

広報
なかの

2018(平成30年)

10
No.163



特集

今どき
図書館
ライフ



2019 年度保育所の申し込み始まる

☎ 保育課 ☎ (22) 2111 (内線293)



来年4月から新たに保育所に入所を希望される児童の申し込みを受け付けます。

- ▶ 受付期間 11月1日(休)～9日(金)
- ▶ 申込書配布開始日 10月15日(月)
- ▶ 対象者 市内に住所(住民票)がある人で、子どもの保護者が仕事や病気などの事情により家庭での保育ができない人
- ▶ 配布場所 保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センター
- ▶ 受付場所 保育課または各保育所

※定員を超える申し込みがあった保育所については、選考となります。また、第1希望に添えない場合があります。

人口の動き

面積：112.18km²
 人口：42,825人 (+42)
 男：20,723人 (+19)
 女：22,102人 (+23)
 世帯数：15,596戸 (+48)
 【2018年9月1日現在】
 ()は前月比。
 2015年国勢調査を基に推計。



#follow me

ページ

03 キラリ★中野のチカラ

04 特集
今どき図書館ライフ

08 信州なかの日和／池田市長のわくわくレポート

09 博物館だより／小学校統合準備委員会だより

10 2017年度決算報告

12 中学生派遣事業
現地レポート

14 生き生き！健康メモ／保健だより

15 インフルエンザの予防接種費用を助成します

16 子育て案内

17 子育て支援センター行事予定／わが家のアイドル

18 信州なかの音楽祭 2018

20 まちかどトピックス

22 暮らしの情報掲示板

28 人事行政

30 文化なかの

32 夢／広報クイズ

今月の表紙



中野市立図書館「おはなし室」にて、絵本を選ぶ少年。

目的もなく立ち寄って、何となく気に入った本を手に取り、気に入ればソファや畳に座って読む。そんな楽しみ方もできる図書館。子どもからお年寄りまで、みなさんが楽しめる場所です。



地域の未来を照らすみなさんを紹介します。

キラリ★中野のチカラ No. 62

たのしむ気持ちや
つくることへのワクワクを大切に。



-Profile- みやざわ かえで

中野市出身、在住。富山大学芸術文化学部文化マネジメントコースに進学。卒業後は中野市に帰郷。現在は民間企業で働くかたわら、市内公民館や小学校でアートあそび活動を実施。「2018 信州なかのバラまつり」や「いいやま mama マルシェ」に出展するなどアートであそぶワークショップを気まぐれに？開催中。



▲万華鏡やたまごのランプ、小物入れなどカラフルなアートあそび作品。



▲色塗りも十人十色。子どもの色使いに感心させられることも多いとか。

アートあそび屋

宮澤 楓 (七瀬)



宮澤楓さんの facebook ページ イベントやワークショップの情報が見られます。

ど

んな色を組み合わせたらキレイにできるかな。子供たちが、スケッチ用紙をさまざま

な角度から眺め、工夫しながら色塗りに熱中する。8月8日に西部公民館で開催された教室「プラ板でくるくる万華鏡を作ろう！」の一場面だ。

講師を務めたのは宮澤楓さん。参加した子どもの母親は「楓さんのファンなんです」と笑顔で話してくれた。

楓さんは絵を描いたり、工作したりアートで遊ぶワークショップを開催している「アートあそび屋」。作品は「たまごランプ」や本物のお菓子を使った「お菓子の家」、北欧のつるし飾り「ヒンメリ」などの小物から、実際の人間の体でペイントする「人間魚拓」まで、バラエティーに富んでいる。

楓さんがアートの道を志したきっかけは、中野平中学校で生徒会役員をしていた時に文化祭で出会った中野市中心障害者共同作業訓練施設「竹馬」の人たちによる和太鼓演奏。「芸術を通じて、人と人が一体感を持つって素晴らしい」と強く感じた。

今は、子どもが制作している姿を見ることも楽しいと言う楓さん。同じ作り方をしても、作品には個性が出ると思う。

「人の作品を見ることも大切。見て、その人の感性に触れ、考え方を感じ取ってほしい。勉強からは学びにくいことも知れません。子供たちがそういう感性を育んでいってくれると、世の中が幸せになるのかなー」。

今どき 図書館 ライフ

明治35年に私設「文庫」から始まり、公民館の「図書部」を経て、中野市立「図書館」となったのは昭和33年。西条地籍に移転し、おなじみの姿になったのは平成5年のこと。明治から平成までの間、人の生活は変わりましたが、図書館も時代に合わせて、姿も中身も変わってきています。今月の特集は、そんな図書館の“今どき”をご紹介します。図書館に行ったことのない人、行かなくなってからずいぶんたった人。あなたの生活の一部に「図書館」を加えてみませんか。

問 中野市立図書館 ☎(26)5841



1 利用

初めて借りる

中野市にお住まいか、通勤・在学の人なら、どなたでも借りることが出来ます。まずは「図書館カード」を作りましょう。申込書に記入の上、住所・氏名・生年月日の確認できるものをお持ちください。

申し込みは市立図書館、分館どこでも受付可能です。



借りる

本は一人10冊まで借りることが出来ます。そのうちCD、ビデオ、LDは2点まで。貸出期間は本2週間、そのほかは1週間です。

返す

読み終わった本は受付カウンターに返却してください。閉館中は、玄関右側にあるブックポストに返却できます。

2 施設

施設

1FにはAVコーナー、新聞・雑誌コーナー、閲覧室、レファレンスコーナー、和室、おはなし室。2FにはAVホール、飲食コーナーがあります。

このほか、利用者のお宝を展示する「私のお宝コーナー」や毎月変わるミニギャラリー、テーマ本コーナーなどがあります。

開架冊数

利用者が直接手に取って読むことができる「成人開架」に約6万冊。乳幼児から中高生向けの「児童開架」に約3万冊の本があります。このほか、普段は公開していない書庫に約12万冊の本を所蔵。合計の蔵書数は21万冊を超えます。



▲併設のオアシス公園の自然も魅力的。ソメイヨシノやヤマモミジなど約60種類の樹木が植えられ、四季を通じて楽しめます。



▲拡大読書器。ほかにも録音図書や点字図書、大活字本など、目の悪い人にも本を楽しんでもらえるよう工夫がされています。



▲AVコーナー。休日はたくさんの子供たちでにぎわう人気のスポットです。

3 探す

読みたい本を探す 予約する

図書館にある端末や、自宅のパソコンを使って、図書館所蔵の本を探したり、貸出中の本を予約したりすることもできます。

リクエストする

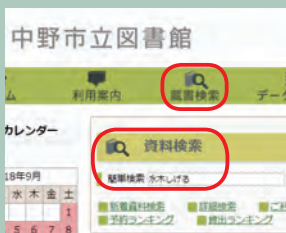
図書館にない本は、リクエストすることができま。お電話いただくか、受付カウンターまでお申し出ください。



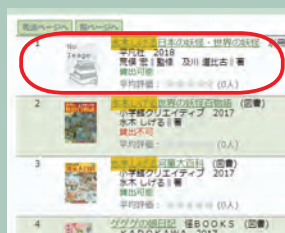
読みたい本、 図書館にあるかな？ 今どきの蔵書検索システム



Search!



①まずは市立図書館のページにアクセス！簡単検索もできます。「蔵書検索」なら、より詳しく調べられます。



②ありました！新しい順に並んでいるので、一番上が新刊。作品がたくさんある場合、タイトルや出版社などで絞り込みできます。「貸出可能」なので図書館で借りましょう。



③作品によってはユーザーレビューが掲載されていることも。会員登録すれば、自分でレビューすることができます。

4 調べる・学ぶ



▲郷土資料や参考図書をそろえたレファレンスコーナー。インターネット端末も2台あるため、調べものをする利用者もたくさんいます。

図書館データベース

調べたいことがあれば図書館へどうぞ。館内の端末を使って調べものをすることもできます。

○信濃毎日新聞データベース
 ス 明治創刊号以来全紙面約83万ページを収録。

○第一法規データベース
 現行法規、判例体系、法律判例文献情報が閲覧できます。

○国立国会デジタルコレクション
 ション 絶版などの入手困難な資料約138万点の検索閲覧が可能。図書のほか、古典籍、雑誌、博士論文も収録。



▲育児の合間に図書館で気分転換。赤ちゃんも、落ち着いた雰囲気の館内がお気に入りの様子です。



▲閲覧室は静かな環境で、自習に最適。学生時代、ここで過ごした思い出のある市民も多いのでは。

ブックスタート事業

中野保健センターで行われる7カ月健診のときに、図書館司書がブックスタートの説明と絵本の読み聞かせを行います。「どんな絵本を選んだらいいの？」という人のために絵本の紹介もしています。また、絵本(2冊)のプレゼントがあります。

文化講演会

日時 27日(土) 午前10時30分～正午
 場所 AVホール
 講師 金井ケイスケ
 演題 世界で活躍！パフォーマンスショーとおはなし会

工作教室

日時 27日(土)、28日(日)
 午後2時～3時、3時～4時
 会場 会議室
 内容 PPバンドで作るベトナム雑貨

書庫一般開放

日時 期間中 午前9時～午後5時
 場所 閉架書庫
 内容 通常、一般利用者が入れない書庫を開放し、書庫内の資料の閲覧、貸出を実施

14 回館り 第図書つ

中野市立図書館
10月27日(土)
28日(日)

豊田分館
10月13日(土)
14日(日)



▲普段は入れない閉架書庫を開放

ボランティア団体による行事

- ・図書館花の会：花苗無料配布
- ・中野子ども本研究会：大型絵本及び絵本の読み聞かせ
- ・おはなし♡びっくりばこ：絵本の読み聞かせ
- ・中野点字友の会：点字体験
- ・人形劇サークル明夢：人形劇「はだかの王様」の上演
- ・民話を語る会わらべ：昔話の語り
- ・朗読の会ほおずき：朗読
- ・朗読ボランティアの会せせらぎ：朗読劇

図書館オリエンテーリング

日時 期間中 午前9時～午後5時
 内容 設置されたクイズに、図書館の本で調べて回答しよう

古本市

日時 中野 27日(土)、28日(日)
 豊田 13日(土)、14日(日)
 内容 いずれも午前9時～5時
 保存期限切れの雑誌や本を無料で提供

※このほかにもさまざまなイベントを企画してお待ちしています。

司書さんのおすすめ
今、読んでおきたい本



Recommend!

01

北原司書
おすすめ

書名 密偵たちの宴
著者名 池波正太郎
出版社 文藝春秋



タイトルを見て「どこが今どき？」と思った方もいるのでは？この本、朗読CDがあるんですよ。それが「今どき」。「最近、本を読むのが億劫」「忙しくて時間が…」なんて方にオススメです。今どきの本は「聴けちゃう」んです。もちろん、面白いです。

02

中山司書
おすすめ

書名 続々ざんねんないきもの事典
著者名 今泉忠明 (監修)
出版社 高橋書店



シリーズ累計 250 万部突破の大人気「ざんねんないきもの事典」の第3弾が登場。今回は、前作同様「動物」と今回新しく登場した「植物」や「微生物」のざんねんな生態も紹介されています。かわいいイラストと分かりやすく面白い解説をお楽しみください。

03

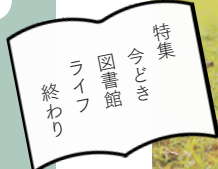
竹内司書
おすすめ

書名 コーヒーが冷めないうちに
著者名 川口俊和
出版社 サンマーク出版



過去に戻れるという喫茶店。戻るためにはいくつかのルールと“ある席”に座ること。読みながら母を思い出し「ありがとう」をもっと伝えておけば良かったと思えました。でも、心は温かくなりました。「あの日」に戻れたらあなたは誰に会いたいですか？

中野市では、毎月 23 日を含む日曜日から土曜日の 1 週間を「家庭読書週間」とし、家庭での読み聞かせなどを通して、本に親しんでもらう週間としています。みなさんで図書館をご活用ください。



おはなしタイム

中野保健センターで行われる 3 歳児健診のときに、図書館司書による「おはなしタイム」を実施。

また、「3 歳からいっしょに読みたい絵本」のリストを配布しています。

2 歳児健診時には「2 歳からいっしょに読みたい絵本」のリストを配布しています（リストはホームページからも閲覧できます）。

おはなし会

図書館職員による手あそびと絵本の読み聞かせを行

う会です。0 歳～3 歳の子どもさんが対象。毎週木曜日 11 時～11 時 30 分に開催しています。



▶おはなし会の様子。まだ言葉がわからない子でも、音読のリズムや絵の美しさを通じて絵本の楽しさに引き込まれます。

▶館内には至る所にたくさんのソファや椅子が。気になるタイトルを何となく手に取り、近くのソファで「座り読み」も、図書館ならではの過ごし方です。



5 過ごす

楽しみ方は人それぞれ

図書館で周りの人を見てみてください。

黙々と勉強している中高生、音楽を聴いている若者、育児の合間に本を借りに来る若いお母さん。郷土資料で自分の地区の事を調べている年配の男性がいれば、オアシス公園の芝生で走り回る子供たちだっています。

今どきの図書館、楽しみ方は、本を読むだけではありません。あなただけの過ごし方を、見つけてみてください。

◀オアシス公園では、お弁当を広げて過ごす親子の姿も見られます。信州中野駅を通る電車が見られるのも人気の理由です。



中野市地域おこし協力隊がゆく!

信州ながの日和

File: 6



今が旬のブドウ。中野市に馴染み深い果物の効能をお伝えします!

今月の協力隊員 菅原 心 隊員
問 農政課 ☎ 22-2111 (内線 250)

「ブドウの効能！」

ブドウには、ポリフェノール、カテキン、アントシアニンなどが含まれます。これらは、ガン予防、眼精疲労回復、整腸作用、美肌効果などまだまだたくさんの効能があります。おいしく食べて健康的な食生活を送りましょう。

ただし、ブドウは糖分も多いので食べ過ぎには注意。ブドウ 100g に対し約 60kcal なので大きい房を全部食べたならハンバーガー 1 個分くらいはあります。何事もほどほどが一番ですね。

ブドウは実と房がくっついている部分をほんの少し残し、房からハサミで切り分け、保存袋に入れ冷蔵庫で 1 週間ほど保存できます。さらに冷凍してもうま味に変化しにくいので、お試しあれ。

- 1_ 今年のブドウは豊作です。
- 2_ 柳沢区の園地からの景色は、新幹線も見えておススメ!
- 3_ 雨量の少ない気候で、あまーく育ったシャインマスカット



池田市長の vol.57 わくわくレポート

きれいな街づくり

たわわに実る紅いリンゴ、大粒の実が揃ったブドウ、いよいよ味覚の秋、おいしい信州中野の季節がやってきた。今年も信州中野おごっそフェア、環境スポーツイベント「SEA TO SUMMIT」、秋の信州なかのバラまつりなど、中野市の魅力満載の企画が目白押しである。市内外から多くのお客様にお越しいただきたい。私たちの街の魅力をこの機会に伝えたい。

本市では『住みよさで選ばれるまち』をキャッチフレーズに、この街に移り住んでいただくための活動を展開しているが、こうした食の魅力、自然の魅力を伝えることに合わせて暮らしやすいまちづくりに取り組んでいかなければならない。

一般的に人は街や観光地を訪ねたとき、まずその街の景観に関心を寄せ、街の美観に目を向ける。街のちょっとした辻角、沿道にゴミ一つ無く、きれいに掃除され、人の手が入っているとさせる、人の



▲信州なかのギャラリーInstagram フォトコンテストのグランプリ (上) と準グランプリ (右2点)



心がこの街にはあるなといった、何気ない気遣いが知れる。そのような街の在り様がうれしい。

SNSなどで海外から日本を訪れた観光客が、日本の都市の風景にまず驚くそう。曰く、タバコの吸い殻がほとんど落ちていない、街にゴミが落ちていない、沿道が綺麗に掃除されている、などなど。一人ひとりがわが街を愛で、大切にしているといった普段の仕草が「いらっしやいませ」と声にださずとも、良い街だなと思わせる。

移住交流を促進し、観光交流を推進することは、私の重要な使命ではあるが、市民の皆さんと思いを一つにして、力を合わせて、こうしたきれいな街づくりに取り組みたいと思う。

学芸員サロン講座

学芸員がそれぞれの分野で講座を行います。
お茶などをお持ちになって気軽に参加ください。

会場 中野市役所多目的サロンホール（2階）
時間 午後2時～3時30分
定員 20人（参加費無料、申込不要、先着順）

日程 (全て水曜日)	講座名
10月10日	高橋由一と日本の美意識
10月17日	市の鳥チョウゲンボウの衣？食住
10月24日	中野代官所の役人
10月31日	中世の寺院跡
11月7日	明治150年 中野陣屋の幕末・維新
11月14日	古墳へ行こう！ 高遠山と七瀬双子塚

天文イベント情報！

期日 10月13日(土)
定員 100人（参加費無料、申込不要、先着順）

○秋の天文講演会

時間 午後6時～7時30分
演題 「はやぶさ」と「はやぶさ2」から探る
太陽系
講師 大西浩次（長野工業高等専門学校教授）

○秋の星空をみよう！

博物館の庭で星空の観察をします。
時間 午後7時30分～9時
講師 信州中野天文同好会の皆さん
※中学生以下は保護者同伴でご参加
ください
※天候によってはプラネタリウム内
で星空解説のみ行います



【決定した校章】



【原案】

○校章のデザイン決定
高社小学校の校章デザインを
公募したところ、226点の応
募がありました。
北部地区小学校統合準備委員
会で選考とデザインの補作を
行った結果、新しい学校のシン
ボルにふさわしいデザインが次
のとおり決定しました。

【高社小学校】

問 学校教育課 ☎ (22) 2111 (内線417)

小学校統合準備委員会だより

《原案制作者》

小坂一夫さん（市内在住）

《デザインコンセプト》

- ・ 統合する4小学校を四つ葉のクローバーとして表現
- ・ 中野市のシンボルでもある高社山を単純化し表現
- ・ 「小」はえんぴつ・ペンをイメージして表現

次点作品制作者および小学生を対象とした優秀賞・努力賞の受賞者は次のとおりです。

《次点作品制作者》

幸野隆一さん

《優秀賞》

岩井桜之介さん（平岡小）

徳永由希さん（平岡小）

《努力賞》

島田昌福さん（科野小）

酒井暖さん（平岡小）

吉家凛さん（長丘小）

海谷和輝さん（平岡小）

小林巧征さん（倭小）

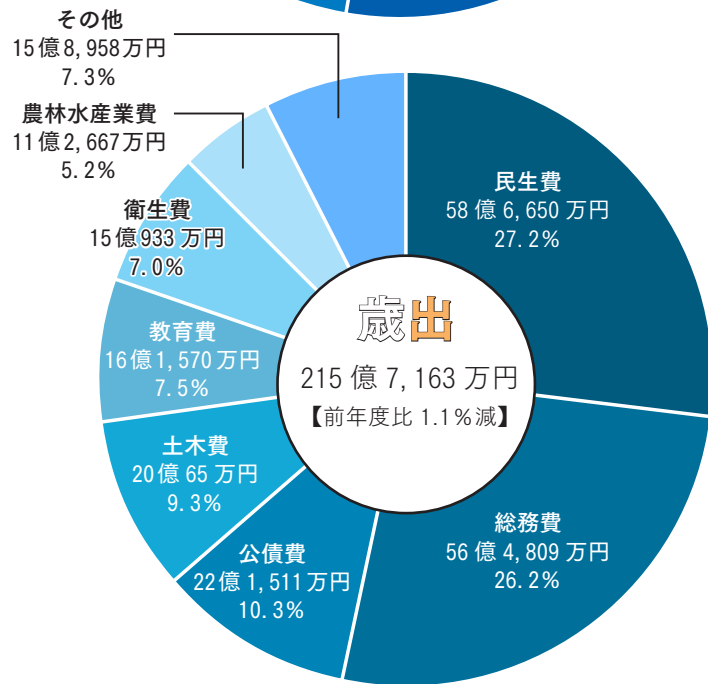
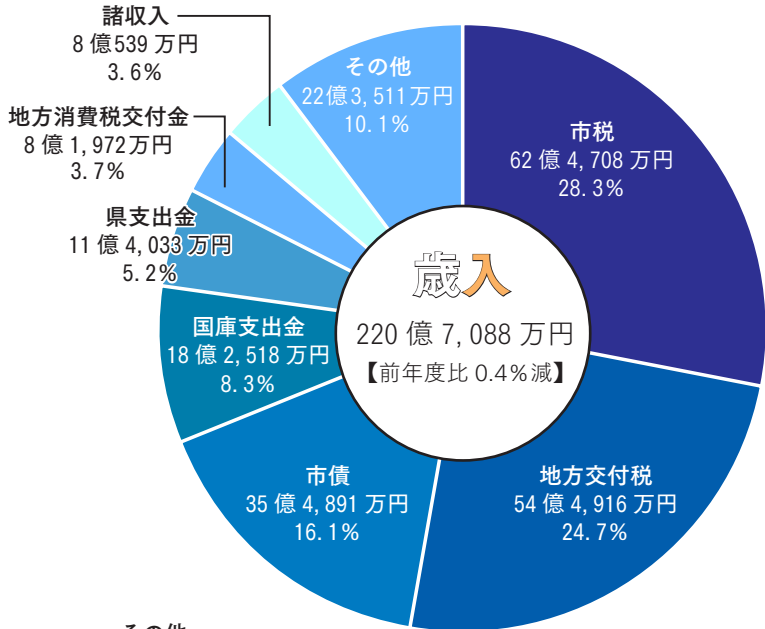
決算概要

2017年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入歳出差引額は4億9,925万円。2018年度へ繰り越すべき財源の1億97万円（継続費繰越および繰越明許）を差し引くと、3億9,828万円の黒字となりました。



問 財政課 ☎(22)2111(内線221)



前年度比較 Pick UP!

一般会計

歳入

- 市税 … 個人市民税所得割の増、きのこ工場新設等固定資産税の増
- 地方交付税 … 市税などの伸びによる基準財政収入額の増加などにより減少
- 国庫支出金 … 社会資本整備総合交付金の減少
- 繰入金 … 財政調整基金、職員退職手当基金の皆減などにより減少
- 市債 … 新庁舎整備事業の増、災害復旧事業債の皆増

歳出

- 総務費 … 新庁舎整備事業の増加
- 民生費 … 中野市新みなみ保育園の完成による整備事業が終了したことなどにより減少

特別会計

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている6つの特別会計は、全て黒字となりました。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業特別会計	58億8,709万円	57億9,738万円	8,971万円
後期高齢者医療事業特別会計	4億9,348万円	4億6,552万円	2,796万円
介護保険事業特別会計	43億3,441万円	42億3,118万円	1億323万円
倭財産区事業特別会計	68万円	35万円	33万円
永田財産区事業特別会計	59万円	34万円	25万円
中野財産区事業特別会計	325万円	311万円	14万円

独自の収入でその経費を賄う独立採算を原則とする会計で、本市では下水道事業会計と水道事業会計が該当します。

下水道事業会計	収入	支出	収支
収益的収支	25億9,316万円	20億8,794万円	5億522万円
資本的収支	9億3,610万円	17億5,491万円	△8億1,881万円
水道事業会計	収入	支出	収支
収益的収支	11億2,489万円	8億6,335万円	2億6,154万円
資本的収支	1億6,692万円	4億8,867万円	△3億2,175万円

Check! 財政状況

貯金は？

市の貯金に当たるものが、「基金」です。
2017年度末の基金残高は111億2,189万円で、前年度末に比べ4億6,411万円の減少となりました。
財政調整基金、減債基金及び公共施設等整備基金を合算した「主要3基金」は、新庁舎整備事業費への充当などにより、前年度末に比べ5億5,597万円の減少となりました。

基金残高（2017年度末現在）	
財政調整基金	27億1,558万円
減債基金	9億9,692万円
公共施設等整備基金	34億4,027万円
合併振興基金	13億3,700万円
その他基金	26億3,212万円
合計	111億2,189万円
市民1人当たり*	約25万円

※市民1人当たりの残高は、2018年3月末の住民基本台帳人口（44,740人）を基に計算しています。

借金は？

市の借金に当たるものが、「市債」です。
本市の全会計の市債残高は424億4,584万円で、前年度末に比べ5億2,636万円の減少となりました。

市債残高（2017年度末現在）	
一般会計	208億2,954万円
下水道事業会計	181億6,245万円
水道事業会計	34億5,385万円
合計	424億4,584万円
市民1人当たり*	約95万円

指標	中野市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率*	—	13.01%	20.0%
連結実質赤字比率*	—	18.01%	30.0%
実質公債費比率*	5.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率*	—	350.0%	

※財政の健全化を判断する指標の内容

- 実質赤字比率：一般会計などの標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常に市の収入となる一般財源の規模で、2017年度は124億4,888万1,000円）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 連結実質赤字比率：公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および資金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。
- 実質公債費比率：一般会計が負担する市債の元利償還金など（借入金の返済額など）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。
- 将来負担比率：一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

広島市に訪問しました（豊田中学校3年生）

① 派遣者（右から順に）：関蒼真^{せみせうま}さん 稲田藍^{いなだあい}さん
森山友稀^{もりやまゆき}さん 平田ちひろ^{ひらたちひろ}さん

- 8月4日 広島県広島市に到着
- 5日 広島市立翠町中学校を訪問 _____ ②
- 「ヒロシマ青少年 平和の集い」に出席 _____ ③
- 6日 平和記念式典に出席 _____ ④
- 平和記念資料館、原爆ドームを見学 _____ ⑤



『I think I say I do』 平和な世界にしたいと思うのは簡単。
それを言い、行動することが大切だと知りました。



② ↑翠町中学校では慰霊祭を学校行事としていたり、オバマプロジェクトに参加したりと平和活動にとっても積極的です。翠町中学校の生徒の発表を聞いて「子どもでも知ろうとする、やってみる、探す」ということが大切だと思いました。



③ ←瀬越睦彦^{せごしむつひこ}さんの被爆体験講演を聞きました。「朝食の時、母から皿を受け取ろうとした瞬間。目の前の母親が真っ白に光り、人形のように見えた」という話に、当たり前前の日常が一瞬にして消える怖さが伝わってきました。

④ → 慰霊碑の前に献花を、心から平和を願いました。



⑤ ←平和記念資料館で被爆者の写真を見て衝撃を受けました。戦争の怖さを改めて知りました。

六角堂



御船祭



近代日本美術の発展に大きな功績を残した岡倉天心が自身の設計で建てた「観瀾亭」と名付けられた六角堂。国の登録有形文化財の六角堂は、東日本大震災の津波で土台のみを残し姿を消しました。現在は、再建され公開されています。

「常陸大津の御船祭」は5年に1度の大祭です。いつか見に行きたいです。

ほしのあんじゅ 星野杏樹^{ほしのあんじゅ} 記者



◀報告書の詳細は、公式ホームページで閲覧できます。

報告書
Pick Up

姉妹都市の北茨城市に南宮中学校の3年生が学校新聞特派員として、取材に行ってきました。

学校新聞特派員
レポート



長崎市に訪問しました（中野平中学校3年生）

① 派遣者（左から順に）：和田希平さん 藤岡寛人さん
水野妃菜子さん 松沢衣織さん



8月8日 長崎県長崎市に到着
「青少年ピースフォーラム」に参加 ②

8月9日 平和祈念式典に出席 ③
長崎市立緑ヶ丘中学校を訪問 ④



←平和祈念式典では、慰霊碑に献花と全校生徒で折った千羽鶴を捧げました。11時2分に参加者全員が黙とうをし、内閣総理大臣やアントニオ・グテーレス国際連合事務総長の演説を聞きました。演説を聞き、改めて平和への意識を強く持ちたいと感じました。

↑小峰秀孝さんの被爆体験を聞きました。被爆後に学校で受けたいじめやけがの苦しみに「差別をしない」という平和の気持ちを持つことの大切さを学びました。また、「戦争のない世界は一人ひとりが作る」という話がとても印象的でした。



高校生ボランティアの案内で被爆した建物なども見られました。

→ 緑ヶ丘中学校での平和集会では、十三崖で学んだことを発表しました。また、緑ヶ丘中の生徒から詩の群読、語り、演劇などでの発表がありました。



訪問を通して、唯一の被爆国の日本が誰よりも、平和への願いを持ち続けなければいけないと思いました。

紅谷知里 記者



ニツ島海岸



観光場所のニツ島海水浴場にはニツ島という岩肌からなる島があります。この近くのホテルや飲食店は、海岸が見えるテラスや露天風呂があります。

北茨城市では、東日本大震災で震度6弱の大きな揺れと津波に襲われました。4mの津波が襲ったそうです。北茨城市漁業歴史資料館には約2mの津波が観測されています。

野口雨情生家



俳句ポスト



滝澤槇之介 記者

野口雨情の生家は「観海亭」と呼ばれ、磯原の海を望むように建築されています。緑に囲まれ、中山晋平生家とも似ています。また、雨情生家の入口には、俳句ポストがあります。

雨情と晋平はとても貴重な関係です。この二人の深い関係があるからこそ、今の北茨城市と中野市の音楽を通じた交流があるんだと感じました。

寒暖差アレルギー

かも!?

寒暖差アレルギーとは

気温差などが原因となって生じる鼻炎のこと。
 日中は暑いのに夜は気温が下がる、季節の変わり目などに起こりやすいといわれています。
 医学的な名称は「血管運動性鼻炎」。
 気温の寒暖差が激しいと自律神経が乱れ、気温変化に敏感な鼻の血管が収縮し、腫れて鼻づまりが起きやすくなるといわれています。

症状

くしゃみや鼻水、鼻づまり、食欲不振、だるさといった鼻かぜの症状の様なものから、不眠、イライラするなどの症状が出る場合があります。

風邪やアレルギー性鼻炎との見分け方

目の炎症、かゆみ、充血は無し。
 鼻水の色は透明。発熱無し。

予防

- ①体感気温差を小さくする
 マスクやストール、カーディガンなどを持ち歩き、気温などに合わせてこまめに服装を調節できるようにしましょう。
- ②体を冷やさない食生活
 冷たい食べ物、飲み物を取りすぎないようにしましょう。
- ③自律神経のバランスを整える
 規則正しい生活を心掛け、シャワーだけでなく湯船に入って体を休めるようにしましょう。



問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

▼保健だより

特定健診・いきいき健診

下記のとおり、追加健診を実施します。

期日 10月12日(金)
 受付 午前9時～10時30分
 午後1時～2時30分
 午後6時～7時30分
 会場 中野保健センター

※健診票がない人、申し込みされていない人は、健康づくり課へお問い合わせください。

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

期日 毎週水曜日
 時間 午前10時～11時30分
 会場 中野保健センター
 内容 血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など

こころの健康相談

こころに関する専門医師が相談に応じます。
 秘密は固くお守りします。お気軽にご相談ください。

期日 11月15日(木)
 時間 午後2時～4時
 会場 中野保健センター

※無料、予約制
 ※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話健康相談所 ☎0269(23)0300 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

女性相談 ☎0269(23)4810 午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎0269(23)2255

インフルエンザの予防接種費用を助成します

インフルエンザは例年11～12月頃に流行が始まります。特に子ども、高齢者や慢性疾患のある人などがウイルスに感染すると、肺炎を併発して重症化することがあります。
流行前に予防接種を受け、重症化を防ぎましょう。



▲詳細は市ホームページをご確認ください

受けるには？

医療機関へ連絡し確認・予約を行った上で、保険証、免許証、母子健康手帳などをお持ちいただき接種を受けてください。予診票は医療機関にありますので、記入して提出してください。

受ける前に注意することは？

以下に該当する人は接種を受けられません。

- ①明らかに発熱がある
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らか
- ③この予防接種に含まれる成分によってアナフィラキシーを起こしたことが明らか
- ④以前、この予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと見られる異常があった
- ⑤過去に免疫不全の診断がされている



子ども

接種対象者	平成15年4月2日以降に生まれた生後6カ月から15歳(中学3年生)
接種助成期間	2019年(平成31年)3月31日まで
助成金額	1人1回につき1,000円を助成。 ※医療機関でかかった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いください。

高齢者

接種対象者	65歳以上の人(満年齢) ※60歳以上65歳未満の人で、一定の障害がある人も対象。
接種期間	2019年(平成31年)3月31日まで
接種回数	1回
一部自己負担額	1,000円 ※上記対象者のうち生活保護受給者は無料。被保護者証明書をお持ちください。

※詳しい内容については10月に各地区に回覧する「インフルエンザ等予防接種の説明書」をお読みください。

インフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

高齢者は下記の全ての医療機関で接種可能です。

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢	医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
北信総合病院	22-2151	生後6カ月～中学3年生	市川内科医院	22-3366	小学1年生～中学3年生
今井こども医院	24-7755		高野医院	22-6810	
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	23-1301		南谷整形外科	22-7722	
高橋医院	26-2171		油井内科医院	26-1241	
長谷川クリニック	26-7700		さかえクリニック	23-2405	
飯田医院	22-2653		小田切医院	22-3054	
アライクリニック	24-0601	1歳～中学3年生	すずきレディスクリニック	24-7887	中学生のみ
徳竹医院	22-3202		関整形外科	22-6170	
西原医院	22-3007		広田医院	22-6661	
丸谷医院	26-0077		須藤医院	22-3746	中学3年生のみ
三沢クリニック	22-5522		佐藤病院	38-3311	不可
渡辺耳鼻咽喉科医院	26-5733				

※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。



子育て案内

☎ 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

教室など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
10月16日(火) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食（保護者のみ）

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
10月11日(木) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養（試食あり） 育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談
11月16日(金) 午後1時15分 ～3時30分	母と子の歯と健康（歯科医師のお話）、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／（3歳児健診）

午後0時30分～1時

（3歳児健診以外）

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	10月23日(火)	2018年6月生
7カ月児健診	10月24日(水)	2018年2月生
1歳6カ月児健診	10月26日(金)	2017年3月生
2歳児健診	10月22日(月)	2016年9月生
3歳児健診	10月25日(木)	2015年8月27日～9月28日生

予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	10月10日(水) 11月13日(火)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	11月2日(金)	
B C G	10月16日(火) 11月7日(水)	午後0時45分 ～1時30分
日本脳炎	10月30日(火) 11月9日(金)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

なかの公園

オアシス公園（市立図書館）

中野市大字西条 1000 番地



あそんだあとは
としょかんで
ほんをよんでね



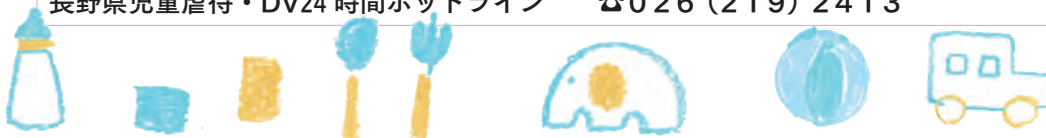
#電車を見たい #お弁当持っていきたい
#図書館にも来てね #そんな名前だったんだ...

保健師の子育て相談 期日 10月19日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ ☎0269(22)2259

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日、年末年始を除く）

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～11時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





10月26日(金)は、子育て支援センターまつり。まってるよー!

子育て支援センター 10・11月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	10月31日(水) 午前10時00分～	平岡保育園訪問 現地集合・要予約
	11月7日(水) 午前10時30分～	交通安全教室 親子で楽しく学ぼう
中央子育て支援センター(りんごっこ)	10月22日(月) 午前10時30分～	救急救命講座 AED講習と事故防止
	11月1日(木) 午前10時30分～	ママビクス 本格的なエアロビを体験♪
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月9日(火) 午前11時00分～	お父さんの読み聞かせ 楽しいお話がいっぱい
	11月2日(金) 午前10時30分～	永田保育園訪問 現地集合・要予約



◀豊田文化センターで10時10分から開催。かけっこやダンス、玉入れなど楽しいいっぱい運動会です。

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、10月22日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



小林 善汰くん (1歳)

モリモリ食べる姿と、しゃくれアゴで笑う姿が大好きです!



大川 実莉ちゃん (1歳)

これからもいっぱい遊ぼうね!



堀米 奏志くん (6カ月)

可愛い笑顔を沢山見せてくれてありがとう☆たくましく育ってね。



山室 優月ちゃん (1歳)

ニコニコ元気に人に優しくできる子に育ってください。

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp





信州なかの音楽祭
HP



実力派の2人の
コラボレーション♪

11月3日(土)

♪ 加藤登紀子×麻衣
スペシャルコンサート

会場：市民会館ホール
時間：午後2時～4時10分

♪ 陣屋ロビーコンサート

会場：中野陣屋・県庁記念館
時間：午前11時～午後6時
※午後2時～3時は音楽アプリ『nana』
を使って、音楽制作の体験講座があります。

信州なかの音楽祭実行委員会
あぜがみちゅうじ
畔上忠治 会長



3回目の開催となる「信州なかの音楽祭2018」。
・市民参加型（参加して楽しむ。感動を共有する）
・若手育成
・一流の音楽の鑑賞
をテーマに進めてきました。皆さんのご参加お待ちしております！

公開中!

信州なかの音楽祭テーマソングPV



◀中野市HPでご覧いただけます。音楽祭の詳細もこちらからチェック!

信州なかの音楽祭実行委員が作曲・作詞したテーマソング。中山晋平先生の軽快で弾むメロディリズムと久石譲さんの色彩豊かな和音。2人の特徴を組み合わせた楽しく心躍るテーマソングです。PVも実行委員の皆さんで制作。「えのたんとキノコフレンズ」がかわいく、コミカルに出演しています。

作曲家 岩河智子さんによる

10月14日(日)

中山晋平作品 レクチャー付きコンサート

会場：市民会館ホール
時間：午後1時30分～4時



▲2回のワークショップを重ねた出演者の演奏でお楽しみください。

誰もが知っている曲を大胆に作りかえ、原作の魅力をさらに広げていく独自の「編作童謡」に取り組む岩河さん。編作により、中山晋平作品の新たな一面に魅了されるコンサートです。また、岩河さんと宮澤等さん(チェリスト)のミニ演奏会も行います。

10月28日(日)

子ども、大人も楽しめる
ワークショップもあるよ♪

ミュージッククラフトフェア

会場：豊田文化センター
時間：午前10時～午後4時30分

- ・KODA ピアノセリテ Es (赤ちゃんも一緒に聞けるピアノリサイタル)
- ・川口三國「高野山の儀式と音楽」
- ・信州なかの音楽祭合唱団の合唱発表
- ・音楽とリラクゼーション
- ・清水ひろたか「ギターセミナー」

※会場内には、託児所があります



▲ハーバリウム制作などのワークショップ



▲アイシングクッキーなども販売



信州なかの音楽祭合唱団指揮者
高橋正道さん

大人から子どもまで参加した合唱団です。中野市にゆかりある曲の原曲を後世につなげる。そんな合唱を皆さんと作り上げます。

11月4日(日)

国立音楽大学
武田忠善 学長
(中野市出身)による

吹奏楽公開クリニック & クラリネット演奏会

会場：高社中学校体育館
時間：午前9時30分～午後4時

南宮中学校2年生
小林南乃花さん



きれいな音の出し方を学びたいです。

南宮中学校2年生
阿部なつ美さん



迫力のある表現力を身に着けたいです。

特別審査員は
ダイヤモンド☆ユカイさん

バンドコンテスト本選

会場：市民会館ホール
時間：午後2時～5時30分



【ひまわり保育園の職場体験生に取材に行きました】

ひまわり保育園では、生徒5人が園児とふれあい、保育士にとって大切なことを学んでいました。生徒は、最初慣れないようでしたが、園児たちの笑顔に囲まれて楽しそうでした。

【10月6日開催の巡りEYEウォークのPR取材で登山】

高社山は緑が生い茂っていて、中学生でも山頂まで登れました。皆さんも、是非参加してみてください。



市広報の体験生が記事を書きました!

南宮中学校職場体験

INTERVIEW



市広報で職場体験
こまつ こうが
小松 侅芽さん

普段できない仕事の体験ができたので、これからは生かされればいいと思います。



9/28 学び舎の新しい顔 豊田中学校正門しゅん工

豊田中学校の正門整備事業が完了したことに伴いしゅん工式が行われました。

豊田中学校の正門は、生徒の通学をはじめ、車の進入に支障をきたしていたことから、改修工事を実施。このたび、整備が完了しました。

しゅん工式では、安全祈願とテープカットが行われ、リニューアルした正門を披露。進入路の拡幅で車の出入りが容易で、新しく階段も設置された学び舎の新たな顔の完成を祝いました。



9月~11月上旬 受け継がれる伝統 秋祭り

9月上旬から市内各地で秋祭りが開催されています。上今井諏訪社では、氏子の皆さんが3つの「組」に分かれ、それぞれの神楽をひきながら、集落内を練り歩きました。演奏されるお囃子や境内などで奉納される獅子舞は、組ごとに少しずつ調子や動きが異なり、見物に訪れた皆さんを楽しませていました。また、境内に設置された市指定有形文化財の「屋台」では、屋台囃子が演奏され、祭りの盛り上がり華を添えていました。



9/16 / 22 全校児童で作上げる
小学校運動会 (写真は科野小学校)

得意のかけっこで1番になれた。小学校で初めての運動会はとっても楽しかった!

科野小学校1年生
たけまふういか
竹前初奏さん



市内小学校6校(中野・日野・長丘・高丘・科野・永田)で運動会が行われました。科野小学校では、1・2・3年生のダンシング玉入れや全校児童で懸命に大玉を運ぶ大玉ころがしなどの競技で盛り上がりを見せました。4・5・6年生の組体操「科野の四季」では紅白帽子を地域の実りに見立て、きめポーズのまま収穫するなど工夫があり、競技終了後に「頑張った」「よくできたぞ」などの歓声が会場から湧き上がりました。



9/2 暮らしの中に防災を
防災フェア2018

楽しみながら「家庭防災力」を高めもらうための新しい防災訓練「防災フェア」を中野市防災広場で開催。当日は、正しい消火器の使い方や火災実験、応急手当などの実演がステージで行われました。

また、会場に訪れた人たちは、がれき救出や煙体験などの体験コーナー、赤十字奉仕団の炊き出しなど、実際の災害現場での対応を体験しながら、防災について学んでいました。



9/11 ~ 21 身近にある公共交通を知ろう!
バスの乗り方教室

市内4小学校の2年生を対象に「バスの乗り方教室」が開催されました。この教室では、警察署による交通安全講話やバスに関するクイズ、路線バスの乗り方や車内機能の紹介が行われました。

児童たちは、バスの乗り降りの体験と車いす利用者の乗車体験後に「バスは一日に何キロ走るんですか」「バスのタイヤの大きさは」など、たくさんの質問をし、興味津々に公共交通を学習していました。



暮らいの 情報掲示板

10・11月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 会会場 期期間

開催中	<p>■ いにしへの和歌にまつわる土人形たち 会 日本土人形資料館 期 11月30日(金)まで</p> <p>■ 立ヶ花人形・西原久美江の世界 会 日本土人形資料館 期 12月28日(金)まで</p> <p>■ 石山邦子コレクション 干支(戌)の土鈴展 会 日本土人形資料館 期 2019年5月31日(金)まで</p> <p>■ 中野水彩クラブ展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月15日(月)まで</p>	<p>■ 坂入進一 油彩画展 10/18 (木) 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月22日(月)まで</p> <p>■ 礪珉展 会 一本木公園展示館 期 11月4日(日)まで</p>
	<p>■ 加藤清正 おーい、せいしょこさん 会 日本土人形資料館 期 2019年9月30日(月)まで</p> <p>■ 人権センターまつり 会 人権センター</p> <p>■ 信州なかの巡りEYEウォーク 会 市内各所</p> <p>■ 障がい者向けスポーツクラブinなかの 会 市民体育館</p>	<p>10/20 (土) ■ 信州中野おごそフェア おすすめイベント② 会 防災広場 ※21日(日)も開催</p> <p>10/24 (水) ■ さつき会 40周年書道展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月5日(月)まで</p> <p>10/26 (金) ■ 家族介護者交流会 会 中野保健センター</p> <p>10/28 (日) ■ 市民ソフトバレーボール大会 おすすめイベント③ 会 市民体育館</p>
	<p>10/6 (土) ■ 信州なかの巡りEYEウォーク 会 市内各所</p> <p>■ 障がい者向けスポーツクラブinなかの 会 市民体育館</p>	<p>11/3 (土) ■ 2018もみじ祭り おすすめイベント④ 会 道の駅ふるさと豊田</p> <p>■ 信州なかの音楽祭2018スペシャルコンサート 会 市民会館</p>
<p>10/7 (日) ■ 中山晋平記念館まつり 会 人権センター</p>	<p>11/8 (木) ■ 夜間瀬川直轄砂防施工 100周年記念シンポジウム 会 山ノ内町文化センター おすすめイベント⑤</p>	
<p>10/13 (土) ■ ドキドキハロウィン2018 会 中野陣屋前広場公園など</p> <p>■ 2018健康づくりフェスティバル 会 中野保健センターほか</p> <p>■ THE☆若者・まちなか音楽会 会 中野陣屋前広場公園</p> <p>■ 秋のバラまつり おすすめイベント① 会 一本木公園 期 10月21日(日)まで</p>	<p>11/16 (金) ■ 2018差別をなくす市民集会 会 市民会館</p> <p>11/17 (土) ■ 障がい者向けスポーツクラブinなかの 会 コミュニティスポーツセンター</p> <p>11/25 (日) ■ 中野市消防団音楽隊定期演奏会 会 市民会館</p> <p>11/26 (月) ■ 支え合いの地域大交流会 おすすめイベント⑥ 会 中央公民館</p>	
<p>10/17 (水) ■ MOA美術館 中野市児童作品展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月29日(月)まで</p> <p>■ 落語で学ぶ 成年後見人制度 会 飯山市文化交流館なちゅら(午後0時30分開場)</p>		

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



おすすめイベント



カレンダー①

一本木公園 秋のバラまつり

問 (一社)一本木公園バラの会 ☎(23) 4780

▶秋の一本木公園。涼やかな空気の中、バラと大自然の共演をお楽しみください。



ステージイベント、バラの苗木やバラのスイーツ・お酒などの物品販売も行います。

期間 10月13日(土)~21日(日)

時間 午前9時~午後4時

会場 一本木公園

駐車場料金(開催協力金) 普通車500円、マイクロバス千円、大型バス2千円



カレンダー②

ふるさと採りたてマルシェ 信州中野おごっそフェア

問 信州中野商工会議所 ☎(22) 2191

▶昨年開催の様子。大人気のローズクエートのワークショップも人気です。長野電鉄中野駅からも運行します。



中野市産の食材を使用した「うまいもん」が大集合します。出店店舗は約50店舗。様々な工夫をしてイチオシメニューや商品を販売します。

期日 10月20日(土)・21日(日)

時間 午前10時30分~午後4時

会場 防災広場

入場料 無料



カレンダー③

健康増進と体力づくりに 市民ソフトバレーボール大会

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111(内線364)

日時 10月28日(日) 午前8時40分(開会式)

会場 市民体育館

対象者 市内に在住、在勤または在学する人

競技部門 ①一般女子(中学生以上)、②男女混合、③フレンドシップ

参加料 無料

申込期限 10月17日(水)



カレンダー④

特産物をPR 2018もみじ祭り

問 地域振興課 ☎(38) 3111

日時 11月3日(土) 午前10時~午後2時30分

会場 道の駅ふるさと豊田

内容 中野市産の農産物・特産物の販売、きのこ汁の無料配布。中野市豊田農産物加工施設利用組合20周年記念感謝祭も同時開催します。



カレンダー⑤

「歴史から学ぶ 地域の防災」 夜間瀬川直轄砂防施工 100周年記念シンポジウム

問 北信建設事務所整備課 ☎(23) 0793

日時 11月8日(木) 午後1時30分~5時

会場 山ノ内町文化センター3階ホール

内容 信州大学教育学部准教授の竹下欣宏さんによる講演、専門家によるパネルディスカッション(テーマ「夜間瀬川 災害と砂防の伝承」)、パネル展示など

入場料 無料



カレンダー⑥

地域のつながりを深める 支え合いの地域大交流会

問申 高齢者支援課 ☎(22) 2111(内線366)

日時 11月26日(月) 午後1時30分~4時

会場 中央公民館3階講堂

内容 ボランティア・地域活動・NPOなどの活動の紹介と交流。写真展示などのブース出展。

※10月29日(月)午後1時30分から中野保健センターで、出展に興味のある人への説明会を開催します(要申込)。





暮らいの 情報掲示板

10・11月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 会 会 場 期 期 間

開催中	<p>■ いにしへの和歌にまつわる土人形たち 会 日本土人形資料館 期 11月30日(金)まで</p> <p>■ 立ヶ花人形・西原久美江の世界 会 日本土人形資料館 期 12月28日(金)まで</p> <p>■ 石山邦子コレクション 干支(戌)の土鈴展 会 日本土人形資料館 期 2019年5月31日(金)まで</p> <p>■ 中野水彩クラブ展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月15日(月)まで</p>	<p>■ 坂入進一 油彩画展 10/18 (木) 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月22日(月)まで</p> <p>■ 礪珉展 会 一本木公園展示館 期 11月4日(日)まで</p>
	<p>■ 加藤清正 おーい、せいしょこさん 会 日本土人形資料館 期 2019年9月30日(月)まで</p> <p>■ 人権センターまつり 会 人権センター</p> <p>■ 信州なかの巡りEYEウォーク 会 市内各所</p> <p>■ 障がい者向けスポーツクラブinなかの 会 市民体育館</p>	<p>10/20 (土) ■ 信州中野おごそフェア おすすめイベント② 会 防災広場 ※21日(日)も開催</p> <p>10/24 (水) ■ さつき会 40周年書道展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月5日(月)まで</p>
	<p>10/6 (土) ■ 信州なかの巡りEYEウォーク 会 市内各所</p> <p>■ 障がい者向けスポーツクラブinなかの 会 市民体育館</p>	<p>10/26 (金) ■ 家族介護者交流会 会 中野保健センター</p> <p>10/28 (日) ■ 市民ソフトバレーボール大会 おすすめイベント③ 会 市民体育館</p>
	<p>10/7 (日) ■ 中山晋平記念館まつり 会 中山晋平記念館</p>	<p>11/3 (土) ■ 2018もみじ祭り おすすめイベント④ 会 道の駅ふるさと豊田</p> <p>■ 信州なかの音楽祭2018スペシャルコンサート 会 市民会館</p>
<p>10/13 (土) ■ ドキドキハロウィン2018 会 中野陣屋前広場公園など</p> <p>■ 2018健康づくりフェスティバル 会 中野保健センターほか</p> <p>■ THE☆若者・まちなか音楽会 会 中野陣屋前広場公園</p> <p>■ 秋のバラまつり おすすめイベント① 会 一本木公園 期 10月21日(日)まで</p>	<p>11/8 (木) ■ 夜間瀬川直轄砂防施工 100周年記念シンポジウム 会 山ノ内町文化センター おすすめイベント⑤</p> <p>11/16 (金) ■ 2018差別をなくす市民集会 会 市民会館</p> <p>11/17 (土) ■ 障がい者向けスポーツクラブinなかの 会 コミュニティスポーツセンター</p> <p>11/25 (日) ■ 中野市消防団音楽隊定期演奏会 会 市民会館</p>	
<p>10/17 (水) ■ MOA美術館 中野市児童作品展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月29日(月)まで</p> <p>■ 落語で学ぶ 成年後見人制度 会 飯山市文化交流館なちゅら(午後0時30分開場)</p>	<p>11/26 (月) ■ 支え合いの地域大交流会 おすすめイベント⑥ 会 中央公民館</p>	

▼インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



おすすめイベント



一本木公園 秋のバラまつり

カレンダー①

問 (一社)一本木公園バラの会 ☎(23) 4780

▶秋の一本木公園。涼やかな空気の中、バラとダリアの共演をお楽しみください。



ステージイベント、バラの苗木やバラのスイーツ・お酒などの物品販売も行います。

期間 10月13日(土)~21日(日)

時間 午前9時~午後4時

会場 一本木公園

駐車場料金(開催協力金) 普通車500円、マイクロバス千円、大型バス2千円



ふるさと採りたてマルシェ 信州中野おごっそフェア

カレンダー②

問 信州中野商工会議所 ☎(22) 2191

▶昨年開催の様子。大人気のローズクエストのほか、キッズコーナーやワークショップも人気です。長野電鉄信州中野駅からのシャトルバスも運行します。



中野市産の食材を使用した「うまいもん」が大集合します。出店店舗は約50店舗。様々な工夫をしてイチオシメニューや商品を販売します。

期日 10月20日(土)・21日(日)

時間 午前10時30分~午後4時

会場 防災広場

入場料 無料



健康増進と体力づくりに 市民ソフトバレーボール大会

カレンダー③

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111(内線364)

日時 10月28日(日) 午前8時40分(開会式)

会場 市民体育館

対象者 市内に在住、在勤または在学する人

競技部門 ①一般女子(中学生以上)、②男女混合、③フレンドシップ

参加料 無料

申込期限 10月17日(水)



特産物をPR 2018もみじ祭り

カレンダー④

問 地域振興課 ☎(38) 3111

日時 11月3日(土) 午前10時~午後2時30分

会場 道の駅ふるさと豊田

内容 中野市産の農産物・特産物の販売、きのこ汁の無料配布。中野市豊田農産物加工施設利用組合20周年記念感謝祭も同時開催します。



「歴史から学ぶ 地域の防災」 夜間瀬川直轄砂防施工 100周年記念シンポジウム

カレンダー⑤

問 北信建設事務所整備課 ☎(23) 0793

日時 11月8日(木) 午後1時30分~5時

会場 山ノ内町文化センター3階ホール

内容 信州大学教育学部准教授の竹下欣宏さんによる講演、専門家によるパネルディスカッション(テーマ「夜間瀬川 災害と砂防の伝承」)、パネル展示など

入場料 無料



地域のつながりを深める 支え合いの地域大交流会

カレンダー⑥

問申 高齢者支援課 ☎(22) 2111(内線366)

日時 11月26日(月) 午後1時30分~4時

会場 中央公民館3階講堂

内容 ボランティア・地域活動・NPOなどの活動の紹介と交流。写真展示などのブース出展。

※10月29日(月)午後1時30分から中野保健センターで、出展に興味のある人への説明会を開催します(要申込)。





お知らせ



ブロック塀などの安全点検が受けられます

問申 都市計画課（内線358）

市では、ブロック塀などの自主点検に不安のある所有者から申し込みのあったものについて、専門家による安全点検を実施します。点検にかかる費用は市が負担しますが、掘削や破壊による内部確認など、詳細な調査を希望する場合は、個人負担が発生します。

対象 次の項目全てに該当するもの

- ・現在、市内に存在するもの
- ・道路に面しているもの
- ・コンクリートブロック塀またはレンガ造や石造など組積造と呼ばれる構造の塀であること

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。お気軽にホームページをご覧ください。



特殊詐欺被害防止対策機器設置助成金

問申 消費生活センター（内線238）

市では、オレオレ詐欺などの電話による特殊詐欺被害を未然に防止するため、特殊詐欺被害防止対策機器購入にかかる費用の一部を助成します。

対象者 市内に住所を有する65歳以上の人のみで構成された世帯

対象機器 10月1日から2019年3月31日までに購入、設置完了した次の機器

- ・自動応答録音および自動着信拒否装置が付いた電話機
- ・固定電話に接続する自動応答録音装置および自動着信拒否装置

助成額 対象機器の購入および設置に要した費用の2分の1以内（限度額5千円）

申請期限 2019年3月31日(日)

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

義肢装具士による、義肢・装具の修理を行います。



補装具の巡回修理を行います

問申 福祉課（内線308）

期日 11月13日(火)

時間 午前10時～正午

会場 市民会館44・45号会議室

対象 身体障害者手帳をお持ちの義肢・装具利用者

申込期限 10月23日(火)

宝くじの助成金で備品を整備しました

問 消防課 ☎(22)3386

中野市消防団では、市町村振興宝くじの収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、消防救助用半長靴120足を整備しました。



行旅死亡人のおたずね

問 福祉課（内線255）

心当たりのある人は、ご連絡ください。

本籍・住所・氏名 不明

性別 男性

身長 約175センチ～190センチくらい

着衣 水色系半袖ポロシャツ、白色系ランニングシャツ、黒色系スラックス、黒革ベルト、白色系下着

所持品 なし

死亡年月日 不明

死体発見時の日時・場所 8月25日午後3時30分ごろ、江部712番地

2 江部大橋北方約50㍍の江部川内

巡回行政相談所
を開設します

問 庶務課（内線211）

相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

期日 10月16日(火)

・中野地域会場 西部公民館

時間 午後2時～4時

・豊田地域会場 永田窓口サービス

ステーション

時間 午前9時～11時

合併処理浄化槽
設置補助金

問 環境課（内線458）

合併処理浄化槽を設置する場合、一定の要件により補助金を交付します。

補助金額

・5人槽 35万2千円

・6～7人槽 44万1千円

・8人槽以上 58万8千円

ハロウィンジャンボ
宝くじ発売

問 公益財団法人長野県市町村振興協会
☎026(234)3611

発売期間 10月23日(火)まで

抽選日 10月30日(火)

※販売実績により収益金が配分され

ますので、県内の宝くじ売り場での購入にご協力ください。



土人形絵付けコンテスト
応募作品

問 営業推進課（内線259）

本市の伝統文化に親しむ機会として「第13回土人形絵付けコンテスト」を開催します。伝統ある型から作られた土人形に、自由な発想で絵付けをして応募してください。



▲前回の小学校低学年以下の部の最優秀賞受賞作品

部門

・小学校低学年以下の部

・小学校高学年の部

・一般の部（中学生以上）

応募先（絵付けができる場所）

本土人形資料館、信州中野観光センター、まちなか交流の家

応募期限 2019年1月31日(木)

人形代 小学生の部100円、一般の部300円

結果発表 2019年3月上旬

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



ご寄付ありがとうございました

嶋田秀樹 様（須坂市）
図書 15冊 学校教育の充実と子供たちの読書活動推進のため

一般社団法人スラックライン推進機構
代表理事 林映寿 様（小布施町）
スラックラインラック 1式 児童の健全な成長のため

問 庶務課（内線399）

防災行政無線
10月の定時放送

問 危機管理課（内線286）

正午の放送

♪ 兎のダンス 中山晋平作曲。初めの「ソソラ ソラソラ」の歌詞は、晋平が作曲の際に加えたものです。明るく軽快な曲想で、児童舞踊にもよく用いられました。

夕方の放送＜午後5時＞

♪ もみじ 高野辰之作詞。晩秋の夕日に、鮮やかに燃え映える紅葉。万葉歌人、大伴旅人の歌を踏まえて作詞したものと伝えられています。

※夕方の放送時間は、月により変わります。





事務事業マネジメント へのご意見

問 政策情報課（内線401）

F (26) 0349

M gyosei@city.nakano.nagano.jp

2017年度に実施した事務事業の成果点検結果がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

公表場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

公表期間 10月19日(金)まで

意見の提出期限 10月19日(金)

意見の提出方法 氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、

直接、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで

提出してください。



陸上自衛隊 高等工科学校生徒

問 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎ 026(235)6026

申込資格 中学校卒業（見込みを含む）で17歳未満の男子

受付期間 11月1日(木)～2019年

1月7日(月)

※試験日など詳しくは、

自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



家族介護者交流会 参加者

問 高齢者支援課（内線389）

高齢者を在宅で介護している人、介護していた人を対象に開催します。介護に関する知識や技術を学びながら、当事者同士の交流や悩みを相談を通じて、心身のリフレッシュをしましょう。定員は30人で参加料は無料です。

期日 10月26日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 中野保健センター会議室

内容 床ずれについて

申込期限 10月25日(木)

資源物の日曜回収

10月28日(日) 午前10時～午後1時

場所 ベイシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

資源物の特別回収

11月11日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝（破碎後持ち帰り可）、陶磁器（割れた物も可、汚れのある物は不可）

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課（内線245）

フードドライブ ※毎月第1火曜日に実施しています。

11月6日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品（生鮮食品を除く）

問 中野市社会福祉協議会 ☎ (26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん

9月27日現在

無償で譲ります

漬物たる／シルバーカー／餅つき機／ソファ／子ども用歩行器

無償で譲ってください

フィットネスバイク／鉄道玩具（希望商品有り）／大人用自転車／電子ピアノ

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問 消費生活センター ☎ (22)2201

消費生活
相談

消費者トラブルにあわないために

95

チラシを見て依頼した廃品回収で
高額請求された

事例 他県に住んでいる親がチラシを見て、廃品回収を業者に依頼した。チラシには「廃品回収代金が8万円」と書かれていたが、回収後に47万円請求された。広告内容と異なるため、取り消しできないか。

アドバイス 自らが業者に依頼し、すでに廃品回収作業が行われているため、取り消しはできません。投げ込みチラシを見て依頼する際は、チラシに記載されている金額で契約できるとは限らないため、作業開始前に追加料金がないか必ず確認しましょう。事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金や作業内容を検討することも大事です。また、作業時はトラブル防止のため、家族や周りの人に立ち会いをお願いしましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

年金

天災による国民年金保険料
免除制度

震災・風水害・火災などの災害により、被保険者の所有する住宅、家財、その他財産のうち、被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けた場合に、本人からの申請に基づき、保険料が免除される制度があります。

申請に必要な書類

- ・罹災証明書などの写し
- ・保険金や損害賠償金額などが支給される場合は、それを確認できる証明書の写し

免除される期間 災害などで被害を受けた日の前月分から翌年の6月分まで

※免除された期間の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の2分の1で計算されます。免除された期間の保険料は、10年以内(3年目以降は加算額が上乘せ)であれば保険料を追納することにより、将来受け取る年金額を増やすことができます。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 10月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 11月12日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 11月15日(水) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

ブ ラタモリに影響され、普段何となく「地形」を意識するように。車社会といわれて久しいですが、あえて歩いて移動すると、土地の傾斜や水路の流れなど色々な発見があって楽しいです。ちなみにブラタモリは書籍化されていて、図書館にもあります。ぜひ足を運んでみてください。(滝澤)

ツ イッターの投稿に心打たれることがよくあります。140字の制限の中で、感動させる文を書ける人に尊敬。私はツイートはしませんが、毎月この場でつぶやくことにしています。ちなみに128字の制限があります。今月は、もう字数が足りないのでこのへん。(大原)

ク イズはお好きですか。最近、テレビでもクイズ番組が多いですね。本紙でも裏表紙に「広報クイズ」を掲載していて、正解者の中から抽選でプレゼントも差し上げています。電子メールでもご応募いただけます。ぜひ確認してみてください。(小林)

人事行政

問 庶務課 ☎(22)2111 (内線213)

市の人事行政を市民の皆さんに理解していただくために、職員数や給与、服務などの状況について公表します。詳細は、市公式ホームページでも公開しています。



■ 職員の任免と職員数に関する状況

▼部門別職員数と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	職員数（人）		対前年 増減数	増減理由	
	2017年度	2018年度			
一 般 行 政	議 会	5	5	0	業務増に伴う 増員など
	総 務	81	82	1	
	税 務	23	23	0	
	民 生	135	137	2	
	衛 生	30	32	2	
	労 働	3	1	△2	
	農林水産	24	25	1	
	商 工	11	9	△2	
特 別 行 政	土 木	30	31	1	—
	小 計	342	345	3	
	教 育	40	40	0	
公 営 企 業 等	小 計	40	40	0	業務効率化 による減員
	水 道	10	9	△1	
	下 水 道	11	11	0	
	そ の 他	20	20	0	
合 計	423	425	2		

▼採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
20人	19人

※採用者数は、2018年4月1日の採用者数であり、退職者数は2017年4月1日から2018年3月31日の退職者数です。（一部事務組合などへの派遣職員を含む）

▼等級別職員数（2018年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合 計
標準的な 職務内容	主事補 技師補 など	主事 技師 など	係長 副主幹 など	課長補佐 主幹 など	課長 副参事 など	部長 参事 など	参事幹	
職員数（人）	96	47	176	60	23	15	8	425
構成比（%）	22.6	11.1	41.4	14.1	5.4	3.5	1.9	100

■ 職員の給与の状況

▼人件費（2017年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 （人）（年度末）	歳出額（千円） （A）	人件費（千円） （B）	人件費率（%） （B/A）
44,740	21,557,889	2,924,052	13.6

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

▼一般行政職の平均給料月額と平均年齢 （2018年4月1日現在）

平均給料月額（円）	平均年齢（歳）
311,000	41.8

▼職員給与費（2018年度普通会計予算）

職員数（人） （A）	給与費（千円）			1人当たり給与費（千円） （B/A）	共済費（千円）
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当 計B		
386	1,343,208	713,320	532,984	2,056,528	421,746

※職員手当には、退職手当を含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。
職員数は、2018年4月1日現在の人数です。

▼一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（2018年4月1日現在）

区分	初任給 （円）	経験年数別平均給料月額（円）					
		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満	25～30年未満	30～35年未満	35年以上
大学卒	179,200	268,000	318,600	344,100	378,700	405,900	407,300
高校卒	147,100	231,000	281,600	320,200	345,200	374,100	406,600

■ 職員の手当の状況 (2018年4月1日現在)

期末・勤勉手当 6月期 (特定幹部職員)	期末 1.225月分 (1.025月分)	勤勉 0.900月分 (1.100月分)	退職手当 勤続20年	自己都合 19.6695月分	勸奨定年 24.586875月分
12月期 (特定幹部職員)	1.375月分 (1.175月分)	0.900月分 (1.100月分)	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
合計 (特定幹部職員)	2.600月分 (2.200月分)	1.800月分 (2.200月分)	勤続35年 最高限度 その他特例	39.7575月分 47.709月分 47.709月分 退職時特別昇給なし	47.709月分

※このほか、扶養手当、通勤手当などがあります。

■ 特別職給料、議員報酬の状況(2018年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額(円)	期末手当支給割合
市長	804,800	6月期 1.575月 12月期 1.725月 (計3.3月分)
副市長	656,200	
教育長	588,400	
議長	376,500	
副議長	318,700	
議員	296,300	

■ 職員の研修の状況 (2017年度)

独自研修		その他研修	
17件	797人	61件	156人

※受講者は延べ人数です。

■ 職員の人事評価の状況

評価の回数	評価の時期	評価の方法
2回	9月・3月	役割達成度評価・ 職務行動評価

■ 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

▼勤務時間 (標準的なもの)

1週間の勤務時間	勤務時間
38時間45分	8:30~17:15

▼年次休暇 (2017年中)

平均取得日数
9.4日

■ 職員の福祉と利益の保護の状況

▼健康診断受診者数など (2017年度)

区分	人数など
定期健康診断	190人
人間ドック	274人
婦人がん検診	197人
公務・通勤災害の認定件数	1件

■ 職員の休業に関する状況

▼育児休業 (2018年4月1日現在)

取得者数 (人)		取得期間の内訳 (人)		
男	女	1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満
0	7	0	7	0

■ 職員のサービスの状況 (2017年度)

営利企業等従事許可件数
36件

※国の統計調査に伴う調査員としての従事など

■ 職員の分限と懲戒処分などの状況 (2017年度)

分限処分者(人)(※1)					懲戒処分者(人)(※2)					訓告など (人) (※3)
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	2	0	0	2	0	0	1	1	2	1

※1) 職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。

※2) 職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

※3) 処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

■ 北信広域連合公平委員会からの報告事項

▼勤務条件に関する措置の要求

2017年度要求件数
1件

▼不利益処分に関する審査請求

2017年度審査請求件数
1件

▼公民館文化祭スケジュール



10月

豊田公民館

12日(金) 作品展 午前9時～午後5時 (14日の午後2時まで開催)

- ・『リトルプリンス 星の王子さまと私』 午前10時上映
- ・サークル体験、交流広場 午前10時～

13日(土) ･ホール開放 午後2時～

14日(日) 音楽祭 午前9時～

会場：中野市民会館

21日(日) 総合文化祭 芸能祭 午前10時～午後3時

北部公民館

27日(土) 作品展 午前9時～午後5時 (28日まで開催)

28日(日) 芸能祭 午後1時開演



11月

西部公民館 ※3日(土)は文化祭のため、図書館(西部分館)は閉館

3日(土) 作品展 午前9時～午後4時30分(4日まで開催)

- ・安源寺こども会花展 午前9時～午後4時30分(4日まで開催)

4日(日) ･芸能発表 午後0時30分～4時30分
 ･点前茶席 午後1時30分～4時

会場：中央公民館

10日(土) 総合文化祭 文化展 午前9時～午後5時30分

11日(日) 総合文化祭 文化展 午前9時～午後4時



文化 なかの

公民館報
No.163
(通巻 No.695)



今月の伝言板

中央公民館

「中野市婦人のつどい公開講座」(第42回)

心とむぎ玉作り講座

期日 11月27日(火)
時間 午後1時30分～3時
材料費 800円
定員 30人(要申込)
申込開始日 10月23日(火)から

年賀状作成講座

期日 11月27日(火)、28日(水)、29日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 パソコンを使って年賀状を作成します。
定員 20人(要申込)

公民館
ホームページ



初級英会話教室

中央公民館、西部公民館、豊田公民館の各公民館でALT(外国語指導助手)を講師に英会話教室を開催します。

期日 10月16日から3月中旬まで
(毎週火曜開催)
時間 午後7時～9時
※詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

豊田公民館

豊田深沢・奥手山トレッキング

期日 10月27日(土)
時間 午前9時～午後0時30分
定員 15人
参加費 一人1,000円

ねこはんでんづくり

期日 10月29日(月)
時間 午後0時30分～4時
定員 15人
材料費 一人2,000円

高齢者学級

音楽で脳がイキイキ!

期日 11月1日(木)
時間 午後2時～3時30分
対象 65歳以上の人
定員 20人程度

西部公民館

ベビーマッサージ

期日 10月10日、17日、24日
(毎回水曜日)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 1歳未満の子どもとその保護者
定員 10組(先着順)
※予防接種後48時間以内は参加できません。

手まりづくり教室

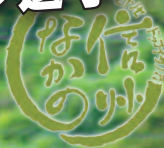
期日 10月22日、29日(毎回月曜日)
時間 午後1時30分～4時
対象 20歳以上の人
定員 10人程度
材料費 800円

講座の詳細な内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

夢

No.162

ソフトボール選手 になりたい



私は、小一の冬からソフトボールをやっています。試合とかでホームランを打った時やアウトにできた時とても楽しいし、ピッチャーやキャッチャーなどいろんなポジションをやって楽しいです。毎年日本女子ソフトボールリーグを観に行っていますが、その中でも「トヨタ自動車レッドテリアーズ」のファンです。プレーを観て憧れの選手もたくさんいます。試合後のファンサービスではサインをしてもらったり優しく話をしたり、写真を一緒に撮ったりと、観に行ったときは私にとって最高の一日になります。

今年試合を観に行って、カメラマン、トレーナー、マネージャーなどたくさんの人たちが選手を支えているんだと気づきました。チームや選手を支えるたくさんの仕事があり、そういう仕事もすてきだなと思うようになりました。これからもソフトボールを一生けん命練習し、プロのソフトボール選手になりたいです。そしてもう一つ同じチームで支える側として仕事をすることも、いいなと思い、大切な夢のひとつになりました。

夢のためにこれからも頑張っていこうと思います!!



延徳小学校 6年

宮津 咲羽さん

広報クイズ

問題

中野市立図書館が西条地籍に移築されたのは、平成何年のこと?

先月号の問題：

2018年10月～2019年3月まで期間限定で実施される「ふれあいバス無料デー」は、毎月第2、第4の何曜日?

答え：金曜日

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 10月26日(金) 必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課
秘書広報係 行
住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

今月のプレゼント

プレゼント提供者：
信州なかの音楽祭 2018 実行委員会



信州なかの音楽祭 2018

「加藤登紀子×麻衣スペシャルコンサート」(3名様)

提供者のコメント

実力派のふたりがコラボレーションする、信州なかの音楽祭 2018 だけの特別なコンサート。

加藤登紀子さんは1965年に歌手デビューして以来、今日まで実力派シンガーとして活躍。

麻衣さんは久石譲さんを父に持ち、2014年には中野市音楽親善ア

ンバサダーに就任。市のイメージソング「空みあげて」を作詞するなど、中野市と縁の深いシンガーです。

INFORMATION

「広報なかの」では、広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは庶務課までご連絡ください。

