



子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

講座など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
7月19日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキンシップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
7月20日(金) 午後1時 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)
8月2日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキンシップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

麻疹・風疹混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24カ月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(2012年4月2日～2013年4月1日生まれ)

※第2期の人には予診票を送付します。

※接種の前月に実施医療機関へ予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)
午後0時30分～1時
(3歳児健診以外)
午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	7月24日(火)	2018年3月生
7カ月児健診	7月25日(水)	2017年11月生
1歳6カ月児健診	7月27日(金)	2016年12月生
2歳児健診	7月23日(月)	2016年6月生
3歳児健診	7月26日(木)	2015年6月9日～7月11日生



予防接種

日程

会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

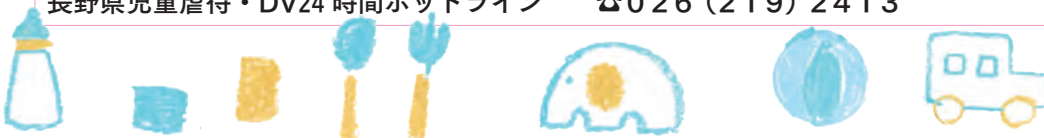
ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	7月10日(火) 8月8日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	8月1日(水)	
B C G	7月18日(水) 8月6日(月)	
日本脳炎	7月31日(火)	午後0時45分 ～1時30分

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

病気と予防接種との間隔

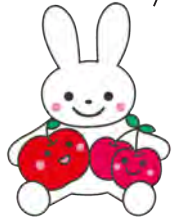
おたふくかぜ 風疹 水ぼうそう ウィルス性疾患	治ってから 2～4週間程度以上 たっている場合は受けられます
りんご病 手足口病 突発性発疹	治ってから 2週間以上 たっている場合は受けられます
麻疹	治ってから 4週間以上 たっている場合は受けられます

保健師の子育て相談	期日 7月20日(金)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269(22)2259
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





うさぎっ子では、
パパ講座で料理教室
を開催しています。



子育て支援センター 7・8月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さん
を対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て 支援センター (さくらんぼ)	7月26日(木) 午前11時～	お父さんの読み聞 かせ 優しい声が素敵！
	8月2日(木) 午前10時30分～	七夕まつり さりまさんとお祭り ごっこ
中央子育て 支援センター (りんごっこ)	7月18日(水) 午後2時～	親子ダンス スキンシップを楽し もう！
	8月17日(金) 午後2時～	リトミック 楽しいリズムで癒し の時間
豊田子育て 支援センター (うさぎっ子)	7月31日(火) 午前10時30分～	七夕まつり さりまさん&お楽し み企画
	8月7日(火) 午前11時～	お母さんの読み聞 かせ 楽しいお話がいっぱい！



※この他にもさまざまな行事や相談会を
行っています。詳しくは、市公式ホーム
ページをご覧ください。各子育て支援
センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さん
を募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③
性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番
号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、
写真データを添付の上、
7月20日(金)までにEメール
または右記のQRコード
リンク先からご応募く
ださい。



☎ 庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



なかの ひより
中川 陽賀ちゃん (2歳)

歌と踊りが大好き!! 元気に
育ってね!!



なかの そうま
中野 颯真くん (2歳)

たくさんあそんでのびのび大き
くならうね!



かんだ ひなの
神田 妃奈音ちゃん (2歳)

歌と踊りが大好き! 元気に大き
くなってね!



さいとう えいと
斉藤 榮寿くん (2歳)

おままごとと砂遊びが大好き!
元気一杯遊んで大きくなあれ!

