



子育て案内

☎健康づくり課 ☎(22) 2111(内線388)

教室など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
9月13日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
9月12日(水) 午後1時 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
9月10日(月) 午前9時30分 ～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談 ※動ける服装でおでかけください
10月11日(木) 午前9時30分 ～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり) 育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	9月25日(火)	2018年5月生
7カ月児健診	9月26日(水)	2018年1月生
1歳6カ月児健診	9月28日(金)	2017年2月生
2歳児健診	9月21日(金)	2016年8月生
3歳児健診	9月27日(木)	2015年8月6日～8月26日生

予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	9月11日(火) 10月10日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌	10月2日(火)	午後0時45分 ～1時30分
四種混合		
B C G	9月10日(月) 10月16日(火)	
日本脳炎	9月14日(金)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

なかの公園

中町公園

中野市三好町二丁目 432 番 1



#日陰の多い公園 #砂場の砂替えた #NTTのそば
#公園に関するお問い合わせ 都市計画課(内線270)



おすなばのすなかえたばかりで
きもちいいゾウ～

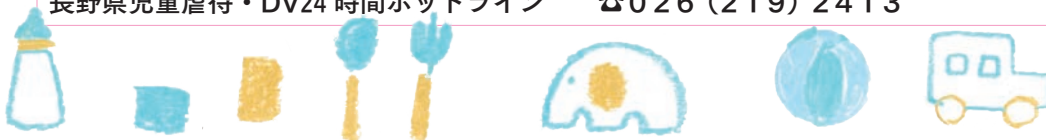


保健師の子育て相談 期日 9月14日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ ☎0269(22)2259

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

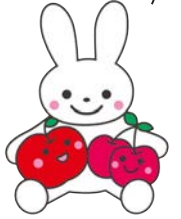
長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～11時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





お部屋を少し暗くして、ドキドキ☆さりさんのおはなしシアター



◀ 8月3日、さくらんぼで開催された「七夕まつり」。

子育て支援センター 9・10月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	9月19日(水) 午後2時～	ふたごの会 ふたごのママ、お話ししましょう
	10月3日(水) 午前10時30分～	救急救命講座 乳幼児の事故防止のお話
中央子育て支援センター (りんごっこ)	9月21日(金) 午前10時30分～	北公園へ行こう！ 公園内を散歩!! 現地集合
	10月4日(木) 午前10時30分～	ひまわり保育園訪問 保育園を見学しよう (現地集合、要予約)
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	9月8日(土) 午前10時30分～	パパ講座 手軽にパクリ お出かけメニュー (要予約)
	10月5日(金) 午前10時30分～	げんきっこ 西部公民館でたいこを作ろう!



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※FAX 兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※FAX 兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、9月21日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



問 庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



まるやま ぼるとん (1歳)

これからも沢山食べて元気に大きくなってね。いっぱい遊ぼうね。



さの こころみ 佐野 心美ちゃん (6カ月)

生まれてくれてありがとう！共に成長しようね！



やの えいと 矢野 瑛都くん (7カ月)

瑛都くんの笑顔が大好きだよ！心の優しい子に育ってね！



みやした けんた 宮下 堅太くん (1歳)

ご飯大好きです！元気に大きくなってね！

