

1 なっちょ?
開催

自然を満喫して健康増進
ふるさとトレッキング

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶インストラクターの指導の下、約4キロのコースをポールを使って歩きます。



○いつ、どこでやるの？

- ・期日 9月29日(土)
- ・時間 午前9時45分
- ・会場 斑尾山周辺の里山

※集合場所は、まだらおの湯駐車場です。

○対象は？

- ・対象者 市内に在住・在勤・在学の小学生以上
- ※小学生は保護者の同伴が必要です。
- ・料金 300円

▶申込期限 **9月26日(水)**

※定員の30人になり次第締め切ります。



2 なっちょ?
開催

人権意識の高揚を図る
人権センターまつり

問 中野市人権センター ☎(26) 2287

▶講演の講師は、俳優の水澤心吾さんです。



○何をやるの？

- ・人権センター講座と利用者の作品展示
- ・小中学生が描いた人権啓発ポスター作品の紹介
- ・人権啓発DVDの上映
- ・講演 「決断 命のビザ～SEMPO杉原千畝物語～」

○どこでやるの？

- ・会場 人権センター (中央公民館向い)

※水澤さんの講演は、中央公民館で行います。

- ・入場料 無料

▶期日 **10月6日(土)**

▶時間 午前10時～午後3時30分



なっちょ?

9月8日(土)	信濃グランセローズホームゲーム
9月16日(日)	障がい者向け スポーツクラブ in なかの
9月17日(月)祝	高社山一周駅伝大会
9月20日(木)	ノルディックウォーキング 27日(木)も開催
9月23日(日)	ながでん沿線観光フェスタ ⇒22日
1 9月29日(土)	ふるさとトレッキング
10月4日(木)	ノルディックウォーキング 11日(木)、18日(木)も開催
2 10月6日(土)	人権センターまつり
10月6日(土)	障がい者向け スポーツクラブ in なかの
3 10月7日(日)	第32回中山晋平記念館まつり
4 10月13日(土)	ドキドキハロウィン2018
5 10月13日(土)	2018健康づくりフェスティバル
6 10月13日(土)	THE☆若者・まちなか音楽会
10月18日(木)	第37回礪珉展 11月4日(日)まで開催
10月20日(土)	信州中野おごっそフェア 21日(日)も開催
10月28日(日)	第14回 中野市民ソフトバレーボール大会



◀インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。



5 なつちよ? 開催

健康づくりを題材に 2018健康づくりフェスティバル

問 健康づくり課 ☎(22) 2111 (内線368)

聞 ▶ 木久蔵さんは落語家の林家木久蔵さんです。「木久蔵さんです。」と題した楽しい講演をぜひお聞きください。



▽北信総合病院さくらホール会場
午後3時～5時15分

- ・健康づくり実践賞、こころの標語表彰
- ・講演 講師 林家木久蔵さん

▽中野保健センター会場 午後0時30分～2時30分

- ・よろず健康相談、歯科検診、血圧測定など

▽フィットネスクラブ・エフバイエー中野会場
午後0時30分～5時

- ・トレーニングジム無料体験、運動指導

▶ 期日 **10月13日(土)**
※事前の申し込みは不要です。



3 なつちよ? 開催

童謡100周年記念 中山晋平記念館まつり

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

聞 ▶ 昨年の子。皆さん一緒に楽しませよう。



○何をやるの？

市内外の30～40団体の音楽愛好家の皆さんが、合唱・オカリナ・フルート・ハーモニカなどで中山晋平・高野辰之作品を中心に演奏します。記念館の庭では、農産物や飲食物の販売も行います。

○どこでやるの？

- ・会場 中山晋平記念館
 - ・入場料 無料（イベント時は館内を開放します）
- ※事前の申し込みは不要です。

▶ 期日 **10月7日(日)**
▶ 時間 午前9時～午後4時



6 なつちよ? 募集

出演者募集 THE☆若者・まちなか音楽会

問 営業推進課 ☎(22) 2111 (内線256)

聞 ▶ 昨年の様子。ハロウィンイベントを盛り上げてくれる出演者を募集しています。



○いつ、どこでやるの？

- ・期日 10月13日(土)
- ・時間 午前10時（応募状況により変更になる場合があります）
- ・会場 中野陣屋前広場公園

※ドキドキハロウィン2018と合同開催します。

○対象は？

- ・対象者 ダンス、バンド演奏、歌など音楽に関するものを披露できる人
- ・参加料 無料

▶ 申込期限 **9月21日(金)**



4 なつちよ? 開催

地元の商店街に親しみを ドキドキハロウィン2018

問 中野市商店会連合会事務局 ☎(22) 2191

聞 ▶ 昨年の様子。今年も大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



○何をやるの？

お気に入りの仮装をして、お菓子をもらいにお店を回ります。仮装ファッションショーも開催します。

○どこでやるの？

- ・会場 中野陣屋前広場公園など
- ・参加料 300円

▶ 期日 **10月13日(土)**
▶ 時間 午後1時～4時30分
※受け付け開始は午前11時30分です。

