



市営住宅入居者

問申 都市計画課(内線273)

現在空きがある住宅と11月から来年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

申込期間 10月1日(月)～15日(月)
選考方法 公開抽選で順位を決定
抽選日時 10月30日(火)午後1時30分
抽選会場 市役所4階会議室43



甲種防火管理 新規講習会受講者

問申 中野消防署 電話(22)3386

期日 9月20日(木)・21日(金)(2日間)
会場 岳南広域消防本部2階講堂

受講料 4千円
 ※詳しくは、岳南広域消防本部ホームページをご覧ください。



ながでん沿線観光フェスタ

問 長野電鉄(株)鉄道事業部運輸課

電話026(248)6000

ステージイベントやスタンプラリー、



リー、はたらく車の展示、部品・グッズ・飲食物などの販売を行います。

期日 9月23日(日)
時間 午前10時～午後4時
会場 長野電鉄須坂駅 駅前パーキング(平面)・駅構内



NPO法人設立講座・個別相談会

問申 長野県県民文化部県民協働課
 電話026(235)7189

期日 9月26日(水)
時間 午後1時～3時30分
会場 長野県北信合同庁舎

申込期限 9月21日(金)
 ※右記のほか、毎月1回、県庁を会場に設立講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください。



ぽんぽこカード アルミ缶回収

問 中野ぽんぽこスタンプ会
 電話(26)2929

期日 10月6日(土)
時間 午前9時～午後1時
会場 中野陣屋前広場公園
ポイントの計算方法 10缶で1ポイントとし、サイコロを振って出た目の倍数のポイントをお付けします。
注意事項 つぶした缶でも構いませんが、たばこの吸い殻などが入ったものはお受けできません。

資源物の日曜回収

9月23日(日) 午前10時～午後1時

場所 カインズ中野店
回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

資源物の特別回収

10月14日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場
回収品目 庭木の剪定枝、廃タイヤ(1本290円)

- ★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課(内線245)

フードドライブ

10月2日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関
回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 電話(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ



日本土人形資料館
 木曜日
 電話26-0730

- いにしえの和歌にまつわる土人形たち 11月30日(金)まで
- 立ヶ花人形・西原久美江の世界 12月28日(金)まで

中野陣屋・県庁記念館
 火曜日
 電話23-2718

- 大きな絵手紙展 9月17日(月)まで
- 中野みずる会展 9月19日(水)～10月1日(月)
- 創作手まり&トールペイント作品展 9月19日(水)～10月15日(月)

リサイクルかわらばん

8月28日現在

無償で譲ります

子ども用学習机/子ども用歩行器/ミニコンパ/車椅子/漬物たる/シルバーカー/餅つき機/エンジン式散布機

無償で譲ってください

フィットネスバイク/鉄道玩具(希望商品有り)/大人用自転車

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター 電話(22)2201

消費生活相談

消費者トラブルと解決法

94

訪問販売で電気治療器具を買ったがクーリング・オフしたい。

事例 「どこか体に悪いところはないか」という電話があり、「持病で腰が痛い」と伝えたところ、「もみ方の指導に行く」と言われた。数日後、男性が自宅に来て電気治療器の体験をさせられ、断りきれずに38万円の契約をしてしまった。

「1週間では効果がないので10日間使用するように」と言われたが、クーリング・オフしたい。

アドバイス 電話で健康に関する話題を持ちかけ、訪問してきた営業員から、高額な家庭用電気治療器具の購入を勧められたという相談が寄せられています。商品を販売する目的を隠して健康相談や器具を試させる事業者がいますので、注意が必要です。電話がかかってきた時点で、目的を確認し、必要ない場合は、はっきり断りましょう。

クーリング・オフは、正式な契約書面を受け取った日から8日以内であれば行えます。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188



保険料納付の免除期間・納付猶予期間がある人へ

保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けられた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって古い期間から納める「追納」ができます。

ただし、免除などを受けられた期間の翌年度から数えて3年度目以降の場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せになります。

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 9月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 10月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 9月20日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

ダーウィンの自然選択説は、今の人類にも当てはまるのか。環境そのものを変える選択肢をとってきた人に進化はあるのか。機械に頼る人間は進化しない。などと、冷房が心地よいバスの中で外を眺めながら、矛盾した思考をするひとときが好きです。(大原)

イベントの多い季節、秋がやってきます。私にとって秋の訪れを感じさせるのは秋祭り。稽古が始まり、涼風に乗って笛太鼓の音が聞こえると、夏の終わりを実感します。習慣で網戸にしたまま寝て風邪をひくのは、この時期の「あるある」です。(滝澤)

ヤクルトスワローズのホームゲームで「信州なかのナイター」が開催されました。中野市産の農産物販売や童謡・唱歌の斉唱などが行われ、神宮球場に集まったたくさんのお客さんに「信州なかの」を知ってもらう貴重な機会になったと思います。(小林)