

 ~中野市・身近なまちの集いの場~ 地域の皆様どなたでも、気軽にご参加いただける場所です。

★オレンジカフェ★ 認知症の方やそのご家族、地域住民の方々どなたでもご参加いただけます。認知症の方の家族が集える場や、相談、情報交換等も行えます。

オレンジカフェ

(主催：ヒューマンヘリテージ安源寺)

開催日：毎月第4金曜日
 時間：午前9時30分～11時30分
 場所：西部公民館(2階研修室)
 (中野市安源寺666-1)
 参加費：100円
 連絡先：24-0606



☆認知症の方やそのご家族、地域住民の方々などお気軽にご参加ください。

**おれんじカフェ
あんきな集い**

開催日：毎月第3土曜日
 時間：午前10時～12時
 場所：宅老所あんきな日
 (中野市中野1872-7)



お茶代：100円
 連絡先：080-9802-3644 (土屋)

☆相談したいこと、ちょっと悩んでいること、聞いてもらいたいこと、是非とも私たちに聞かせください(*_*お待ちしています。

にじいろカフェ

開催日：毎月第3金曜日
 時間：午後2時～4時
 場所：まるごとケアの家やわらぎ
 (中野市岩船19-17)
 お茶代：100円
 連絡先：23-3081 (金井)



☆楽しい時間を過ごしましょう～

オレンジカフェ 太陽と月

開催日：毎月第3土曜日
 時間：午後1時～3時
 場所：アンタレス笠原(笠原132-1)
 協力金：100円
 連絡先：090-5802-4554 (竹内)

☆おしゃべりしたり、カラオケで歌って楽しいひとときを♪



ひなたほっこお茶会

開催日：毎月第1日曜日
 時間：午前9時30分～11時30分
 場所：宅老所ひなたほっこ
 (中野市吉田1249-1)
 参加費：100円
 連絡先：23-3910 (武田・関)



☆家に閉じこもらないで、楽しい時間を過ごしましょう。

**おれんじかふえ
～たむろ処～**

開催日：毎月第2金曜日
 時間：午後6時～8時
 場所：訪問介護事業所たむろ事務所
 (中野市金井32-3)
 参加費：無料
 連絡先：090-7100-4015 (安藤)



☆いろんな生きづらさをゆるめる集いの場です。

**イオン
オレンジカフェ**

開催日：お問い合わせください
 時間：午前10時～12時
 場所：イオン中野店フードコート広場
 (中野市一本木252-1)
 連絡先：イオン薬局中野店
 23-3734



☆薬剤師さんによる相談コーナーあり
 お気軽にお立ち寄りください!!

寄り合いカフェ

(主催：ボランティア虎馬会)

開催日：毎月第1・3土曜日
 時間：午後1時～3時
 場所：永田窓口サービスステーション
 (中野市永江3751-1高野辰之記念館近く)



連絡先：090-5200-9787 (宮尾)
 ※持ち込み自由です

☆住民同士の交流ができ、地域の寄り合い場としてぜひお越しください!!

おはなカフェ

(主催：長嶺地域住民)

開催日：毎月第2水曜日
 時間：午前10時～12時
 場所：長嶺ニュータウン集会所
 (中野市七瀬1608-7)
 参加費：長嶺区以外の方100円
 連絡先：介護予防包括支援係



☆地域の方々が気軽に集まれる場です。

**家族の集い
(認知症の人と家族の会)**

開催日：第3木曜日(お問い合わせ下さい)
 時間：午後1時30分～3時30分
 場所：中野市中央公民館
 参加費：無料
 連絡先：26-7675
 (家族会会員市川さん)

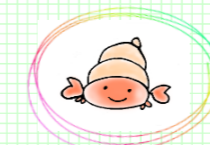


☆認知症の方を介護する家族が集い、交流や情報交換を行う場です。

なっちょカフェ～やどかり～

(主催：なかのなっちょ隊)

開催日：毎月第2木曜日
 時間：午前10時～12時



場所：介護ショップ安心(市役所近く)
 協力金：100円
 連絡先：介護予防包括支援係

☆ほっと安心できる温かなもう一つの居場所です!

あまちゃんカフェ

開催日：毎月第1木曜日
 時間：午前10時30分～11時30分
 場所：グループホーム青りんご1F
 (中野市中央1-8-13)
 連絡先：介護予防包括支援係



☆地域の皆さんが出会い、つながり合える温かな居場所です! 懐かしい歌とともにステキな時間を過ごしましょう♪