

広報

2018(平成30年)

なかの8

No.161



特集

理由で働く「中野市」



取材協力：株式会社コシナ ☎ 0269 (22) 5100
(レンズなどの光学精密機器の製造) ※就職相談受付中

特集 中野市

理由で働く

昨今の就職市場は「売り手市場」と言われています。

中野市においても「注文があるのに人手が足りていないから受けられない」「営業して仕事の幅を広めたいが職員がいらない」と市内企業からの嘆きを耳にします。

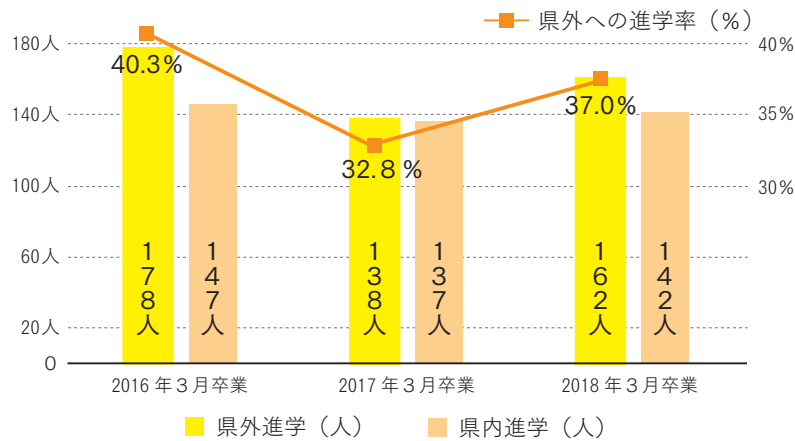
最近まで「売り手」側であった若い働き手は、今、何を思い、何を感じているのでしょうか。今回の特集では、中野市の未来を支える若き働き手に「中野市で働く理由」を聞きました。

売り手市場とは

商品売る側が「売り手」。商品を買う側である消費者が「買い手」。就職活動の場で見ると売り買いするものは「労働力」になります。つまり、売り手は、学生などの労働力を提供する立場の人間で、買い手は労働力を必要とし、手に入れようとしている側。人材不足の近年では、就職したい学生などが優位になっている状態のことを売り手市場と呼んでいます。

中野西高校と中野立志館高校の卒業生が長野県外へ進学する割合は、全体の30%を超えます。この卒業生たちの中で、中野市に戻ってきて就職する人も少なくはありません。

市内高校卒業生の県外進学状況



Uターンしました。

株式会社コシナ
入社2年目
小島佑太さん
(24歳)



中野市が 落ち着く環境

Uターンの就職者も多いという株式会社コシナ。「祖父がコシナに勤めていて、中野市といえばコシナという印象がありました」と就職先を選んだ理由を話すのは、コシナ入社2年目の小島さん。「都会で暮らしてみたいという動機もあり、東京の大学に進学しました。最初、

東京での暮らしは、大変でしたが逆に初めてのことが多く新鮮な気持ちで過ごせていました」と学生時代を振り返ります。

と言います。

「都会暮らしも時間が経つと新鮮さがなくなり、大変という印象だけが大きくなってきました。そのような中で、地元から離れて、改めてその土地の良さを感じ、やっぱり根を下ろすには、中野市の環境が自分には落ち着くんだなと思うようになりました。」

現在、実家から職場に通っているという小島さん。「休みの日はドライブに行ったり、友達と遊んだりしています。実家暮らしは、金銭面でも精神面でも支えられていまず」と話します。コシナでは、繁忙期に残業時間が増えることもありますが、仕事とプライベートのメリハリがつくように配慮し、充実したプライベートの時間を過ごすことが、仕事の充実につながる

レンズの組み立てを担当している小島さん。「職場の皆さんは一つ一つ丁寧に教えてくれ、家族のように接してくれます。そのような環境で製品一つ一つにもこだわり、大量生産にはないクオリティーを追求しています。コシナのレンズは人工衛星にも載り、宇宙へ行くレンズ。誇りを持って仕事に取り組んでいます。」最後に小島さんは「景色の良いところに行くことが多いので、その度にカメラがあればもっと良かったのにと思っています。いつか、自分で作ったカメラのレンズをつけたカメラを持って、ドライブに出かけたいですね」と近い将来の夢を語っていただきました。



▲宇宙で流星観測に使用されている最先端技術のレンズ

アットホーム な職場



取材協力：アズビル太信株式会社
 (電子制御機器などの製造)
 ☎ 0269 (26) 3320
 随時、職場の見学など相談受付中



藤澤 就活で悩んでいるときに知り合いからこの会社を勧められたのがきっかけです。あとは、職場の雰囲気良かったので、ここにしました。飯田 短大では、機械系とは違うことを勉強していました。なので就職先は、仕事内容よりもコミュニケーションがとりやすい職場を探しました。

中澤 高校の学科で機械系を選択していました。細やかな作業も好きなので、会社のホームページを見て工場見学に行こうと思いました。家から近いことと、職場の雰囲気が良いところを重視していました。

Q この職場を選んだ経緯を教えてください。

表紙に登場した3人。昨年、就職活動をし、アズビル太信に就職。中野市で働いて3カ月を過ごした新鮮な気持ち听取了きました。

担当業務は、
マシンオペレーター
です



なかざわ たくはら (18歳)

担当業務は、
部品搭載作業
です



ふじさわ ふみな (20歳)

担当業務は、
部品コーティング作業
です



いいた なつき (21歳)

お話を聞いた新人さん

今年の4月にアズビル太信に入社。学校も実家から通えるところに進学し、市内で就活をしていた3人。それぞれが職場に求めるものとはどんなことなのでしょう。

た。この会社に知り合いがいて、その人から聞いた印象がとても良く、ここに就職しようと思いました。

Q 地元で就職して良かったと思うことを教えてください。

飯田 私の友達のほとんどは県外に出て行きましたが、私は地元に残って良かったと感じています。給料をいだける身になって、近くに家族がいるので、今からでも親孝行できるなと思うからです。

藤澤 確かに家族という時間があるのはうれしいです。お金の面でも助かっています。

Q 実際に働いてみて、どうですか？

藤澤 最初は、大変だと思いましたが周りの先輩たちが親切に教えてくれたので、大丈

夫でした。学生時代は不規則な生活になっていたので、生活リズムを整えられますね。学生時代より、生活が充実している気がします。

中澤 今やっている仕事と勤務する前にイメージしていた仕事と違って、戸惑いもありました。ただ、周りに聞きやすい環境なので、仕事を覚えてきた今は自分に合っている仕事だと感じています。



飯田 もともとの知り合いが職場にいるので、悩みなどの相談をしやすい環境だと思います。コーディング作業をしているのですが、最近では機械の操作も教えてもらって、少しずつ仕事が増えていくのがうれしいです。



Q 初任給は何に使いましたか？

藤澤 親にお寿司をおごりました。回転寿司ですが。

飯田 研修で親に現金を渡すのが良いと習ったので、現金を渡しました。その後、神棚に飾られました。

中澤 親に何か欲しいものがあるかと聞いたなら、洗濯機と

掃除機と言われました。少しお金を貯めてから、掃除機をプレゼントしました。

Q 最後に今後の目標を教えてください。

中澤 まだ、周りに支えてもらって仕事をしている感じなので、自分が人に教えられるようになりたいです。

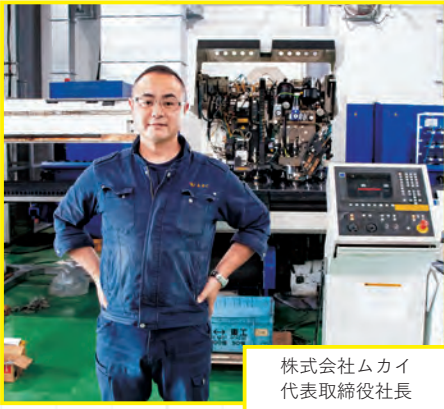
飯田 近い目標としては、自分でできることを増やしていきたい、自分に仕事を任せてもらえるようになりたいです。

藤澤 来年、私たちがみたいな新卒の人が入ってきたら、優しく教えてあげられる先輩になりたいです。

「私は家族っ子なんです」という飯田さん。近年は家族との時間を大事にする若い人が多くなっています。家でも、仕事でも、アットホーム感が大切なようです。

やる気ある人が輝く職場

「人手不足は私たち製造業でも問題になっています。特に、若い人への技術の伝承です。そのためには、離職せずに定着してもらうことが大事。わが社でもメンタルケアを外部機関に委託したり、技術伝承を少しでも軽減できるようAIが搭載された機械の導入をしたりと努力しています。今、私たちが求める人材は、技術力よりも『やる気』がある人。人生の中で仕事の時間はとても長いです。だから、仕事の時間も大事に、また楽しめる人が必要なんです。私もやる気ある人のサポートをできる限りしたいと思っています」



株式会社ムカイ
代表取締役社長
むかいらいりゅうじ
向井竜司さん

ここで過ごす時間も財産



取材協力：株式会社ムカイ
(精密板金加工)
☎ 0269 (26) 2863
随時、職場の見学など相談受付中

楽しい職場を作る側へ

「入社当初は、やったことのないことをやらなければいけないので、不安を感じていました。でも、やってみれば案外できるものです。今は、入社5年目。同じ業務を担当する後輩も入り、仕事環境も充実しました。現場の人とも積極的にコミュニケーションをとって、楽しめる職場となるよう頑張っています。次の目標は、職員全員で何かしたいですね。パーベキューとかどうでしょう。楽しく過ごせる職場をみんなで作っていただいたいと思います」

株式会社ムカイ
受注事務担当

みやじまちはいこ
宮島千穂さん(25歳)



登録

ご登録ください 中野市すぐメール

問 政策情報課 ☎ (22) 2111 (内線 402)

▶7月から、気象「注意報」の配信が可能となりました。注意報の種別ごとに受信できる内容を選択できます。



▶「中野市すぐメール」って？

安心で安全な生活を過ごすため、各種防災情報をメールで受け取ることができます。

▶受け取ることができる情報

- ・防災行政無線の放送内容
- ・土砂災害警戒情報
- ・地震情報や避難情報などの緊急防災情報
- ・14種類の気象注意報と5種類の気象警報

▶登録方法 「t-nakano@sg-m.jp」(下記QRコード)に空メールを送信してください。メールは「nakano@sg-m.jp」から送信されます。迷惑メール対策などを実施されている場合は、設定を変更してください。



募集

歌おう！ラ・ラ・ラ 信州なかの音楽祭合唱団募集

問 文化スポーツ振興課 ☎ (22) 2111 (内線394)

▶練習に2回以上参加できる人を募集。年齢は問いません。お子さんの参加も大歓迎です。(定員50人程度)



信州なかの音楽祭2018のプログラムのひとつとして、大人から子どもまで世代を超えて皆が大切にしている「ふるさとの歌」を一緒に歌います。一緒に歌ってくださる人を募集します。

▶発表日時 10月28日(日) 午後1時

▶発表場所 豊田文化センター

▶発表曲 さんば(久石譲)、毬と殿様(中山晋平)、ふるさとの四季(源田俊一郎)

▶練習場所・日時

・中野市民会館 9月2日(日)、9月23日(日)、10月7日(日) 午後1時から3時

・豊田文化センター 10月21日(日)

午後1時30分から3時30分

▶応募方法 電話またはFAX



【4校合同授業】

問 学校教育課

☎ (22) 2111 (内線417)

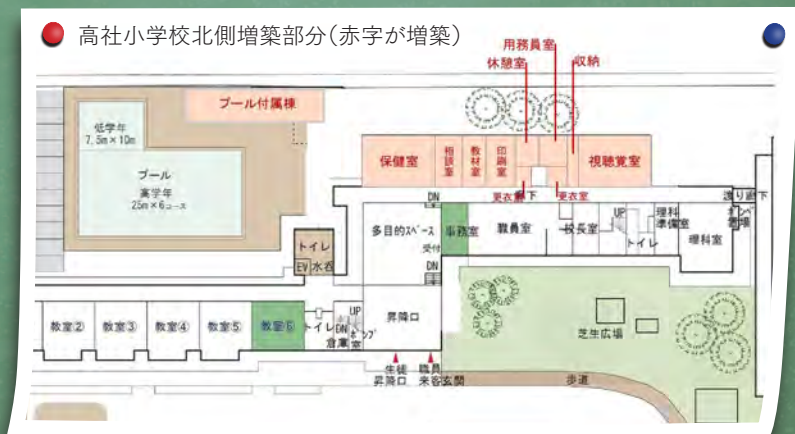
小学校統合準備委員会だより

No.11

2020年4月の高社小学校開校に向け、2017年度より4校の交流会をすべての学年で計画しています。また、本年度は交流活動だけでなく、4校での合同授業ができるよう、各学年で計画を立てる予定です。3年生は7月11日に本年度1回目となる4校交流会を平岡小学校で行いました。体育館での交流活動で緊張をほぐした後は、社会科で調べた自分たちの地域のことを発表し合う合同授業の時間でした。

4つの小学校それぞれの校区について、調べたことを自分たちで作った地図や写真を提示しながら発表しました。子供たちにとって、今は互いの学校の校区でも、高社小学校開校後はどれも自分たちの校区となる地域です。お互いの地域に興味を寄せ合い、発表に対する感想や質問を盛んに出し合っていました。交流会の最後には、互いに手を振り合いながら名残惜しそうに別れる子供たちの姿がありました。

(活力ある学校づくり) 中核教員 掛川 哲史(たけがわ てっし) 先生



【校舎の増築について】

7月12日に開催された第5回中野市北部地区小学校統合準備委員会が高社小学校の北側増築部分について、左図のとおり確認されました。今後は、所定の手続を行い、概ね9月ごろに工事着手を予定しています。



あぜがみ りゅうき
畔上 竜樹さん

つかだ ゆうた
塚田 佑太さん

いちむら こうじ
市村 浩司さん

岳南広域消防本部 ほふく救出 全国消防救助技術大会出場

6月17日に開催された「第37回長野消防技術大会」で見事優勝を果たし、「第47回全国消防救助技術大会」に出場が決まった、ほふく救出岳南チーム。8月24日に京都府で開催される全国大会へ向けた思いなどを聞きました。

ほ

ふく救出とは、火災の際に煙に巻かれた人を屋内から救出することを想定し、三人一組で行う種目です。空気ポンペを背負い、要救助者の元に行く1番員、誘導ロープと足巻ロープを扱う2番員、要救助者の3番員から編成されます。それぞれの動作を、安全性を保ちつつ短時間で終わらせる必要があるため、作業の確実性を訓練で高めています。

全国大会出場までの道のりは決して平坦ではありませんでした。私たちは2年前の県大会で敗れ、そのことをきっかけに、今までの訓練方法を見つめ直すことにしました。

全国の強豪チームの映像を集め、自分たちの劣る部分を研究し、訓練を繰り返す日々。昨年の全国大会を見学した際には「ここにいる人たちは、決して手の届かない存在ではない」と努力を重ねるうちに、確信できるとなりました。

私たち消防士は日々、管内の人を

助け、不安を取り除くため、業務を行っています。あってほしくはないことですが、災害の現場では、被害によって悲しむ人が少なからず出てしまいます。厳しい業務の中で「悲しむ人が出ず」、「周囲の人々を笑顔にできる」数少ない業務のひとつがこの救助大会です。自分たちの努力次第で、全国の救助隊員と己の実力、技術、体力を競い合えるこの大会は、とてもやりがいを感じます。

目標は日本一。日頃、指導をいただいている先輩に、最高の成績で恩返しをしたいです。また、訓練を通して得たものを、これからの救助業務へ生かしていきたいと思っています。

1 1番員の市村士長。10kgある空気ポンペを装着し、長さ8mの煙道内を検索。要救助者に向かう。

2 3 ひとつのミスがタイムに大きく影響する。正確に、素早く、日々の訓練が災害現場に生かされる。





信州ながの日和

File: 4



おいしい鶏肉には、理由があります。

今月の協力隊員 中村 栄介 隊員
問 地域振興課 ☎ 38-3111

プロの手加工

現在、私は北信州鶏加工所で鶏の解体技術の手ほどきを受けています。こちらの加工所は県内の平飼養鶏家から信頼が厚く、遠方からも解体の依頼を受注します。一般的なスーパーに並ぶブロイラーと言われる鶏は一切入って来ず、平飼いの鶏で、信州黄金シャモをはじめとする信濃鶏やフランス鴨などさまざまな鶏が入って来ます。

たまに解体の段階で残った細切れ肉を分けてもらえるのですが、この肉がまた“うまい”。なぜここまで違うのでしょうか？理由はさまざま。ブランド鶏だから？平飼いだから？餌が違うから？飼育期間が長いから？全部あてはまりますが「加工技術」も大きな要因です。

機械で解体され、うま味を失ってしまった肉と違い、プロの手加工では、肉を汚染させることなく的確に食肉のみの状態に加工し、本来のうま味を逃さないのです。



1

1_土の上で放し飼いにする「平飼い」で育てられた信州黄金シャモ。俊敏で姿も美しく、羽色は黄金に輝く。2_鶏肉本来の味を、今後どうやって皆さんに味わっていただけるか。搬入されたシャモを見つめながら、思案中。



2



池田市長の vol.55 わくわくレポート

ポテンシャルを生かした「職」の充実を図る

統計はやや古いですが、2016年では、中野市の事業所数は2,058、従業者数は18,204人である。2015年での産業別従業者数をみると、第一次産業で5,823人、第二次産業で5,757人、第三次産業で12,929人となっている。中野市の場合、医療関係従業者が多いことや、全国平均と比較し農業関係者が多いことが特徴である。言うまでもなく、住みやすく、暮らしやすいまちづくりは、職、住近接が一つの条件であり、そうした意味で、中野市は均衡の取れた産業構造であると言える。

地方創生は東京一極集中の是正と人口減少対策の二大柱となっているが、地方での暮らしを支える「職」の確保はこれからの地域における大きな課題であり、人口の偏在解消に向け大きな戦略でもある。

これからの中野市を考える場合、均衡ある産業構造と特徴を生かし、働く人を増やすことが、長期的



◀2019年度採用中野市職員募集ポスターを作成。職員がモデルとなり、職員の手によって作られている。

に安定したまちをつくる上で重要な課題。産業、企業や起業家の誘致などが取るべき戦術として大切だが、中野市の既存の産業構造などポテンシャルや特徴を生かした政策展開が必要である。

今、若者の人口減少により、就職環境が好転する中で、人材不足が生じているが、高度成長期とは異なり、就職にあたっての若い人たちの志向も変わってきている。ICTの普及が新たなビジネス環境をもたらし、実にさまざまなビジネスモデルが生まれてきている。こうした社会の質の転換を見据えて、地方でも起業や就業が可能な生活モデルも出現している。より豊かに、より人間らしく、自然のなかで新しいビジネスライフに挑戦できる場として、中野市のシティプロモーションを強力に進めることが今こそ大切だと思う。



いきいき！
健康メモ

夏の食中毒に

ご用心！

夏場は、気温・湿度とも高い気象条件が続き、食中毒の原因になる細菌が非常に増えやすくなっています。

以下の3つのポイントに注意して食中毒を防止しましょう。

1. 細菌をつけない

トイレの後や調理の前などには、必ずせっけんで手を洗いましょう。

肉や魚を切ったまな板や包丁は、洗剤でよく洗い、熱湯や塩素剤で消毒してから使いましょう。

3. 細菌をやっつける

加熱調理するときは、中まで十分に火を通し、調理した食品は早めに食べましょう。

電子レンジを使うときは、均一に加熱されるようにしましょう。

2. 細菌を増やさない

野菜などを生で食べるときは、よく洗いましょう。

購入した食材は、早めに冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう。(冷蔵庫は10℃以下に、冷凍庫は-15℃以下を目安に維持)

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

▼保健だより

胸部低線量 CT 検診

より小さな肺がんを発見することができる胸部低線量 CT 検診を実施します。次の全ての要件を満たす人が対象です。

- ・2019年3月31日時点で年齢が40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳、61歳、64歳の人
- ・本年度、市や職場などでの結核、肺がん検診を受診していない人

受診料 3,000円

実施日 10月18日(休)

11月9日(金)

申込期限 8月20日(月)

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

時間 午前10時～11時30分

会場 毎週水曜日：中野保健センター

9月6日(木)：豊田保健センター

内容 血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など



こころの健康相談

こころに関する専門医師が相談に応じます。

秘密は固くお守りします。お気軽にご相談ください。

期日 8月9日(休)

時間 午後2時～4時

会場 中野保健センター

※無料、予約制

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話健康相談所 ☎0269(23)0300 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

女性相談 ☎0269(23)4810 午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎0269(23)2255



傳田さち子さん
からのご紹介

No. 42 奈良 弘一 さん (西町)



自己紹介

「ナラヤ商店」を経営しています。
旧中野高校の場所にあった幼稚園に通っていたので、幼い頃から桜の花見をし、友と山野を駆け回った思い出がある東山が大好きです。今でも息抜きに中野のまちを眺めに行き、「ブラ散歩」しています。
西町祭祀団や消防団、西町本通り発展会、荘謡会（謡いの会）で地元の付き合いを深めてきました。若い頃はそんな仲間と飲んで夜を明かす事もありました。今は「健康フェチ」と言っても良いくらい、健康に関する知識を取り入れ実践しています。

元気の秘訣

自分に負荷をかけること。自分を時代に合わせていくこと。時にはへこたれたりすることもあります。それでも前を向くことが大切だと思います。
それと、一番は人と人とのつながりです。お客さんや、地域の皆さん、若者。そういった人たちから刺激を受けることが、元気の秘訣です。

おらほの自慢

ひな市、袋屋さんの庭園（煤装園）、武水穂神社や西公園薬師堂など数多くありますが、なんと言っても西町の人たちの絆が自慢。集まると口々に色々な意見が出て自己主張も強いメンバーですが、いざ動き出すとまとまりがすごい。良い意味で個性派集団です。今後は、私も個性を出していきたいですね。

行ってみよう! やってみよう! シニア情報



☎ 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線 366)

介護予防のための各種健康教室を開催します。市内在住で65歳以上の人なら、どなたでもご参加いただける教室です。
「ずくだせ! 応援隊」は、お申込みが必要です。

さんさん講座

音楽、体操、健康に関する講話など、毎回いろいろなテーマで介護予防の講座を開催します。(月2回程度、参加費無料)

- ▶内容① 「テレビでは教えてくれない血糖値を下げるための生活法」
- ▶内容② 「家でもできる! 脳トレとストレッチヨガ〜笑って楽しく〜」
- ▶日時 ①8月17日(金) ②8月24日(金)
いずれも午前10時~11時30分
- ▶会場 中野保健センター
- ▶持ち物 (②のみ) 運動できる服装、飲み物、バスタオルまたはヨガマット

ずくだせ! 応援隊

月に1回以上定期的に活動する団体(サロンや趣味の会も可)に運動の講師を派遣します。

要ま運無い▶
問せ動理るあ
いんをなグな
合せ?取くた
(入け続ーが
料)れけー活
・れらプ動
み てもして



- 体験講座
体操や脳トレを実施し、継続できるようサポート。
▶回数 4回(1カ月に1~2回程度)
▶定員 1コース5~15人程度
- グループ支援
体験講座の修了者や運動の自主グループに対し、講師を派遣し活動をサポート。
▶回数 年2回まで



子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

講座など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
9月13日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
9月12日(水) 午後1時 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	対象児・内容
8月27日(月) 午後1時15分 ～3時30分	母と子の歯と健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談
9月10日(月) 午前9時30分 ～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談 ※動ける服装でおでかけ下さい。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	8月21日(火)	2018年4月生
7カ月児健診	8月22日(水)	2017年12月生
1歳6カ月児健診	8月24日(金)	2017年1月生
2歳児健診	8月20日(月)	2016年7月生
3歳児健診	8月23日(木)	2015年7月12日～8月5日生

予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	8月8日(水) 9月11日(火)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	9月3日(月)	
B C G	9月10日(月)	
日本脳炎	8月28日(火)	午後0時45分 ～1時30分

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

なかの公園

北公園 (中野市運動公園)

中野市大字一本木 547 番



#日陰の多いおさんぽコース #意外に穴場
#公園に関するお問い合わせ 都市計画課(内線270)

ほくは1～3さいの子とあそべるよ。みんなきてね!

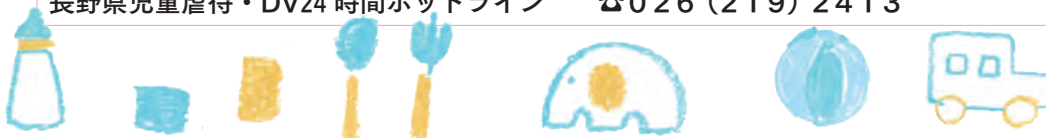


保健師の子育て相談 期日 8月24日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ ☎0269(22)2259

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

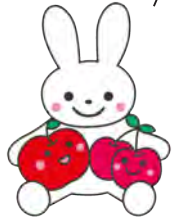
長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～11時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





7/18 りんごっこの親子ダンス。ボールシャワーに大興奮!



子育て支援センター 8・9月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	8月18日(土) 午前10時30分～	パパ講座 パパと水遊び。一緒にチャブチャブ!
	9月6日(木) 午前10時30分～	さくらんぼ広場 楽しいお店屋さんがいっぱい!
中央子育て支援センター (りんごっこ)	8月27日(月) 午前11時～	お母さんの読み聞かせ 優しさあふれるお話
	9月6日(木) 午前10時30分～	みなみ保育園訪問 保育園を見学しよう(現地集合、要予約)
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	8月21日(火) 午前10時30分～	げんきっこ (西部公民館) お出かけマイバッグを作ろう!
	9月8日(土) 午前10時30分～	パパ講座 パパがつくるサンドイッチ(要予約)



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、8月24日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



問 庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



にしぐち 瑚船くん (4カ月)

これからもずっとかわいいてね! ずっと仲良しでいようね!



ありかわ あかりちゃん (10カ月)

好奇心旺盛! これからもいろんな事に挑戦してみようね!



いちかわ さやちん (1歳)

元気にのびのびと育ててほしいです。



たがはし なおくん (5カ月)

じいばあじゅんじゅん大好き! 健康で楽しい毎日を過ごそうね!



1 なっちょ? **開催**

山の日与自然と触れ合おう 高社山フェスティバル

問申 高社山フェスティバル2018実行委員会 ☎(22) 4627

奏鷹和ます回 ▶
でクラ太鼓。は夜
す。ブーオー市間
による道一瀬川
和子ブー初と
太供プニ開高
鼓太グと社山
演若は、なり今



○何をやるの？

- ・ペットボトルロケット打ち上げ大会は、定員60人で事前の申し込みが必要
- ・自転車オフロード走行、コーナー体験
- ・ニジマス釣り（料金：100円当たり150円）
- ・キノコバーベキュー など

○どこでやるの？

- ・会場 夜間瀬川中央河川公園
- ・入場料 無料

▶期日 **8月11日(土)**
▶時間 午前10時～午後4時30分



2 なっちょ? **募集**

経営者への第一歩を踏み出そう 信州中野創業塾

問申 信州中野商工会議所 ☎(22) 2191

す。成資營 ▶
な金者全
ど等の5
に心回
つ構の
いてえの
て業講
学計座
び画の
ま作略、
経



○いつ、どこでやるの？

- ・期日 8月18日(土)、25日(土)、9月1日(土)、8日(土)、15日(土)
- ・時間 午前9時～正午
- ・会場 中野地域職業訓練センター

○対象は？

- ・対象者 創業を検討している人または興味をお持ちの人
- ・テキスト代 2千円（全5回分）

▶申込期限 **8月15日(水)**
※定員の20人になり次第締め切ります。



なっちょ?

1	8月11日(土)	高社山フェスティバル in 信州中野
	8月11日(土)	音楽講習会
	8月12日(日)	タイムカプセル開封式典・4車線化工事現場見学会
2	8月18日(土)	信州中野創業塾（初回）
	8月18日(土)	グラウンド・ゴルフ大会
3	8月23日(木)	信州なかの農業経営塾（初回）
	8月25日(土)	スポーツクラブ in なかの
4	8月25日(土)	2018 中野市民音楽祭
	8月25日(土)	信州なかのナイター & 信州なかのフェア in 神宮
	8月26日(日)	中野市民水泳大会
	8月26日(日)	帯の瀬の日
5	8月26日(日)	高野辰之記念館サマーコンサート
	9月2日(日)	中野市総合防災訓練 ー防災フェア 2018ー
	9月8日(土)	信濃グランセローズホームゲーム
	9月16日(日)	スポーツクラブ in なかの
	9月17日(月祝)	高社山一周駅伝大会



Shinshu-Nakano Portal Site
**なっちょ
ぽーたる**
◀インターネットでイベントカレンダーを
チェックできます。

5 なつちよ? **開催**

**高野辰之記念館
サマーコンサート**

問 高野辰之記念館 ☎ (38) 3070

「信濃の国」の演奏もあ
ります。
辰之ゆかりの曲や、高野
レグレの曲や、高野
の曲や、高野
の曲や、高野
の曲や、高野



○何をしますの？

ヴァイオリン・指揮の荒井雅至さん、ピアノの小宮康裕さん、国立音楽大学生、小中学生、ムシカアレグシニアメンバーによるコンサートを開催します。

○どこでやるの？

- ・会場 高野辰之記念館
 - ・入場料 無料（イベント時は館内を開放します）
- ※事前の申し込みは不要です。

▶期日 **8月26日(日)**
▶時間 午後1時30分開演



3 なつちよ? **募集**

**農業の明日を切り開く
信州なかの農業経営塾**

問申 農政課 ☎ (22) 2111 (内線250)

塾長・講師は、株式会
社ビット89代表取締役の
吉田健司さんです。受講
生自らが考え答えを見つ
けるワークショップを中
心とした講義です。



○いつ、どこでやるの？

- ・期日 8月23日(土)を初回に月1回程度開催。全6回の講義と1回の先進経営体の視察を予定。
- ・時間 午後4時～8時（開催ごとにより異なります）
- ・会場 JA中野市本所

○対象は？

- ・対象者 おおむね45歳未満の農業経営者、青年・女性農業者、農業後継者
- ・料金 1万円(1回の交流会費を含む)

▶申込期限 **8月20日(月)**
※定員の20人になり次第締め切ります。

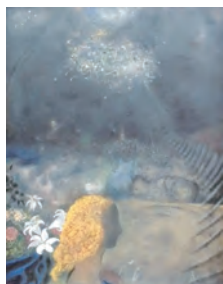


募集

**力作をお寄せください
第37回礪珉展**

問申 文化スポーツ振興課 ☎ (22) 2111 (内線397)

▶前年度の中野市長賞
受賞作品「回想」(池田
洋子さん作)



○募集作品 未発表で展示可能な絵画

- ・規格 50号までで額装したもの
- ・応募資格 高校生以上の中高・飯水地区居住者および中野市出身者・在勤者・在学者
- ・出品料 千円（高校生は500円）※1人1点まで

▶受付期日 **10月14日(日)**

※午前10時から正午までの間に、一本木公園展示館に直接お持ちください。

○展覧会

- ・期日 10月18日(土)～11月4日(日)
- ・会場 一本木公園展示館



4 なつちよ? **開催**

**東京2020応援文化オリンピックアード
2018中野市民音楽祭**

問 文化スポーツ振興課 ☎ (22) 2111 (内線394)

▶100周年を記念して
中山晋平作曲の「シャボ
ン玉」「肩たたき」「證誠
寺の狸囃子」を会場の皆
さん全員で合奏します。



○何をしますの？

小・中・高等学校の合唱団、合唱部の他、市内で活動している合唱、吹奏楽、太鼓、琴の団体が演奏を披露します。

○どこでやるの？

- ・会場 市民会館ホール
- ・入場料 無料

▶期日 **8月25日(土)**
▶時間 午後0時30分開演
正午開場





固定資産の異動があったときは届け出が必要です

関 税務課 (内線321)

固定資産税と都市計画税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税します。固定資産に異動があったときは、届け出をお願いします。

家屋滅失届 家屋を取り壊した場合
土地の地目変更届 田から畑、山林から雑種地など現況の地目を変更した場合

住宅用地異動申告書 事務所を住宅にするなど用途変更した場合や家屋を新築・増築したなど宅地の利用状況に異動があった場合



農地パトロールを実施します

関 農業委員会事務局 (内線408)

農業委員会では、毎年1回、地域内農地の利用状況を調査するため、農地パトロールを実施しています。

本年は、8月上旬から9月上旬に実施します。パトロールにより「遊休農地」や「遊休化の恐れがある農地」を把握した場合は、「利用意向調査」を行いますので、ご自身の意向を表明するようお願いいたします。

農地は、一度荒れてしまうと他の耕作者へ貸すことや農地への復元が難しくなってしまいます。自分で耕

作することが困難になった場合でも、農地の保全管理を行うようお願いいたします。



ソバ・大豆の収穫作業を請け負います

関 中野市産業公社
☎(22)2111 (内線303)

中野市産業公社では、ソバや大豆の収穫作業を請け負っています。所有する汎用性コンバインを使用し、専属のオペレーターが作業を行います。ご利用ください。
申込期限 8月20日(月)
※料金など詳しくは、お問い合わせください。



未登録の象牙はありませんか

関 環境課 (内線247)

登録されていない象牙を所持しているだけでは違法ではありませんが、他人に売ったり、あげたりすることは違法です。未登録の象牙をお持ちの人は、左記まで連絡をお願いします。対象の象牙は、全形を保持したもののみで、印鑑やアクセサリーなどの象牙製品は対象外です。
連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎03(6659)4660
※受け付けは、土・日・祝日を除く
午前10時から午後5時までです。



めぐりあいセッティング 事業補助金

関 子育て課 (内線356)

出会いの機会を創設する婚活イベントや交流会、婚活のためのスキルアップセミナーなどを開催する場合は、補助金を活用してください。
補助対象者 市内に住所がある個人または市内に事務所がある団体
補助金限度額 10万円
※交付には条件がありますので、申請前にご相談ください。



ノルディックウォーキング 参加者

関 文化スポーツ振興課 (内線364)

期日 9月20日(木)、27日(木)、10月4日(日)、11日(木)、18日(木)(全5回)
時間 午後7時~8時15分
会場 市民体育館周辺
対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加料 500円
定員 30人
申込期限 9月14日(金)
※定員になり次第締め切ります。
持ち物 タオル、飲み物
※ポールは無料で貸し出します。

農家・建設関連の事業者様へ CAINZ

農家・職人様専用のポイントカードが出来ました。切り替え可能

特典①会員様限定の特別価格
ご用意しております。

特典②年2回カタログ送付

特典③入会もしくは切り替えて
200ポイントプレゼント。

NEW CAINZ MEMBER CARD

入会金 年会費 無料

<お問い合わせ先>
カインズ 中野店: 中野市七瀬字街渠635
TEL: 0269-38-1555 (9:30~19:30 資料館は8:00~)

防災行政無線
8月の定時放送

関 危機管理課 (内線286)

正午の放送

♪中野小唄 中山晋平作曲。1927年、中野町東座において発表会が行われました。晋平は当時珍しかったピアノを演奏し、集まった郷里の人々を熱狂させました。
夕方の放送<午後6時>

♪砂山 中山晋平作曲。詩は北原白秋が講演で招かれて見た、日本海・佐渡・雀・ぐみ原の風景といわれています。民謡風なメロディーの曲です。
※夕方の放送時間は、月により変わります。



公共施設の指定管理者

問申 政策情報課(内線401)

市では、公の施設の管理に民間企業などの技術や知識を活用し、市民サービスの向上と経費の節減を目的に、指定管理者を募集します。

応募期限 8月31日(金)まで

施設名	所管課
中野市デイサービスセンターさくら(すみれ)	高齢者支援課(内線243)
中野市農村環境改善センター帯の瀬ハイッ	農政課(内線372)
中野市乗馬センター	農政課(内線253)
中野市観光会館・日本土人形資料館	営業推進課(内線259)
信州中野観光センター	営業推進課(内線259)
中野市晋平の里間山温泉公園	
中野陣屋・県庁記念館	営業推進課(内線272)
中野市豊田温泉公園	
中野市斑尾高原体験交流施設	豊田支所地域振興課(38)3111
中野市豊田ふるさと交流館	

※応募方法など詳しくは、施設所管課で配布している募集要項か市公式ホームページをご覧ください。



暴力団追放運動ポスター・標語

問申 公益財団法人長野県暴力団追放県民センター

☎026(235)2140

暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を県民に訴える作品を募集します。

応募締切 9月7日(金)

※応募方法や資格など詳しくは、長野県暴力団追放県民センターのホームページをご覧ください。



家族や地域の大切さに関する作品コンクール

問申 子育て課(内線356)

あなたの温かい気持ちを作品にしてご応募ください。

●写真部門

テーマ① 子育て家族の力(子育て家族の絆、子どもと深める家族の絆)

テーマ② 子育てを応援する地域(地域ぐるみやボランティアで子育て支援)

●手紙・メール部門

テーマ 子育てを家族で支えあうことの大切さ、家族への感謝などの思いを伝える内容のもの。または、子育てを地域や社会が見守り応援する様子や大切さを訴える内容のもの

応募締切 9月7日(金)

※応募方法や資格など詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。



自衛官・学生

問申 自衛隊長野地方協力本部

☎026(235)6026

●航空学生

概要 大空で活躍するパイロットになる最短コースです。

資格(空自) 21歳未満の高卒者(見込みを含む)

資格(海自) 23歳未満の高卒者(見込みを含む)

受付期間 9月7日(金)まで

●防衛大学校・防衛医科大学校学生

区分	概要
防衛大学校学生	自衛隊のリーダーを目指す。
防衛医科大学校	国際的に活躍できる自衛隊医官養成コースです。
防衛医科大学校	未来に目を向けた看護士養成コースです。
看護科学生	

資格 21歳未満の高卒者(見込みを含む)

受付期間 9月5日(水)～28日(金)

※試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



「子育て家庭へ向けた送付用封筒」へ掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

子育て家庭へ向けた送付用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。

封筒の種類・規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料	作成枚数	色数	問い合わせ先
児童手当等窓空き封筒 (縦)10.5㌘×(横)21.6㌘	(縦)5.5㌘× (横)9.5㌘	1枠	23,900円	7,000枚	黒1色	子育て課(内線356)

発送(使用)期間 11月ごろから作成枚数終了まで(おおむね1年間)

※作成済み封筒の在庫状況により、発送時期が遅くなる場合があります。

申込期限 所定の申込書により、8月15日(水)までにお申し込みください。

家族介護者交流会 参加者

【問申】高齢者支援課(内線389)

高齢者を在宅で介護している家族、介護していた家族の人を対象に開催します。講義では、介護に関する知識や技術を学べます。また、介護に携わる当事者同士の交流やお悩みの相談を通じて、心身のリフレッシュをしましょう。

期日 8月24日(金)

時間 午後1時～3時

会場 中野保健センター

講義内容

- ・テーマ 介助時の体の動かし方
- ・講師 北信総合病院 理学療法士
- ※動きやすい服装で、タオルをお持ちください。

参加料 無料

定員 30人

申込期限 8月23日(木)

女性のための就職支援 セミナー参加者

【問申】北信州能力開発センター

☎(23)30005

対象者 50歳未満の就職を希望する女性

研修期間

8月21日(火)～10月31日(水)

研修時間 午前9時～正午(初日のみ午後4時まで)

会場 中野地域職業訓練センター

教材費 6千円(中野市以外にお住まいの人は、この他に受講料2万5千円がかかります)

定員 20人

申込期限 8月10日(金)

※詳しくは、北信州能力開発センターのホームページをご覧ください。



行政改革推進委員会の委員

【問申】政策情報課(内線401)

F(26)0349

E m.yosei@city.nakano.nagano.jp

中野市の行政改革の推進に関する重要事項を審議し、行政改革の取り組み内容や実績の検証を行う、行政改革推進委員を募集します。

募集人員 若干名

任期 10月30日から1年間(委嘱前に2年間に変更予定)

応募資格 市内に住所を有する18歳以上で、平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募動機と「行政改革に求めること」についての考えを

求めること」についての考えを

400字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送、電子メール、ファックスのいずれかで応募してください。

【問申】学校教育部(内線417)

※応募者多数の場合、他の審議会などの公募委員である人はご遠慮いただく場合があります。

奨学生

【問申】学校教育部(内線417)

高等学校、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校に現在在学する人(通信制・通信教育を除く)に奨学金を無利子で貸与します。

定員 4人

主な貸与条件

- ・本人または本人と生計を一にする者が市内に引き続き1年以上居住していること
- ・経済的理由により就学困難であること
- ・他の団体から別に学士の貸与を受けていないこと

申込期限 9月25日(火)

申込方法 市役所総合窓口や学校教育課で配布している願書などの必要書類を学校教育課へ提出してください。

願書は、市公式ホームページからダウンロードできます。



<p>展示</p>	<p>●歌舞伎 土人形で名場面 8月31日(金)まで</p> <p>●立ヶ花人形・西原久美江の世界 12月28日(金)まで</p>
<p>日本土人形資料館 Ⓣ木曜日 ☎26-0730</p>	<p>●野球展 スーパースターの軌跡 No.2 8月9日(木)～8月19日(日)</p> <p>●中沢みづえ 人形展 8月23日(木)～9月2日(日)</p>
<p>中野陣屋・県庁記念館 Ⓣ火曜日 ☎23-2718</p>	

リサイクルかわらばん 7月25日現在

無償で譲ります
子ども用学習机/子ども用歩行器/ミニコンポ/車椅子

無償で譲ってください
二段ベッド/大人用自転車/鉄道玩具(希望商品有り)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

【問申】消費生活センター ☎(22)2201



普通救命講習会参加者

問申 中野消防署 ☎(23)0119

大切な命を守るためには、知識と技術が必要です。皆さん、一緒に学びましょう。



期日 9月9日(日)
時間 午前9時～正午
会場 山ノ内消防署
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法など
対象 中学生以上
参加料 無料
定員 30人
申込期限 9月2日(日)



非核平和ポスター展

問 庶務課 (内線211)

戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさを認識し、平和の大切さについての学習を一層深めていただくため、小学校の学年の皆さんを対象に「非核平和ポスター」を募集しました。今年度は、豊井小学校および永田小

学校の皆さんから、65点の応募をいただきました。13点の入選作品については、展示を行いますのでご覧ください。

期日 8月31日(金)まで
会場 中央公民館、豊田支所
金賞作品



▶小泉晴花さん (豊井小6年)



▶傳田紗弥さん (永田小5年)



部落解放・人権政策確立 要求中高地区総決起大会

問 人権・男女共同参画課 (内線246)

部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を要求するとともに、人権が尊重される地域社会を目指して総決起大会を開催します。

期日 8月28日(火)
時間 午後6時30分
会場 市民会館ホール

内容
・講師 内田龍史さん (尚絅学院大 学教授)

・演題 「現代の部落問題」～インターネット上の差別、「部落差別解消推進法」にふれて～

資源物の日曜回収

8月26日(日) 午前10時～午後1時

場所 デリシア中野店
回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

資源物の特別回収

9月9日(日) 午前9時～正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場
回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

- ★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課 (内線245)

フードドライブ

9月4日(火) 午前9時～11時

場所 市役所玄関
回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

消費生活相談

消費者トラブルと解決法

93

はがきによる架空請求に注意しましょう。

事例 「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というはがきが届いた。怖くなってはがきに書いてあった電話番号に連絡したところ、「あなたは買った物の代金を支払っていないため、企業から訴えられている。弁護士に確認したが、取下げに間に合わない。示談金として10万円をコンビニで支払うように」と言われた。

アドバイス はがきによる架空請求に関する相談が増加しています。行政機関を装い、「訴訟」や「差押え」などと記載し不安をあおり、はがきに記載した連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡すると、お金を要求され、電話番号などの個人情報を知らせてしまうケースもあります。このようなはがきが届いても、決して連絡しないようにしましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

ご寄付ありがとうございました

NPO法人信州ふるさと郷育ネットワーク
代表理事 佐藤栄美 様(金井)
中野市ふるさとドリル 488冊
子どもたちに郷土愛を持ってもらうため

三澤忠 様(東京都)
絵画 6点
文化振興のため

有限会社米生物産
代表取締役 米澤生久 様(千曲市)
2人乗り車椅子 1台
災害時などでの使用のため

石山邦子 様(神奈川県)
土鈴 235点
観光振興のため

☎申 庶務課(内線399)

年金

口座振替が便利でお得です

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けます。また、納め忘れもありません。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円を割り引きされる早割制度や現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。口座振替を希望する人は、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、長野北年金事務所または市民課国民年金係で手続きをしてください。前納には申込期限がありますのでご注意ください。

区分	申込期限
10月からの6カ月前納	8月末まで
来年4月からの6カ月前納	来年2月末まで
来年4月からの1年前納	
来年4月からの2年前納	

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 8月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 9月10日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(8月は第1月曜日のみ) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 9月20日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター☎(26)2266

編集後記

しみじみと大学時代を思い返す今日この頃。理系の道をつっ走ると意気込み、進学した先で、公務員の方がくれた経験に私の人生の転換期がありました。市役所に入庁して5年目。この仕事を選んでよかったと自信と誇りを持って働いています。(大原)

高齢で元気な人取材しています。皆さんに共通していると思うのが、①前向き、②好奇心が強い、③お気遣いが素晴らしい、の3点。就職市場では若者が求められていますが、人生の場でご高齢の皆さんから学ぶ事は、たくさんあると感じます。(滝澤)

でも暑い日が続いていますが、甲子園では節目の100回目となる夏の戦いが開幕しました。高校野球ファンの皆さんは、ワクワクしながらご覧になっているのではないのでしょうか。球児たちのひた向きな姿に、気温以上に胸が熱くなります。(小林)



長丘、平岡、科野、倭の北部4小学校の3年生児童が参加する交流授業が、平岡小学校で開催されました。初めは緊張のため表情も硬かった子供たち。自分が住む地域を発表する授業や、校舎の案内、「だるまさんがころんだ」などのレクリエーションを通し、次第に緊張もほぐれた様子。授業終了後には「また会おうね」と約束を交わす姿も見られ、2年先の統合後の楽しみも増えたようでした。



「高社小学校」に向け 4校合同授業

INTERVIEW



科野小学校
たなか かずなり
田中 一成 先生

まずは自分が住む地域を知ってほしい。児童から「発表に出ていたあの場所に行ってみよう！」という声が出て嬉しかったです。



7/18 思いやりの心で投げよう キャッチボールクラシック

8月25日に明治神宮球場で行われる「信州なかのナイター」。選手と一緒に入場するエスコートキッズを選抜するキャッチボール大会が開催されました。「2分間に実施したキャッチボールの回数」で順位を決定するこの競技。技術はもちろん、仲間が取りやすいところに投げる思いやりの心も試されます。会場では「ドンマイ」「慌てるな」といった声が聞こえ、ゲームは白熱の展開を見せていました。



7/18 高丘保育園園児が体験 ブドウ袋掛け体験

高丘保育園の園児26人が東山地区の畑を訪れ、ブドウの袋掛け体験をしました。この体験は、ブドウ作りの作業を通して、楽しみながら地産農産物への理解を深めてもらうためにJA中野市と同ぶどう部会が企画。園児たちは、部会の人たちによる「なぜ袋を掛けるのか」などの勉強会をした後、大人たちの手を借りながら自分たちで描いたオリジナルの袋をブドウに掛け、秋の収穫を楽しみに園地を後にしました。



7/14
/15 信州中野の夏の風物詩
中野祇園祭

大勢の皆さんに見ていただいて、とても緊張。時代背景が違うので、言葉の使い方が難しく、気を使いました。

黒姫役を演じた
つちやみふが
土屋 風夏さん



伝統行事「中野祇園祭」が2日間にわたり開催され、猛暑の中、みこしがにぎやかにまちを練り歩きました。陣屋前広場では「松川の川崎踊り」も披露。その後の朗読劇「黒姫物語」では、観衆が息を飲んで物語の行方を見守っていました。

2日目にはそれぞれの地区から選ばれた子どもが若殿様に扮して馬に乗る「馬乗り行事」が開催され、戦国の風情を今に伝えていました。



6/28 にぎわい再生へ
中心市街地に宿泊施設を誘致する協定

市とルートイングループは、中心市街地に宿泊施設を誘致する基本協定の締結を行いました。

市では、「中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる具体的施策を推進するにあたり、市街地への宿泊施設の誘致を進めてきました。

本協定は「にぎわいと活力あふれるまちづくり」を目指すもので、官と民がしっかり手をつなぎ、一体で取り組むことにより中心市街地のにぎわい再生に資する協定としています。



7/7 信州に笑顔を!
ハッピーカムカムフェス

信州Gプロジェクトが開催した「第2回ハッピーカムカムフェス」。中野市民体育館を会場に各種イベントが行われたほか、中野市、山ノ内町管内の郵便局が集めた食べ物や子ども服などがシングルファミリー支援「ハートフルバンク」や「信州こども食堂」に寄付されました。観客も一緒に参加できるプロレスマッチでは、子供たちが悪役レスラーを抑え込んだりと、会場内は笑顔と歓声に包まれ、にぎやかな一日となりました。

成人式実行委員 募集中

一生に一度の成人式。思い出に残る式を自分たちでプロデュースしませんか。

会議 11月から月1回程度



- 1_当日は、受付も実行委員が担当します
- 2_実行委員でアイデアを出し合った企画の進行、運営もします

2019年5月4日開催予定 中野市成人式



文化
なかの

公民館報
No.161
(通巻 No.693)

対象：1998年4月2日～1999年4月1日生まれの人（中野市にお住まいでない人も申し込みいただけます）

※申し込みは、中央公民館まで

ふるさととの歴史

江戸後期、借家人が多い松川村

松川村は、かつて東村（東松川）と西村（松川）に集落が分かれており、中野村の一部のように考えられていた。明治8年（1875年）までは独立村であり、川東善光寺の門前町として商工業も盛んであった。

松川村の初見は慶長7年（1601）。村高は135石で、そのほとんどは東松川であった。寛文5年（1665）の検地では70石程度増え、耕地が西へ延びた。耕地は狭いが中期以降は中野の町に隣接という立地条件から、他村からの人の流入が増え、商業化していった。

寛政年間（1789～1800）頃から借家人が増加。文化15年（1818）には家持64戸に対し、借家

人が83戸と上まわる。

中野村の九齋市が行われた中町と西町は、松川村の隣接地であり、とくに月6回の市の立つ中町は松川村の大門通りと道つづきであった。そのため松川村の人々にとって九齋市は都合のよい生産物の換金、購入、生業の場でもあった。

普段の松川村の男たちは、田畑を耕作し、市日には自作の農産物や女たちの農間稼ぎの木綿や紬などを市へ持ち込んで苳売り商人となった。田畑を持たない借家人の多くは、手工業（鋳物、鍛冶、鉛、箸、竹細工、布、紬）などや、日雇いなどを生業としていたが、市日ともなれば市の至近距離という地の利を生かし、苳売りの商売に励んだ。

※明治8年中野町と合併

編集 松沢邦男

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ (22)2691 ■北部 ☎ (26)0677 ■西部 ☎ (23)1024 ■豊田 ☎ (38)2922

今月の伝言板



▲公民館ホームページ

中央公民館

らくらくスマートフォン 体験教室

期日 8月20日(月)
時間 午後1時～3時
内容 らくらくスマホの基礎知識・操作方法などを学びます(当日は、スマホをお貸しします)
対象 スマホをお持ちでない人
定員 10人(先着順)

中野市シニア大学公開講座 「映画鑑賞」 (第8回)

期日 8月23日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 映画「しゃぼん玉」の鑑賞
対象 どなたでもお気軽にご参加ください

中野市シニア大学公開講座 「手塚緑敏と林芙美子」 (第9回)

期日 9月6日(木)
時間 午後1時30分～3時
内容 中野市の手塚緑敏と林芙美子を演題に、近代文学研究者の堀井正子さんが講演します
対象 どなたでもお気軽にご参加ください

※どの講座も申し込み不要です

西部公民館

リラックスヨガ

第2期 9月11日、25日、10月9日(全3回 毎回火曜日)
第3期 11月6日、13日、20日(全3回 毎回火曜日)
時間 午前10時～正午
対象 成人女性
※第2期か第3期かを選んでください(両期とも選ぶことはできません)
定員 20人(先着順)

北部公民館

フラダンス講座

期日 9月12日、19日、26日、10月10日、17日、24日(全6回 毎回水曜日)
時間 午前10時30分～正午
対象 成人女性
定員 20人程度
※託児はありませんので、ご了承ください

今月の

新着 図書 情報

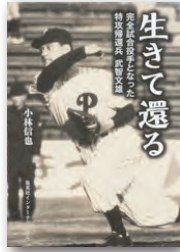
今月の新着図書の一部を紹介
します。

▶ 図書館ホ
ムページ



生きて還る

著／小林信也
集英社インターナショナル



完全試合投手となった
特攻帰還兵越智文雄。戦
争により甲子園大会は中
止。16歳の秋、野球を諦
め予科練を志願、特攻に
配属。奇跡の帰還後、再び野球の世界へ。
数奇で痛快な生涯。

シロウト夫婦の きょうも畑日和

著／金田妙
農山漁村文化協会



園芸の知識ゼロの夫
婦が、きまぐれではじめ
た家庭菜園。ガラガラ笑
えて、心にしみて。こん
な菜園エッセイ、はじめ
て！

未来（湊かなえ）／おもかげ（浅田次郎）
／オーパーツ死を招く至宝（蒼井碧）／オ
リジン【上・下】（ダン・ブラウン）／ガ
ン入院オロオロ日記（東海林さだお）／俳
句のルール（井上泰至）／羽田空港のみみ
つ（秋本俊二）／育児は仕事の役に立つ
（浜屋祐子ほか）／天気のおくみ（森田
正光ほか）／男子劣化社会（フィリップ・
ジンバルド）／データで見る太平洋戦争
（高橋昌紀）／もし文豪たちがカップ焼き
そばの作り方を書いたら青のりMAX（神
田桂一ほか）

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

トムとジェリーの大冒険（劇場版）

上映日時 8月19日(日) 午後2時～
会場 図書館2階AVホール(入場無
料)

図書館 おしらせ掲示板

申 問 市立図書館 ☎(26)5841 F(23)2885

開館時間

平日（月曜日休館） 土・日・祝日
午前9時～午後7時 午前9時～午後5時

年次蔵書点検による休館

期日 8月27日(月)～9月13日(休)

期間中、図書や雑誌はブックポストに返却
できます。システム更新も伴うため、ホ
ムページの閲覧、蔵書検索ができなくな
ります。

夏休み学習室の開設

2階会議室を学習室として開放します。利用
の際は、カウンターで席札を受け取ってくだ
さい。休館日やイベントなどで会議室を使用する
日は除きます。

期間 8月26日(日)まで
時間 午前10時～午後5時

0～3歳のおはなし会

期日 毎週木曜日（8月9日、16日、
23日）

図書館職員による読み聞かせ会。読
む絵本は毎回4冊程度です。

親子ふれあいセミナー「映画上映会」

期日 8月15日(水)
時間 午前10時～11時
上映作品 『日本の昔ばなし』
上映時間 60分

Nakano Museum Information 博物館だより

問 申 市立博物館 ☎ (22)2005

休館日：火曜日

開館時間：午前9時～午後5時

サマー Night Museum!

～夜まで博物館～

普段は入れない夜の博物館を楽しもう！

- 期日 **8月11日(土)**
 時間 午前9時～午後9時
 会場 中野市立博物館
 内容
- ・「しんじろうのおもしろ理科実験」教室
 - ・妖怪のおはなしをきこう
 - ・リラックスプラネタリウム
 - ・「IchigoJam (イチゴジャム)」アフターケア相談会
 - ・天文講演会「巨大望遠鏡でせまる宇宙のなぞ」(信州大学准教授 三澤透さん)
 - ・寝転び星空観望会

展示

- ・大西浩次「星景写真展」
- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

キッズ・アカデミー

開催日の前日までに、事前申し込みが必要です。
 詳細は、博物館までお問い合わせください。

墨流しでうちわをつくろう！

期日 8月11日(土)
 時間 午前9時30分～正午

藍の生葉染め体験

期日 8月11日(土)
 時間 午後1時30分～3時30分

夏休み特別投影

夏休みに合わせて、プラネタリウムを毎日投影します。

番組は【日・祝日】と同じ1日4回投影。
 期間中は火曜日も開館します。

期間 **8月19日(日)**まで

学芸員と学ぶ講座

古文書講座

期日 **8月22日(水)**
 時間 午後6時30分～8時
 会場 中野市立博物館 大研修室
 講師 大滝敦士 学芸員(近世史)
 定員 20人
 参加費 無料

墨流しのうちわ見本▶



◀藍の生葉染め見本



プラネタリウム番組情報

	午前10時～(日・祝日のみ)	午前11時20分～	午後1時10分～	午後2時30分～
土・日・祝日	ナナとハチ ちきゅうにおちてきた ネコのものがたり	忍たま乱太郎の 宇宙大冒険	くまのがっこう ジャッキーのおほしさま	忍たま乱太郎の 宇宙大冒険

中野市立博物館
ホームページ



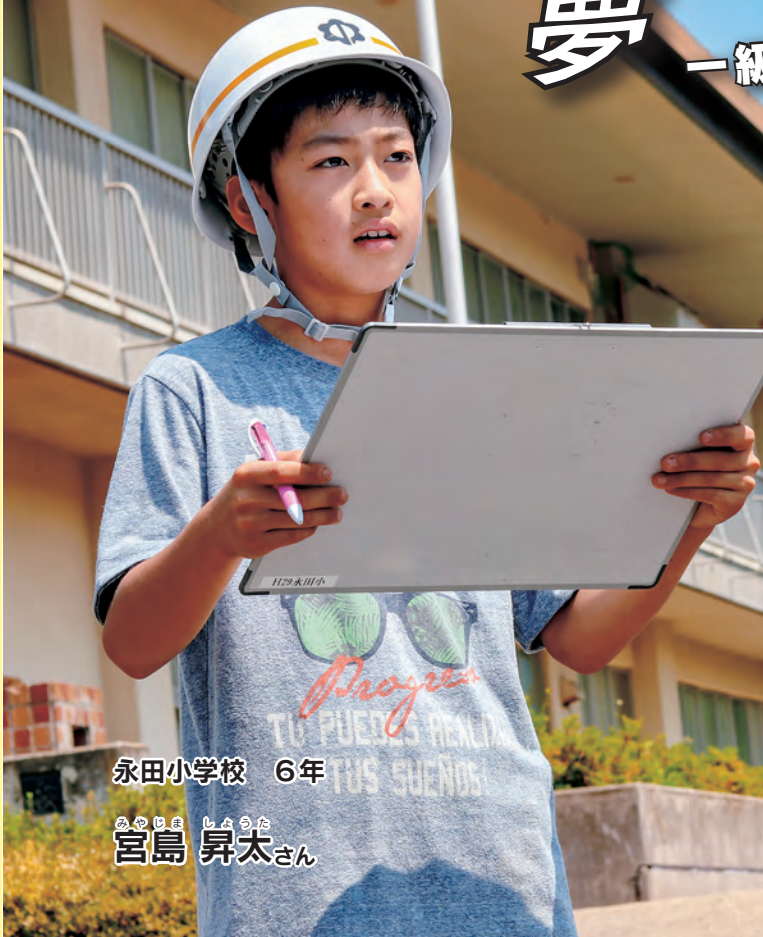
中野市立博物館
Facebook



※プラネタリウムは入れ替え制となっております。
 恐れ入りますが、各回ごとにチケットをお求めください。
 ※平日は団体(10人以上)の予約投影を受け付けています。
 詳しくは、博物館までお問い合わせください。



夢 No.160 一級建築士になりたい



永田小学校 6年

みやしま しやうた
宮島 昇太さん

ぼくの夢は、一級建築士です。なぜかという、昔からずっと物作りが大好きだったからです。ぼくは一年生の時から、プラモデルやレゴなどをよく作っていました。四年生からは、学校の工作クラブで木や牛乳パックなどを使った作品をたくさん作ってきました。家族や友達は、出来上がった物を「すごいね」とほめてくれました。自分の作品を認められると、とてもうれしくなります。だから、物作りを仕事にしたいと思ったのです。

一級建築士は、設計図を描かなければなりません。うまく描くために、家の外側や内装をよく観察してスケッチするなど、絵の学習を大切にしたいです。また、難しい計算も必要なので、算数の学習もがんばっていきこうと思います。

夢が実現したら、家族や友達の家を作ってあげたいです。そして、建築を通じてみんなに喜んでもらえる人になりたいです。

広報クイズ

問題

昨今の就職市場は「●●手市場」と言われています。

●●に入る言葉は？

先月号の問題
豊田地域の「●●早生」は、長野県内で一番多くの生産量を誇ります。

●●の中に入る言葉は？ 答え：大石

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 8月27日(月) 必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614
(住所記載不要)
中野市庶務課
秘書広報係
行
住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主

今月のプレゼント (2名様)



「濃厚な甘み！ 中野のブドウ」

提供者のコメント

中野市は日本有数のブドウ産地。昼夜の温度差が大きく、年間降雨量も少なめのため、濃厚な味のブドウになります。

皮についている白い粉(ブルーム)が鮮度の印。発送の時期に旬な品種をお送りします。



面積：112.18 km²
人口：42,766人 (-27)
男：20,712人 (-9)
女：22,063人 (-18)
世帯数：15,512戸 (+8)
【2018年7月1日現在】
()は前月比、2015年国勢調査を基に推計

※広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、庶務課までご連絡ください。

中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。

