



## 共にいきいき なかのプラン21

すべての市民が、性別にかかわらずお互いの生き方を尊重し合い、個性豊かに生きることができる男女参画社会の実現を目指します。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう

## 政治分野における男女 共同参画の推進に関する法律

2017年11月に公表された男女格差の大きさを国別に順位付けした「ジェンダーギャップ指数」。日本は144カ国中114位でした。特に格差が大きかったものは、政治分野に関するところで、144カ国中

123位。また、世界の国会議員が参加する「列国議会同盟」今年5月1日発表の日本の女性議員率は、加盟国193カ国中160位と低い状況です。国の男女共同参画基本計画において、政治分野における男女共同参画のためのさらなる取組が重要とされています。

こうした状況の中「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が、議員立法で成立し、今年5月23日に公布・施行されました。この法律の基本原則は、次のとおりです。

- (1) 国及び地方議会の選挙において、政党等の政治活動の自由を確保しつつ、男女の候補者の数ができる限り均等となることを目指しておこなわれるものとする。
- (2) 男女が、その個性と能力を十分に発揮できるようにする。
- (3) 家庭生活との円滑かつ継続的な両立が可能となるようにする。

この法律は罰則規定のない理念法ですので、それぞれが真剣に考え、取り組まないと結果は表れません。

直近の衆議院選挙での女性候補者の比率は17・7%、参議院選挙では24・7%です。法律の施行により、女性の候補者比率は急速に上昇するのでしょうか。これからの選挙が楽しみです。

## 男女共同参画セミナー 開催

2018年度1回目のセミナーは、田中優美子さんによる「自分をまるっと好きになるセルフコーチング入門」。田中さんによると「まるっと」には、「まると」と「良くできました」の二つの意味があるそうです。

他者との関わりがうまくいかないとき、まずは自分自身を知って自分を整えるためにセルフコーチングを用います。自分の心とコミュニケーションを取り、自分の気持ちを素直に受け

## 女性相談窓口から



少し重い話ですがー。離婚が増えていきます。離婚が社会に容認される時代になったこと、日本が「協議」でそれを成立できる数少ない国の一つであることなどが背景にあります。

別れには、個々の事情があり葛藤があります。再出発を模索する夫また妻は、まず生活基盤の確保のためにさまざまに公私の支援を探ります。それは新生活のスタートに欠かせない大切な過程です。しかし、問題はここからです。情報収集や手続きが一段落して「さて役所に届を出す」という段階になって戸惑いが生じる人が少なからずいます。

なぜ、立ち止まるのでしょうか。それは「相手に語り尽くしていない思いが残っているから」ではないかとこれまでの相談を通じて感じてきました。怒り・悲しみ・絶望・



ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題などをお寄せください。  
人権・男女共同参画課（中野市人権センター内） 〒383-0025 中野市三好町1-4-27

参加者

募集中

## 男女共同参画セミナー

市民の皆さんにさまざまな分野から男女共同参画を理解いただけるよう、子育て、女性応援、ハラスメント防止などをテーマにしたセミナーを開催します。

- ▶会場 中野市人権センター
- ▶申込方法 人権・男女共同参画課に開催前日までにお申し込みください
- ▶定員 30人
- ▶参加料 無料
- ※託児あります（要予約）

期日 **9月25日(火)**

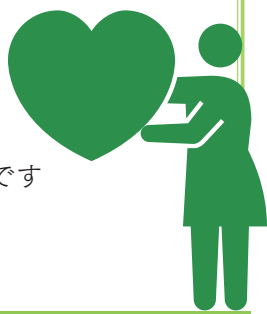
時間 午後1時30分～

内容 心の基礎体力を高める色の力  
講師 中村奈美さん

期日 **11月2日(金)**

時間 午後1時30分～

内容 それ、ハラスメントです  
講師 竹内正美さん



▲2回目の男女共同参画セミナーの様子

止めることが大切です。このことが出来るようになるために、セミナーではワークシートを使って自分や出来事を客観的に

見る練習をしました。「客観視したときに、否定的な感情に気づいたら」との質問に対し「必ずしもポジティブな思考でなくとも良い。ネガティブな思考を選択する権利もある」という答えが印象的でした。

2回目は、吉池優子さんの「自己肯定感を育む子育て」です。自己肯定感は「心の土台」であり、しっかりと出来ていると「しつけ」も「勉強」も身に付きやすくなるそうです。今はちょっと低い自己肯定感でも手遅れではなく、いくつからでも育むこ

とができます。

自己中心的・失敗をする・言うことを聞かないという子どもの現実を理解し、子どものペースで甘えたいときに十分甘えさせることが重要。十分に甘えた子どもは自然と自立するそうです。また、子どもにとって「ありがとう」という言葉は、誰かの役に立っているという成功体験、存在価値を高める大切な言葉です。小さなことでも「ありがとう」と声を掛けることが自己肯定感を高めるためには大切との話でした。

- ◀専門の女性相談員がさまざまな悩みの相談をお受けします
- ☎(23)4810
- 会場 中野市人権センター
- 相談日 月～金曜日（祝日は除く）
- 相談時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※面接を希望される場合は、要予約

未練など。さまざまな思いを語り尽くしてやがてその人に訪れるであろう心の安定と確かな判断力。それらの到来を願って、日々お話を聴かせていただいています。

離婚準備の情報収集と同時に、またはその前に、迷える思いを聴いてもらえる機会があつてほしい。そして、その人の傍らに寄り添う人がいてほしいと強く願います。

相手とは別れるしかないかもしれない。心の傷もすぐには癒えないかもしれない。ただ「耐えられる強さは身につく」と、申し上げておきましょう。