



# 子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

## 教室など

### 育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
10月16日(火) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食（保護者のみ）

※3日前までに予約が必要です。

### マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
10月11日(木) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養（試食あり） 育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談
11月16日(金) 午後1時15分 ～3時30分	母と子の歯と健康（歯科医師のお話）、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

## 健診

### 乳幼児健康診査

受付時間／（3歳児健診）

午後0時30分～1時

（3歳児健診以外）

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	10月23日(火)	2018年6月生
7カ月児健診	10月24日(水)	2018年2月生
1歳6カ月児健診	10月26日(金)	2017年3月生
2歳児健診	10月22日(月)	2016年9月生
3歳児健診	10月25日(木)	2015年8月27日～9月28日生

## 予防接種

### 日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	10月10日(水) 11月13日(火)	午後1時～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌	11月2日(金)	午後0時45分～1時30分
四種混合		
B C G	10月16日(火) 11月7日(水)	
日本脳炎	10月30日(火) 11月9日(金)	午後0時45分～1時30分

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

## なかの公園

オアシス公園（市立図書館）

中野市大字西条 1000 番地



あそんだあとは  
としょかんで  
ほんをよんでね



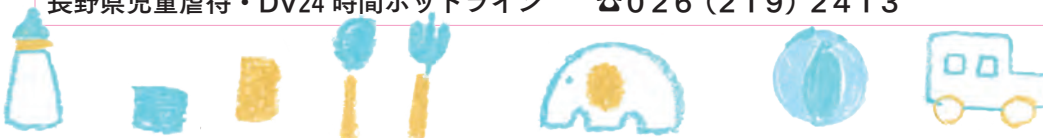
#電車を見たい #お弁当持っていきたい  
#図書館にも来てね #そんな名前だったんだ...

保健師の子育て相談 期日 10月19日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ ☎0269(22)2259

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～11時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





10月26日(金)は、子育て支援センターまつり。まってるよー!

## 子育て支援センター 10・11月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	10月31日(水) 午前10時00分～	平岡保育園訪問 現地集合・要予約
	11月7日(水) 午前10時30分～	交通安全教室 親子で楽しく学ぼう
中央子育て支援センター(りんごっこ)	10月22日(月) 午前10時30分～	救急救命講座 AED講習と事故防止
	11月1日(木) 午前10時30分～	ママビクス 本格的なエアロビを体験♪
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月9日(火) 午前11時00分～	お父さんの読み聞かせ 楽しいお話がいっぱい
	11月2日(金) 午前10時30分～	永田保育園訪問 現地集合・要予約



◀豊田文化センターで10時10分から開催。かけっこやダンス、玉入れなど楽しいいっぱい運動会です。

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、10月22日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



小林 善汰くん (1歳)

モリモリ食べる姿と、しゃくれアゴで笑う姿が大好きです!



大川 実莉ちゃん (1歳)

これからもいっぱい遊ぼうね!



堀米 奏志くん (6カ月)

可愛い笑顔を沢山見せてくれてありがとう☆たくましく育ってね。



山室 優月ちゃん (1歳)

ニコニコ元気に人に優しくできる子に育ててください。

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

