

★お茶会や自分の趣味や得意なことを生かせる場所★

美衣会（うつくしいかい）

開催日：毎月第1火曜日  
 開催時間：午後1時～4時  
 場所：長嶺ニュータウン集会所  
 （中野市七瀬1608-7）  
 参加費：材料費  
 連絡先：24-1484（小林）



☆お裁縫しながら、  
 楽しい時間を過ごしましょう！

ひだまり（憩いの場）

開催日：第1・第3木曜日  
 開催時間：午後2時～3時30分  
 場所：大熊公民館  
 連絡先：090-2765-1932（酒井）



※「こんな方法ありますよ！」と、地域の集いの場の開催方法などを教えてください！  
 ご相談・見学もどうぞ！！

脳トレ麻雀 飲まない！賭けない！吸わない！

開催日：毎月第2、4木曜日  
 開催時間：午後1時～6時  
 場所：中央公民館  
 参加費：入会金のみ1,000円  
 連絡先：介護予防包括支援係



太陽と月のスタジオ

開催日：毎週土・日  
 （お問い合わせください）  
 開催時間：午後1時～  
 場所：アンタレス笠原  
 （笠原132-1）  
 連絡先：090-5802-4554（竹内）



※カラオケ以外にも趣味のグループ活動&  
 何かやりたいけれど場所が無い！という  
 方々にお貸しします！お問い合わせ下さい。

コカリナの会

開催日：毎月第1火曜日  
 開催時間：午前10時～12時  
 場所：長嶺ニュータウン集会所  
 （中野市七瀬1608-7）  
 参加費：コカリナが無い方は、  
 購入していただきます。  
 連絡先：23-5041（大森）



☆コカリナの優しい音色を、楽しみましょう♪

コールふあいん

開催日：毎月第2・4水曜日  
 開催時間：午後1時30分～3時30分  
 場所：金田屋（中野市中央2-6-26）  
 参加費：1,200円  
 連絡先：22-2962（田中）



☆童謡唱歌を楽しみませんか♪

青春火曜(歌謡)を楽しく歌う会

開催日：毎月第2・3・4火曜日  
 開催時間：午後1時30分～4時  
 （人数制限有、お問い合わせ下さい）  
 場所：福祉ふれあいセンター  
 参加費：100円  
 連絡先：090-7727-4517（小林）



☆元気で楽しく歌いましょう♪

晋平の里 コーラスサロン♪

開催日：毎月第3金曜日  
 開催時間：午後2時～3時30分  
 場所：新野区民会館  
 参加費：原則無料  
 連絡先：26-0122（池田）



♪中山晋平生誕の地で一緒に歌いましょう♪  
 （最初に歌を1時間、太極拳《香功》30分）  
 ※マイボトル（水分）をご持参ください。

むじかふえ  
 （主催：NP0法人北信ふくしMねっと）

開催日：毎月第4水曜日  
 時間：午前10時30分～11時30分  
 場所：ふれあいホール青りんご  
 （中野市中央1丁目8-13）  
 参加費：無料  
 連絡先：26-2266



☆音楽とともに優しい時をすごしましょう♪

豊田ふるさと会

開催日：第1・第3金曜日  
 開催時間：午後1時30分～3時30分  
 場所：豊田公民館2階  
 連絡先：090-8517-3549（平野）



☆カラオケをしたり、ステキな歌声を聴いたり、  
 もうひとつの「居場所」として、一緒に歌の  
 時間を楽しんでみませんか。

おとこ達の歌声広場

（主催：なかのなっちょ隊 歌声喫茶クラブ）

開催日：毎月第1木曜日  
 時間：午後2時～3時  
 場所：中央公民館104音楽室  
 連絡先：介護予防包括支援係



☆若き日の思い出の流行歌、心に迫る哀愁の歌、  
 童謡など、おとこ達の居場所です！

松屋百貨店

開催日：開店日  
 開催時間：開店時間中  
 場所：中野市西1-4-4（北信総合病院前）  
 連絡先：ご連絡なしで、開店時間中は  
 いつでもどうぞ！



☆笑って楽しい時間を過ごしましょう！

いっ福サロンG

開催日：毎月第4金曜日（1月はお休み）  
 開催時間：午後1時30分～3時30分  
 場所：駄菓子屋G（中野市西条1089）  
 協力金：100円  
 連絡先：090-1136-0163（坪内）



☆お茶のみ、手芸遊びで楽しみませんか。

憩いの場 縁側

開催日：月・火・水・金・土曜日  
 （日曜日は、団体貸切可）  
 時間：午前10時～午後4時  
 場所：酒井忠雄さん宅  
 利用料：200円（カラオケ別途100円）  
 連絡先：090-2765-1932（酒井）

☆地域の皆さんの「居場所」、ゆるやかに出会い、  
 繋がりが合うキッカケとしてぜひ、お立ち寄りく  
 ださい

☆入り口の風車が目印です！

