



**普通救命講習会参加者**

問申 中野消防署 ☎(23)0119

大切な命を守るためには、知識と技術が必要です。皆さん、一緒に学びましょう。



期日 9月9日(日)  
時間 午前9時～正午  
会場 山ノ内消防署  
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法など  
対象 中学生以上  
参加料 無料  
定員 30人  
申込期限 9月2日(日)



**非核平和ポスター展**

問 庶務課 (内線211)

戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさを認識し、平和の大切さについての学習を一層深めていただくため、小学校の学年の皆さんを対象に「非核平和ポスター」を募集しました。今年度は、豊井小学校および永田小

学校の皆さんから、65点の応募をいただきました。13点の入選作品については、展示を行いますのでご覧ください。

期日 8月31日(金)まで  
会場 中央公民館、豊田支所  
金賞作品



▶ 小泉晴花さん (豊井小6年)



▶ 傳田紗弥さん (永田小5年)



**部落解放・人権政策確立 要求中高地区総決起大会**

問 人権・男女共同参画課 (内線246)

部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を要求するとともに、人権が尊重される地域社会を目指して総決起大会を開催します。

期日 8月28日(火)  
時間 午後6時30分  
会場 市民会館ホール

内容  
・講師 内田龍史さん (尚絅学院大 学教授)

・演題 「現代の部落問題」～インターネット上の差別、「部落差別解消推進法」にふれて～

**資源物の日曜回収**

8月26日(日) 午前10時～午後1時

場所 デリシア中野店  
回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

**資源物の特別回収**

9月9日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場  
回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

- ★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課 (内線245)

**フードドライブ**

9月4日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関  
回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品 (生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

**消費生活相談**

**消費者トラブルと解決法**

93

はがきによる架空請求に注意しましょう。

**事例** 「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というはがきが届いた。怖くなってはがきに書いてあった電話番号に連絡したところ、「あなたは買った物の代金を支払っていないため、企業から訴えられている。弁護士に確認したが、取下げに間に合わない。示談金として10万円をコンビニで支払うように」と言われた。

**アドバイス** はがきによる架空請求に関する相談が増加しています。行政機関を装い、「訴訟」や「差押え」などと記載し不安をあおり、はがきに記載した連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡すると、お金を要求され、電話番号などの個人情報を知らせてしまうケースもあります。このようなはがきが届いても、決して連絡しないようにしましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201  
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777  
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

## ご寄付ありがとうございました

NPO法人信州ふるさと郷育ネットワーク  
代表理事 佐藤栄美 様(金井)  
中野市ふるさとドリル 488冊  
子どもたちに郷土愛を持ってもらうため

三澤忠 様(東京都)  
絵画 6点  
文化振興のため

有限会社米生物産  
代表取締役 米澤生久 様(千曲市)  
2人乗り車椅子 1台  
災害時などでの使用のため

石山邦子 様(神奈川県)  
土鈴 235点  
観光振興のため

☎申 庶務課(内線399)

## 年金

### 口座振替が便利でお得です

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けます。また、納め忘れもありません。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円を割り引きされる早割制度や現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。口座振替を希望する人は、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、長野北年金事務所または市民課国民年金係で手続きをしてください。前納には申込期限がありますのでご注意ください。

区分	申込期限
10月からの6カ月前納	8月末まで
来年4月からの6カ月前納	来年2月末まで
来年4月からの1年前納	
来年4月からの2年前納	

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100  
市民課(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 8月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 9月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(8月は第1月曜日のみ) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 9月20日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター☎(26)2266

### 編集後記

しみじみと大学時代を思い返す今日この頃。理系の道をつっ走ると意気込み、進学した先で、公務員の方がくれた経験に私の人生の転換期がありました。市役所に入庁して5年目。この仕事を選んでよかったと自信と誇りを持って働いています。(大原)

高齢で元気な人取材しています。皆さんに共通していると思うのが、①前向き、②好奇心が強い、③お気遣いが素晴らしい、の3点。就職市場では若者が求められていますが、人生の場でご高齢の皆さんから学ぶ事は、たくさんあると感じます。(滝澤)

でも暑い日が続いていますが、甲子園では節目の100回目となる夏の戦いが開幕しました。高校野球ファンの皆さんは、ワクワクしながらご覧になっているのではないのでしょうか。球児たちのひた向きな姿に、気温以上に胸が熱くなります。(小林)