちなみに128字の制限があります。今月は、もう字数が足りないのでは(大原)

ク イズはお好きですか。最近、テレビでもクイズ番組が多いですね。本紙でも裏表紙に「広報クイズ」を掲載していて、正解者の中から抽選でプレゼントも差し上げています。電子メールでもご応募いただけます。ぜひ確認してみてください。(小林)